



重慶草藥

第一集

重慶人民出版社

62.31
409
1.

重 庆 草 药

第一集 草 部

重 庆 市 卫 生 局 編

重 庆 人 民 出 版 社

中科院植物所图书馆



S0022256

重 庆 草 藥 第一集 草 部

重庆市卫生局編

重庆人民出版社出版(重庆嘉陵路 344 号)

重庆市书刊出版业营业許可証出字第 1 号

重庆新华印刷厂印刷 四川省新华书店重庆发行所发行

开本 850 × 1168 1/32 印张 8½ 字数 218 千

1960 年 4 月第 1 版 1960 年 4 月第 1 次印刷

統一书号: 14114·17 印数 1—4,000 册 定价 1.07 元

全 書 目 次

一	前言.....	(1)
二	凡例.....	(3)
三	草部目录.....	(5)
四	草部正文.....	(7)
五	注释.....	(249)
六	中名索引.....	(252)
七	拉丁文索引.....	(258)
八	疗效索引.....	(264)
九	主要参考资料.....	(268)

前 言

草藥，是我們祖國醫藥遺產的重要組成部分之一，是我國勞動人民几千年来同疾病作斗争的經驗积累。草藥多是野生植物，具有采集方便，产量丰富，可以就地取藥、就地医疗，配伍灵活，价格低廉等种种优点。在疗效方面，由于它有着悠久的历史，广大群众在长期使用中积累了丰富的經驗，有的甚至具有特殊疗效，为一般中藥所不及。草藥具有群众性，草藥医大都出身于劳动人民，与广大群众有着密切联系；同时群众自己也会使用一些草藥，如馬蹄草、側耳根、水灯心、蒲公英等，都是家喻戶曉的常用藥物。尽管如此，但在旧中国，草藥医藥却受到反动統治階級的种种歧視和摧殘，以致长期以来得不到发展和提高，缺乏完整的資料。

解放以后，在党的領導下，我市有關部門对草藥医藥人員进行了社会主义、共产主义教育；召开和举办了草藥座談会和展覽会；并对有的草藥医藥人員作了适当安排，吸收他們参加了国营企业和国家卫生医疗机构的工作，从而提高了他們的政治覺悟和业务水平，發揮了他們建設社会主义的积极性。为了更好地貫徹党的中医政策，充分發揮草藥医藥在防治疾病，保障人民身体健康，促进生产大跃进中的作用，我們会同中国科学院四川分院中医中藥研究所，对本市习用草藥进行調查，采集标本，并邀請草藥老师进行座談，把他們丰富的寶貴經驗加以記錄、整理。目前已經采集到并着手整理的共有六百三十种（其中大多数生长在本市，但也有少数是从外地購进的）。我們根据这些資料編成了“重庆草藥”一書，第一集共包括草部九十二种草藥；其余將陸續分集出版；以便交流經驗，为中西医藥卫生人員学习、研究和使用提供資料，并作草藥种植采集收購工作中参考。

这些資料是根据前人积累的經驗記錄整理而成，我們在編輯工作中仅作了初步的綜合分析，使之略为系統化；其进一步的研究工作，还有待于今后繼續努力。因此，本書的編輯出版，还只是草藥整理研究工作的一部分。即使如此，这对我們來說，也还是一項新的工作，由于缺乏經驗，且限于我市一地的資料，其中遺漏或不妥之处是会有有的。希望医药界同志們多加以批評指正，讓我們在发扬祖国医药遺產，增强人民身体健康，促进生产大跃进的工作中，更好地貢獻出自己的力量。

重庆市卫生局

1960. 1

凡 例

1. 本書以記載重慶市草藥醫治療和用藥的經驗為主；並結合對品種（原植物、動物等）進行初步的整理和敘述，以供參考。

2. 本書尽可能將重慶市草藥醫所用到的民間草藥品種全部列入，以便作為學習、研究的參考；其中有部分草藥雖在其他中醫、藥文獻中已有所記載，但由於草藥醫在療效、用方和藥用部分上都不盡相同，故這裡仍一併列入。

3. 本書按照草藥醫習慣，並結合中藥典籍的分類方法進行分類，以求其既便於草藥醫人員使用，也便於一般讀者檢索。全書共分為草、根、藤、花、子、皮、風、七、雜類、竹木、蔬果糧谷、金石、動物、器物等14部。

4. 選用藥名時，我們以重慶市最常用的一个草藥名稱為正名；除正名外，凡重慶市、外地或有關文獻上記載的其他名稱，我們都根據需要列為別名，必要時用括弧注明其出處。

5. 由於目前尚有部分草藥一時難於定出植物來源，科、屬、學名，故本書未將其列為單獨項目，只連同釋名，使用情況等一併列入概述項下，有則寫，無則不寫。

6. 在形態描述方面，因一時採集的標本不夠完善（不是都有花、果實和種子），故有的不詳盡，缺少對植物花、果實、種子的形態敘述。

7. 經驗鑒別一項，是總結草藥醫在識別草藥方面的經驗，以作鑒定藥品及學習的參考。

8. 由於本書所載品種是以重慶市應用的草藥為主，故其產地來源有重慶市的，也有市外的，還有省外的。在產地項下，我們則把所列草藥的生長環境也一併作了說明。

9. 在草藥性味的說明上，我們多着重于說明其有毒或無毒，其他方面則根據本書實際需要，略加說明，未一一詳細敘述。

10. 劑量方面，草藥醫用藥劑量除劇、毒藥品有明確的劑量外，一般使用的幅度很大；隨用法不同，劑量差異也很大。在用法上，草藥醫多有燉肉、燉雞等服法，一般均不放鹽，有的也可加炒過的鹽（腎臟病除外），書中未一一注明。

11. 本書中的插圖，除我們自己繪制的部分外，其他部分系引用“四川省中藥志”、“中國藥用植物志”、“華東水生維管束植物”、“中國主要植物圖說——禾本科”等書的附圖；有的是用原稿制版，有的是采自有關書籍，有的作了某些修改，書中未一一注明。

12. 本書中的時間一律按陽歷計算；長度採用米制；但藥用衡、量則從草藥習慣。（以16兩作1斤計。）

13. 凡草藥品種不同而療效相同的，或同一品種而藥用部分不同的，書中均採用合併在一起敘述的辦法。

14. 本書所附療效索引，按藥性分類，於各品種之後注明其主要的適應症和療效；但草藥醫用藥各有所專，各有所得，論證藥性亦不完全一致，所以我們編的這個索引只是嘗試性質，供作研究參考之用。

草 部 目 录

一画

1. 一匹草 (7)

二画

2. 九子连环草 (10)

三画

3. 大火草 (12)
4. 大車前草 (14)
5. 大狗尾草 (16)
6. 小对月草 (18)
7. 小金錢草 (20)
8. 三楞草 (22)

四画

9. 六合草 (24)
10. 天青地白草 (27)
11. 水蝦子草 (29)
12. 双腎草 (31)
13. 凤尾草 (33)

五画

14. 四叶草 (35)
15. 四楞筋骨草 (37)
16. 白花草 (40)
17. 仙桃草 (42)
18. 仙鶴草 (45)
19. 对月草 (48)
20. 龙胆草 (51)

六画

21. 灯草 (53)

22. 羊儿草 (55)

23. 瓜子草 (57)

24. 血盆草 (61)

25. 老鸛草 (63)

七画

26. 車前草 (68)
27. 谷精草 (71)
28. 走游草 (74)
29. 还魂草 (76)
30. 伸筋草 (79)
31. 沙参草 (83)
32. 麦瓶草 (85)
33. 豆瓣草 (88)
34. 护心草 (90)
35. 卵子草 (92)

八画

36. 金錢草 (94)
37. 金佛草 (97)
38. 虎耳草 (99)
39. 虎耳还魂草 (102)
40. 青鱼胆草 (105)
41. 狗尾草 (107)
42. 虱子草 (109)

九画

43. 紅毛草 (111)
44. 紅馬蹄草 (114)
45. 响鈴草 (117)

46.挖耳草(120) 74.鉄綫草(199)

47.肺筋草(123) 75.葯蓼子草(202)

48.珍珠草(126)

十四画

49.香茅筋骨草(128) 76.蒼耳草(205)

50.茅草(131) 77.蒲草(207)

51.观音草(134) 78.菱草(209)

52.姜草(136) 79.銅錘草(212)

十画

53.夏枯草(139) 80.酸漿草(214)

54.馬蹄草(142) 81.豨簽草(217)

十五画

55.茜草(145) 82.墨斗草(219)

56.益母草(147) 83.蓼子草(222)

57.臭草(150) 84.蝦子草(225)

58.浮尸草(153)

十六画

十一画

85.筧子草(227)

59.魚香草(156) 86.燕麦草(229)

60.剪刀草(158) 87.鴨脚板草(231)

61.断腸草(161)

廿画

62.猪蓼子草(165) 88.癩子草(233)

63.敗醬草(167) 89.鐮頭草(236)

64.鹿銜草(170)

廿一画

65.細草(174) 90.蘭草(240)

十二画

91.鵝肫草(245)

66.湖广草(176) 92.鵝脚草(247)

67.游草(179)

68.散血草(181)

69.散寒草(184)

70.舒筋草(187)

71.筆筒草(190)

72.蜂窩草(193)

十三画

73.排子草(196)

草部正文

1. 一匹草[图1]

别名：一匹瓦。

概述：为兰科石豆兰属（*Bulbophyllum* Sp.）植物，野生，常用。

形态：为多年生草本。鬚根很发达。茎根状平臥生长，伪鳞茎肉质，基部有棕絲状的鳞毛包围，长约2—4厘米，径约3—8毫米，圓錐形綠色。頂端生叶一匹，略似竹叶，綠色，中脉較显著，叶落后，叶痕呈凹状。

經驗鉴别：无叶时与石薺椒的区别：石薺椒尖端突出，一匹草的叶痕凹入；干后茎金黃色有光彩，比石薺椒大。

产地：重庆市南桐区及金佛山地区高山石岩上有生长。

采集时期：四季均可采收。

药用部分：全株入药。

性味：味甘，性温平，无毒。

效用：驅風除湿，活血，消食积，治癆病，补妇女虛弱，男子腎亏等。

用法：內服五錢到半斤。治風湿痛：用一匹草二两煎水，每日服三次；泡酒亦有效。治女子虛弱：新鮮一匹草半斤（干的二两），炖鷄或炖猪肉服用。治嬰兒咳嗽（三月以上的嬰兒），用一匹草五錢或一两，煎水服。治男子白痰癆（凡痰多，吐无气泡的凝胶状清痰者），用一匹草四两到半斤，炖猪心肺加白糖服。

附方：

1. 治跌打損傷，五癆七傷（男用）（注9）：用一匹草二兩，石薺椒一兩，石豇豆八錢，石刷把二錢，石瓜子五錢，石南藤六錢，打不死（鮮的）八錢（干的減半），水猪毛七二兩，土沉香八錢，土地榆一兩，土巴戟一兩，八爪金龙三錢，金腰帶四錢，霸王七五錢，醬爾木根一兩，黃梅根六錢，八角風根六錢，大血藤六錢，小血藤八錢，見血飛六錢，紅、白牛膝各四兩，大木通八錢，小木通四錢，泡酒每日早晚空腹喝一杯。忌酸菜。

2. 治小兒風熱咳嗽、百日咳，久不愈者：一匹草一兩，兔耳風一兩，地茄子一兩，煎水服。

3. 小孩積食疳（注10）：一匹草一兩，桐子根五錢，鷄屎藤一兩，椿子根五錢，打碗子根五錢，糊米少許，煎水服。可連服。

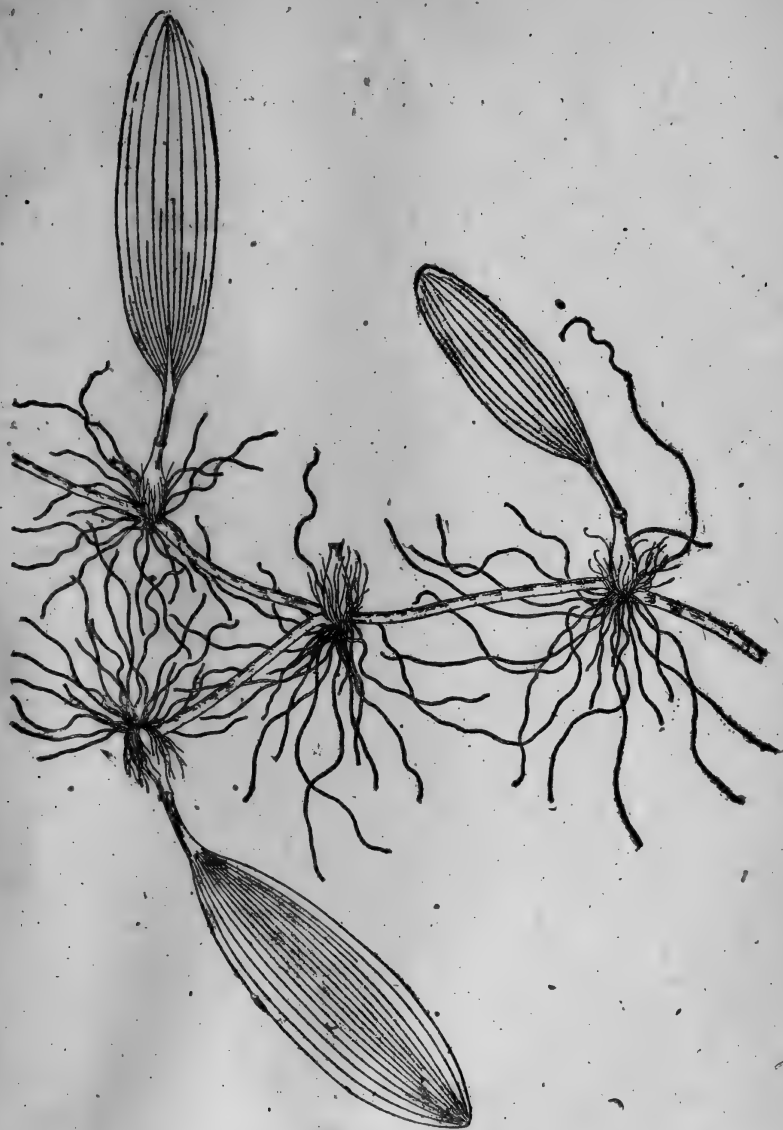


图1. 一匹草 (*Bulbophyllum* Sp.)

2. 九子連環草〔圖2〕

別名：肉連環、連環草。

概述：為蘭科蝦脊蘭屬植物蝦脊蘭（*Calanthe discolor* Lindl.）。為常用藥物之一，野生。根狀莖肉質，每年生長一節，節節相連，故名連環草。

形態：根狀莖作假鱗形排列，每年生長分節，鬚根長。葉長橢圓形，有葉柄，基部包合。花莖自葉基部生出，較葉長，為總狀花序，花約十朵左右，淡紫色或紅紫色，花萼三片，褐色，花冠三瓣，大，紫色或紫紅色，有花距，二側瓣同形，雄蕊三枚，子房三室，下位。花後結長形蒴果，種子多數，無胚乳，用分根法繁殖。

經驗鑒別：以全植物根莖分節多，有花莖者為好，葉質細嫩。

產地：重慶市南桐區產量很豐，南川金佛山等地都有生產。

採集時期：以春季開花時或夏季開花後採集為好。

藥用部分：全株入藥。

性味：味甜，性溫，無毒。

效用：為治瘡子、瘰癧的主要藥物；兼有清胃熱、解煩熱的效用。

用法：多配方，常配合夏枯草等治瘡子用。

附方：

1. 治瘡子、瘰癧：苦蒿頭三兩，何首烏二兩，鉄菱角半斤，老君鬚一兩，騷羊牯一兩，土茯苓一兩，一味藥一兩，刺老包根二兩，車前草二兩，夏枯草二兩，蒲公英一兩，肉連環二兩，炖五花肉，每日服二、三次，三天吃完；第一次吃半茶碗。

本方減少20%，水煎服可清熱解毒。

2. 治瘡子、瘰癧外敷方：天葵子、土茯苓、蒲公英各一兩，車前草、連環草、生半夏各二兩，紅赤葛去心及粗皮、何首烏各三兩，鉄秤錠四兩，用上藥作成粉，夏天調水糖，冬天調酒，穿孔的可調蜂糖外敷。

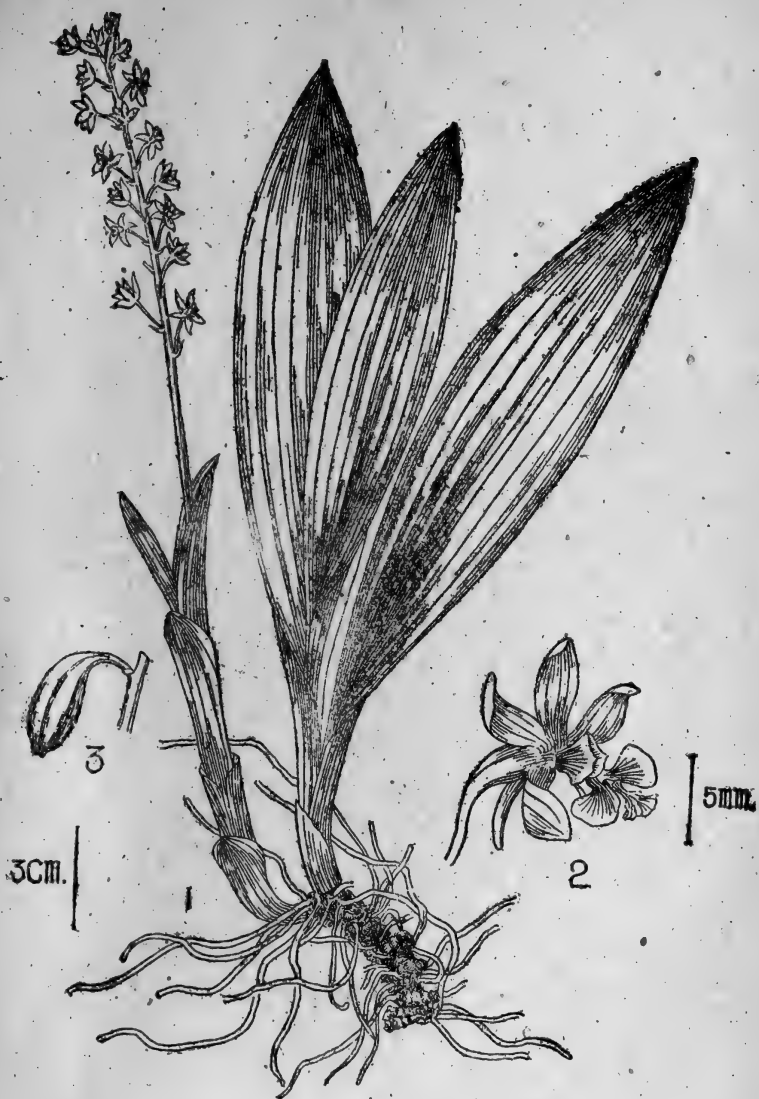


图2. 九子連环草 *Calanthe discolor* Lindl.
1. 植物全株 2. 花 3. 果

3. 大火草〔图3〕

概述：为菊科香青属植物山萩（*Anaphalis margaritacea* Benth et Hook fil）。野生，少用。有时用代天青地白，效力较差，唯治牙痛有效。

形态：一年生草本。茎直立，强梗中有髓质，顶端柔软，直径6—7毫米，高30—50厘米，中下部极少分枝，全体密被白色绵毛，交织成片，茎下部毛渐少。基部叶通常花后雕落，叶狭披针形，长4—8厘米，阔5—10毫米，先端尖，基部渐狭，半抱于茎，表面绿色亦被绵毛，但少于背面，全缘，主脉三条。顶端重复分枝多数。头状花序，顶生密集排列成伞房花序状。总苞球状，外层苞片较短，外面被稀毛，金黄色，内层苞片淡黄膜质，先端圆钝，筒状花冠橙黄色，花期9—10月。

经验鉴别：本品形似小火草而较高大，独枝（下中部无分枝），梗直立，叶尖。

产地：重庆各地田野间普遍都有生长。

采集时期：花期采集。

药用部分：全草入药。

性味：甘、微苦，性凉，无毒。

效用：主用于治牙痛；配方中可以配合滋补、泻下、祛寒、除湿热诸剂使用。

用法：治风火牙痛：用二两煎水，炖五花肉合糖服；或煮绿壳鸭蛋服。

附方：

1. 与蒲公英合用：捣烂包乳房痛，初起有效。

2. 治寒火牙痛：大火草四两，桂花根二两，煎水内服。治虚火牙痛可炖羊肉（注15）服。

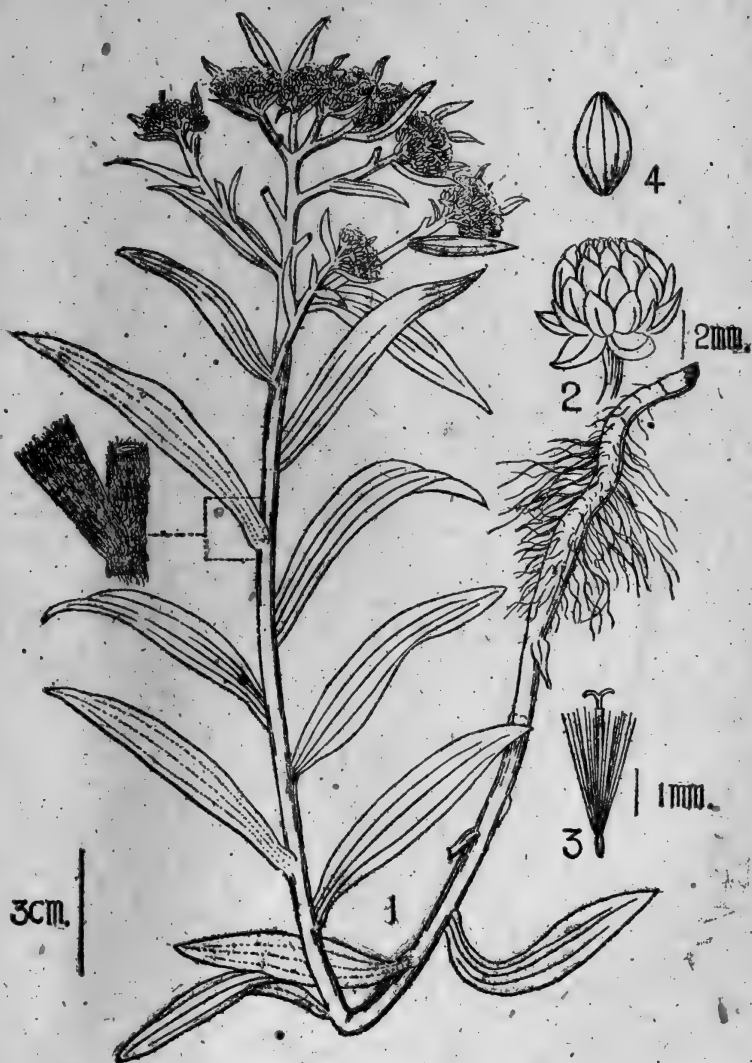


图3. 大火草 *Anaphalis margaritacea* Benth et Hook. fil.

1.植物全株 2.花 3.雄蕊、雌蕊、子房 4.果

4. 大車前草[图4]

概述：为車前科車前屬植物大車前（*Plantago japonica* Franch. et Sav.）。形似車前草而更大，系家植品，常用，間亦代車前草用。

形态：为多年生草本。叶丛生，大型，长达3—40厘米，卵状椭圆形，带毛，叶柄长，脉七至九条。夏抽花穗，高出叶上，生多数小花，白色。蒴果盖裂，种子十余粒，用种子繁殖。

产地：重庆市各地都有栽培。

采集时期：秋季种子成熟后采。

药用部分：全草或分別用根及花穗。

性味：甘，寒，无毒。

效用：清热、利尿、導便，不伤正气，并有鎮咳祛痰之效。

用法：治大便墜胀，可代大木通用；一般全草可代車前草用。

附方：治紅、白痢疾，墜胀：大車前草根四两，紅六合草二两，煎水服。

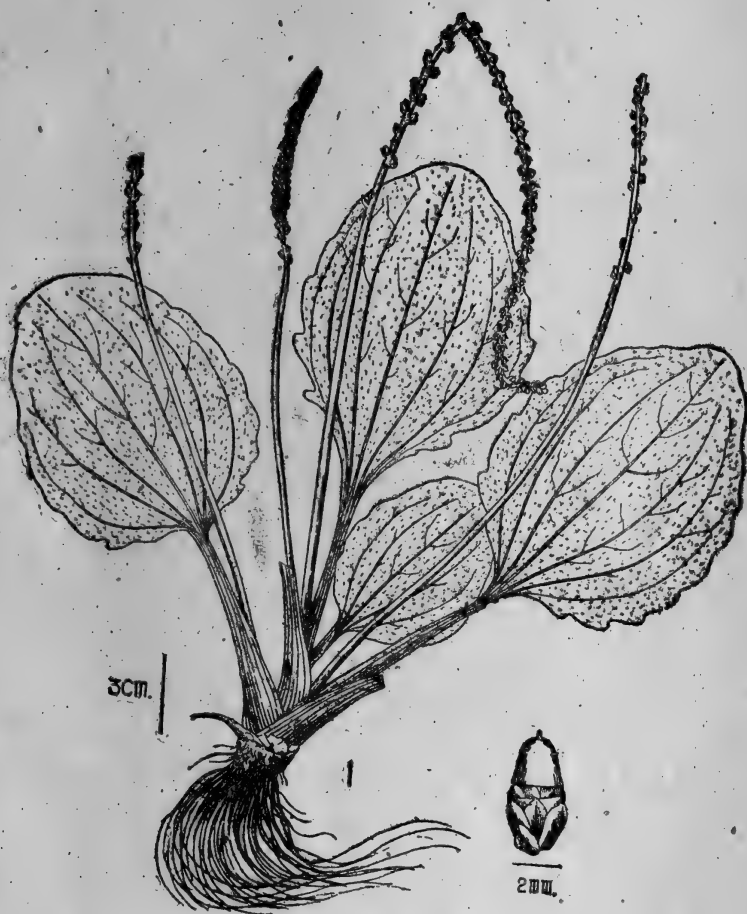


图4. 大車前草 *Plantago japonica* Franch. et Sav.

1. 植物全株 2. 蒴果

5. 大狗尾草〔图5〕

别名：狼尾草、黑狗尾草。

概述：禾本科狼尾草属植物狼尾草(*Pennisetum alopecuroides*〔Linn.〕 Spreng.)。本品似狗尾草而较大，故名。野生，少用。

形态：多年簇生草本。秆高30—60厘米，在花序下的秆稍粗糙。叶片长15—50厘米，宽3—7毫米。花序上的刺毛紫色或深紫色，长短不一，最长者可达2.5厘米；小穗长6—8毫米，通常绿白色，第一颖长约1毫米，第二颖长为小穗之半，卵状披针形，具三至五脉，不发育外稃长与发育者几相等，具七至十一脉，发育外稃披针形，具五至七脉，发育内稃较短，具三脉。花果期8—10月。

经验鉴别：本品与狗尾草(光明草)有区别，大狗尾草的穗较光明草大，穗上有黑点，刺毛紫色或深紫色，不低头，茎上有毛，质硬，叶细长而尖。

产地：生山坡路边或田坎上。

采集时期：四季可采。

药用部分：根。

性味：甘，平，无毒。

效用：清肺热止咳。据使用者经验，治热咳较肺筋草好。

用法：多配方，配合清热止咳，用量一至二两。也可以单用大狗尾草根一斤，炖猪心肺内服。

附方：化痰清二两，茅根二两，水猪毛七一两五钱，大狗尾草根三两，以水煎内服，治咳嗽、咳血。



图5. 大狗尾草 *Pennisetum alopecuroides* (Linn.) Spreng.

1. 植物全株 2. 小穗及刚毛

6. 小对月草〔图6〕

概述：为金絲桃科金絲桃屬植物小連翹（*Hypericum erectum* Thunb.）。部分草藥医人員也以同屬植物蛇吞口（吞音渣，下同，另見蛇吞口条）为小对月草同用。野生，常用。

形态：多年生草本，不分枝或很少分枝，罕有丛生。茎圓形，綠色无毛，高20—60厘米。单叶对生，无柄，叶广披針形至狭卵形，全緣，先端鈍，基部圓形，略抱茎，叶面有黑色腺点。夏秋时頂上分枝，开小黃花，頂生，直径15—20毫米，組成圓錐花序；苞片小，花梗短；萼片五枚，狭长橢圓形，先端鈍，綠色；花瓣五片，花瓣兩側不等，长8—10毫米；雄蕊黃色，多数，合成三体；花柱三条，长3.5—4毫米，胚珠多数。子房上位，蒴果长5—11毫米；种子細小，具細小网紋，长约1毫米。

經驗鉴别：叶較蛇吞口狭，平伸，有时有赶山鞭混雜在內。

产地：重庆各地都产，生湿润地。

采集时期：花期采用（3—6月）。

藥用部分：全草入藥。

效用：主用于妇科調經，同对月草，但疗效更显，唯产量不大。有时又分別使用，月經提前用小对月草，錯后用对月草。

用法：詳对月草条。

禁忌：孕妇忌用。

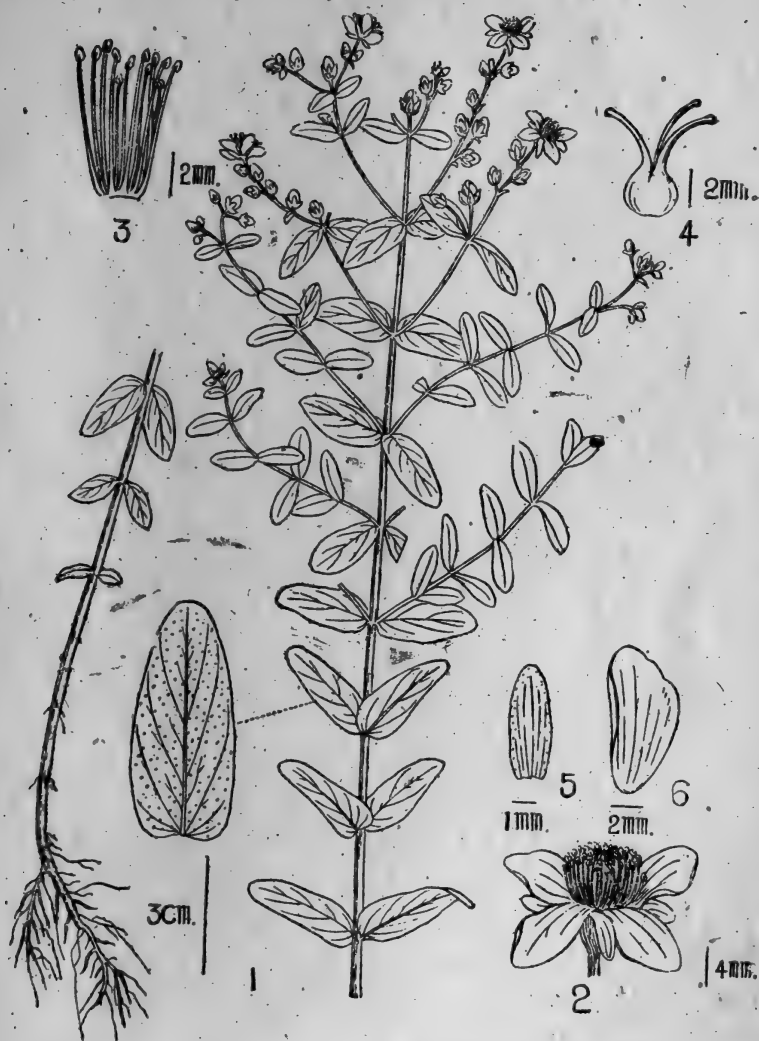


图6. 小对月草 *Hypericum erectum* Tamb.

1. 植物全株 2. 花 3. 雄蕊 4. 雌蕊 5. 萼片 6. 花瓣

7. 小金錢草[圖7]

別名：小迎風草。

概述：為旋花科馬蹄金屬植物馬蹄金（*Dichondra repens* Forst.）。形略似金錢草而較小，故名。野生，少用。

形态：匍匐狀，纖細，多年生小草，長至30厘米，節上着地可以生出不定根，通常被丁字着生的毛。單葉互生，圓形至腎形，直徑6—16毫米，很少達25毫米，先端圓形，有時微凹，全緣，基部深心形；葉面綠色，光滑，背淺綠色，禿淨或有疏柔毛，基出脈七至九條；葉柄長1.5—4厘米，被疏柔毛。花期3—4月，花小，單朵腋生，柄短於葉柄；萼片五裂，卵形，長不及1毫米，綠色，復瓦狀排列，宿存；花冠短，鐘狀，白色；子房上位，二室，為二個分離的心皮所組成。果熟期7—8月，蒴果，膜質，近球形，徑約2毫米，短於萼；種子二枚。

產地：各地均產，生陰濕沙地。

採集時期：4—5月採。

藥用部分：全草入藥。

性味：辛，燥，無毒。

效用：除風，理氣；用於風寒咳嗽（多用於小兒），跌打損傷。

用法：可以單用，風寒咳嗽用本品五至六錢煎水服。跌打損傷泡酒服。

附方：治小兒風寒，便結面赤，或有咳嗽：用小金錢草一錢，三角風二錢，鉤藤鉤一錢，排風藤尖七個，小過路黃二錢，五匹風一錢五分，土龜耳風一錢，各藥炒黃，蜂糖炙後煎水服。初生兒一次一小匙，六天以上二小匙。服藥後繼續排出風泡大便，風去自愈。若有熱則用水煎加蜜服。

禁忌：元氣虛弱者忌。

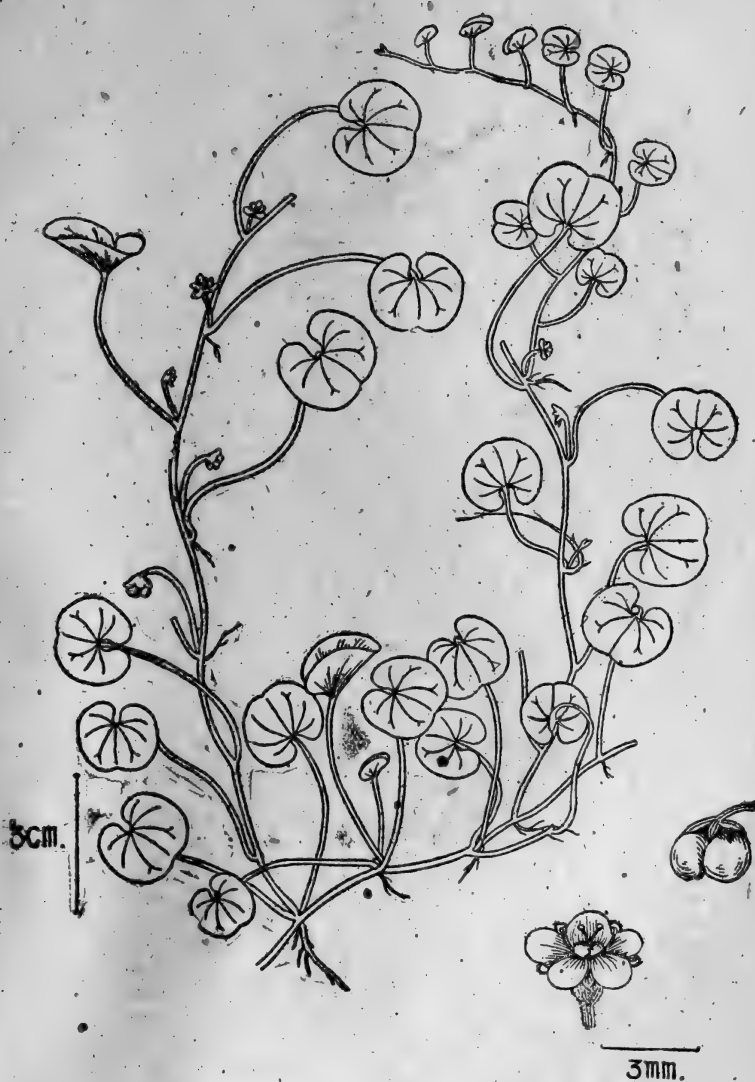


图7. 小金錢草 *Dichondra repens* Forst.

8. 三 楞 草 [图 8]

概述：为莎草科莎草属植物碎米莎草（*Cyperus iria* L.）。治筋骨痛药，无四楞筋骨草时可以本品代之（用量加多），较四楞筋骨草易得而价廉，但很少用。

形态：一年生草本。根鬚状多数。具匍匐茎，长大后分蘖很多，生长成簇，后抽出者较短小。叶自基部丛生，闊綫形，先端尖，长达30厘米，闊2—5毫米。自叶間抽花茎，三棱形，高达60厘米；苞片五至八片，疏生的复穗状花序，无小穗，有花二至二十二朵；蘖生后出者花少，8—9月开花。

經驗鉴别：多数鬚根，串根（蘖生匍匐茎），疏散而軟，无头（与香附子及荆三棱的区别），茎較撕儿草香附子高大，較香附子柔軟，分蘖成簇，穗似香附子而松散。

产地：多产于大山平台，沟中，阴湿沙地，如南川金佛山、重庆江北鉄山坪等高岭側。

采集时期：8—9月抽穗时采收。

药用部分：全草入药。

性味：性平，无毒。

效用：治一切筋骨疼痛，瘫痪，略同于四楞筋骨草；但可用于風热骨痛（四楞筋骨草性温而带补，不能用于热症骨痛，只适用風湿）。

用法：泡酒或煎水服，重用一至二两，一般四至五錢。

附方：治風湿瘫痪、筋骨疼痛：用三楞草二两，石南藤一两，金山蜘蛛香一两，老鶴草五錢，麻柳姜一两，刺三甲根二两，黃桷根一两，白龙鬚二两，石菖蒲根一两，紅活麻一两，桐麻根皮一两，松树根一两，大血藤一两，爬山虎一两，青藤香根四錢，八月瓜根一两，土陈香五錢，花椒根一两，羊食子根一两，箭杆風二两，小血藤四錢，三角風一两，泡酒服。或另加指甲花头一至二个。

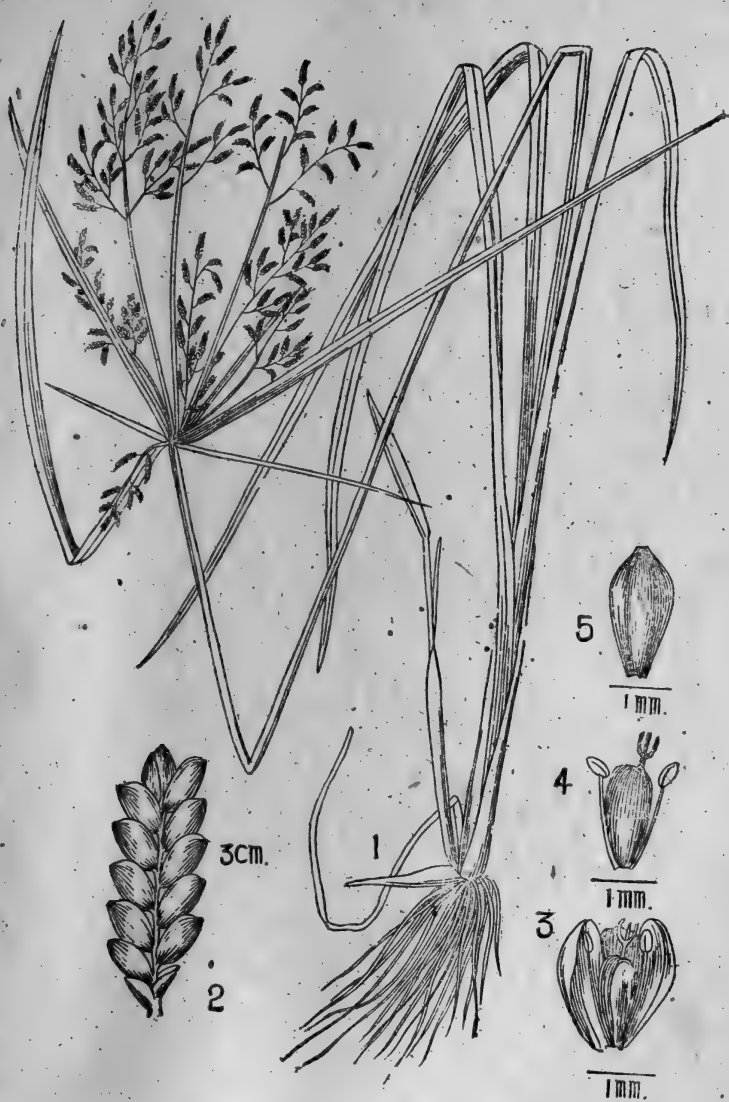


图8. 三楞草 *Cyperus iria* L.

1. 植物全株 2. 小穗 3. 花 4. 花去掉鳞片 5. 小坚果

9. 六 合 草 [图9]

别名：蚌壳草、鉄灯碗、草蚌含珠、筒筒草（南桐）、七盞灯（磁器口）。

概述：大戟科莧菜屬植物鉄莧菜（*Acalypha australis* L.）。为重庆常用草药，野生很广。有一种茎叶均現紅紫色，称为紅六合草，据云性能行血，治紅痢更有效，但一般均通用。本品具大苞片宿存，結果后形如蚌蛤含珠，故名。

形态：一年生草本。主側根都很发达，白色。茎直立，高达1米，分枝多，具短茸毛。叶互生，有細小托叶二片；叶柄长约2厘米，叶卵圆形或椭圆形，先端較尖，基部楔形，边缘具鋸齿；叶面綠色，背側較淡，两面均有疏茸毛，主脉显露，基出脉三至五出。花单性同株，雄花常着生于雌花之上，雌花下具大苞片，雄花呈穗状花序，花很小，有四萼片，无花冠；雄蕊数枚，花药短，二室，雌花花柱三枚，柱头二三裂，針状白色；子房三室，每室有二胚珠，具有白茸毛。果实为蒴果，三棱圆形，成熟后自行裂开，散出种子。用种子繁殖。

經驗鉴别：有紅、白两种，嫩叶綠色白色，老叶腋間生有带大苞片的果，形如蚌蛤含珠。

产地：重庆各地均有生长，园庭土边生长頗多。

采集时期：8、9月采收。

药用部分：全株入药。

性味：辛，平，无毒。

效用：清虛热，利大小便，为治痢疾的主要藥物之一。

用法：单用一至四两煎水服，治紅白痢疾。

附方：

1. 治痢疾、墜胀，便出物似鼻涕：六合草四两，辰沙草二两，过

路黃三兩，熬水服。每日三次。

2. 治紅痢：六合草、水皂角、金銀花、夏枯草、佐篆藤、地瓜藤、白斑鳩窩、瀝疙瘩、陳側耳根、老羅卜頭、車前草各五錢，先將藥在鍋中炒黃，黃糖炙，水煎。每日內服三次。

禁忌：虛泄者不宜，紅色者孕婦忌。

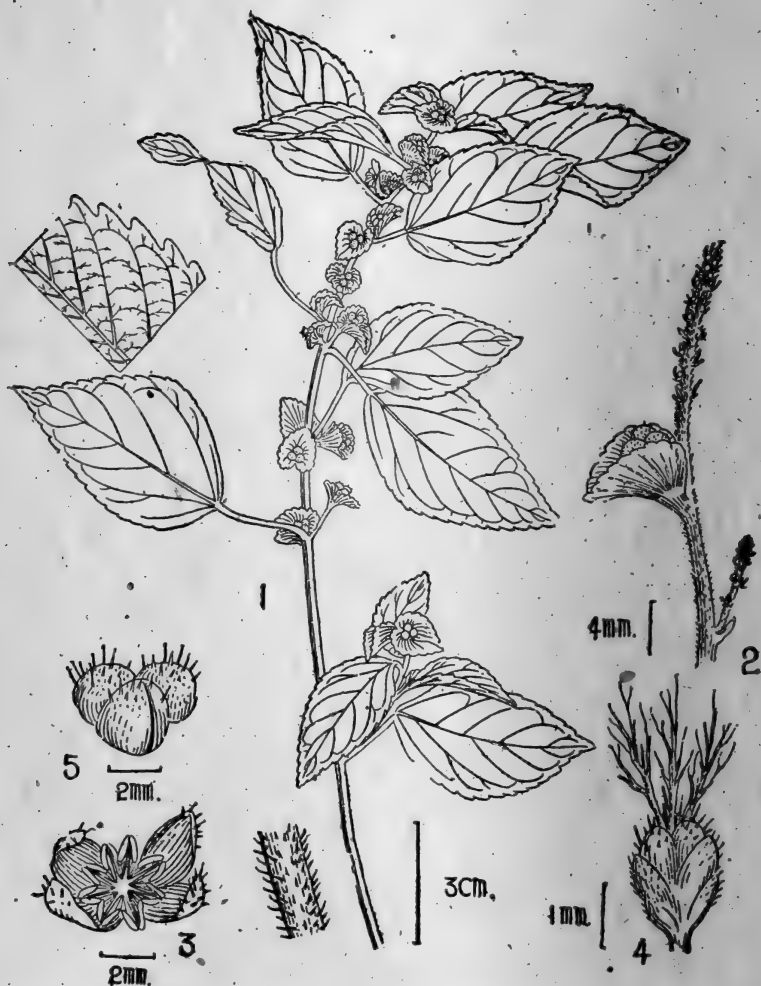


图9. 六合草 *Alytha australis* L.

1.花枝 2.雄花序 3.雄花 4.雌花 5.果实

10. 天青地白草 [图10]

别名：野清明草、小火草。

概述：为菊科鼠麴草属植物狭叶鼠麴草（*Gnaphalium japonicum* Thunb.）。叶面绿色，背面白色，故名。为重庆常用药物，野生。

形态：多年生草本，高可达30厘米左右。茎纤细，不分枝，密被白色绵状长毛。基生叶丛生，长线状倒披针形，长可达14厘米，先端尖，全缘，叶面绿色，疏被绵毛，背面密被厚层白色绵毛，中脉上绵毛较稀；基生叶在花期后不雕落；茎生叶线形，全缘，基部抱茎，长可达4.5厘米，渐次向上愈小。花期4—5月，顶生头状花序，花径1.5厘米；苞片三裂，干膜质，棕色；花托平展，花管状，中层为两性花，外围数层为雌花。瘦果椭圆形，长1毫米，有冠毛。

经验鉴别：叶细长，上面青绿色，下为白色，茎端开绒状的花。团，茎较大火草细软，较清明菜高而不分枝，清明菜叶两面均被白色绒毛。此三种植物粗看类似，实有区别。

产地：重庆各地都有生长，多生于路旁、田边、松林下。

采集时期：一般在花期后采集。

药用部分：全株入药。

性味：味涩，性微寒，无毒。

效用：主用于去火；治火热症。

用法：多单用。治喉火痛、头痛、虚热头昏，用一至四两煎水服。治血崩炖肉服。治火淋煎水煮熟糟服。治乳房红肿捣烂外敷。也可作配方中配合其他药物用。

禁忌：老年人，虚淋忌。

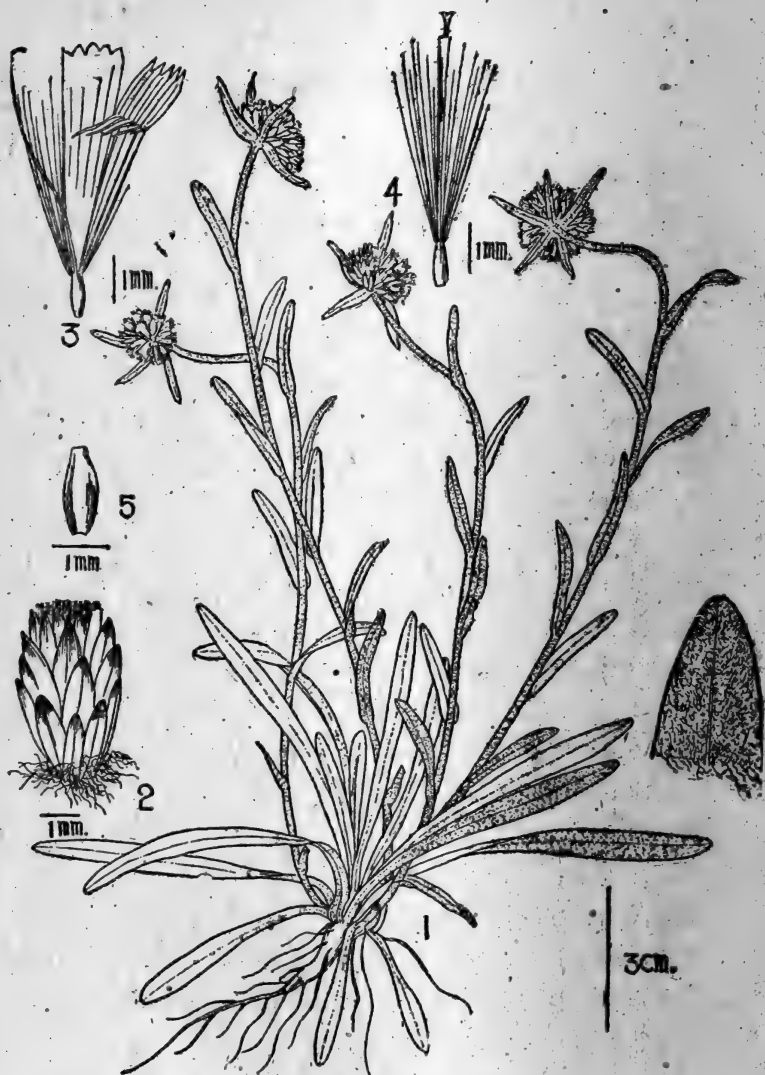


图10. 天青地白草 *Gnaphalium japonicum* Thunb.

1. 植物全株 2. 头状花序 3. 管状花展开示雄蕊和花柱
4. 管状花 5. 瘦果

11. 水 蝦 子 草〔图11〕

概述：为玄参科泥花草属植物泥花草（*Ilysanthes antipoda* (L.) Merr.）。野生，很少用。系由合川传来。相传，合川玩獅子的艺人，常易扭跌伤，其行帮中秘方用本品治疗，解放后始传出。

形态：一年生秃净草本，高10—25厘米。鬚根少，肉色。茎直立或披散，綠紫色，多分枝；长枝匍匐，节上生不定根。单叶互生，叶无柄或基部渐狭而成稍抱茎的短柄，叶片矩圓披針形，长1—3厘米，寬0.5—1厘米，先端漸尖或鈍，邊緣具疏鈍缺齿，叶面紫色，背面較淡。秋冬枝端部开花，成稀疏的总状花序；花梗长5—13毫米，扩展，基部有一綫状披針形的苞片；小花对生，淡紫色，直径約为2毫米；花萼鐘形，先端五裂，裂片狭，綠色，长3—5毫米；花冠唇形，五裂，淡紫色，长約6—8毫米；雄蕊四枚，二枚发育，花药互貼，二枚退化；子房上位，二室，花柱单一，伸出花冠之外，柱头膨大，二裂片。蒴果熟时伸长，綫状披針形，长1—1.5厘米，具宿存萼；种子小，多枚。

产地：普遍生长在田地或潮湿地里。

采集时期：9—10月采集較好。

药用部分：全草入药。

效用：治扭伤，跌伤。

用法：以一小把煨酒服，或泡酒內服。

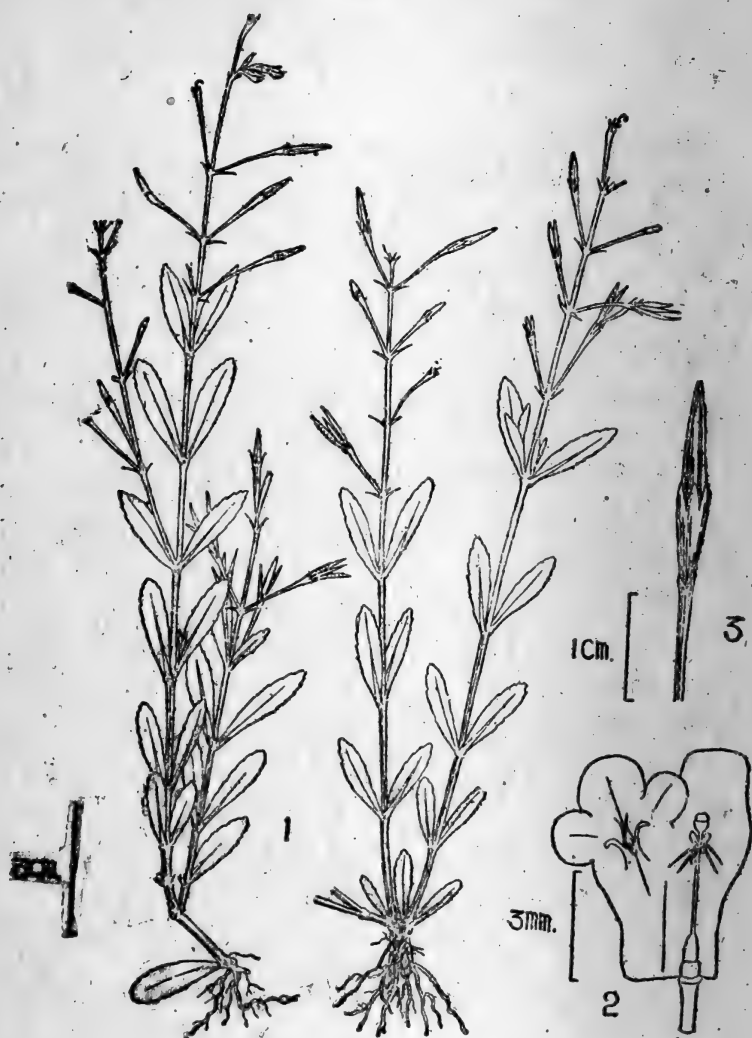


图11. 水蜈子草 *Ilysanthes antipoda* (L.) Merr.

1. 植物全株 2. 花剖視 3. 蒴果

12. 双 肾 草〔图12〕

别名：一根葱、秤砣草、墜桃草、卵子草。

概述：为兰科綬草屬（*Spiranthes* Sp.）植物。常用，野生。采期很短，体形小，产量小，故实际用的不多。此植物的肉質根常发育成椭圆形，常有两粒，状似睪丸，故名双肾草。

形态：多年生草本。具肉質根常二至三枚，作椭圆形。叶一片自基部生，綫形，深綠色，中脉較显著，长可达40余厘米，基段卷合。自腋間抽花梗，花梗較叶短；花序穗状，盘旋排列，花紅色，小鐘形，数目較多；花被片卵圆形，唇瓣全緣，先端尖；夏日开花，生长在山間阴湿处，用分根繁殖。

經驗鉴别：肉質根，成卵球形，鬚根細小；叶形尖細，常比花穗为长，間有猪蓼参与之生长在一起，有时混入。

产地：重庆市郊区的山間、較阴湿处都有生长。

采集时期：4月份花茎抽出后采用。

药用部分：全株入药。

性味：味淡，性温，无毒。

效用：主治膀胱疝气（注11），滋阴补肾，并治白帶、白浊。

用法：单用干的一至二两，鮮的四两，煮粳糟服，治膀胱疝气，兼治小儿气胀肚痛。配方中常配合八月瓜、气桃子、算盘子等合用。



图12. 双肾草 (*Spiranthes* Sp.)

13. 凤尾草〔图13〕

概述：为蕨类水龙骨科植物凤尾草(*Pteris multifida* Poir.)。本品很少使用，野生。叶形美观，故名凤尾草。

形态：多年生。地下茎较粗壮，密生线状披针形黑褐色鳞毛。叶自茎上丛生，长可达60—70厘米，叶柄细长，20—30厘米，初生时绿色，老时黑褐色；叶可分营养叶与孢子叶两种，营养叶叶片稍小，有二回小叶，线形或卵圆形，边缘有锯齿；孢子叶为二回羽状复叶，卵形，边缘亦有锯齿，叶腹面绿色，背面淡绿色，孢子囊群生于叶的背面，排列成线纹。

经验鉴别：叶细长分岔，柄黑色很细，自岩石缝生出，根为鬚状。

产地：重庆市各地阴湿岩坎上或园庭背阴的墙缝中都有生长。

采集时期：四季都可采取。

药用部分：全株入药。

性味：味平，性凉，无毒。

效用：退火，止血，治乳房红肿。

用法：外用内服均可。治乳房红肿，用凤尾草根二至四两，煎水煮粳糟内服；外用嫩叶捣烂包。

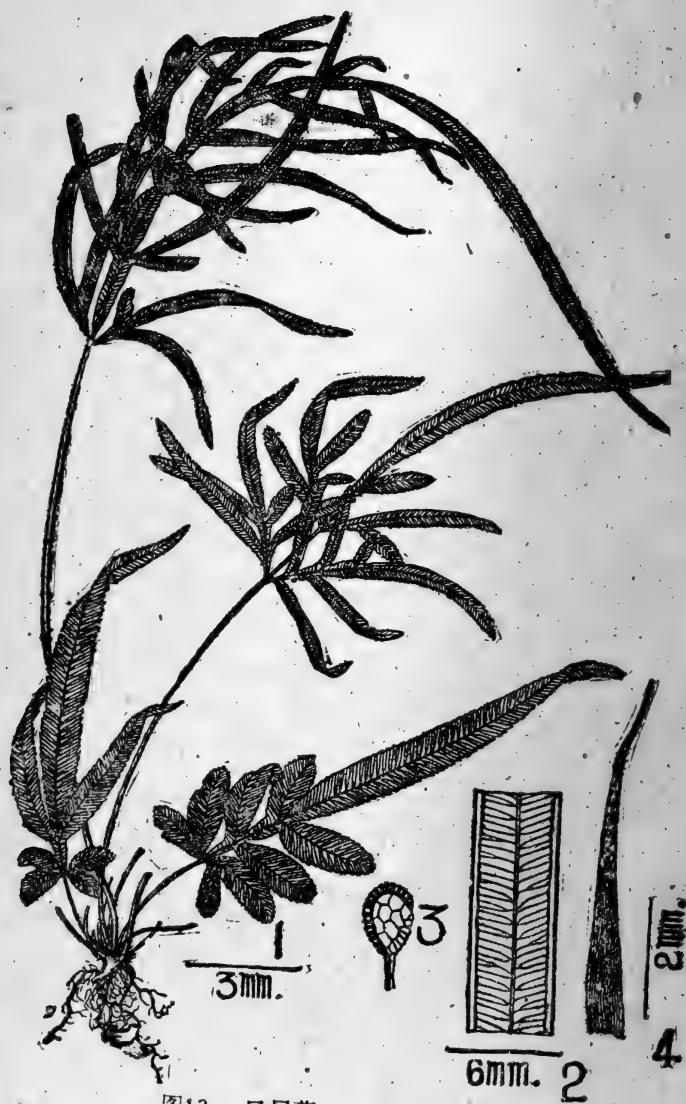


图13. 凤尾草 *Pteris multifida* Poir.

1. 植物全株 2. 生孢子囊叶片之一部放大 3. 孢子囊
4. 地下茎之鳞片

14. 四 叶 草〔图14〕

别名：四叶菜、四眼草、破銅錢、烂毛錢、同字草、夜关门（北碚）。

概述：本品系苺科苺屬植物苺（*Marsilea quadrifolia* L.）。野生，使用不多。

形态：系多年生水草。茎横臥泥中，柔軟多分枝，上面生长柄的叶，下面生变形的根状体。叶柄长10—20厘米，叶分裂为小叶四片，輪生于柄的頂端，略似酸漿草而較大，叶柄基部着生二个子囊，矩圓形，被毛。

产地：生于水田、池沼，重庆市各地均有产。

采集时期：8、9月根上結子后采集。

药用部分：全草入药。

性味：甘，寒，无毒。

效用：清热，除湿；也可用于通經，但效力不如水案板。

用法：多单用。治由湿热所致之五淋白浊，煮粳糟內服。治妇女眼睛紅边，以本品四两，煎水內服。治小儿流尿，炖小肚子（猪膀胱）服。治妇女阴道紅肿，用四叶草五两 煎水兌白糖內服。也可用于小儿疳、女血疳（注5）的配方。

附方：

1. 粪水泡后，皮疾发肿、痛，有时发烧，系受刺激或污染所致。用四叶草、水案板搗絨外敷。

2. 治風火牙痛：四叶草、算盘子根、蒲草头各一至二两，煎水又嚼又服；或炖肉服。

3. 治小儿脾虛流口水或心火旺流口水：四叶草一两，竹叶心七根，水灯心一錢，佐篆藤五錢，水煎兌白糖服。

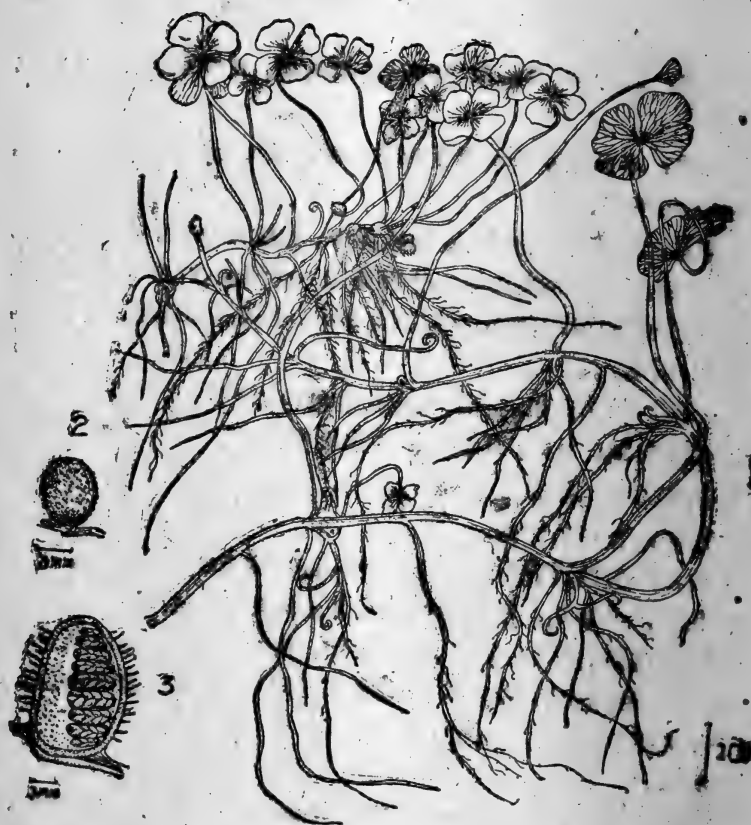


图14. 四叶草 *Marsilea quadrifolia* Linn.
 1. 植物全株 2. 子囊果放大 3. 子囊果放大 (縱直切面)

15. 四楞筋骨草(图15)

别名：筋骨草。

概述：为唇形科筋骨草属植物筋骨草(*Schnabelia oligophylla* Hand.—Mazz.)。常用，野生。

形态：多年生草本。茎直立，绿色，多对生分枝，高达1米多，四方形，径2—4毫米；四楞上有膜质翅，宽达3毫米，植物上部翅比茎宽；翅在节处不连接，故节形似细束。叶对生，小，卵状或卵状披针形，长1厘米左右，宽5毫米；下部叶稍长，但多雕落，多三裂，边裂短，上部叶渐次减小，裂浅，至顶端不分裂；叶缘近茎部有锯齿；基部楔形，几无柄。花小，单生上部叶腋，淡紫色；花梗3—6毫米，萼钟状五裂，管状花冠，先端唇形分二裂，上唇又复分为二裂，下唇三裂；雄蕊四枚，伸出花冠，子房四裂，初夏开花。

经验鉴别：茎干后渐变暗黄褐色而有光泽，花叶均雕落，别无类似品或掺杂物。

产地：重庆附近大山区有生长，如南川等地。

采集时期：四季均可采集。

药用部分：全草入药。

性味：性平，无毒。

效用：行气，通经络，去风湿，镇痛，为重庆市草药医治风湿之主要药物之一。

用法：治风湿筋骨关节酸痛：用四楞筋骨草二两泡酒内服；风湿重至倒床瘫痪、身体十分瘦弱者，用一斤煎水炖鸡服(注2)。本品多与各种追风除湿药配合泡药酒用。

附方：

1. 筋骨痛：用筋骨草一两，川乌五钱，草乌五钱，三角风一两，八角风一两，鹰爪风一两，破骨风一两，兔耳风一两五钱，大血藤一两，石兰

藤一兩，牛馬藤一兩，土陳香一兩五錢，舒筋草一兩，松節六錢，八月瓜根一兩，木瓜根一兩，天八爪六錢，四塊瓦一兩，草蓼一兩，泡酒，每次服小半杯。适用于冷痛（筋骨关节現冷）；热痛（筋骨关节发热）則去川烏、草烏、附子，另加黃七、党参各一兩。

2、治气虛窳皮（浮腫）：筋骨草五錢，大血藤一兩，木通一兩，花粉五錢，土苓一兩，土陳香一兩，石竹根二兩，炖腿筋肉內服；有風熱外感者，应先去外感。

禁忌：因風寒邪熱骨痛者忌。

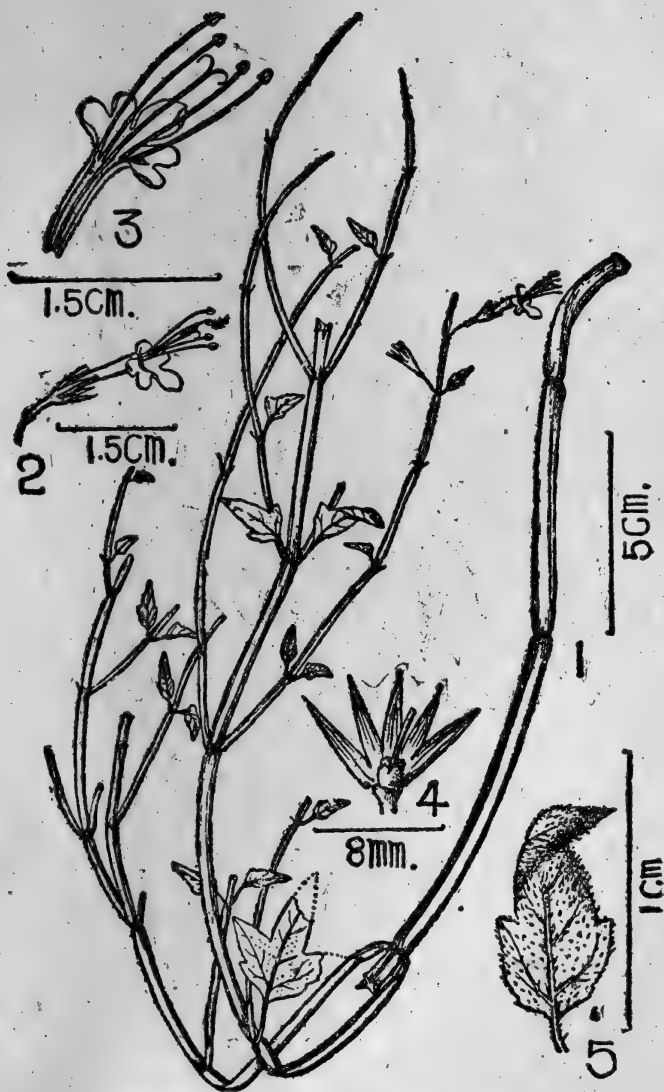


图15. 四楞筋骨草 *Schnabelia Oligophylla* Hand.-Mazz.
 1. 植物全株 2. 花 3. 花冠剖开, 示雄蕊及花柱
 4. 花萼剖开, 示四裂的子房 5. 叶

16. 白花草 [图16]

别名：佛頂珠、五岳朝天、小一口血（巴县）。

概述：为报春科点地梅屬植物点地梅（*Androsace umbellata* (Lour.) Merr.）。清明前开花，在江浙又名报春花。清明后结实，实如珠，由花萼托住，故名朝天珠。野生普遍，唯植株纖小，采获量少，常用。

形态：一年生草本，全体具白色細柔毛。单叶由基部丛生成莲座状；叶片近于圓形，徑約1.5厘米，緣有鋸齒，基心形，叶柄約2厘米。花茎多数，由根叶間向上輻射生长，长达7—8厘米；頂上輪生卵形小苞片，花多数排列成伞形，花梗長約4厘米，絲状；花萼宿存深裂成五片，綠色倒卵形，端急尖，寬2—3毫米，果熟时，向外平伸托住果实；花瓣白色，下部愈合上部五裂，向外平展，徑約1厘米，卵形，端圓。蒴果球形，徑2—3毫米，淡綠类白色，干后淡黃色。

产地：重庆市附近多有生长，生于土边、坟坪等处。

采集时期：清明节前后十日內采。清明节后已結子，过此期即不易采到，故也有人称为清明草。

药用部分：全草入药。

性味：微苦，辛辣，性温，无毒。

效用：主治跌打损伤、五癆七伤（注9）、風湿筋骨痛，对淋浊、滑精、崩症、湿帶（屬寒湿帶下而虛弱者）、鼓胀也有效。

用法：本品产量不大，一般用数錢至一、二两，也可用半斤至一斤。泡酒治跌打损伤、五癆七伤、風湿筋骨疼痛。炖鷄、烏龟、猪肉，則是补剂，治滑精、崩症、湿帶。煎水服治淋浊。炖肉治臃胀。配方很多，一般打药、劳伤药都以本品为主药之一。本品二两酒燂边吃边搽，治咳半声嗽（即內癆，見注5）。本品二两泡酒加冰糖每服五錢，治男子房事过多，眼角起紅筋。

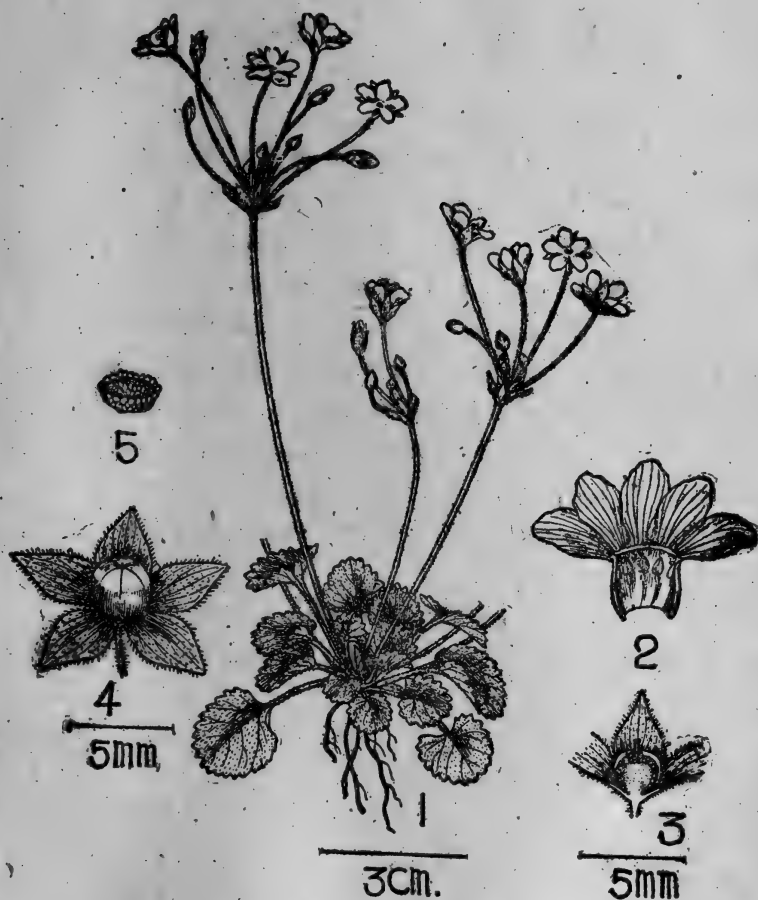


图16. 白花草 *Androsace umbellata* (Lour.) Merr.

1. 植物全株 2. 花冠剖开后, 示雄蕊及瓣片 3. 子房的纵切面, 示胚珠及花柱 4. 果实, 外有宿存的花萼 5. 种子

17. 仙 桃 草 [图17]

别名：虫虫草、鵬儿草（巴县）。

概述：为玄参科水苦蕒屬植物水苦蕒（*Veronica anagallis* L.）。其果中寄生有虫，故名虫虫草。野生，常用。

形态：二年生草本。茎直立，肥大多肉質，多不分枝。叶对生，长圓状披針形，长4—7厘米，寬8—15毫米，基部呈耳廓状抱茎，边缘有不明显的鋸齿。总状花序，在上部頂生及腋生数穗，长5—10厘米；花互生有柄，花冠四裂，白色或带淡紫色。蒴果圓头形，在重庆附近河滩生长者11月发芽，翌年2、3月开花結果；果內常有虫寄生，虫卵孵化后，經完全变态，初幼虫，后变蛹，最后成鞘翅小虫穿孔飞出，果实因生虫而膨大；間有无虫者果小。

經驗鉴别：以結桃子有虫者入药，无虫寄生者传称“公草”，不入药。

产地：各地均产，生于河滩潤湿向阳之地。

采集时期：清明至立夏前后期內采，过早則虫尚未发育完成，过迟則成虫已穿孔飞出。

药用部分：用果或全草。

性味：味辛，寒，无毒。

效用：主治跌打损伤，瘀伤咳嗽吐血（注5），弱症，疝气。

用法：采集后应立即处理，否則成虫穿孔飞走。处理方法：以酒噴之，瀝一夜使发烧，以杀死虫子；或以开水捞，或蒸汽杀虫。治跌打损伤者应阴干，晒干者无效。弱症、瘀伤咳嗽、小儿疝气、单双墜桃（注11），以本品二至四两炖鷄或肉服。本品于后打成粉末用酒吞服，每服一至二錢，治跌打损伤、瘀伤咳嗽、腰痛，又治下部出汗（烧裆）。果实泡酒或煨酒，外搽內服，每次一两，治跌打损伤，并能接骨投棒。

附方：治小儿疝气（睡后能自行收进者）：仙桃草五钱，双肾草、八月瓜根、小茴香根各一钱，煎水煮糖糟服。

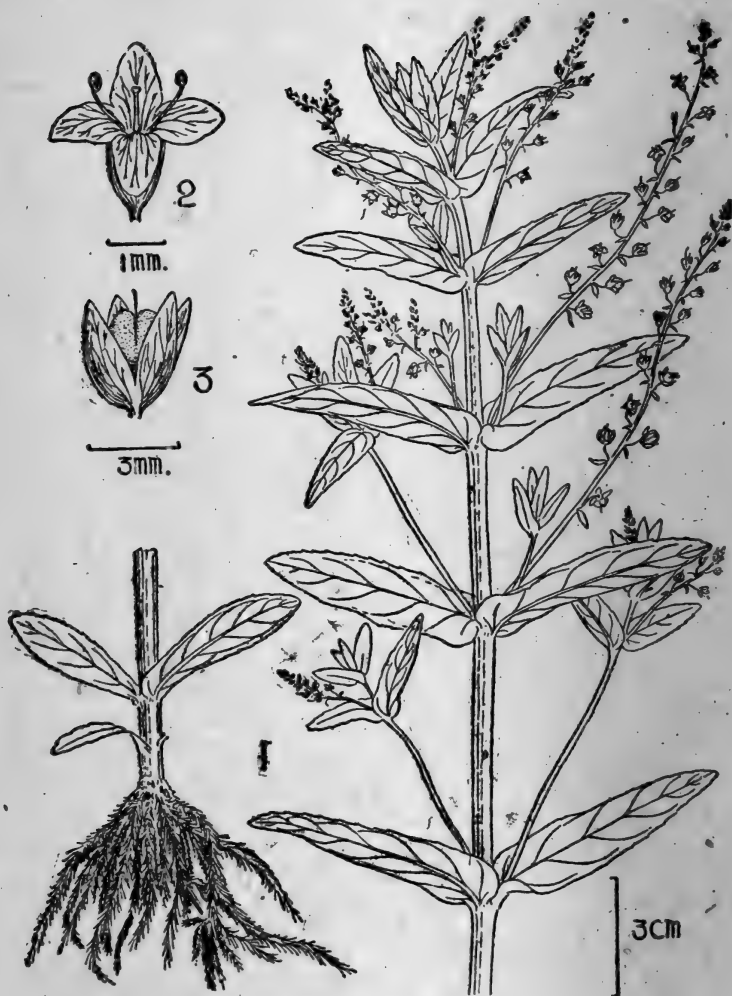


图17. 仙桃草 *Veronica anagallis* L.

1. 植物全株 2. 花 3. 蒴果

18. 仙 鶴 草 [图18]

概述：为蔷薇科水楊梅屬植物 (*Geum* Sp.)，据云系重庆市沿用已久的品种。本品原出于涪陵县武隆（現改县制）小山，当地名吊溪草，系一涪陵人（住重庆市陝西街）秘传之方，自涪陵带来“应急”（应他人之急，布施、贈送之意）人的，单用以治弱症、癆病吐血，炖老鴨子吃，三服即愈。有人欲覓此物，誤以瀝疙瘡充用。上海所用仙鶴草即瀝疙瘡，部分草藥医認为瀝疙瘡味酸，性收斂，功能止血，治崩、痢、帶下，不能用于弱症、癆病吐血，服之能致便秘。

1 形态：多年生草本，主根发达，基部常为残留之叶柄包围，全体均被白色至淡褐色之細长毛。叶多从基部丛生，为奇数羽状复叶；总叶柄长达8厘米，先端一片最大，橢圓形，先端圓，基心形，长达5—6厘米，闊4—5厘米，叶緣呈深浅相間的細浅齿裂，脉羽状至网状，稍下陷，明显；側生小叶达五至六对，常大小相間，大的长可达1厘米，小的极小，均无柄，叶緣作不甚規則的齿裂，先端尖。自基部叶腋抽茎，常2—3数，高可达14厘米，徑約1毫米。茎上叶稀少而小，常不过四片，下部对生，上部互生，无柄，略作倒三角形，先端三裂，裂片三角形，先端尖，最上叶小而不分裂。萼鐘状，五裂，长8毫米，裂片广披針形，先端尖而有小头，裂片間有小苞片，披針形；花冠五片，无毛，倒广卵形，先端广而成波形；雄蕊多数着生花托邊緣，藥室二，背向着生，分离，縱裂；子房周位，心皮多数，分离，柱头多数稍縮小而呈匙形。

經驗鉴别：主根粗大而脆，折断面呈“菊花心”，紅黃色（櫟質放射状，干后紅黃色）。

产地：原产涪陵，其它不詳。

采集时期：8月結果时采。

藥用部分：全草入藥。

性味：性温，无毒。

效用：主治癆病吐血。

用法：单用配方均可。治癆病吐血：单用每次四至五錢泡开水代茶飲，据云方法簡，疗效确。又一用法：用二两炖杀口肉（注15）服。若与鹿衔草、麦瓶草配合使用，疗效更好。

附方：

1. 男子弱症、妇女带症、咳嗽吐血等症：仙鹤草一两，茅根五錢，側柏一两，泡开水常飲用。有感冒时，加散寒草四錢；肾火旺时加狗地芽五錢；小便黄时加車前草五錢；吐血过多現心慌时，加紅茶花八錢至一两，藕节四至五个，通草一两，血止后另以仙鹤草四至六两，炖老鴨子服，可以复原。

2. 治癆伤吐血（注9）：仙鹤草二两，齐头蒿根一斤，炖五花肉服。重服时齐头蒿根减半。

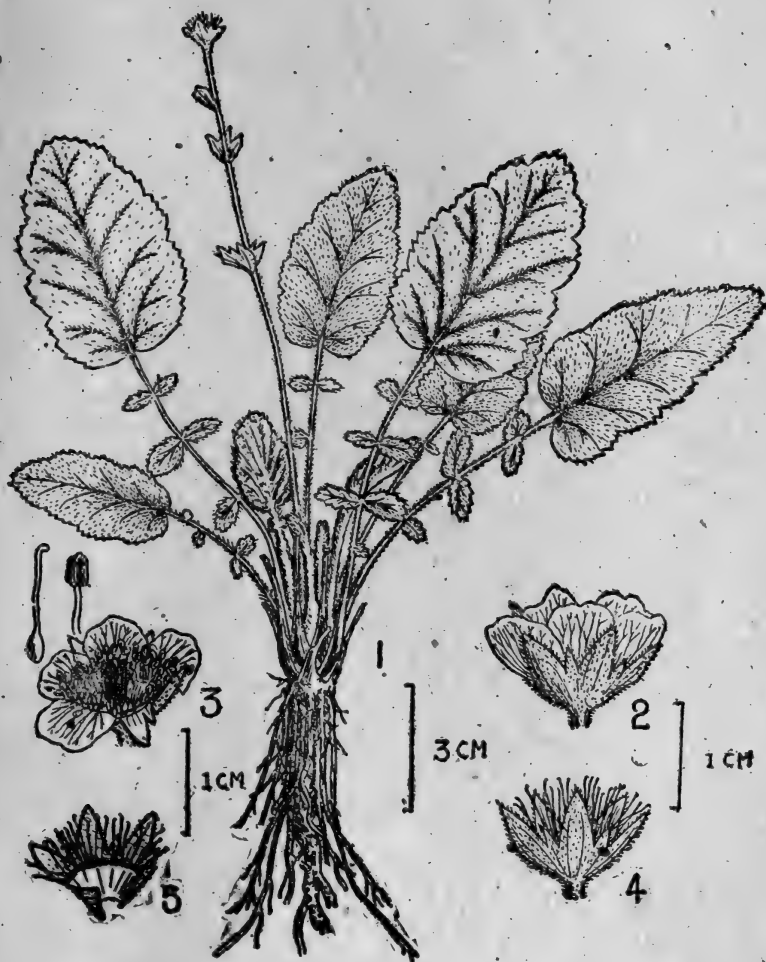


图18. 仙鹤草 (*Geum* Sp.)

1. 植物全株 2. 花 3. 花展开示雄蕊与雌蕊 4. 去花冠后的花
萼与雄蕊 5. 花萼展开示雄蕊的生长位置

19. 对月草 [图19]

别名：大对月草、对叶草、尖金花、王不留行。

概述：为金絲桃科金絲桃屬植物元宝草 (*Hypericum sampsonii* Hance)。野生，妇科中最常用藥物之一。因其为調經要藥，故称对月草；又因叶对生成片抱茎，又名对叶草。在重庆市用作代王不留行用，为时已久，故列为别名（实則王不留行系另一种植物，在重庆市尚未发现）。

形态：多年生草本。根很发达，黄白色。茎光滑无毛，黄色，到秋后变成紅黄色。单叶对生，叶椭圆形，无柄，先端鈍，基部連合为一片，很像茎从中心穿出；叶全緣，初生时为紅色，成熟时深綠色；主脉隆起，側脉細小而短。花为两性花，頂生或腋生，花序聚伞形，开黄色小花，花萼五片綠色，椭圆形；花冠五片淡黄色；雄蕊多枚合为三体，雌蕊三枚，子房上位，三室。花后結椭圆形蒴果，种子多数，黄褐色，用种子繁殖。

經驗鉴别：茎光滑无毛，紅黄色，尖端叶暗紅色，叶对生連成一片。

产地：重庆市各地都有，多生于田土边潤湿之地。

采集时期：以5、6月花盛时采取为宜。

药用部分：全株入药。

性味：苦、甘，性平，无毒。

效用：行气活血，調經，及治男女气血諸症。

用法：配方用很多，为調經活血中主要藥物之一；民間亦多单用。

附方：

1. 治月經不調：月月开、益母草、对月草各一两，干酒一杯，水煎，分三次服。

2. 治血淋：对月草五錢，青魚胆三錢，石韦五錢，煎水空腹服。

3. 民間常用方：治男子色停（注3），胸前胀起硬块，或肾亏、脾虛、食积，对月草头四两，煎甜酒，分多次服用。

4. 治鼻子患蚊虫（注4）：用对月草叶捣烂塞鼻孔；另用对月草一两捣烂盛錫酒壶中加酒醋煮沸，以壶口噴气熏鼻，每日多次。

5. 治月家病（注19）：对月草、清酒缸、地瓜根、桑根皮各二两，煎水或炖鷄服。

禁忌：孕妇忌用。

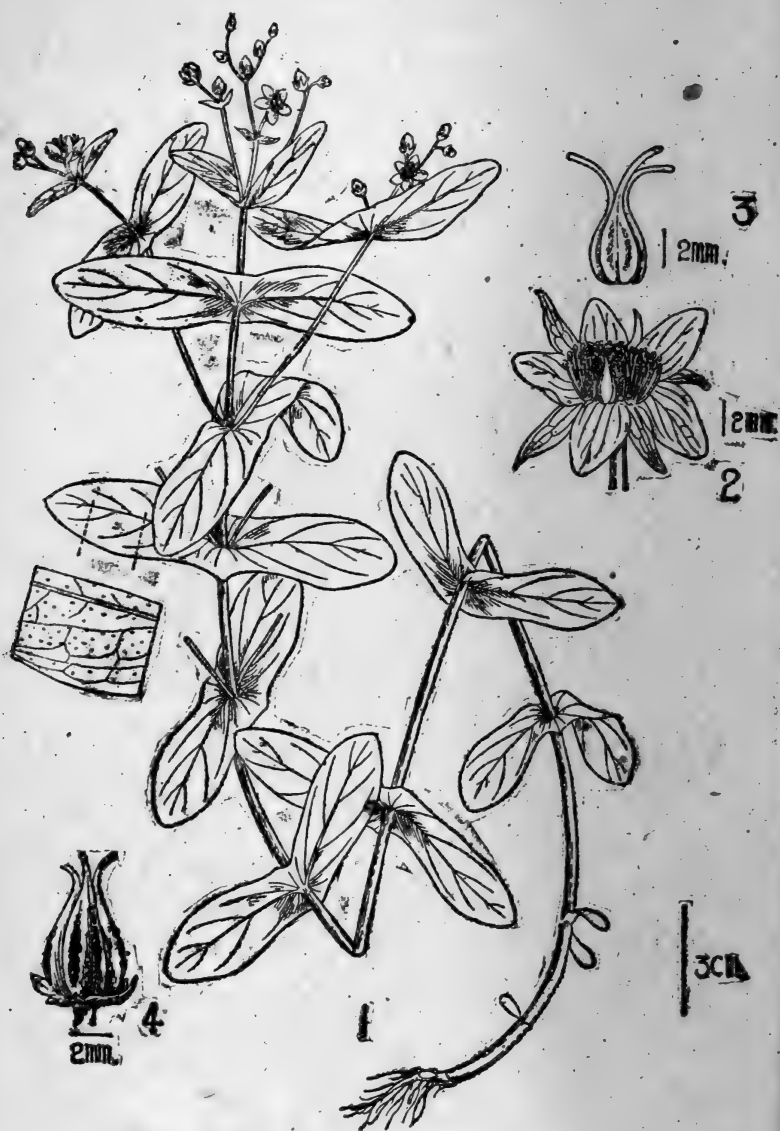


图19. 对月草 *Hypericum sampsonii* Hance.

1. 植物全株 2. 花 3. 雌蕊 4. 蒴果

20. 龙胆草 [图20]

概述：为龙胆科龙胆属（*Gentiana* Sp.）植物，与中药龙胆不同种。为草药中常用药品，野生。

形态：为多年生草本。鬚根直韌稍帶肉質，徑約1毫米。莖葉均被細絨毛。莖直立，長20—30厘米，上部及嫩枝為四棱形，節短，約與葉長相等，下部枝多不發育。葉對生，長1.2—2厘米，根部分生的枝芽，葉有長達3厘米的，卵圓形至披針形，端漸尖，莖楔形或圓形，無柄，葉緣有不整齊的細鋸齒，主脈多為五條，少數三條。花頂生于中上部之枝端，花柄短，花萼被全花約1/4長，膜質，頂端五裂，裂片披針形至針形，尖端反曲；花冠藍色至淡紫色，管狀五折，略成鐘形，先端五裂，裂片卵圓形，10月開花。

產地：重慶市各地均產，多生于山梁粘性土壤。

採集時期：9—10月，花期採。

藥用部分：全草入藥。

性味：苦，無毒。

效用：清熱解毒，治諸種熱毒症及火淋、白濁。

用法：一般可以單用內服、外洗。單用數兩，煎水兌白糖內服。治入發黃（黃疸），可用半斤煎水煮合包雞蛋加黃糖服。治風火牙痛可煮搗糟內服，外用葉嚼。治小兒胃熱流口水，用一至二錢炖豬尾巴根內服。配方多配合清熱解毒藥用。

附方：

1. 龍胆草五錢，黑茵陳一兩二錢，泡開水服，治黃疸病。

2. 龍胆草一兩，蘆筍三兩，加茶葉及雞蛋水煮，取蛋內服，然后再服藥水一、二口，治外痔瘡（現腫脹的）。



图20. 龙胆草 (*Gentiana* Sp.)

21. 灯 草 [图21]

别名：灯心。

概述：本品即点油灯（菜油、桐油）用之灯草，系取自灯草科灯草属植物灯心草（*Juncus effusus* Linn.）之髓质。系一栽培品种，成装的商品，药性平和，取用方便，民间多习用。

形态：为多年生草本。茎圆，绿色，细线状，高达1.6米，中有白髓。叶在茎之基部，作鳞状。夏季于茎之上部，生多数花梗，开黄绿色小花。

产地：各地多有栽培。

性味：味淡，性寒，无毒。

效用：清火，解渴，消烦躁，利尿；可配合治疗崩症、吐血。

用法：单用泡水服，能清火解渴，消烦躁。用牛奶喂婴儿时，以灯草数根泡水兑于牛奶中可免起火、生疹、大便结燥。也多作为配方使用。

附方：

1. 治假性霍乱：灯草五钱，红苕藤三两，马蹄草三钱，煎服。
2. 治羊毛疔（注6）：用灯草合乱头发（烧灰）浸于酒，取出滚心窝，可止痛。或用灯草和黑色棉布，或单用灯草，但都须放酒中，隔水加热至沸，乘热取用。

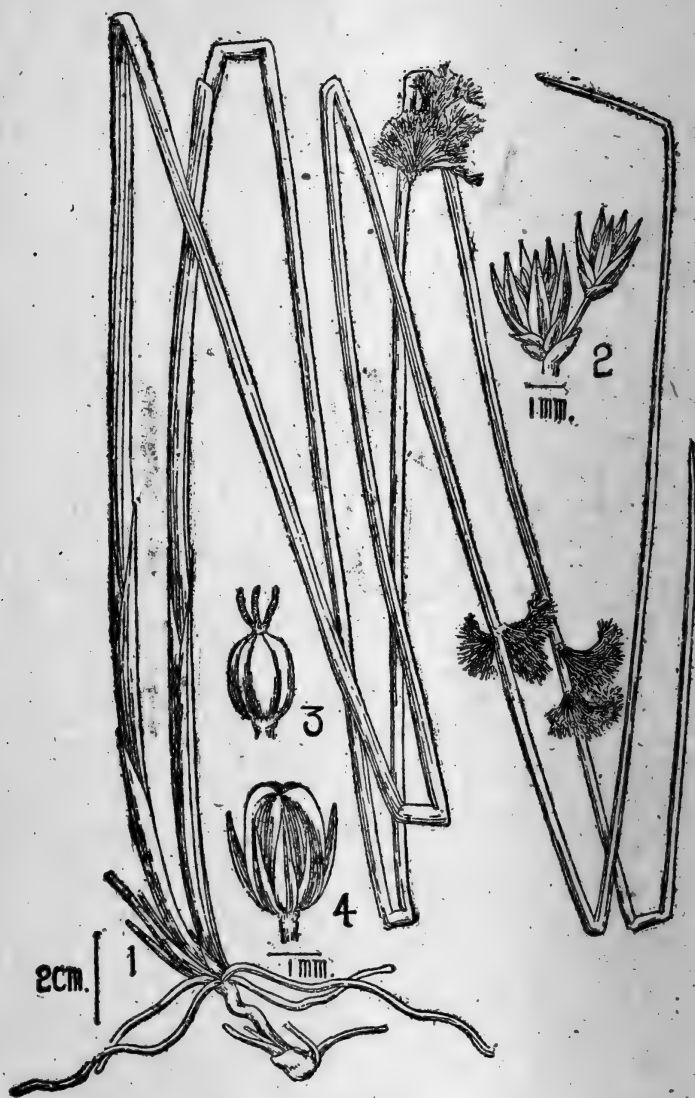


图21. 灯草 *Juncus effusus* L.

1. 植物全株 2. 花序的一部分 3. 雌蕊 4. 蒴果

22. 羊 儿 草 [图22]

别名：漆姑草。

概述：为石竹科漆姑草属植物漆姑草（*Sagina maxima* A. Gray.）。野生，少用。

形态：一至二年生小型草本。根发达。茎自基部丛生，下端匍匐地上，上部直立，高仅10厘米上下，上生多数细毛。叶花均小。叶对生，线形或披针形，先端尖锐，基部抱茎。在枝的顶端开白色小花，花柄小；花萼五片，较花冠长；花冠五片，雄蕊十枚，子房有五花柱。花后结广卵形的蒴果，成熟后向外裂开；种子很小，多数，用种子繁殖。

经验鉴别：全植物很矮小，开小白花，花后结小果，很多。

产地：重庆市各地都有生长，一般生在路旁、土边。

采集时期：在4、5月间采收。

药用部分：全株入药。

性味：味苦，性凉。

效用：主要用于治漆疮（漆疹），兼能提脓拔毒，散痒子、瘰癧。

用法：外用不内服，煎水洗漆疮有特效。治痒子、瘰癧，已溃的能提脓拔毒；未溃的可包散。用新鲜的捣烂敷，干的可以打粉合淘米水用，用时须另服治痒子、瘰癧药。

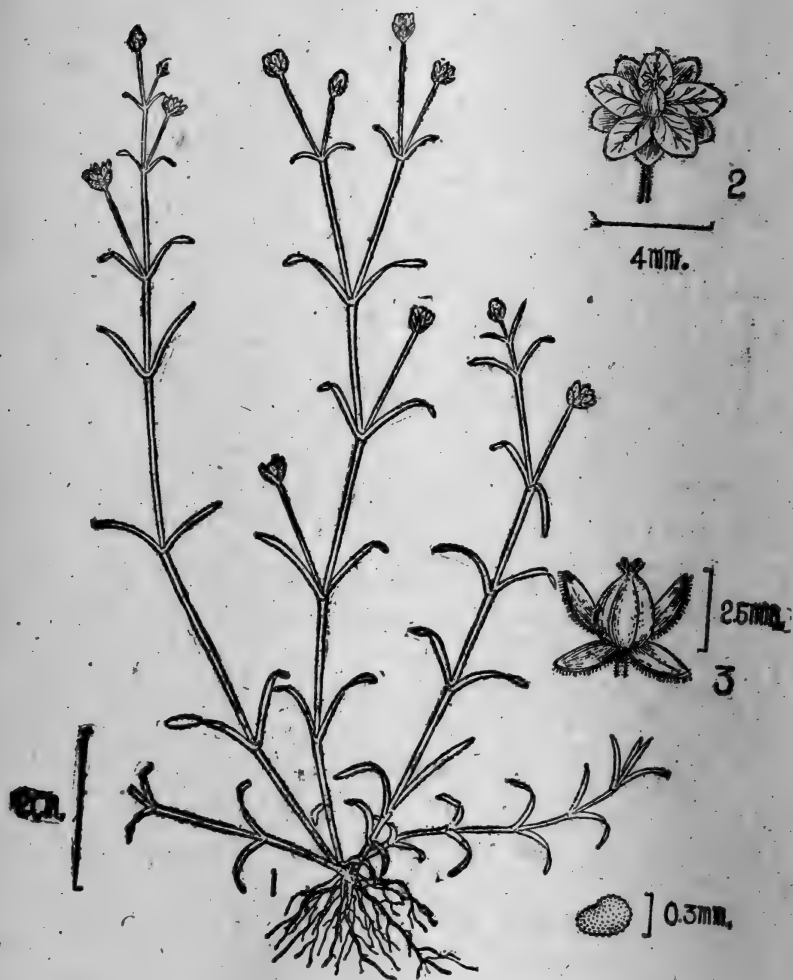


图22. 羊儿草 *Sagina maxima* A. Gray.
 1. 植物全株 2. 花 3. 成熟子房 4. 种子

23. 瓜子草 [图23, 24]

别名：辰沙草、拦路枝、小金盆、鷄拍翅、远志草。

概述：有两种均为远志科远志属植物，一种产量较多而常用的为西伯利亚远志（*Polygala sibirica* L.）；另一种较少的为瓜子金（*P. japonica* Houtt.）。二者通常可以通用，部分草药医又分别后者专称“远志”，用法略有不同，谓治腿脚无力，效用较大。二者均是常用药物，野生。以其叶似瓜子故名瓜子草；拦路枝、小金盆、鷄拍翅，均以其象征生长形态而名；又因略现黄红色，故名辰沙草。

形态：（*P. Sibirica* L.）为多年生常绿草本，高约15—20厘米，全体密被细柔毛。地下有宿根，淡褐色。茎由基部丛生，通常不分枝，直立，斜升或卧伏地面，绿褐色或紫红色。叶互生，有短柄，叶片卵圆形，或卵圆披针形，长约1厘米，全缘，先端尖，基部阔楔形，两面有细毛。4—5月开花，淡绿色，总状花序，顶生或腋生，有花数朵；具细柄，长2—3毫米；花萼五片，宿存，密被细毛，有两片特大，呈花瓣状，白色；花冠三瓣，基部合生，中间一瓣顶端的背面有流苏状附属龙骨瓣；雄蕊八枚，花丝合生，成为鞘状，鞘的基部与花冠基部合生；雌蕊一枚，子房倒卵形而扁，二室，每室一胚珠，中轴胎座，花柱线形细长。果实为蒴果，边缘呈紫红色，卵圆形而扁，长约6毫米，5—6月成熟；种子长圆形，微扁，黑色，具淡棕色的膜质种阜，长约3毫米，被白色细毛。

经验鉴别：一般辰沙草茎较硬，直立，叶背略现紫色，从基部分枝成簇（簇生），叶较狭；远志茎软，半卧，带灰白色，叶较阔，根肉较多。

产地：重庆市各地都有，多生于田边、土坎、路侧。

采集时期：5—6月开花期中采收。

药用部分：全草入药。

性味：辛辣，性温，无毒。

效用：散寒，镇痛，除湿，固肾，明智，强脚力，用途颇广。

用法：单用配方均可；干、鲜都用。单用治咳嗽、气喘（可能是慢性气管炎之类），用干的四两炖肉内服。灌入猪大肠内炖服，可治痔疮。用远志草一两（连根）炖肉多服治鸡摸眼（夜盲）。小孩小便不利，用一两煎水内服（热症不能用）。治蚊虫（注4）打成粉调麻油塗。妇女乳房肿痛及其他阴症肿痛（不红），用新鲜瓜子草四两捣烂，酒炒后摊在荷叶上退火包。

附方：

1. 痧症（常发性头昏眼黑，心慌气累，有时兼有气痛，重则量倒）、月经不調肚痛：瓜子草、蛇参各一两，地胡椒五钱，泡酒常服。

2. 治久年不愈偏正头风：瓜子草二两，路边姜根一两五钱，七叶黄荆根二两，土升麻根一钱，小木通一两，煎水空腹分次常服。

3. 治癆伤咳嗽、肺癆：瓜子草、岩白合、四楞筋骨草、地青杠、阳雀花根、土百部（去心）、小血藤根、白赵药、通花根各三钱，白果（去壳及内皮）八钱，厚朴花二两，炖五花肉半斤服。

4. 治小儿惊风：瓜子草、五匹风、过墙风、兔耳风各一钱，盘肠草（少许），煎水服。若不愈，外加虱子（压碎）服。

5. 治浊症（不痛的，慢性）：远志草、夜关门、大山斑鸠窝各一两，炖猪小肚子服。

6. 远志草、佐篆藤、铁马鞭、车前草、蘆竹笋各一两，煎水服；或酌量增减用以清大小肠经火，治淋浊，热症，及红白痢疾，墜胀诸症。

7 开心窍，清心火：用石菖蒲头、瓜子草各二两，泡酒服。



图23. 瓜子草(一) *Polygala sibirica* Linn.
 1. 植物全株 2. 花的侧面观 3. 花冠剖开后, 示雄蕊(花丝大部
 愈合) 4. 雌蕊 5. 果实(具有宿萼) 6. 种子



图24. 瓜子草(二) *Polygala japonica* Houtt.

1. 植物全株 2. 花的侧面观 3. 花剖开后, 示雄蕊(花丝儿全部愈合) 4. 雌蕊 5. 果实(具有宿萼) 6. 种子

24. 血盆草〔图25〕

别名：紅肺筋草、紅五匹（长寿县）。

概述：为唇形科鼠尾草屬植物单叶血盆草（*Salvia cavaleriei* Lev'e var. *simplicifolia* Petes）。野生，不常用。茎及叶都为紫紅色，枝叶向四周伸展，形如盆状，故名血盆草。

形态：多年生草本宿根植物。根較发达。茎的基部斜傾或直立，茎上多棱，自腋間分枝，为紫紅色，有短的細毛。叶对生，呈卵形或披針形，先端急尖，边缘有鈍形鋸齿，叶面綠色，背面带紫色，叶脉很显著；叶柄在下部者較长，愈向上則愈短。花頂生及腋生，具短梗，輪伞花序，各輪排列为穗状，每輪具多数小花，花紫色。花謝后結卵形小坚果。

产地：重庆市各地都可采得，一般生长在近山边处。

采集时期：在4、5月初开花时采收。

药用部分：全草入药。

性味：淡、凉、无毒。

效用：清肺热，治吐血，癆伤吐血（注5）。

用法：单用、配方均可。单用四两，水煎服。

附方：

1. 治肺热吐血：血盆草四两，牛耳大黄半斤，紅毛草半斤，茅草根一斤，側柏叶二两，地骨皮半斤，蛇泡叶半斤，煎水，炖藕二斤服。第二剂后减半，可以連續多服。

2. 治吐血：鹿衔草一两，見血清五錢，化痰清一两，肺筋草一两，血盆草一两，煎水或炖肉服（注2）（本方可用于肺上兼有寒热之疾）。

3. 治癆伤吐血：側柏根、地骨皮、車前草、藕节、通花根、棕树根、血盆草、散寒草、水猪毛、肺筋草各五錢，紅茶花三錢，煎水分次服。



图25. 血盆草 *Salvia cavaleriei* Lev'e var. *simplicifolia* Petes

1. 嫩花枝 2. 花

25. 老 鸛 草 [图 26, 27].

别名：詳概述内容。

概述：常用的有两种，均屬牻牛儿苗科老鸛草屬。一种为紅花老鸛草，又名沙头老鸛草 (*Geranium yezoense* Franch. et Sav.)。主根大，紅色，单用其根时叫老鸛七。叶、花均带紅色，葯效較好。据传产于西安者效最好，多喜用之。另一种为 白花老鸛草 (*G. nepalense* Sweet.)，主根不大，白花，茎、根、叶均不現紅色，生长較普遍，易采集。系常用葯品之一，野生。

形态：1. 白花老鸛草 (*G. nepalense* Sweet.) 为多年生草本。主根有时微微增厚。茎高約30厘米，全体被細毛，茎綠色，多分枝，幼时近于直立，老时斜臥，节处略为膨大。叶对生，掌状裂叶，叶柄长6—9厘米，愈往上愈短，常扭曲，密生細毛，基部有托叶二片，細小，与叶柄融合，而露出綫形先端；叶片五裂，长3—5厘米，裂片先端尖，边缘具粗齿裂，叶面浓綠色，背面浅綠色，被細柔毛。5月开花，白色，生于叶腋，通常单生，多数，形成伞形花序；花柄初时短，在花后則伸长，結果时可达6厘米左右，被細毛；基部有二个小苞片；花萼五片，合生成管，上端五裂，宿存，綠色有毛；花冠五瓣白色，先端微陷入，內面有五条紫紅色条紋；雄蕊十枚，分为兩輪排列，花絲白色，內輪者較长，外輪較短；花葯堇色；雌蕊一枚，子房球形具五深棱；花柱五个融合为一，成为五角柱状之喙，在早时，喙急剧伸长；柱头三裂，宿存，紅色；果实成熟时，分为五个小果，与喙分离而平举。6月果实成熟，橢圓形，长約3毫米，灰褐色，頂端有带状构造，长15—18毫米，种子一粒，暗褐色。

2. 紅花老鸛草 (*G. yezoense* Franch. et Sav.) 为多年生草本。主根发达，褐色。自基部分枝，直立或傾斜升起，茎的基部上密生鱗毛及残留的叶柄。叶形近腎臟半圓形，五个深裂片，上面又分数个

小裂，先端尖形，两面有柔毛，叶脉背侧隆起，叶柄长，上面密生柔毛。花成对生长，在顶端或腋间，淡红色或紫色；花萼五片，卵圆形，先端有毛，背面有细毛；花冠五瓣，雄蕊十枚，雌蕊由五个心皮合成，花柱五枚，子房五个，每室中有种子一枚，花后果实为蒴果。

經驗鉴别：白花老鸹草較小，主根小，年年发；砂头老鸹大，主根大，断面現硃砂色，不收头（多年生）。

产地：砂头老鸹产于高山地，金山、达县、施南、丽川等地均有生长；白花老鸹草产于重庆各地。

采集时期：7—9月。采根則冬季較好。

药用部分：全草入药。根的药效較好，間有单用根者。

性味：苦，微辛，无毒。

效用：除風湿。主治風湿麻木、关节炎，为治風湿要药之一。紅色者兼行血份，功效較好。

用法：一般多配合各种風湿筋骨药泡药酒用，也可单用；无腎虛、病不重者，单用一至二两泡酒服。

附方：

1. 砂头老鸹草一两，四棱筋骨草二两，舒筋草一两，伸筋草二两，炖肉吃，治筋骨瘫痪，枯瘦如柴，筋骨收缩者，若有外感則应先去外表。

2. 治風湿麻木：小木通、砂头老鸹草、石菖蒲根、四楞筋骨草、大血藤、小血藤、舒筋草、伸筋草、石南藤、土沉香、一匹草、地骨皮、白龙鬚、散寒草、松节、烏梢風各五錢，甘草一两，閻王刺根三錢，泡酒五至六斤，泡半月后每日服一至二两。上身不好早上服，用量减半，下身不好則晚上服。

3. 治風湿麻木，筋骨瘫痪：砂头老鸹草四錢，見气消一两，麻柳姜（去毛）二两，土沉香五錢，木瓜根六錢，見血飞四錢，矮茶風六錢，箭杆風（鉄）四錢，紅牛膝四錢，大血藤六錢，破骨風六錢，小血藤一两，舒筋草五錢，川芎二錢，四楞筋骨草一两，草烏二錢，甘草二錢，桂枝四錢，泡酒三星期后服用，每日早晚各服一两。

4. 治風濕癱瘓：沙頭老鸛草一兩，四楞筋骨草一斤，炖子鷄吃三天。若有外感可先去外表（一般風濕應忌鷄，本方用鷄炖，系一經驗方）。

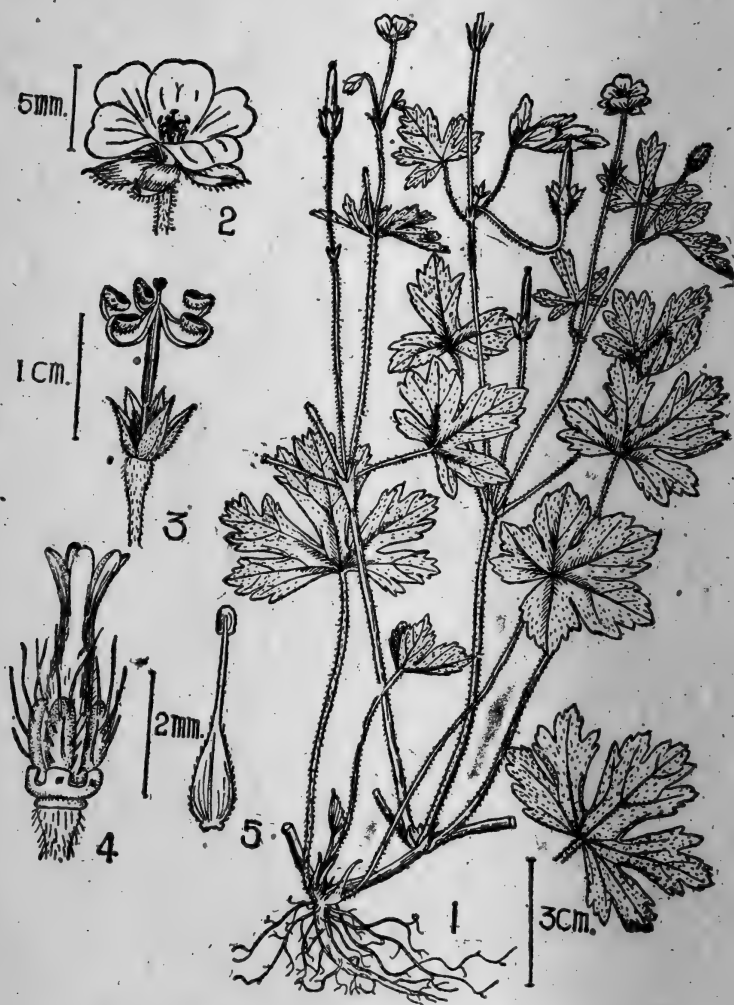


图26. 老鹤草 (一) *Geranium nepalense* Sweet.
 1. 植物全株 2. 花 3. 已成熟之果实 4. 移去萼片花瓣小蕊之花, 示大蕊全形 5. 小蕊背侧面

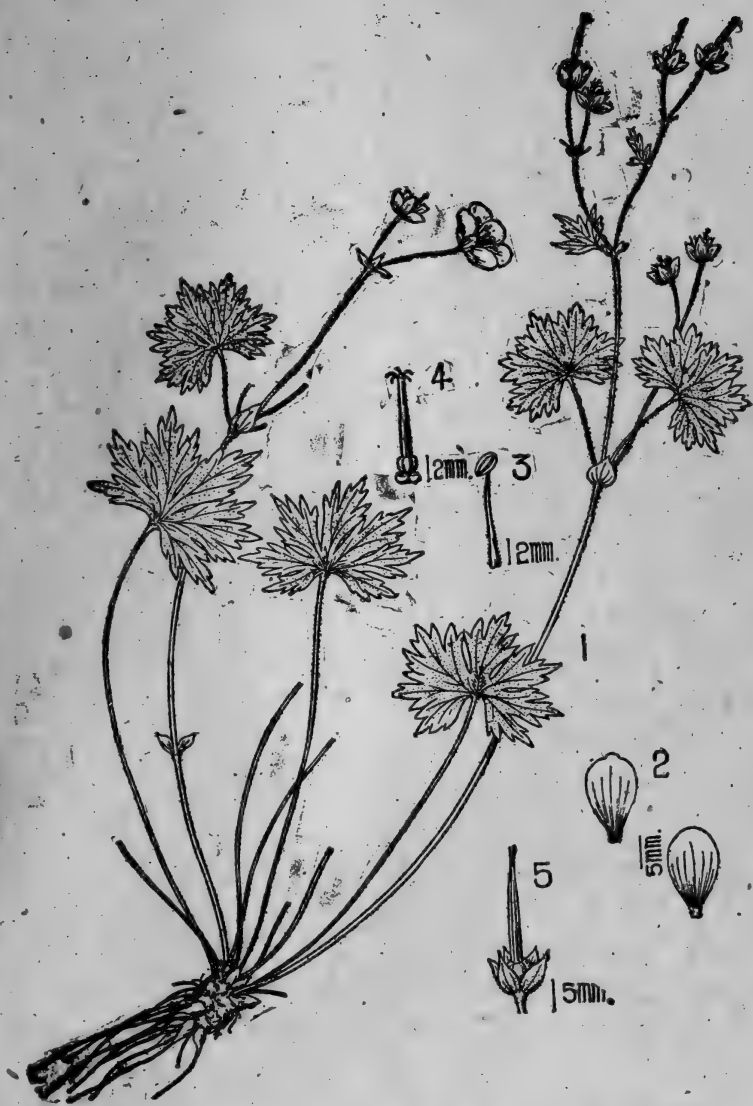


图27. 老鹳草(二) *Geranium yezoense* Franch. et Sav.

1. 植物全株 2. 花瓣 3. 雄蕊 4. 雌蕊 5. 果子

26. 車 前 草〔图28〕

概述：本品系車前科車前屬植物車前草（*Plantago major* Linn.）。为最常用的草药之一，民間多习用之。野生，随处可采。

形态：多年生草本。主根不显著，側根很多，生长多年者根头很大，根白色。茎肥而短。叶自基部丛生，向四周斜上展开为广卵形或匙形，有主脉五条，叶面細嫩无毛；叶柄較长，柄面有槽，柄基包茎，最下成膜状；柄及叶背側常带紫紅色，尤以生长在瘦土者，紫色更深。春2、3月开花，穗状花序，花小，白色；多数花冠漏斗状，先端四裂向外展开；雄蕊四枚与花冠裂片互生，較花冠为长；花药橢圓形，浅黄色；雌蕊一枚，花柱較短，子房上位，二室。花后結卵圓形蒴果，腰部横裂；种子数枚，用种子繁殖。

經驗鉴别：草药用主脉五条的車前草，主脉三条的另名克媽叶，据草药医經驗，效用不同，不能混用。如采药不慎，每有誤采克媽叶者，应妥为鉴别。車前草叶五条筋（主脉五出）較圓，細嫩，結子較密；克媽叶三条筋，叶面有毛，叶較狹，結子較稀。

产地：各地均有。

采集时期：全年都可采，但以4、5月間种子成熟时，药效較好。

药用部分：全草入药。

性味：甘，寒，无毒。

效用：为清小腸經火的主要藥物。主用于利小便，通淋症，消水肿，治血痢及腎經火咳，并能明目。配合夏枯草等治痒子。

用法：新鮮的一两至数两，干的数錢，煎水內服，可以单用，也用于配方。

附方：

1. 治妇女小便出血：車前草五錢，佐篆藤五錢，蘆竹笋五錢，煎

水服。

2. 治酒淋火淋：車前草一兩，鉾頭草八錢，蘆竹筍二兩，夏枯草六錢，鉄馬鞭八錢，煎水內服。



图28. 車前草 *Plantago major* Linn.
 1. 植物全株 2. 花 3. 果实示周裂蒴果

27. 谷 精 草 [图29, 30]

别名：茎上一顆珠。

概述：为谷精草科谷精草屬植物，常用的有二种，谷精草（*Eriocaulon sieboldtianum* Sieb. et Zucc.）及白珠谷精草（*E. nudicauspe* Max.）。同屬其他品种亦通用。

形态：本屬植物均为一年生草本。茎极短。叶披針状，先端长尖，膜質中空，有透明的小方格，自基部丛生，长可达10厘米。6—10月花葶多数由叶丛中抽出，长可达20—30厘米，头状花序，雌雄花混生；花被两輪，雄花的外輪基部合生成佛焰苞状，內輪二、三片离生，雌花外輪基部五片，內輪亦离生，无花柱，柱头三裂。

經驗鉴别：以有花茎、花珠者入药。

产地：重庆市各地区池沼及小溪沟均有生长，尤以水稻收割后，水田中生长特多。

采集时期：在9、10月开花后采收，即割完谷后采收。

药用部分：全草入药。

性味：辛，温，无毒。

效用：除風热，明目，散翳除白障，并治头痛。

用法：治火眼，翳子，煎水內服外洗；散白云用五錢蒸猪肝內服；治風热头痛用四两煎水內服。

附方：治手脚筋骨痛兼有風热者：谷精草四至八两，伸筋草、舒筋草各二两，炖猪蹄子內服；若用酒煨，另加牛膝二两，多次分服。

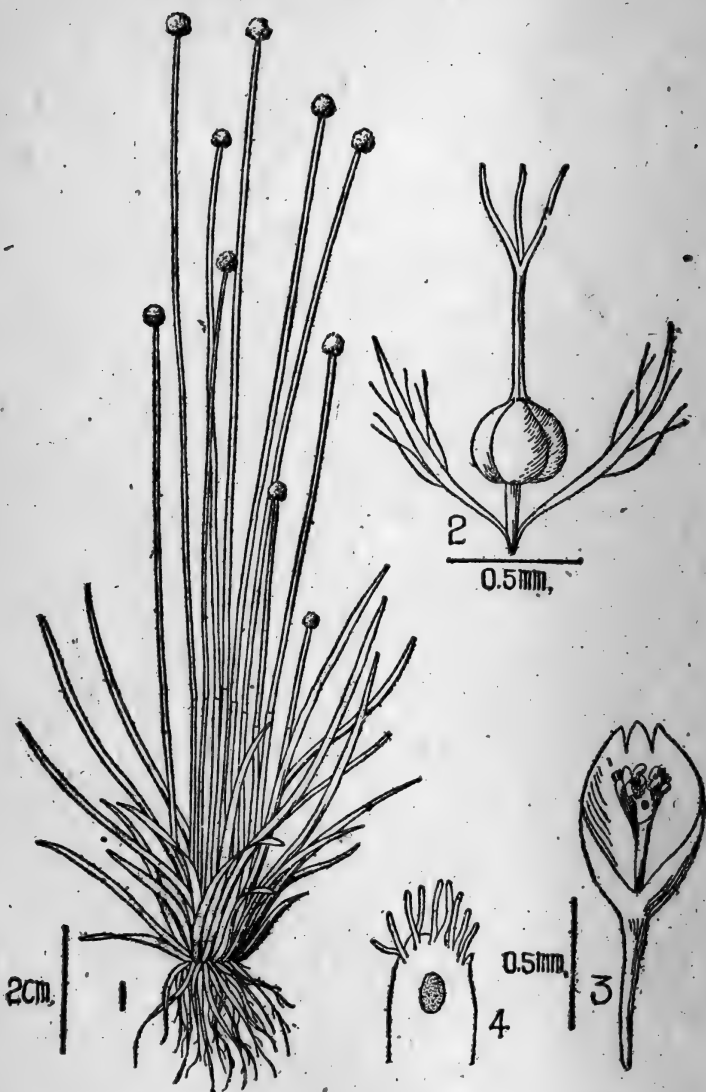


图29. 谷精草 (一) *Eriocaulon siboldianum* Sieb. et Zucc.

1. 植物全株 2. 雌花 3. 雄花 4. 雄花的花瓣顶部放大

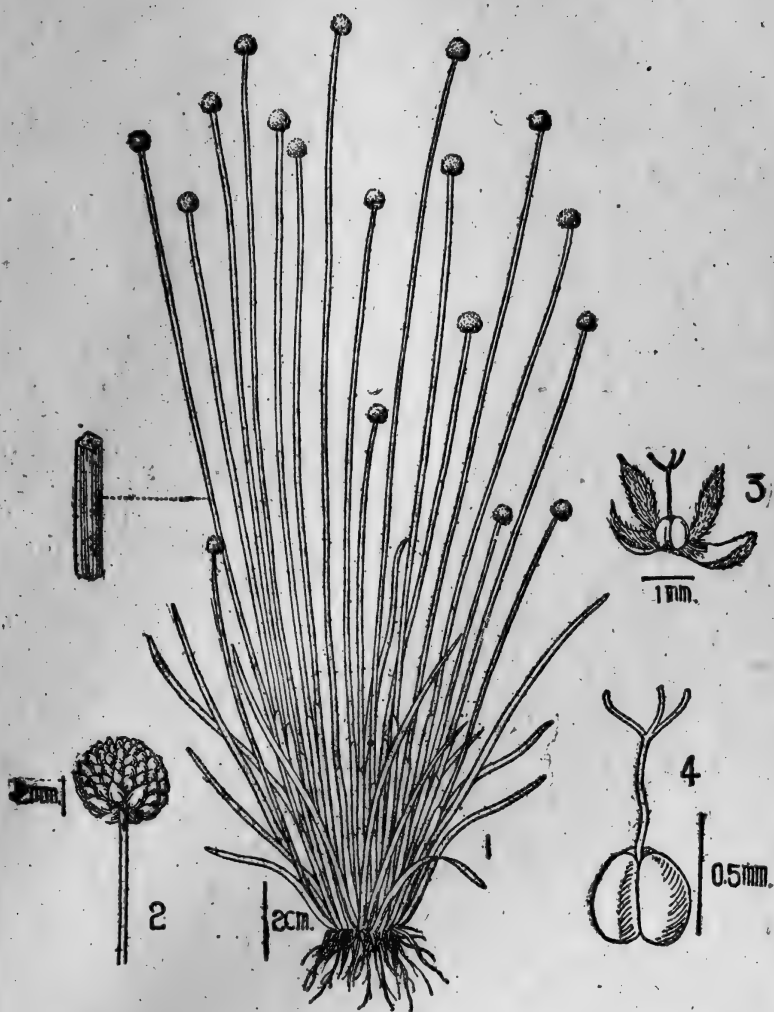


图30. 谷精草(二) *Eriocaulon nudiduspe* M xim.

1. 植物全株 2. 头状花序 3. 雌花 4. 种子

28. 走游草 [图31]

别名：藤五甲、上树蜈蚣（巴县）、痰五甲（长寿）、五加皮（南桐）。

概述：本品为葡萄科岩爬藤属植物岩爬藤（*Tetrastigma obtectum* 《M. A. Laws》Planch.）。同属其他类似品种可同用。野生，使用较少。

形态：为常绿或半常绿藤本。小枝被有长茸毛，卷鬚有吸盘。叶互生，掌状复叶，具柄，长1.5—3厘米；小叶三至五片，无柄，楔状倒卵圆形或椭圆形，长1.5—3.5厘米，先端短尖，边缘有圆齿状锯齿，齿具刺状端。6—8月开花，腋生，伞形花序，杂性异株；有细长总花梗，长1.5—2.5厘米，小花绿色，花梗细长，稍有不等；花为四基数，花瓣展开，无花柱，柱头四裂，花盘与子房基部结合。10月果熟，浆果，圆球状倒卵形，长6毫米，含二至四粒种子。

经验鉴别：形略似爬山虎而小，藤小不过火柴梗，紫红色，肉质，节间较长，根少。

产地：各地都产，多生向阳潮湿处，附着石壁及大树上。

采集时期：四季均可采收。

药用部分：全草或单用根。

性味：无毒。

效用：行血导滞，略似爬山虎而较平和。小儿气痰（注13）也可用。

用法：治风湿关节骨痛，以本品煨酒服，并捣绒酒炒外包或用服后之药渣外包。叶炕干打粉外用，治黄水疮，黄水多时用干粉撒一次，继用麻油调敷。又可配打药酒用，配方治气痰。

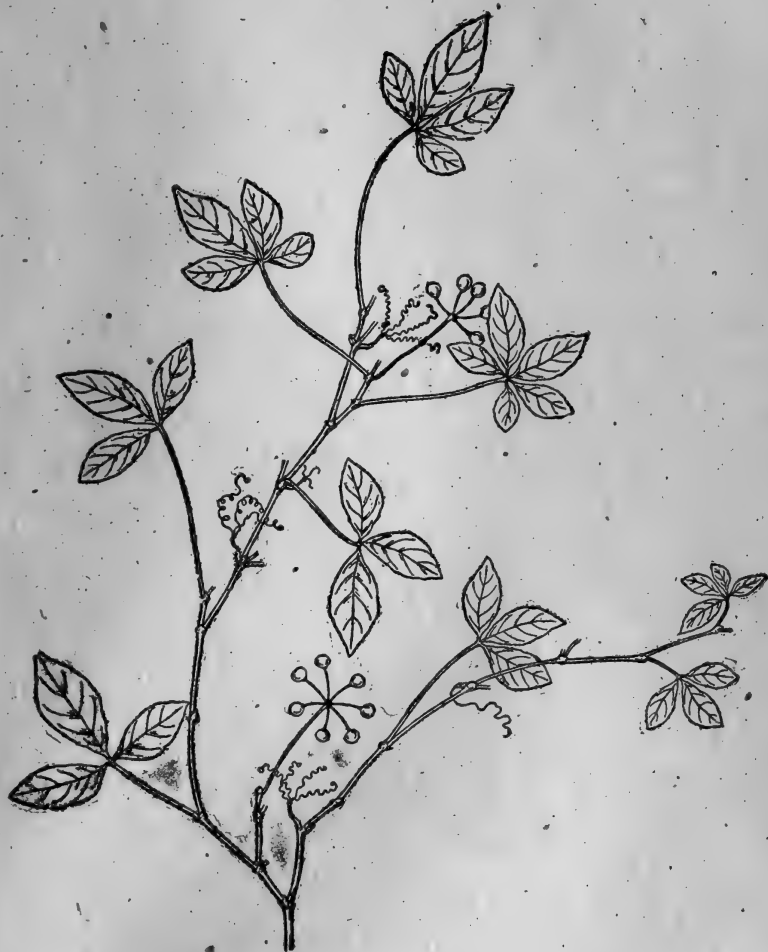


图31. 走游草 *Tetrastigma objectum* (M. A. Laws) Planch.

29. 还魂草 [图32]

别名：万岁草、豹足草、佛手草、长生不死草、九死还魂草、卷柏还魂草、高足还魂草。

概述：为卷柏科卷柏属植物垫状卷柏（*Selaginella tamariscina* 《Beauv.》 Spring Var. *pulvinata* 《Hk. et Grev.》 Alston.）。主茎短者名卷柏还魂草，高者名高足还魂草。其疗效相同，均为重庆市常用草药之一，野生。因高足还魂草来源很少，故以用卷柏还魂草者为最多。枝叶干时内卷如佛手、豹足，浸水中则复展如生（刚干萎不久者可复活），故有“还魂草”之名。

形态：多年生草本，高5—15厘米；呈垫状，干后拳卷。根鬚状。主茎短或长，分枝多，成放射状丛生，为典型的二歧分枝。单叶互生，复瓦状排列成四行，侧行叶为稍偏卵状钻形或稍偏长圆状卵形，外侧缘具极狭膜质，内侧具较宽膜质，无色，有时基部为暗褐色，全缘，叶下有龙骨状，先端具长芒；中行叶先端直向，形成二平行线，长约1.7毫米，宽0.75毫米，先端有长芒，外缘厚，全缘；中脉下陷。孢子囊穗着生在枝顶，有四棱，孢子叶三角形，有宽的膜质边缘，先端有长芒；孢子囊肾形，大小孢子囊不规则。

经验鉴别：生长成窝，四季不倒苗，根呈鬚状，不开花，枝叶像柏树枝。卷柏还魂草铺地而生；高足还魂草的脚高，鬚根多而长。

产地：生于向阳的高山坡岩石间。四川的灌县、西康等地均产。

采集时期：四季均可采，但此药生高山丛林间，以8、9月入山采集为宜。

药用部分：全草入药。

性味：微辛，寒，无毒。

效用：炒黑用止血散血，生用行气行血。治跌打损伤，瘀伤吐

血（注9）。

用法：以水糖炙黃或直接炒黑用，也有泡酒或煎水服的。配方一剂用三至五錢，单用一两。

附方：

1. 卷柏还魂草四两炖子雞（最好是白毛烏骨雞）服，治妇女白帶。

2. 卷柏还魂草（炒黑），小血藤、白花草各一两，地胡椒一錢，用酒两斤泡一周后，每天喝一杯，中午空腹吃。治腰痛、咳、累、吐血。

3. 卷柏还魂草二两（水糖炒黃），石刷把三錢，刺五甲根五錢，大血藤一两，白花草五錢，映山紅二两，茜草根二两，白茅根一两。泡酒，以酒淹过药渣为度，泡一周后，每晚空腹喝一杯，喝一杯加一杯。另在早上和中午用見血清一两煎水或泡开水服。治癆伤吐血，腰痛胸胀。

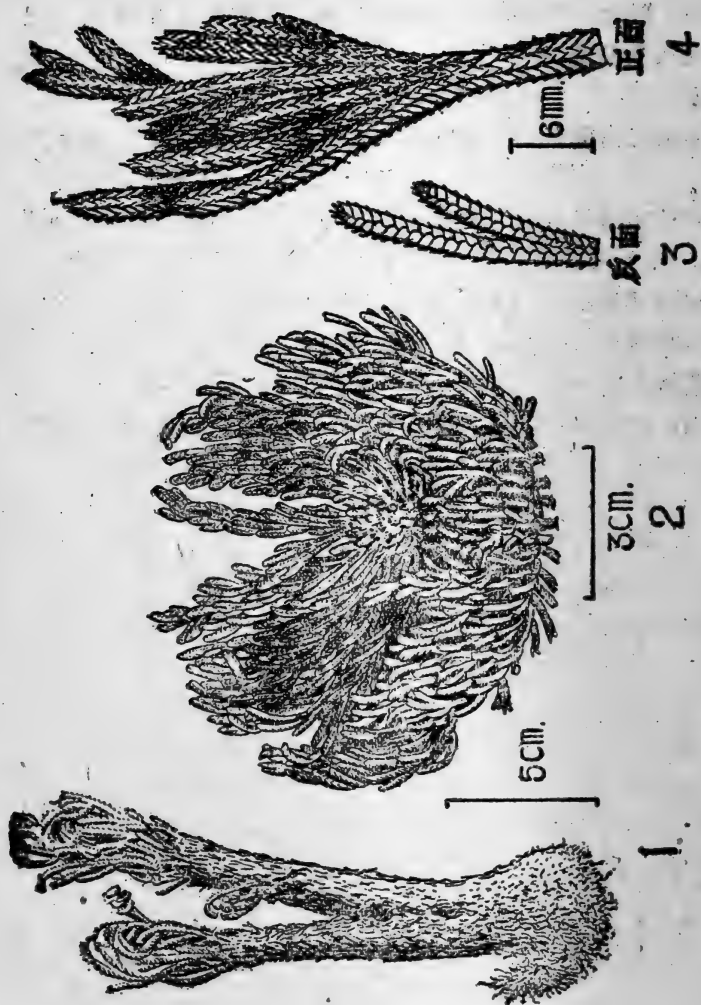


图32. 还魂草 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring var. *paucinata* (Hk. et Grav.) Alston.

1. 高足还魂草 2. 卷柏还魂草 3. 叶的反面 4. 叶的正面

30. 伸筋草 [图33, 34]

别名：寸筋草、寸寸草、鋪筋草、抽筋草、分筋草、过筋草、地棚窝草。

概述：有两种均为石松科石松属植物，一为鋪地蜈蚣（*Lycopodium cernuum* L.），又专称寸筋草；一为石松（*Lycopodium clavatum* L.），又专称鋪筋草。另有一种蔓生似藤，长可达5—7米，鋪地或上树蓬生的鋪筋草，是否为其变种，或为另一种植物，尚待查考。重庆市一般認為鋪筋草疗效較好，两种均統称伸筋草，为草药中最常用的品种，野生，因其效能伸筋而得名。

形态：寸筋草（鋪地蜈蚣）为多年生草本。鬚根，色白而坚实。茎直立或斜立，平臥者較少，高30—50厘米或更长，着地可长不定根。側枝多，全株呈圓錐形，主枝带木質，径5毫米以上。营养叶螺旋排列，綫状鑽形，主枝下的叶与茎垂直或向下，主枝上部和小枝的叶与茎垂直而先端弯曲向上，頂端銳尖，全緣。孢子囊穗多数，生側枝頂端，下垂；孢子呈三角形，漸尖，邊緣呈流苏状；孢子囊亚球形，二瓣不等。

鋪筋草（石松）为多年生草本。根茎长而匍匐生根。具直立而斜上的分枝，长10—30厘米。叶多列，为螺旋状排列，綫状鑽形或稍成鐮形，长3—5毫米，先端漸尖，有长芒，全緣，中脉在叶下明显。孢子囊穗长2—5厘米，直径4—5毫米，单生或二至六个着生于长5—20厘米的总梗上；孢子叶卵状三角形，有短柄，邊緣流苏状，先端有长芒，孢子囊腎形。

另一种鋪筋草，其形态与上品相似，但茎蔓生似藤，韧性强不易折断，长可达5—7米，生不定根，分枝极多，常鋪地或上树蓬生，极为茂盛，尚未見其孢子囊穗。

經驗鉴别：不倒苗，为常綠草本，多着地生根，根为白鬚。鋪

筋草蔓生，藤长数丈，能爬树，綿軟不易断，可編背篋系。寸筋草梗直生，高可过膝，性碎易断；結黃綠色的子，撕破起絨絲，秋后落子，落地生长。

产地：生于冷浸山地，一般砂石沟滩处均有生长。重庆市江北、南岸区等地产。

采集时期：四季均可采。但寸筋草以4、5月采之为宜，因此时正出孢子囊穗，又較茂盛；鋪筋草則在7、8月較为繁茂，故宜在此时采之。

药用部分：全草入药。

性味：微苦带澀，无毒。

效用：理气活血，通經絡。治風湿麻木，筋骨疼痛，筋急拘攣（轉筋），四肢不能伸屈。

用法：每剂用二至四两。內用煎水、泡酒或炖猪蹄子服；外用煎水洗或冲烂包。

附方：

1. 伸筋草四两，舒筋草二两，炖猪蹄子，不放盐，分三至五次在空腹时吃完。治脚轉筋。

上方另加谷精草一两，可治夫妇行房后受凉所引起的血气筋骨痛，脚踝、膝盖痛。服药后如有胀的感觉，則說明药沒有对症，即应停药，并另用大血藤、小血藤各五錢，木通一两，熬水服，以解药性，否則会胀痛更剧。

2. 伸筋草二两，天花包谷（只要米）四两，炖猪前蹄一对，吃淡的，三次服完。治脚轉筋，据传可断根。

3. 鮮伸筋草二两，用猪鞭子（阴莖）七根或猪蹄子炖服。不放盐，每日三次，一次一小碗，空腹吃。服药时忌接触冷水，防受凉。治脚轉筋。

禁忌：痰症、火疮、疮未收口、春夏伤寒、筋骨痛、产后血虛四肢不能伸屈者忌。

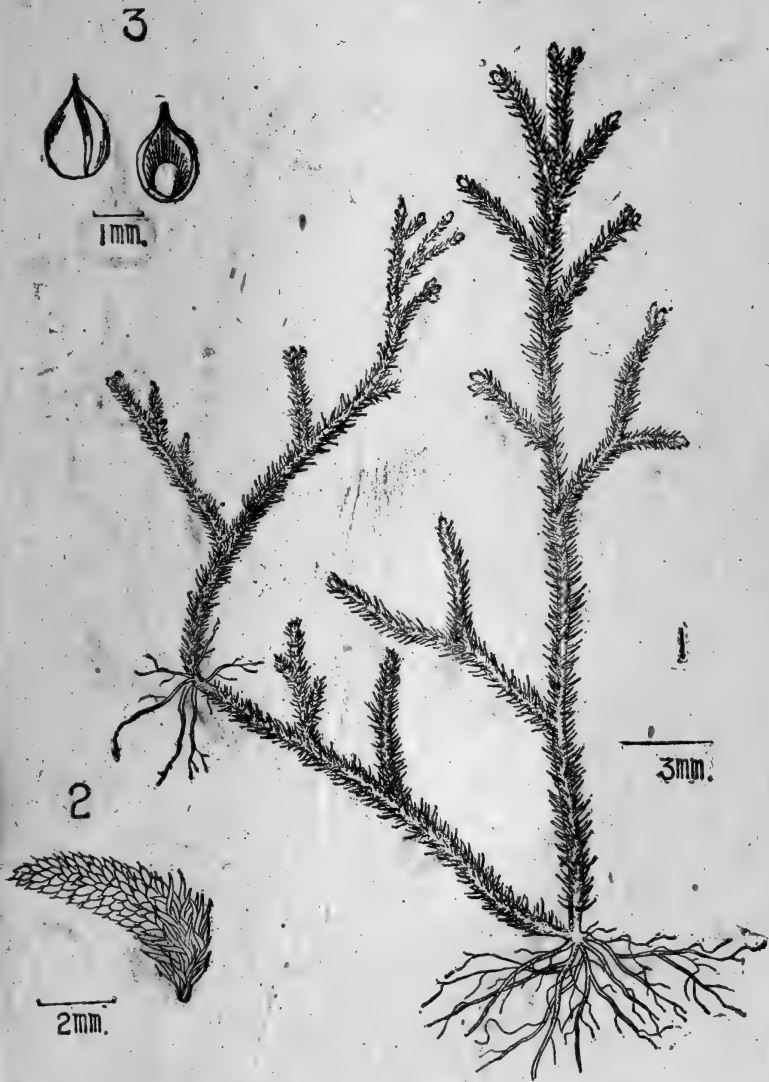


图33. 伸筋草 (一) *Lycopodium cernuum* Linn.

1. 植物全株 2. 孢子囊穗 3. 孢子叶内外

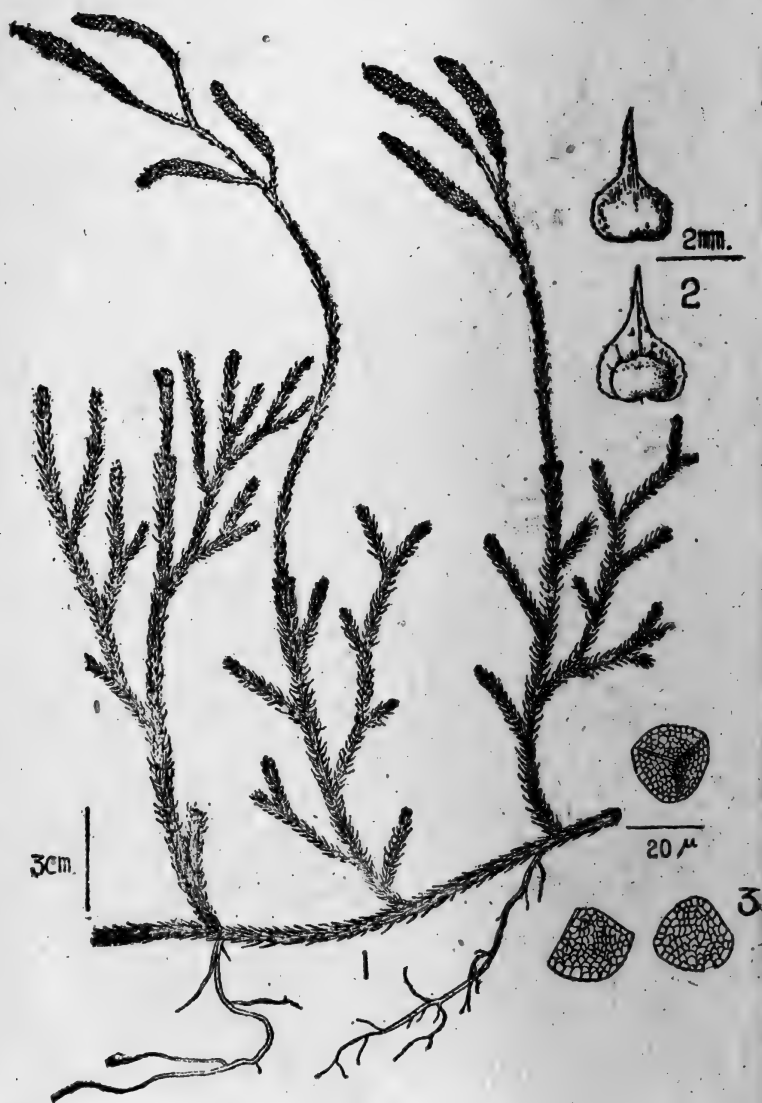


图34. 伸筋草(二) *Lycopodium clavatum* L.

1. 植物全株 2. 孢子囊 3. 孢子

31. 沙 参 草 [图35]

别名：鼓锤草，罐罐草。

概述：本品系桔梗科兰花参属植物兰花参（*Wahlenbergia marginata* A.DC.）。为常用草药之一，野生。

形态：系多年生草本。主根圆柱形，略有弯曲，肉质，长达15厘米，径1—1.5厘米。茎自主根顶部丛生，直立或者下部匍匐状，上部直立，长20—40厘米，径1毫米左右。叶互生，下部密，伸长后上部稀少，线状披针形，长8—20毫米，阔1—3毫米。花有长梗，顶生，直立；萼倒卵形上部五裂，裂片披针形，长3—4毫米，直立；花冠蓝色，漏斗状钟形，长6—10毫米，深五裂，裂片椭圆形；花期4—5月。蒴果倒钟形直立，长6—8毫米，有时果内寄生有小虫。

产地：重庆市各地均产，多生于路边石坎、石滩上，沙地生长较好。

采集时期：4月割麦时采集较多，可采至7、8月。

药用部分：全草，也有单用根者。

性味：味甜，性温，无毒。

效用：为治虚弱要药，疗效较好，胜过黄精。

用法：多单用。用鲜根四两，炖鸡或猪肉，治男妇弱症，妇女白带，虚火牙痛；炖猪前蹄可以发奶，补心血。用前要先去风寒暑湿外感。

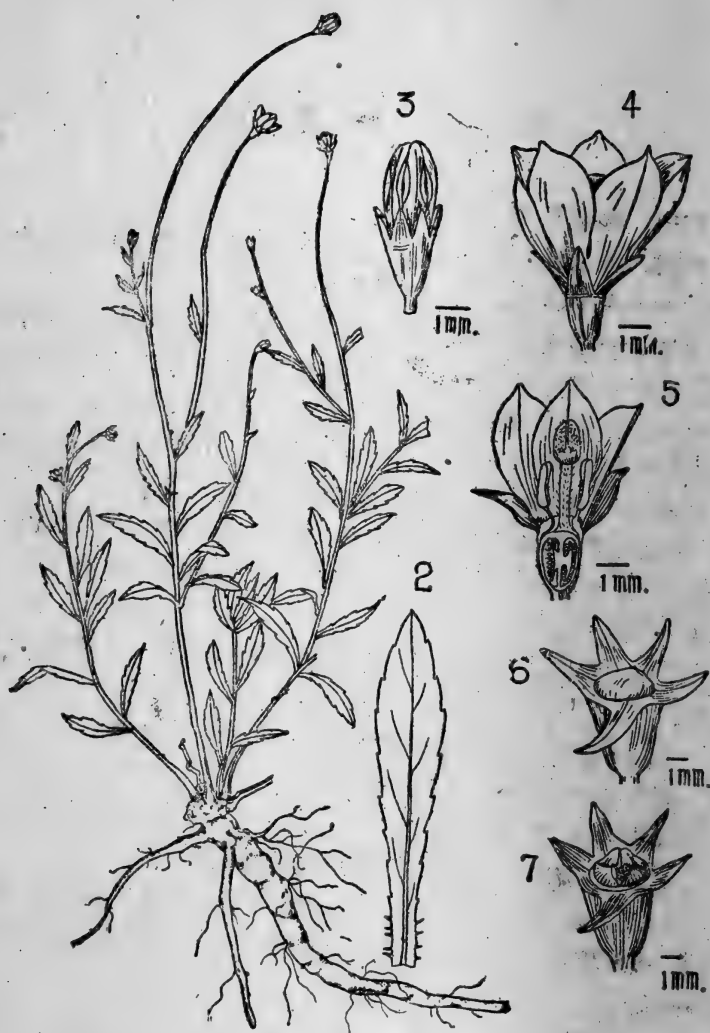


图35. 沙参草 *Wahlenbergia marginata* A. DC.

1.全枝 2.叶 3.花蕾 4.花 5.花之剖面 6.未成熟之果
7.已开裂之果

32. 麥 瓶 草 [图36]

别名：香爐草。

概述：为石竹科麦瓶草属植物麦瓶草(*Silene conoidea* L.)。原产陕西，系栽培品，运銷各地，为重庆市常用草药之一。据说自流井有移植的，重庆市尚无生产（过去运商常将种子抖出，或以开水烫过，使人不能繁殖）。因蒴果形如小瓶，茎叶初发如麦，故名麦瓶草。

形态：一年生家种草本，高20—60厘米。主根粗如茎而带木质，全株密生腺毛。茎直立或下部倾斜，基部间有分枝，中部上部分枝较多，二重分枝；基部叶略呈匙形，中上部叶披针形，先端尖，基部阔，半抱于茎。花着生枝端，构成圆锥形花序；萼钟状，圆，上部狭缩，基部膨大，有如小瓶，长16—20毫米；先端五裂，裂片钻状披针形，长5—7毫米，萼脉三十条，脉间膜质，向内折而呈细楞；花瓣五片，紫色，倒卵形；花萼宿存包蒴果。果亦如瓶形，先端五裂，表面光滑，三室；种子肾形，长半毫米，两侧平而与脊垂直呈立体形，密布疣状突起，顺脊排列。

产地：陕西。

采集时期：2—3月结子后收割。

药用部分：全草入药。

性味：甘，温，无毒。

效用：为草药医中治吐血的名药。民间亦多知使用。专治虚羸症，癆伤吐血（注5）、咯血。

用法：可以单用，也可配合其他药物使用。单用一至二两煎水或泡开水服，可以兑白糖冰糖，炖鸡炖肉服更好。少则服一、二次（四两），多则服一斤。治女儿干（注5）有内热骨蒸者（病重至倒床者无效），用一至三两炖子鸡母吃；吐血后体弱不能复原者，用

一至二两炖杀口肉吃(注15)。

附方：麦瓶草一两，紅枣五錢，合搗糟煮服，治癆伤吐血。

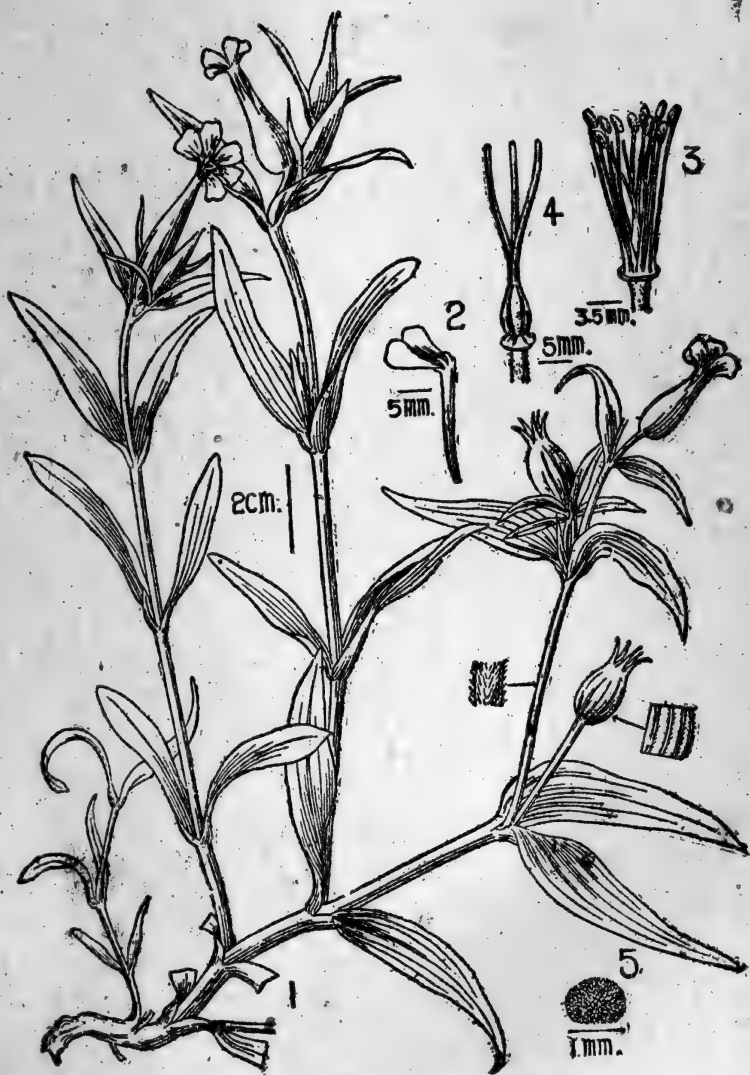


图36. 麦瓶草 *Silene conoides* L.

1. 植物全株 2. 花瓣 3. 雄蕊和雌蕊 4. 雌蕊 5. 种子

33. 豆瓣草 [图37]

别名：女儿红。

概述：为小二仙草科二仙草属植物小二仙草 (*Halorrhagis micrantha* R.Br.)。普遍野生，但系小型草本，采获不大，故少用。

形态：多年生小草本，纤弱，丛生，高20—40厘米。茎细长，直立，基部匍匐分枝，为四棱形带褐色。单叶对生，上部有互生者，并逐渐缩小成苞叶；叶具短柄或近无柄，叶阔卵形或卵形，长6—10毫米，先端短尖或钝，边缘有小齿，基部为圆形，两面均秃净，淡绿或紫褐色。花期夏月，顶生总状花序或分枝成圆锥花序，小花淡红色；萼管长约0.8毫米，具棱，四裂，裂片呈三角形，直立，宿存，长约0.5毫米；花冠角质，长约为萼片之二倍；雄蕊八枚，花药紫红色，雌蕊单一，子房下位，具纵棱；花柱四条，柱头密生淡红色之毛。坚果近球形，长约1毫米，秃净光滑，有八棱。

产地：重庆各地都有生长，喜生于荒山砂土上及道路旁较干燥地方。

采集时期：花期采集。生长平地者一般5—8月开花。

药用部分：全草入药。

性味：微苦涩，无毒。

效用：主用于治哮喘咳嗽，配合其他药可治妇女月经病。

用法：治四、五十岁人的哮喘咳嗽，单以本品五钱至一两（干的）炖五花肉服。一般多配合使用。

附方：豆瓣草、石枣子、石柑子、石薺椒各二两，炖肉服，治十七、八岁的女儿干病（注5），服三、四回后，待经血行通，再加益母草、对月草用。

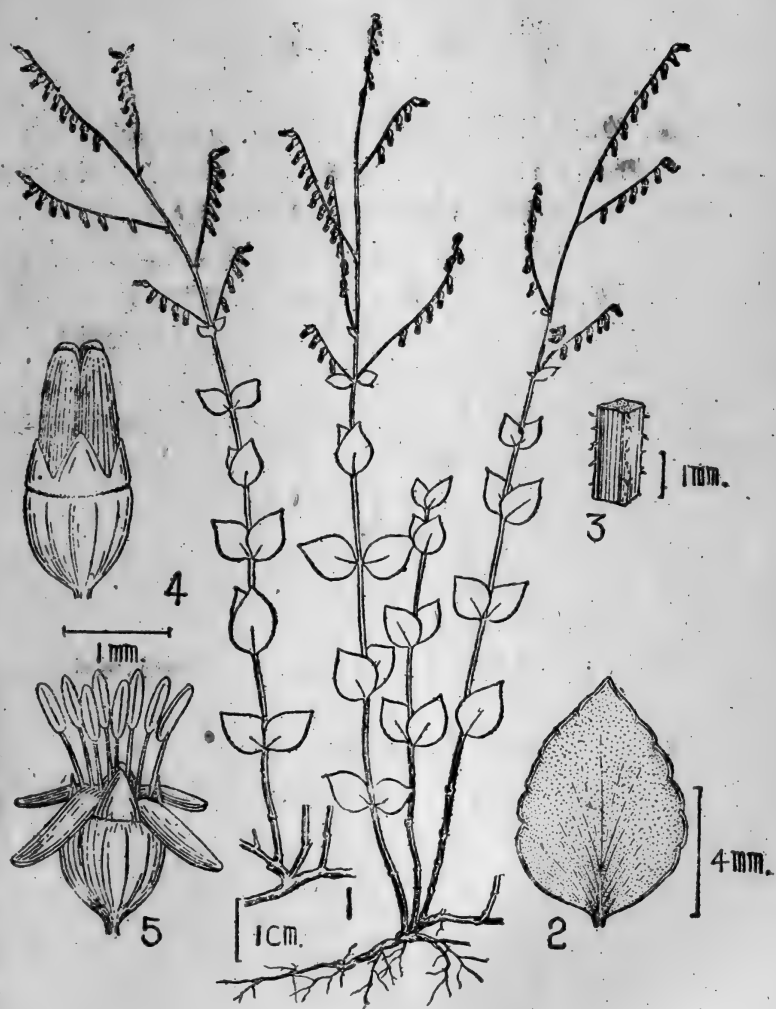


图37. 豆瓣草 *Haloragis micrantha* R.Br.

1. 植物全株 2. 叶 3. 茎 4、5. 花

34. 护心草 [图38]

概述：为莎草科莞属植物旋颖莎草 (*Scirpus michelianus* Linn.)。野生，只有个别草药医使用。有的地区对月草又名护心草，效用也类似，可能是一药名而有二物。因结穗如心臟，故名。

形态：一年生草本，高达25厘米。鬚根。茎丛生，三棱形。基生叶线形，与茎等长。7—8月开花，穗状花序，聚生于茎端呈头状，苞片三至七片，呈叶状，鳞片长椭圆形，背面中脉明显，无刚毛；雄蕊两枚，柱头二裂。小坚果，长椭圆形。

經驗鉴别：苗如香附子而較細弱，穗六粒密集成堆，下面五粒較小，上面一粒較大，全形如心臟。

产地：各地均产，多生长水边湿润沙地。

采集时期：4—5月結子时采集。

药用部分：全草入药。

性味：微辛，性平，无毒。

效用：能調經，类似香附子。用于經痛、經期提前，每月二、三次者。

用法：可单用也可配方，每用数錢煎水內服。

附方：护心草、水案板各等份，炕干打粉，每次四錢煮粳糟服，治經痛、經期提前。

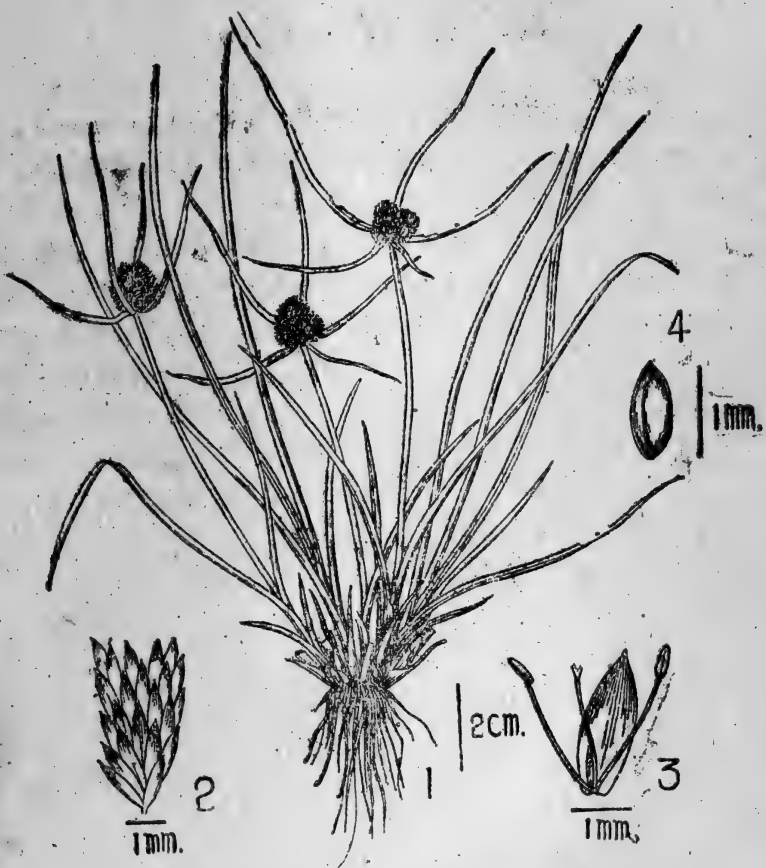


图38. 护心草 *Scirpus mitchellianus* L.

1. 植物全株 2. 穗 3. 花 4. 小坚果

35. 卵 子 草 [图39]

概述：为玄参科婆婆纳属植物婆婆纳 (*Veronica agrestis* Linn.)。由于果实较大，圆，数个缀生枝上，又专用以治阴囊疝气故名。

形态：为一、二年生草本，具短柔毛。茎自基部分枝，成丛，下部偃伏地面，斜上，高5—20厘米。叶在茎下部对生，上部互生，有短柄，叶片卵形或近圆形，长宽约6—10毫米，边缘圆齿，基部圆形，绿色。3—4月开花，单花腋生，径约1厘米，花柄长与苞片相等或稍短；苞片呈叶状；花萼四裂，裂片卵形，长3—6毫米；花冠淡红紫色，基部结合；雄蕊二枚，雌蕊由二心皮组成；子房上位，二室。蒴果近肾形，宽度大于长度；种子长圆形或卵形。

经验鉴别：生形略似鹅耳肠并结有果。

产地：各地都产，多生玉米、胡豆土及菜园中。

采集时期：3月左右结果时采。

药用部分：结果的全草。

性味：味淡，性凉，无毒。

效用：治膀胱疝气（注11）、妇女白带。

用法：单用本品五钱捣粉，煮粳糟服，治小儿膀胱疝气，也可作配方用。

附方：

1. 治膀胱疝气、白带：以卵子草、夜关门各一至二两，用二道淘米水煎，取液煮粳糟服；小儿各用二至三钱，也可另加樱桃根、八月瓜等。

2. 治小儿误吞铜钱等物，日久现肌瘦血积，用卵子草二两泡酒，每次饮半小杯。

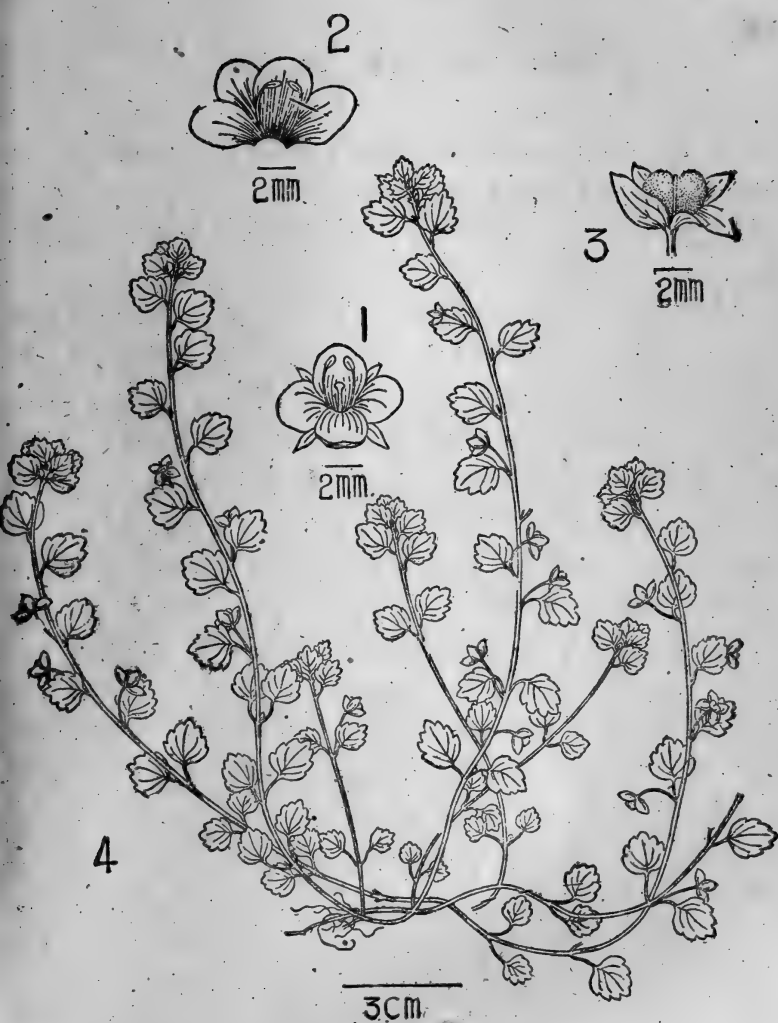


图39. 卵子草 *Veronica agrestis* L.

1.花 2.花冠展开示雄蕊 3.蒴果 4.植物全株

36. 金 錢 草 [图40]

别名：銅錢草、一串錢、一面鑼、金錢肺筋草、藤藤側耳根、白側耳根、大金錢草、銅錢花、水側耳根。

概述：为报春科排草屬植物过路黄（*Lysimachia christinae* Hance）。常用藥物，野生。

形态：多年生草本，微具柔毛，或近乎无毛。茎柔弱平臥生长，淡綠潤紅色，长20—60厘米。单叶对生，叶柄通常約与叶片等长；叶片卵形或心臟形，长約2厘米，寬約1.8厘米，先端鈍尖或鈍形，全緣，基部心形，叶面綠色，背面淡綠，两面均具有点状及条紋状紫黑色斑点，主脉較显著。花期5—7月，花单生叶腋，花梗較叶柄稍长；花黃色，直径为1.5厘米；花萼五裂，宿存，萼片綫状舌形或綫形，漸尖，仍具紫黑色斑点；在幼嫩时稍具細毛，而成熟后則无毛；花冠长約达花萼的二倍，基部連合，深裂成五片，亦有紫色黑斑紋；雄蕊五枚，长度不等，着生于花冠基部，花絲基部連合呈筒状；雌蕊单一，子房上位，一室，胚珠多数，着生于特立中央胎座上，花柱一枚，柱头略膨大。果熟期6—8月，蒴果球形，常五瓣裂，直径2.5毫米，有紫黑色短条紋；种子小，多数，光滑，稍具邊緣，具有丰富的胚乳。

經驗鉴别：梗子牵藤，开黃色花，茎及叶肉質，叶对生，略似桃形。

产地：重庆市各地区都有生长，多生沟边路边阴湿肥沃之地。

采集时期：4、5月間采收。在采收此植物后，須洗淨手，以免受刺激，若已因此而发痒，可用苦蒿叶揉搽解之。

药用部分：全株入药。

性味：味苦，性平，无毒。

效用：清血热，活血去瘀。主用于清肺止咳，治癆伤咳嗽带血（注5）；配合其他藥物或泡酒用于跌打损伤。

用法：可以单用，也可配方。

附方：

1. 治內癆（注5）咳嗽：金錢草、土白朮、水猪毛七 各二两，化痰清、石竹根、黄精、天冬各一两，南布政五分，煎水炖五花肉（注2）內服。

2. 配合接骨药：金錢草、二郎箭、見血飞皮、大血藤皮各等份，打粉調麻油包（菜油亦可），一周一換，据有的草药医經驗，骨折三周可愈，骨碎則須多換几次。

3. 治骨虛水肿：金錢草半斤，小茴香（全草）一斤，炖猪蹄子分次服，服后大小便加多，症状減輕，可以重服数剂。

禁忌：血虛无积者忌，孕妇忌。

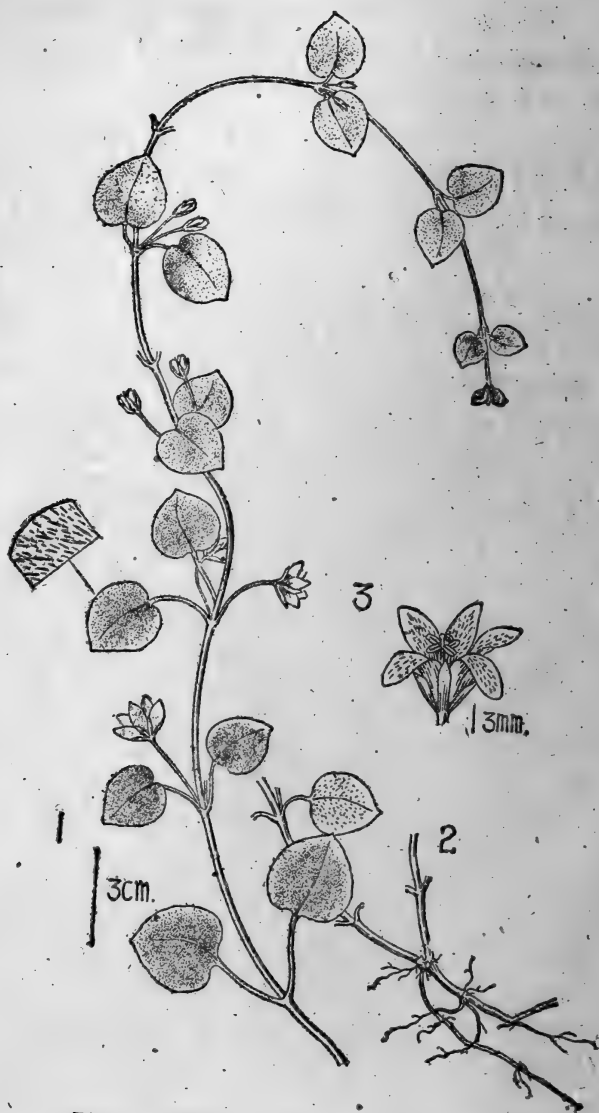


图40.. 金錢草 *Lysimachia christinae* Hance.

1.花枝 2.根及基部 3.花

37. 金 佛 草 [图41]

别名：白芷胡、毛柴胡、黄柴胡。

概述：本品系菊科旋复花属植物旋复花（*Inula britannica* L. var. *chinensis* [Rupr.] Regel.）。其头状花蕾即中药旋复花，茎叶即作金佛草用，中药中亦用，花与茎叶效用不同，重庆市还有同属其他类似品种亦同用。野生，不常用。

形态：多年生草本。高20—60厘米，遍被细毛，自基部即有分枝。下部叶大，叶披针形至长椭圆形，长5—10厘米，先端尖，基骤窄，略抱茎，上部叶小，叶缘有不明显的锯齿。头状花序，直径1—3厘米，外围舌状花，淡黄白色，内面筒状花冠，花蕊黄色；1—2月开花，8—9月也有开花的。

产地：各地都产，田野间自生。

采集时期：花期采集，多于8—9月采。

药用部分：茎、叶，有时连根。

性味：咸、辛，性温，无毒。

效用：走表散寒，祛痰。治风寒咳嗽，头目昏眩，及治盐咳（注18）。

用法：多用于配方，也可单用。单用：煎水外洗、内服去风寒；治小儿盐咳盐吼，以嫩尖合米捣成浆蒸服。

附方（治小儿风寒咳嗽）：

1. 金佛草二钱五，四块瓦、石瓜子、石风丹、淫羊藿、鱼鳅串、侧耳根各一钱五，成人增倍，以水煎、放糖服。

2. 金佛草二钱，万年青四钱，枇杷叶、兔耳风、五匹风、血盆草、老苏头、寒经草、马蹄草、老萝卜头、肺筋草、鱼鳅串各三钱，排风藤、活麻尖、钩藤各一钱，煎水日服三次。



图41. 金佛草 *Inula britannica* L. var. *chinensis* (Rupr.) Regel.

1.花枝 2.苞片 3.另种之部分枝叶 4.另种之苞片

38. 虎耳草 [42]

别名：金錢荷叶、石丹药。

概述：为虎耳草科虎耳草属植物虎耳草 (*Saxifraga stolonifera* Meerb)。常用草药之一，民间习用于治風丹(風疹块)。野生，间亦有种植在园庭中的。此植物幼叶未张开时，上具細毛，叶脉紅色，似虎耳，故名虎耳草。

形态：多年生肉質草本。匍匐茎作絲状，紅紫色，可着地生根。主根不发达，側根較多。叶通常数片，自基部丛生，肉質多汁，成腎臟形或广橢圓形，先端渾圓形，叶緣有波状浅裂，叶腹面深綠色，常具白色斑点，背面紅紫色，两面都具細毛；叶柄很长，紅紫色。花茎亦紅色，2、3月間自叶腋抽出，較叶为高，下部具紅色长毛，上部毛較疏而短；圓錐状、总状花序，开白色小花；苞片卵状长橢圓形，先端急尖；花萼五片，卵形微凹，先端尖；花冠五片，白色，下二片大于其他三片数倍，披針状卵圓形，上三片小，卵形，有黃色斑点。花后結卵圓形蒴果，果实成熟較晚，用分根及种子繁殖。

• 經驗鉴别：以叶小、色紅者为上品。

产地：多生在潮湿石岩縫間，重庆市各地区都有生长。

采集时期：四季都可采收，但以4、5月开花后采收者为最好。

药用部分：全株入药。

性味：微苦、辛，性寒，有小毒。

效用：主用于治疗風疹，丹毒，治耳痛，兼能清肺热。

用法：民间习用治風疹方法：以新鮮虎耳草二两煮粳糟服，用药渣外搽；也有以新鮮虎耳草搓烂外搽者。治耳痛用新鮮虎耳草搗取汁滴耳。据说还可治鷄眼，其法用鮮虎耳草叶置手中拍萎，以口沫貼鷄眼上，多次即軟化脫落。

附方：

1. 治風丹：虎耳草一兩，青黛三錢，熬水內服。

2. 治肺熱咳嗽痰中帶血：鮮虎耳草、紅毛草、三匹風、血盆草、茅根（去壳）、肺筋草、麥冬、牛耳大黃、萬年青、水豬毛七各一兩，煎水內服。

禁忌，血份受寒者酌用。

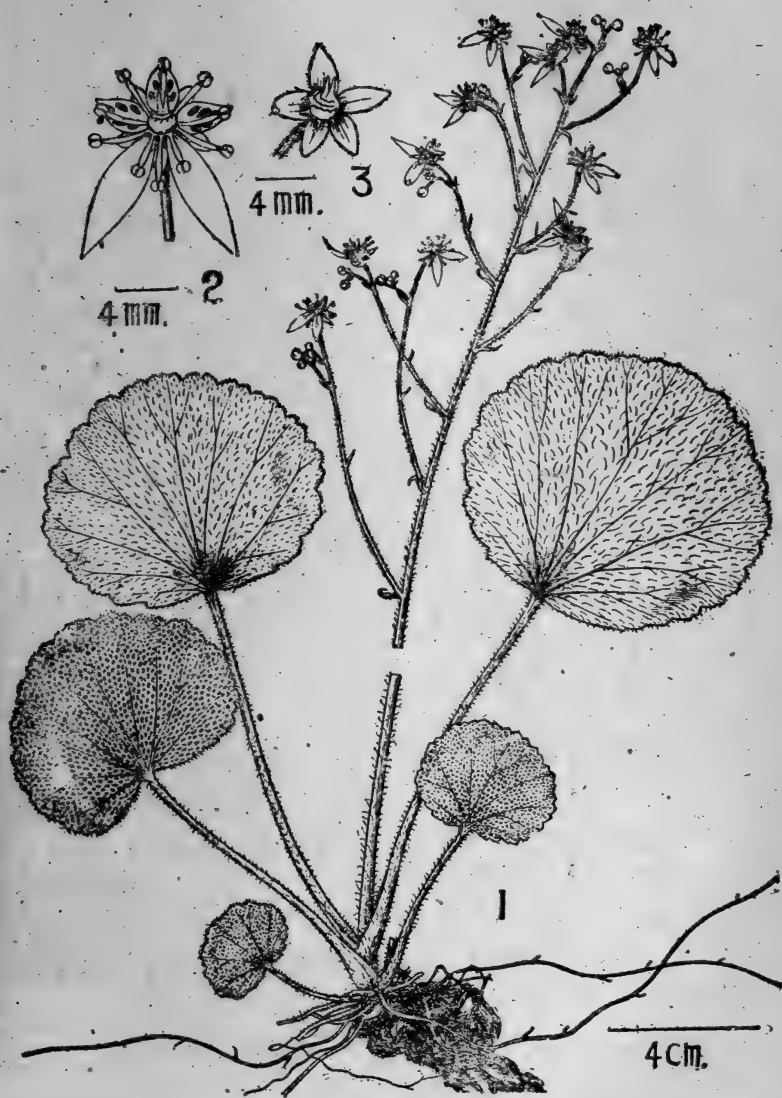


图42. 虎耳草 *Saxifraga stolonifera* Meerb.

1. 植物全株 2. 花 3. 雌蕊及花萼(已去花瓣及雄蕊)

39. 虎耳还魂草 〔43〕

别名：金絲还魂草。

概述：为苦苣苔科馬鈴苣屬(*Creocharis* Sp.) 植物。叶背脉上和叶柄上均有淡褐色毛，略有光泽，干燥品浸入水中舒展如生，形略如虎耳草，故名。野生，常用，但依靠外地供应，传入重庆仅約十来年，来源不多。

形态：鬚根发达多数，主根不明显，但有数支較粗长，径約1毫米許，长可达20厘米。叶自基部丛生，橢圓形，长2—3厘米，先端圓或鈍尖，基楔形，下部漸附于柄，柄不明显，长者可达1.5厘米；脉掌状，深陷而致叶面成綫；叶面被白色至淡黄色疏生斜臥的长毛，叶背脉上密生淡褐色絨毛；叶緣成圓齿形，近基部以下无齿。自叶間抽花梗3—8数，长約8厘米，頂端作二次有时三次分枝，着花数朵至十余朵，排列为聚伞花序；花萼鐘状宿存五裂，长2—3毫米，分裂几达于基部，裂片卵圓形，先端圓，总花梗、小花梗及萼均被疏生白色长毛，萼上毛較密；花冠筒状，长出萼片一倍以上，先端四裂，裂片圓，稍有波形折；花冠內面密生淡黄色毛，长达于冠端；雄蕊四枚，花絲等长，着生于冠管的近基部；雌蕊一枚，心皮連合为一膨大的子房，花柱短，柱头头状微凹。子房上位，蒴果綫形，稍弯曲，有四楞，长达2厘米，先端有綫形物长約5毫米，花期4—7月。

产地：金佛山、华鎣山、涪陵等地多产，生大山石岩有浸水生地蚩皮处。

采集时期：四季可采，多于4—7月花期采集。

药用部分：全草入药。

性味：无毒。

效用：活血。治跌打損伤，瘀伤、內伤（注5）吐血；用于咳血、

痰中帶血、吐烏黑色血。吐鮮紅色血者，以卷柏還魂草或高腳還魂草更有效。也可配合風濕藥中用。弱症不用本品。

用法：多配方用，泡藥酒或煎服。用于治內傷、吐血或因血份受寒停滯等症，必須適量用酒才能發揮藥效。單用治內傷痰中帶血或吐鮮紅色血者，輕症四兩，重症半斤，炮炙口肉（注15）服。

附方：治風濕：虎耳還魂草、豨薟、八楞麻、臭梧桐根各二兩，水煎服。

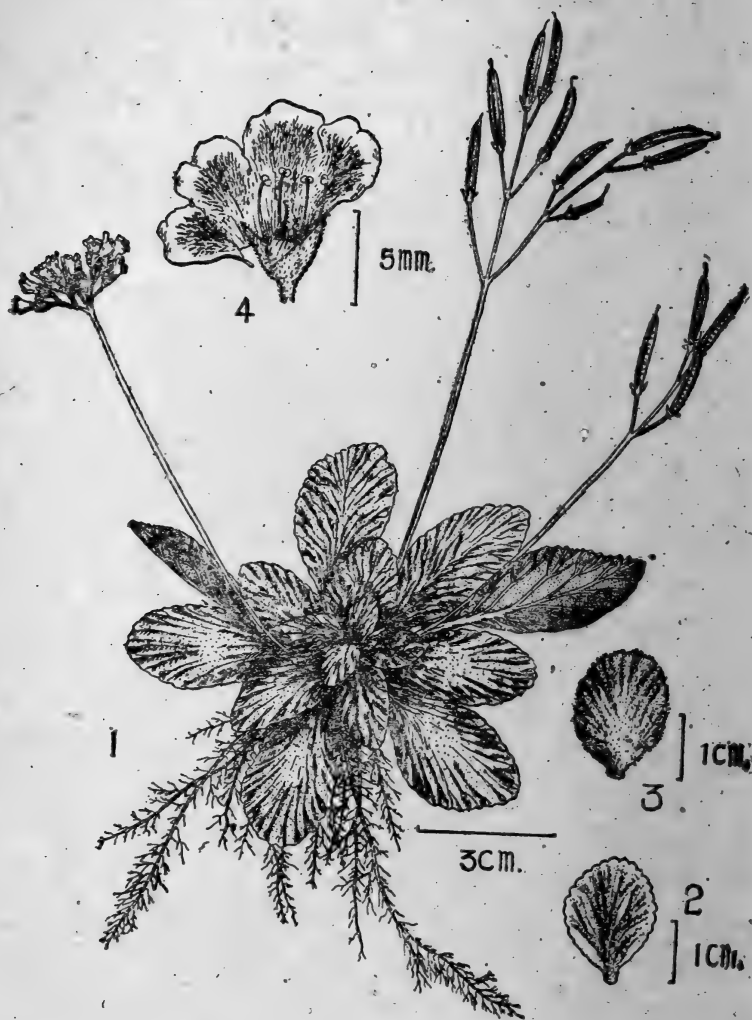


图43. 虎耳还魂草 (*Oreocharis* sp.)
1. 植物全株 2. 3. 嫩叶正反面 4. 花剖开

40. 青魚胆草 [图44]

别名：魚胆草、水灵芝。

概述：本品系龙胆科獐牙菜屬植物当药（*Swertia chinensis* Franch）。其味苦更甚于龙胆，重庆市草药医世代使用，但过去产量不大，故未见常用。

形态：为多年生直立草本，高10—40厘米。茎自下部分枝，茎圆而有不定向不定数之楞，上部近于四棱形，下部节間較叶短，上部稍伸长。叶对生，細长披針形，先端圆，基部狭，无柄，长2—3厘米。茎上部重复分枝着花，花序頂生及腋生，作复总状聚伞花序，花枝細弱，四楞显露；花萼有萼片五，基部稍联合，細长披針状，端尖，常与花冠等长，8—11毫米；花冠蓝色，几分裂至基部成五裂片，橢圆披針形，端尖，五脉，秋季着花。

經驗鉴别：极苦，尝了发干呕。

产地：重庆南岸及南川县均有发现，生于草地坡下时有积水的地方。

采集时期：秋季花期。

药用部分：全草入药。

性味：极苦，寒，无毒。

效用：大清热毒，略似龙胆草而效用更大。据云效力大于蘆竹笋，为治黄疸病的要药。

用法：煎水內服外洗。治血淋、火淋、火疔、火眼，以及各种热毒疮和周身搔痒等症；枝叶用嚼牙痛，但虛淋不能用。由于味苦，內服不能多用，一般一至五錢；外洗不定。据云有重病者服之不觉其苦。草药医用之，效赛黄连。



图44. 青魚胆草 *Swertia chinensis* Franch

41. 狗 尾 草 图45

别名：光明草。

概述：为禾本科狗尾草属植物狗尾草（*Setaria viridis* (L.) Beauv.）。产于重庆，数种类似品种同用，穗似狗尾，故名。野生，少用，其子即中药中之光明子，可以明目。

形态：一年生草本植物。秆高20—100厘米，通常基部质较硬，上部纤弱常弯垂，无毛，紧接花序下部分稍粗糙。叶鞘无毛，但边缘具有鬃状毛；叶片线状披针形，背面光滑，上面稍粗糙或有时略被短柔毛，长6—35厘米，宽3—20毫米。圆锥花序，长2—15厘米，宽4—10毫米；小穗长2—2.5毫米，三至六穗成簇着生，下具一至六条刺毛，第二颖与小穗等长或稍短，7—8月开花。

产地：各地都有，适应性很大，各处都可生长。

采集时期：8—10月结子成熟时采取。

药用部分：子，根。

性味：淡，平，无毒。

效用：专用治目疾，流泪起雾。

用法：根煎水洗、服。治肾虚眼珠下陷，睫毛倒翻，乱箭射珠，流泪起雾，内用根或子炖猪眼睛服。子去净壳皮，用二钱蒸羊肝（鸡肝猪肝亦可），乘热熏眼（蒸于饭锅或甑内，将盖开一小缝，对眼熏之），并内服，1、2月后加夜明砂（去翅去砂）一钱，继续熏、服。治眼流泪，起雾，鸡摸眼（夜盲），须连续使用至数月或一年。光明子多配合诸种治眼疾药使用。

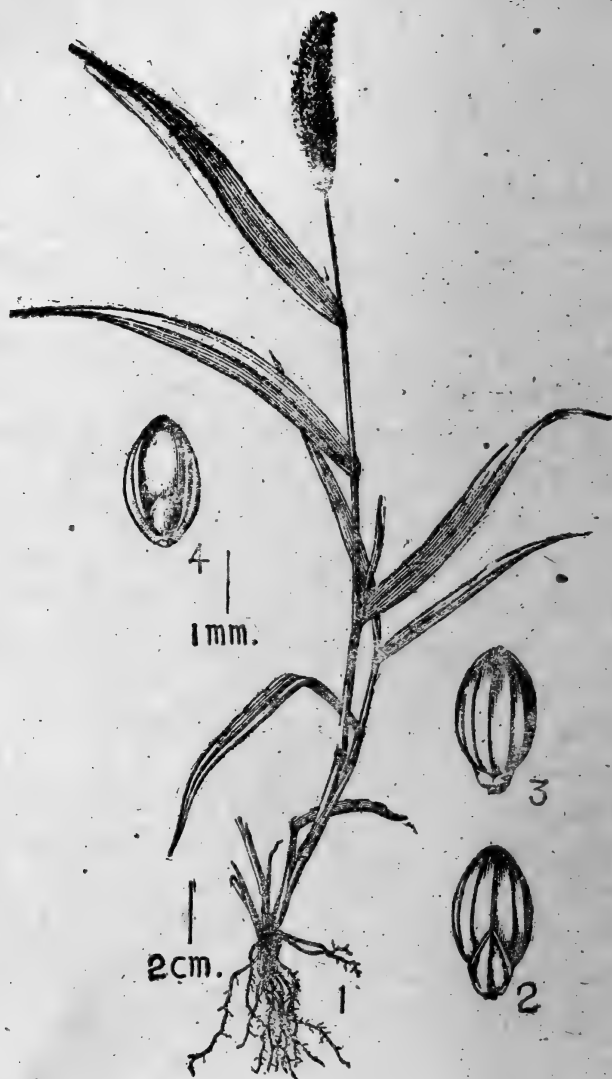


图45. 狗尾草 *Setaria viridis* (L.) Beauv.

1. 植物全株 2. 小穗 (背面) 3. 小穗 (腹面) 4. 谷粒

42. 虱子草 [图46]

别名：矮杉树、万年杉、铁板草、千斤闸。

概述：本品系石松科石松属植物蛇足草（*Lycopodium serratum* Thunb.）。由于孢子囊簇生茎上，如虱子簇集，粗看如杉树幼苗故名。常用，野生。

形态：多年生草本，高10—15厘米。茎直立，单生或有一至三次两歧分枝，无节。叶多数近交互对生，披针形，长5—15毫米，宽1—4毫米，先端渐尖，边缘具不整齐锐锯齿，具一明显的中脉，基部渐狭无柄；中部及上部叶腋生孢子囊，下部甚少，孢子叶与营养叶同形；孢子囊肾形，纵裂。枝顶端有绿色的繁殖芽，细小。

产地：常成片生于高山松杉类山林内，重庆市各地都产。

采集时期：9—10月采。

药用部分：全草入药。

性味：味涩，带胶质。

效用：止血，破积，固肾，益气。主用于治癆伤吐血（注5）气血积滞，痔血，带下等症。

用法：用二至四两，炖杀口肉治癆伤吐血及痔疮大便出血。单用五钱泡酒内服，治癆伤。多配方在癆伤吐血及打药酒（注9）中使用。

附方：

1. 虱子草、清酒缸、无娘藤、梨根、板栗根、红花各一两，用一色黄毛的母鸡，置药于鸡腹内炖服，治月家病腹内有包块者。服药前应先去风寒外感，可以连续服二、三个。

2. 虱子草、地麦冬、大恶鸡婆、五匹风、月月红、地棕、天冬、三匹风、鸡爪、粉子头各一两，炖白子鸡母治妇女虚症白带，下走不止者。

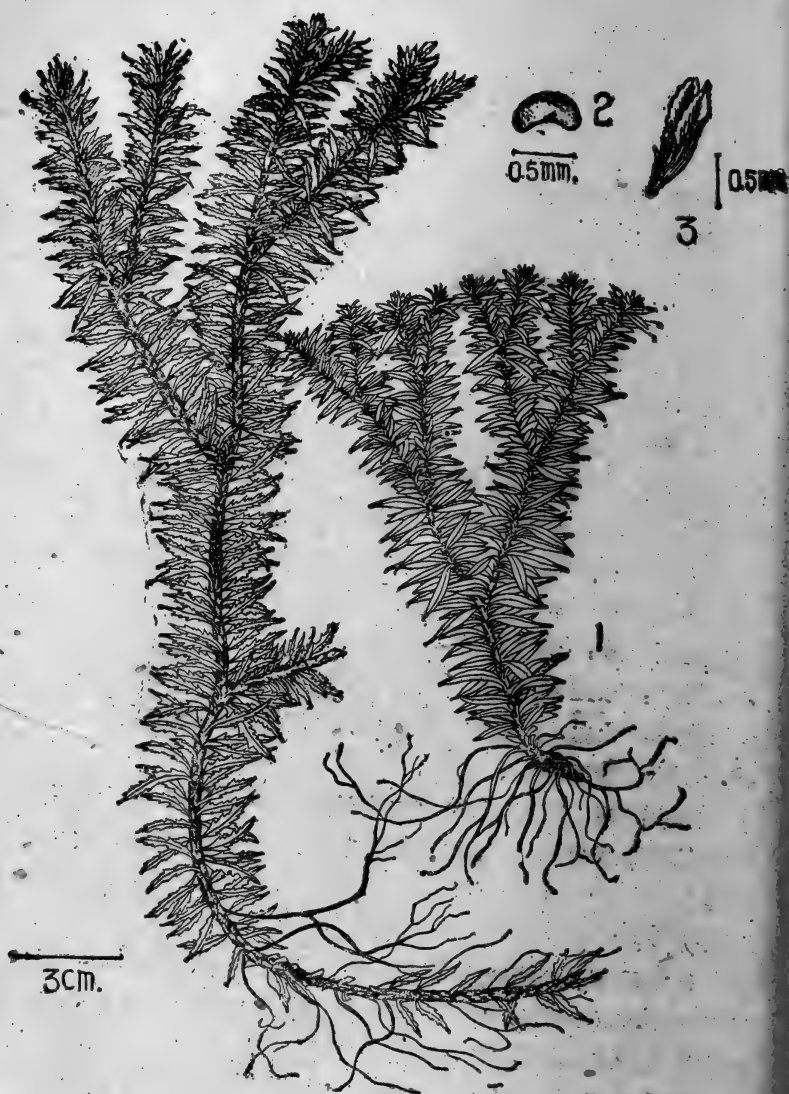


图46. 虱子草 *Lycopodium serratum* Taub
 1. 植物全株 2. 孢子囊 3. 繁殖芽

43. 紅毛草 [图47]

别名：地韭菜、地譚花、鴨舌头、山海带。

概述：为鴨跖草科水竹叶屬植物裸花水竹叶（*Aneilema nudopolum* Br.）。野生，系常用草藥之一。

形态：为多年生草本。鬚根发达。茎丛生，横臥而肉質，节处生不定根，节显明，节間带紫色，分枝多。叶互生，肉質，綫状披針形，长3—10厘米，寬約1厘米；叶面深綠色，背面兩側具紫色斑点，至叶緣呈紫色边綫；叶全緣，具叶鞘包茎节，鮮紫紅色，边緣有剛毛。花为总状聚伞花序，頂生或頂叶腋生，徑1.2厘米；花外被片三枚，花萼状，长卵圓形，先端略尖，綠色；內被片三枚，花冠状，倒卵圓形，較外被片长三分之一，紫藍色；雄蕊六枚，二枚发育，药黑色，另一枚仅有花絲，三枚退化，花絲略短，頂部成扁平的小蝶形花药，黃色；花絲均具藍紫色长毛。子房三室，每室二个胚珠，成熟为种子二粒。花期8—9月。

經驗鉴别：本品有两种，一种鮮紅色，一种淡紅色。

产地：重庆市各地区都有，生于潤湿的沙質土壤。

采集时期：8—9月开花期采集。

药用部分：全草入药。

性味：性平，无毒。

效用：清肺热，行血。为治咳嗽吐血要药之一，兼消肿毒。

用法：肺热吐鮮紅色血者，民間常用此药四两至半斤，炖杀口肉（注15）或炖心肺服。治乳房肿痛，用新鮮紅毛草搗烂，兌粉糟糊子（汁）外包。治硬癰子疮（不紅不肿者），搗烂酒炒外包。亦多配方治吐血病。

附方：

1. 治肺热吐血：紅毛草干五錢（鮮二两），观音草、側柏叶、西河

柳、黃糖各二兩，煎水服。咳重者，另加化痰清二兩。

2. 治虛癆咳嗽吐血（男女均可用）：紅毛草、藕節、側耳根（干）、土巴戟根、陽雀花根各二兩，煎水加百草霜服，或炖肉服。

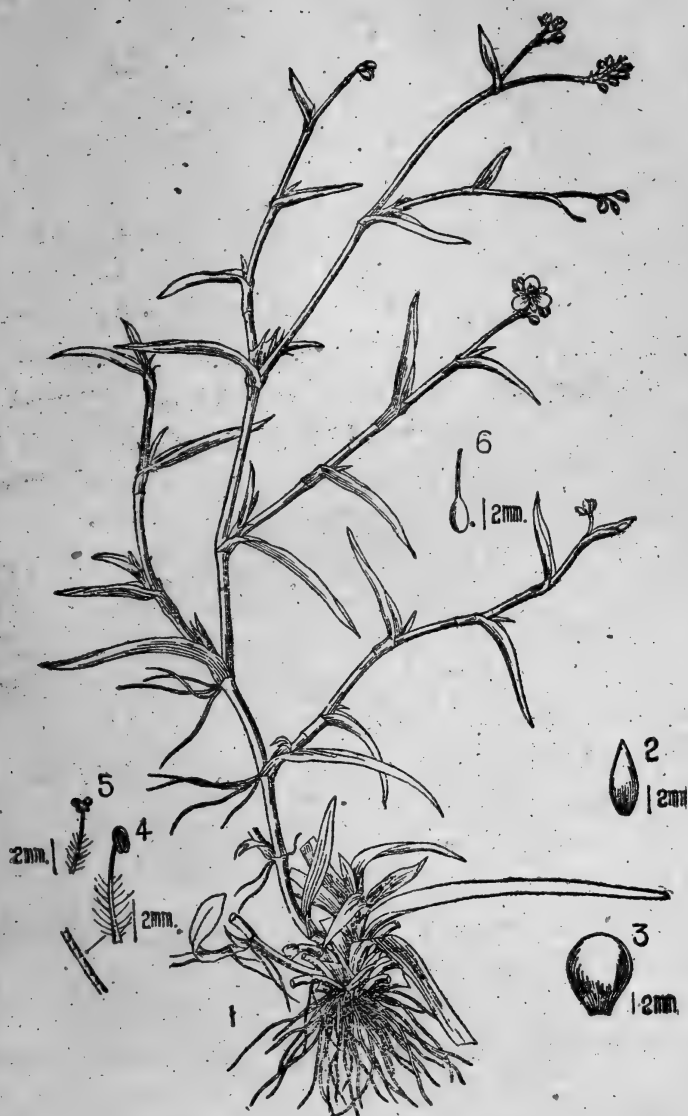


图47. 紅毛草 *Anilima nudophum* Br.

1. 植物全株 2. 花萼 3. 花瓣 4. 发育雄蕊 5. 退化雄蕊 6. 雌蕊

44. 紅馬蹄草 [圖48]

別名：馬蹄肺筋草。

概述：為傘形科石胡荽屬植物（*Hydrocotyle javanica* Thunb）。野生，為常用草藥之一。

形態：為多年生草本。匍匐莖蔓生，節上生不定根與不定芽。莖直立，高約15—30厘米，質柔軟，圓形，淡綠色，被疏生細毛。葉稀疏互生，具柄長約1.5—9厘米，莖部有托葉鞘；葉片近圓形，淡綠色，兩面均被有紫色細毛；掌狀五至七淺裂，裂片先端鈍，邊緣鈍缺齒；葉基呈心臟形；掌狀葉脈較為明顯。花于夏秋開放，傘形花序，小球形，直徑約6毫米，單生或數個聚生于小枝上端；總花梗長約0.5—2厘米，小花綠白色；萼齒小，花瓣五片，雄蕊五枚，子房下位，二室，每室胚珠一枚；花柱二枚，伸長散開，柱頭略粗。果實陸續成熟，懸果，近圓形。

經驗鑒別：形如馬蹄草而較大，現紅色，莖、葉較多，肉質，節上結子亦如馬蹄草，無頭（主根）。

產地：重慶市南岸老廠等地。生于土坎、石坎、溝邊陰濕之地。

採集時期：四季可採。

藥用部分：全草入藥。

性味：辛，溫，無毒。

效用：行血，去瘀生新。治吐血，跌打損傷。也可用于涼寒咳嗽，功同馬蹄草，除寒解表。

用法：多用于配製藥酒。單用本品搗爛外敷，治肩担瘡（注12），又瘡口發痒者敷之去風熱止痒；骨折脫臼者外包可接骨投棒。

附方：

1. 合紅羊石子根二兩，酒半斤煎沸，冷後服，每服一小杯，治痰

中帶血或粒狀者。

2. 紅馬蹄草、紅酸漿草、扁竹根各等份，搗爛，以清尿(童便)二份酒一份，調合取汁內服，治打傷，用時用藥渣調如膏包傷部。

3. 紅馬蹄草(多用)、羊食子叶、接骨丹、扁担叶、地胡椒、澤兰叶、野烟叶、刺五甲皮、紅酸漿草、紅牛膝、石岩姜、葱、姜各等份，搗如泥，合面粉干酒調如膏，包患處，治骨裂、脫臼。另用紅澤兰、紅牛膝根、大小血藤、見血飛、紅茅草、寸筋草各四至五錢，地胡椒、紅酸漿草各一錢，泡酒內服。

禁忌：孕婦忌用。

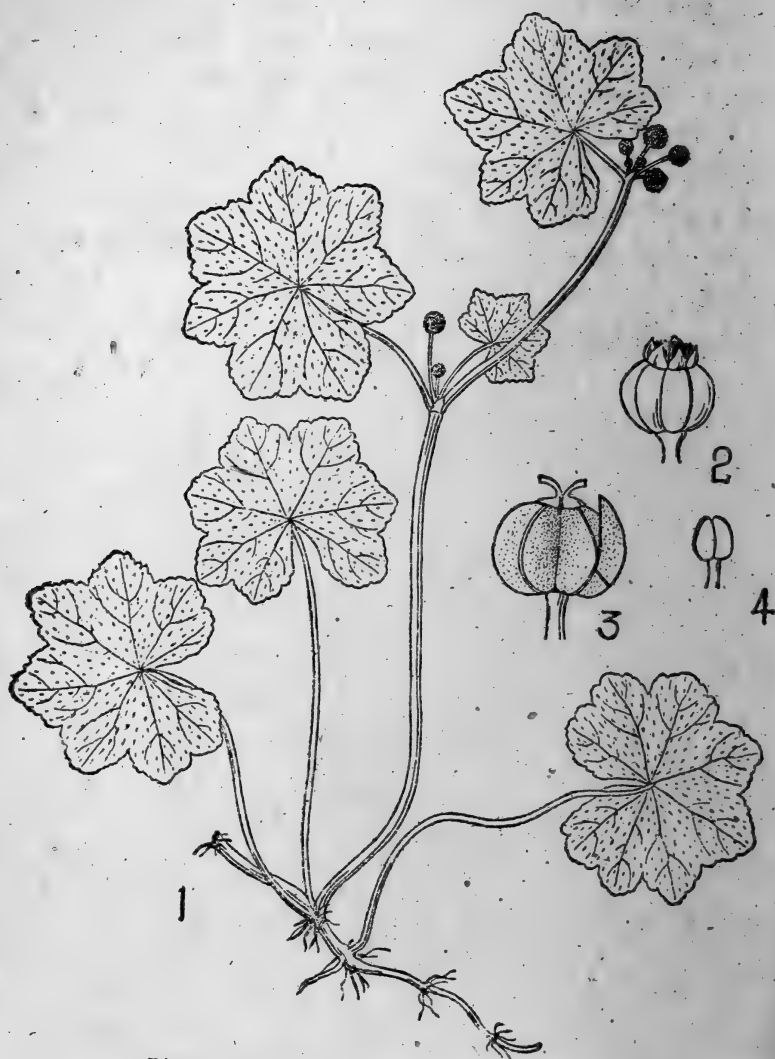


图48. 紅馬蹄草 *Hydocotyle javanic*, Tounb
 1. 植物全株 2. 未成熟果 3. 果 4. 雄蕊

45. 响铃草 [图49]

别名：铃铃草、肾气草。

概述：为豆科野百合属植物假地蓝（*Crotalaria ferruginea* Grah.）。是常用草药之一，野生。此植物果实成熟后，种子在果荚中被震动，可发响声，故名响铃草。

形态：灌木状多年生草本，茎枝叶各部均披有丝光质长毛。茎直立，高30—80厘米，通常分枝甚多。叶互生，锥形、长卵形或长椭圆形，大小不一，长2—6厘米，宽1—3厘米；背面脉上毛最密；先端多钝，少有尖的，基部楔形或近圆形；侧脉不明显；叶几无柄；托叶披针形，长3—6厘米。总状花序，顶生或腋生，有花二至六朵；苞片与总苞片均与托叶相似，较短；花萼长约1厘米，花后稍增长，披针形，深裂将达基部，背面毛长而密；花冠黄色，约与萼等长；花瓣有条纹。荚果锥形，长2—3厘米，种子二十至三十粒，肾形。

产地：重庆市各地区都有，生长在沟边、山林边、熟土旁。

采集时期：9、10月采收，以结有种子者为好。

药用部分：全株入药。

性味：味甜，性温，无毒。

效用：主用于治耳聋，耳鸣。能固中气，补肾亏。

用法：内服一两至半斤，炖猪小肠服。治肾亏或有遗精者，可炖猪肾服。治干血癆（注2），炖杀口肉服（注15）。久病未愈者，也可炖猪肺服。

附方：

1. 治耳聋：响铃草二两，通花根一两，白兔耳风一两，炖猪耳心七个服。

又方：响铃草二两，石菖蒲根一两，核桃仁四两，皂角米五个，炖

猪肉吃，可治因病服药耳聋。

2. 治气虚耳鸣耳聋：响铃草、奶浆藤根各二两，通花根、隔山撬各一两，炖猪耳朵服，或另加土沉香、石竹根各四两，土巴戟根、小茴香根各五钱，老虎姜一两，金樱根八钱，臭牡丹、鸡屎藤各一两，煎水服。

3. 河边下水工人耳鸣（潜水耳鸣）：响铃草二两，硃砂二钱，茯神三钱，煎水蒸猪心子加冰糖服。

4. 治单墜桃（注11）：响铃草一两，阴桃子五个，荔枝核二个，煎水煮粳糟服。

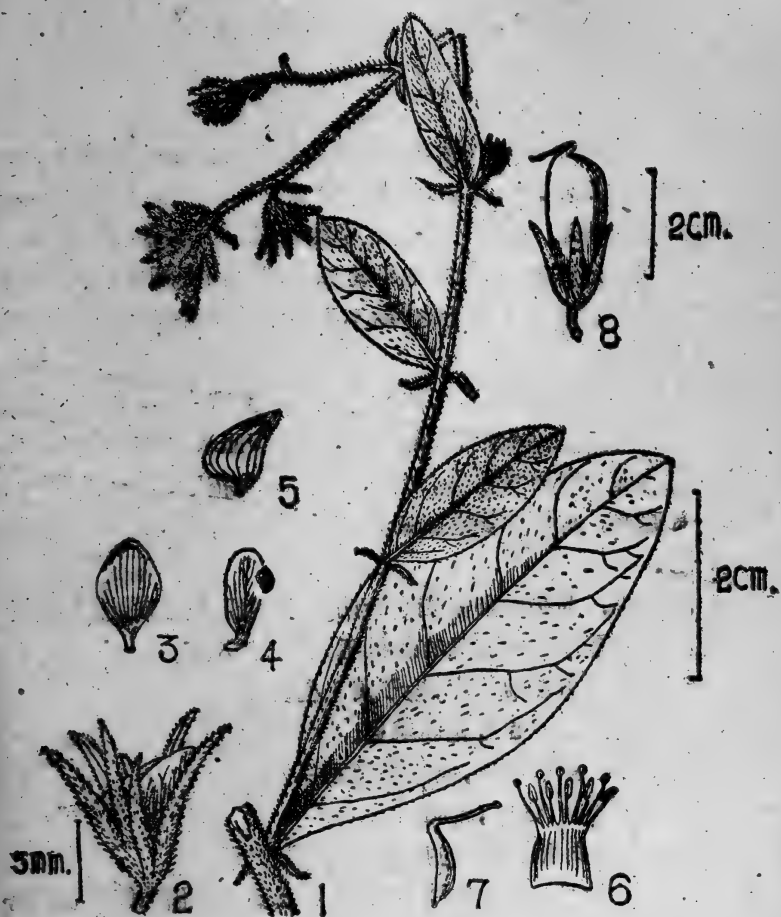


图49. 响鈴草 *Crotalaria ferruginea* Grah.

- 1.花枝 2.花 3.旗瓣 4.翼瓣 5.龙骨瓣 6.雄蕊
7.雌蕊 8.荚果

46. 挖耳草 [图50]

别名：金挖耳、野烟。

概述：本品系菊科金挖耳属植物金挖耳 (*Carpesium divarcatum* Sieb. et Zucc.)。野生，为常用药品之一。因初生时叶、茎颇似烟，故又称野烟。草药中常用之野烟头即本品之茎基及根部。一般所谓野烟品种不一，除本品外有以天明精为野烟者；另一种据云系家烟子散落路边野生者，均不入药用。故野烟入药者，实系本品。

形态：为多年生草本，全体被白色毛。茎直立，质略硬，有槽。叶淡绿色，椭圆形，几无柄，下部叶大，长达15厘米，阔6厘米，愈上愈小。秋季茎上部分枝生花，无柄，顶生，头状花序，扁球形，下垂，径10—16毫米；外层有数长披针形似叶的苞片，内层苞片膜质，椭圆披针形。

经验鉴别：与另一种野烟（天明精）不同，后者绿色较深，叶粗糙毛少；挖耳草肉质柔软有细绒毛，有花者入药。

产地：重庆市各地均产，生于田土内。

采集时期：8—9月花期采集。

药用部分：全草或叶，或茎基部连根入药。

性味：微苦辛，性平，无毒。

效用：多作外用，洗疮包疮，也可少量内服。

用法：寒毒疮初起或未溃者，用叶子捣绒包，能散者散，不散者穿。治痔核破溃出血，煎水洗。治牙齿痛（大牙痛），用根捣如泥调合甜酒（枋糟汁），外敷腮上（在药外面涂少许稀泥）。治蛾子（扁桃生小泡），用根头七个泡茶饮。

附方：

1. 治腮腺炎：用叶半斤，大葱头四个，合酒糟子捣合，炒熟外敷；

并用野烟头七个，搗烂泡开水飲汁。

2. 治瘡疾：野烟头三个，野棉花头三个，水煎早一个時間服。

又方：野烟头七个，魚鰕串一把，水煎服。

禁忌：气虛者忌用。

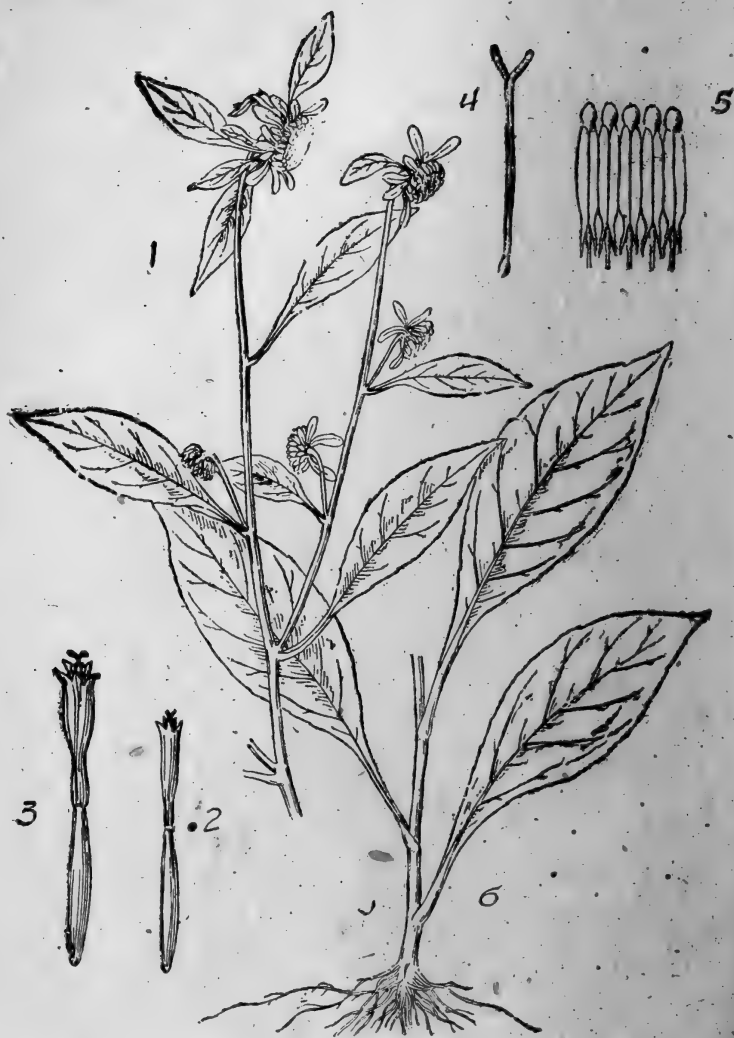


图50. 挖耳草 *Carpesium divaricatum* Sib. et Zucc.

1.花枝 2.雌花 3.两性花 4.柱及柱头 5.花药筒展开 6.基部

47. 肺 筋 草 [图51]

别名：蛆儿草、土瞿麦、小肺筋、一窝蛆。

概述：本品系百合科肺筋草属植物肺筋草（*Aletris spicata* Franch）。为草药医最常用药物之一，野生，民间也多使用。有大金钱草及鹿衔草为肺筋草者，称为大肺筋草、团叶肺筋草，系此两种药物的别名，并非本品。

形态：为一年生，间有隔年生草本。鬚根多，鬚根上有膨大部分，白色，径约0.5毫米，长约1—10毫米不等，一般长1—2毫米，略弯曲。叶从根际丛生，狭长，质薄而强，长10—20厘米，宽3—4毫米，略有弯曲成镰刀状；脉平行，主脉五至七条，中脉略大；旧叶的纤维常宿存于根际。初夏抽直立的花茎，长30—60厘米，有楞，上部呈四楞，遍生有粘质的毛；茎上叶细小，苞片状。叶腋生花，穗状花序，疏生，无柄，粉红色细小花朵，径5毫米。蒴果倒卵状三棱；以种子繁殖。冬末或春发芽，4—5月开花，结实后即枯死。

产地：重庆各地都产。田野自生，多生于阳光充足之地。

采集时期：4—5月结实时采。

药用部分：全草入药。

性味：味甘、微辛凉，性平，无毒。

效用：主用于清肺热。治一切咳嗽，为润肺止咳要药。

用法：大小人均宜。单用干的四两，鲜的半斤至一斤，煎水服。久咳痰咳不出者，火咳加白糖，弱咳加冰糖，虚症久咳而不恶油者，可以煎水炖猪心肺服（注2）。配方用时，多配合五匹风、排风藤等，虚弱咳嗽加淫羊藿，咳至气虚浮肿加侧耳根。

附方：

1. 肺筋草、五匹风（新鲜的）各半斤，老紫苏头五钱，阎王刺三钱，煎水服。专治风寒咳嗽。

2. 癆傷咳嗽久年不愈者，肺筋草一斤，枇杷叶半斤（去毛），淫羊藿根四兩，煎水炖猪心肺內服（主2）。

3. 小兒久咳不止、百日咳、哮喘或咳時作吼聲者，用肺筋草、五匹風、狗地芽各一兩，煎水兌蜂糖（冰糖白糖也可）服。

又方：肺筋草一兩，鹿銜草五錢，春芽花五錢，五匹風一兩，排風藤五錢，水煎服。風寒除盡後減去排風藤、五匹風再服。也可炖肉、炖心肺，兼治成人久咳也有效。

又方：肺筋草一兩，珍珠七二兩，地棕頭二兩；如有寒加寒經草、牛毛毡、閻王刺；熱咳加山黃芩、蘆筍（各適量）。

4. 鮮肺筋草根五錢至一兩，煎水合粳糟內服，驅回蟲。



图51. 肺筋草 *Alletia speciosa* Franch.

1. 植物全株 2. 叶 3. 花

48. 珍珠草 [图52]

别名：叶后珠。

概述：本品系大戟科叶下珠属植物叶下珠（*Phyllanthus urinaria* L.）。系小型草本。虽然野生较多，但收集数量不大，所以得用者不多。

形态：一年生草本，高15—30厘米，近于无毛。茎直立，分枝，通常带赤色。单叶互生，密距如复瓦，椭圆形，长5—15毫米，宽2—6毫米，先端钝，基部圆，叶面绿色，背灰绿色，叶柄短或近于无柄。蒴果，无柄，叶下二列着生，平圆形六裂，径2—3毫米，赤褐色，表面有细鳞状凸起；种子六粒，三角状卵形，淡褐色，有横槽纹，9—10月间果子成熟。

产地：重庆市各地都产，生于田坎、玉米、高粱地。

采集时期：8—10月，果初熟时采，过老则极易脱落。采后应即时晒干，否则易霉坏。

药用部分：全草入药。

性味：微苦咸，多胶质，无毒。

效用：除风热，湿热，固肾；为治痢要药之一，治暑热腹泻、墜胀、红白痢。据草药医经验，本品效用较红斑鳩窝及六合草好。又为眼科用药，疗效比谷精草好。

用法：多配方使用。治暑热、腹泻、红白痢、墜胀，单用四至五钱至一两煎水服。

附方：

1. 治红白痢：珍珠草、树地瓜根各二两，红斑鳩窝、红六合草各一两，煎水服。小酌减，用1/3。

2. 治热病眼胀痛，眼生云雾、翳子或红肿：珍珠草、笔筒草、四叶草、金錢草、谷精草各五至七钱（鲜者一两），煎水服。

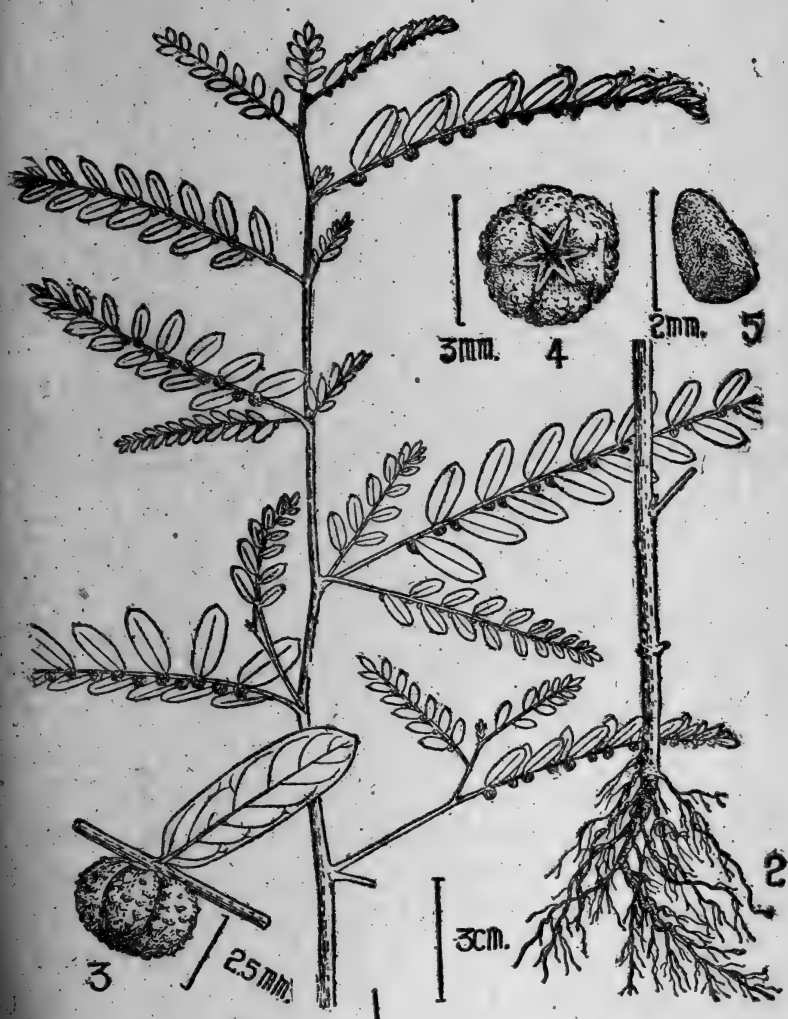


图52. 珍珠草 *Phyllanthus urinaria* L.

1.果枝 2.根及基部 3.示叶下着生的果 4.果子背面 5.种子

49. 香茅筋骨草 [图53]

别名：小香茅草、茅草筋骨。

概述：为禾本科香茅属植物芸香茅 (*Cymbopogon distans* (Nees) A. Camus)。本品可与姜草(香茅草)通用，野生，不常用。

形态：为多年生草本。茎较细弱，丛生，高40—110厘米，直立，无毛。叶鞘无毛，基部者多破裂；上部者短于节间；叶舌钝圆，长2—3毫米，先端多不规则地破裂；叶片狭线形，长达25厘米以上，宽1—3毫米，扁平或边缘外卷，两面均无毛，具白粉。伪圆锥花序，稀疏、窄狭、较单纯，长15—45厘米；总状花序孪生，成熟后又开或向后叉开，带黑紫色，长1.5—2.5厘米，具三至五节，其下托以长1.8—2.8厘米之佛焰苞；穗抽节间长约3毫米，边缘被长1—2.5毫米之白色柔毛；同性对小穗之有柄者完全退化，或仅存发育不良之颖；无柄小穗长圆状披针形，长5.5—7毫米；基盘具长约0.5毫米的短毛；第一颖顶端具二微齿，具二脊，脊上部具极狭之翼，背面中部以下浅凹陷或微呈波状折皱，脊向具二至四脉；第二颖舟形，先端急尖或具小尖头，边缘膜质具纤毛；第二外稃长约为主颖之半，极狭，先端具二长约1毫米之裂齿；芒从齿间伸出，长约12毫米，中部膝曲；内稃缺如；雄蕊三枚，花药长2.5毫米；有柄，小穗长4.5—6毫米，其柄具长0.5—2毫米之白色柔毛。花果期9—10月。

经验鉴别：较小型，叶长一尺，茎高不过两尺，宿根发芽生长，穗如燕麦，多生石谷滩上。

产地：川北多产，川东安居也有，重庆市南岸界石、彭家场等处多。生长在山坡草地。

采集时期：多冬季采集。

药用部分：全草入药。

性味：微辣辛（初嗅似姜，實則似檸檬或橘皮），性燥。

效用：用法與香茅草同，主治風濕麻木。

用法：可煎水外洗，也可泡制風濕筋骨痛藥酒內服。治冷骨風，全身骨骼筋絡肌肉痛，重至不能行走，諸方無效者，單用本品二至三斤煎水，乘熱熏之，以破竹席圍坐盆中，上蓋以簾箕，熏後汗出如漿（稱風涎驅出），可重複二、三次，熏洗後務必忌風。

附方：

1. 治膝髌風（膝蓋骨痛）：香茅筋骨草、牛舌頭根各二兩，松節、石岩姜各一兩，泡酒服。

又方：香茅草、石菖蒲、紅牛膝各半斤，箭杆風四兩，煎水外洗內服。

2. 治風濕癱瘓（全身不遂或半身不遂）：用香茅筋骨草二斤，舒筋草半斤，水煎洗或熏。

又方：用白馬屎白馬尿與香茅筋骨草、舒筋草搗合，加酒半斤至一斤炒。使用時預先將地下挖一個坑（挖坑大小視病部情況而定），諸藥炒後放坑內，人臥在上面，再以一床棉絮將人蓋着熏蒸，熏後再用前方煎水洗。

禁忌：有謂本品反老君鬚者。

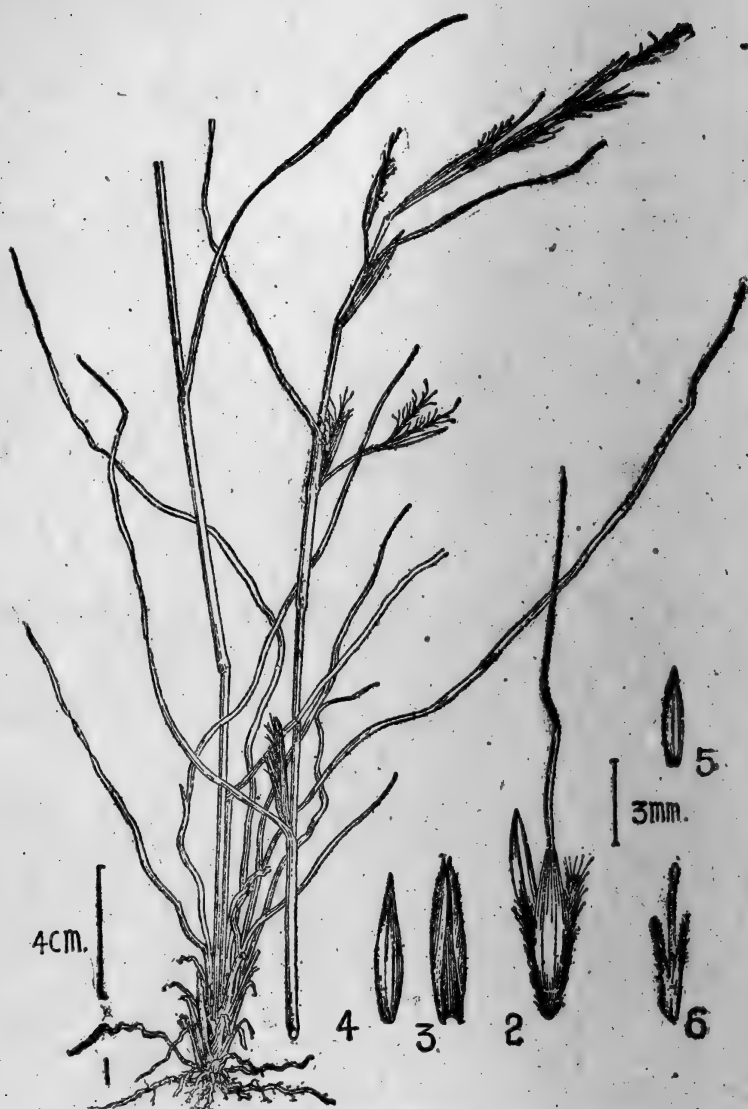


图53. 香茅筋骨草 *Cymbopogon distans* (Nees.) A: Camus.

1. 植物全株 2. 孳生小穗 (3—6 无柄小穗) 3. 第一颖 (腹面)
4. 第二颖 (背面) 5. 第一外稃 6. 第二外稃 (去芒)

50. 茅 草 [图54]

别名：見概述。

概述：本品为禾本科白茅屬植物白茅（*Imperata cylindrica* Var. *major* (Nees.) C. E. Hubb.）。是最常用草药之一，野生。多用其地下茎，名茅根，处方名白茅根（去皮），地下茎之尖端专称为茅针。叶形如茅，故名。

形态：多年生草本，高30—60厘米，直立。根茎瘦长白色，蔓延地下。叶片线形，长10—30厘米，闊3—7毫米；叶与秆均粗糙。4月下旬先端伸出圆柱状穗状花序，长4—10厘米，寬約2厘米左右，密被长銀白色柔毛，雄蕊褐色，成熟后成白絮飞扬。

产地：多生长于路边，山坡，草地。各地均产。

采集时期：四季可采，药用新鮮的較佳。

药用部分：主用根茎，亦有用花、叶或全株入药的。

性味：根茎味甘，性凉；茅花味甘，性温。无毒。

效用：清肺热血热。治吐血咳血鼻血，兼能通經絡，配合風濕筋骨药用。茅针则专用于攻疮，謂性穿諸物。

用法：茅花煨黑吞服或水泡服，止吐血。旅行途中吐血，急取茅花搓絨用水浸湿吞服，无水时置口中以唾液潤湿吞服。茅根最常用于肺热血热，咳血，吐血，鼻血，民間多单用泡水或煎服，每用数錢至一、二两；炖肉服則性滋补；虚癆肺热者炖老鴨子服；民間及草药医均視為妙药。因其性凉而味甘，能解內热骨蒸，妇女經期血热骨痛，也可用。一說多服則燥热，又謂未足十二岁儿童骨骼未健全者，应少用；一說茅根去皮（即白茅根）則性燥。茅针煎水內服，嚼烂外敷以攻疮毒，又可用刺牙黄（牙齦血肿）使穿。

附方：

1. 治（肺热）吐血：茅根四两，側柏叶二两，蘆竹笋二两，用水

煎服。如吐血过多心慌，加紅茶花一兩。

又方：茅根，（去皮抽心、晒干）、紅茶花各等份，搗成粉，每服二錢，油湯送下。

2. 治小兒百日咳：白茅根二兩，齊頭蒿四錢，陽雀花根二錢，以水煎服。

3. 治壯年人久咳，痰中帶血：白茅根、陽雀花根、齊頭蒿各一兩，以水煎服。

4. 治發風丹：茅草葉、南木葉、糠壳（炒）各一兩，以水煎服。

5. 治婦女產後風濕痛：老茅草葉、石菖蒲、陳艾，水煎外洗。

6. 治紅腫性關節炎：白茅根三兩，清酒缸二兩，地青杠五錢，水煎內服。

7. 治反胃上氣，食入即吐：茅根、蘆根各二兩，水煎頓服。

禁忌：凡虛寒而無實熱者忌用，忌鉄。反老君鬚。

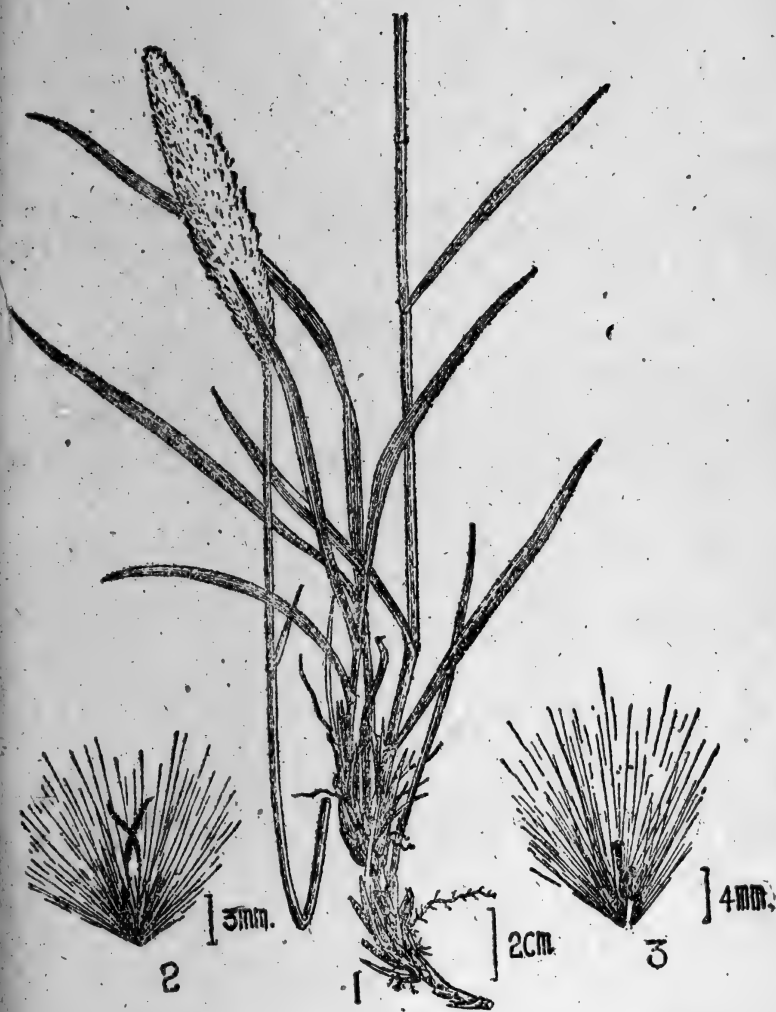


图54. 茅草 *Imperata cylindrica* Var. *major* (Nees.) C.E. Hubb.

1. 植物全株 2. 小穗 3. 穗轴 (部分)

51. 觀 音 草 [圖55]

別名：觀音蘭。

概述：為百合科吉祥草屬植物吉祥草（*Reineckea carnea* Kunth.）。為重慶市常用草藥之一，野生。庭園地多培植作觀賞用。

形態：多年生常綠草本。莖匍匐於地面，徑達5毫米，處處生根及葉。根鬚狀。葉叢生，線狀披針形，無毛，全緣，無柄，頂端漸尖，長達50厘米，寬10—28毫米；脈平行，中脈顯著，側脈八對。秋季葉叢間抽花軸，穗狀花序，小花多數，花被六裂，淡紫色，花軸下部生兩性花，上部為雄花，花後結紅紫色的漿果。

產地：山林、石坎等帶沙的地帶多生長，亦有庭園栽培者。

採集時期：四季可採。

藥用部分：全株入藥。

性味：甘，涼，無毒。

效用：清肺熱，解火毒。治熱咳、虛弱等症。

用法：配方用或單用。煎水炖肉服（注2），用量一兩。

附方：治虛弱干喘咳嗽：觀音草二兩，天冬、白朮、三白草根、百合各一至二兩（鮮的），炖心肺內服。炖時須加酒一至二兩。

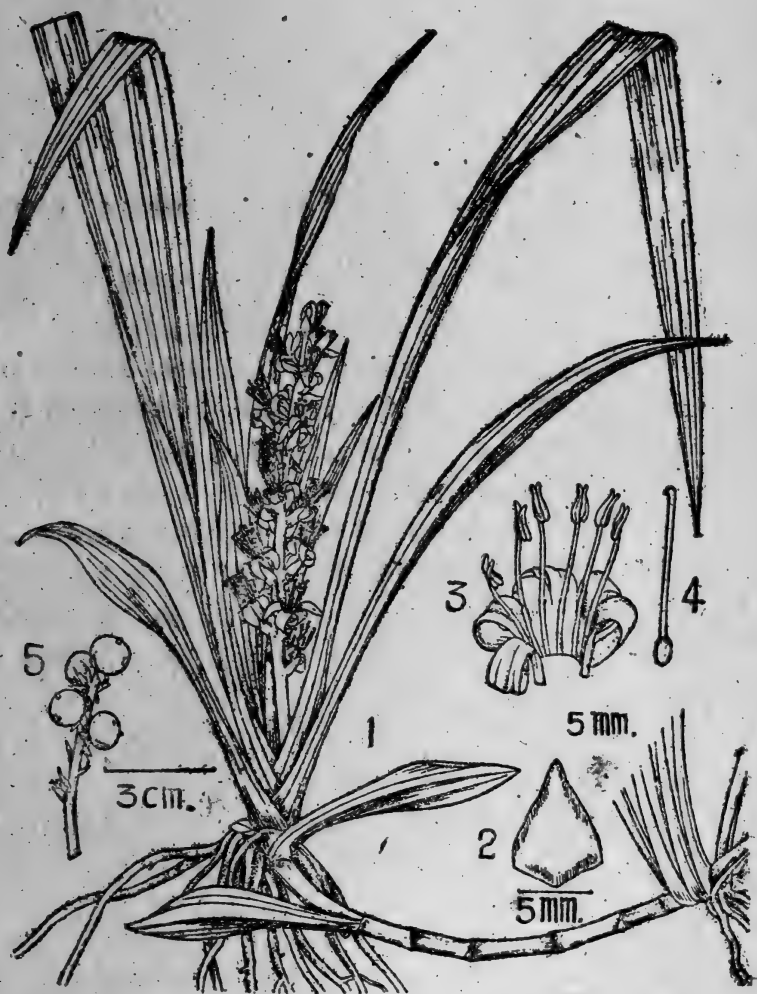


图55. 观音草 *Reineckea carnea* Kunth.

1. 植物全株 2. 花之苞片 3. 花被剖开放大, 示雄蕊着生之地位
4. 雌蕊放大 5. 果实

52. 姜 草 [图56]

别名：香草、香巴茅、香茅草。

概述：为禾本科香茅属植物香茅（*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.）。

形态：多年生草本。茎粗壮，高达2米，节具蜡质。叶片长达1米，宽15毫米，两面均呈灰白色而粗糙。佛焰苞披针形，狭窄，长1.5—2厘米，红色或淡黄褐色，三至五倍长于总梗；伪圆锥花序，线形至长圆形，疏散，具三回分枝，基部间断，其分枝细弱而下倾或稍弯曲以至弓形弯曲，第一回分枝五至十节，第二回和第三回分枝具二至三节而单纯；总状花序孪生，长1.5—2厘米，具四节；穗轴节间长2—3毫米，具稍长的柔毛，但其毛并不遮蔽小穗；无柄，小穗两性，线形或披针状线形，无芒，锐尖；第一颖先端具二微齿，脊上具狭翼，背面微凹而在下部凹陷，脊间无脉；第二处脊先端浅裂，具短尖头无芒，有柄，小穗铅紫色（在重庆未见有抽穗者，形态系根据资料描述）。

经验鉴别：形似茅草，生于坟头，未经镰割生长高大者，叶较宽，未见抽穗，气味如檸檬而更辛香。

1. 产地：重庆市各地均有生长，多栽培在坟山上，作保护坟墓用。喜深厚向阳处，未见野生者。

采集时期：四季均可采用。

药用部分：全草或单用根及茎基部。

性味：辛辣，大燥，性较姜长（药效作用时间久），烈而不败火。

效用：主用于除风湿，散凉寒。治筋骨风寒痛胀，半身麻木。

用法：外洗，包，内服均可。风寒全身作痛，单用半斤至一斤，煎水外洗；冷气痛煎水服，以根及头磨酒或磨水服更好；关节风湿风寒痛，用鲜草捣包，或捣后酒炒更效；邪风入骨，被风淬

(注17) 半身或全身胀痛, 肢体麻木, 半身不遂, 外洗, 并煨酒服。配方时多与驅風除湿药配制药酒。

附方: 香茅草、石南藤、石菖蒲、寒經草、馬蹄草、刺丑甲、閻王刺根、紅活麻各适量, 煨酒、煎水均可, 內服治風湿疼痛。

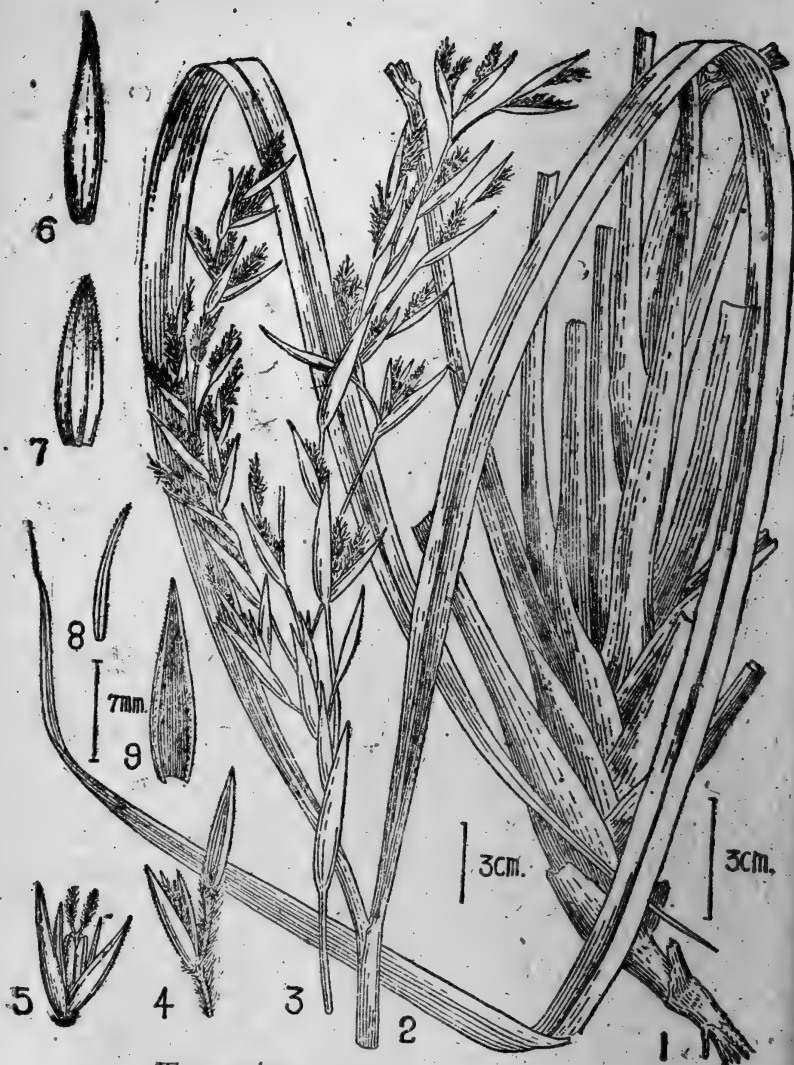


图56. 姜草 *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.

1.基部叶鞘及根茎 2.分蘖之上部叶片 3.花序(部分) 4.孳生小穗 5.无柄小穗(7—9无柄小穗) 6.第一颖 7.第一外稃 8.第二外稃 9.有柄小穗第一颖

53. 夏 枯 草〔图57〕

别名：灯笼草(涪陵、长寿)。

概述：为唇形花科夏枯草属植物夏枯草 (*Brunella vulgaris* L.)。为最常用药物之一，野生普遍。冬季生长，夏季结子后枯萎，故名夏枯草。

形态：高20—40厘米，直生或斜上，有向上生长的毛。叶矩圆状，披针形；叶形不大，前端渐尖，边缘有锯齿，或无；下部的叶具柄而短，上部叶无柄。顶生密穗状花序，花为浅紫色，花瓣唇形。花谢后结小而硬的果实，用种子繁殖。

产地：各地均产。

采集时期：一般在5、6月间结子未落时采集。

药用部分：全株入药，亦有只用花穗(连花枝)的。

性味：苦、辛，微寒，无毒。

效用：为除湿热，消红肿之要药。治痒子、瘰癧、乳痈、痔疮、毒疮、眼目红肿等症。

用法：用夏枯草熬制成膏，名夏枯草膏，为治痒子瘰癧的要药，兼治痔疮及数种湿热毒疮。据传单用夏枯草不能熬成膏，一般加蒲公英熬，也有加侧尔根或九子连环或老君鬚者，更可对症配方专用。一般用夏枯草膏时兼用对症配方同服，也常用新鲜品煎水内服，捣烂外包。视其症状及身体情况，有的见效较速，有的数月可愈。外用量视疮口大小而定，内服一般数两到半斤(草)。治眼目红肿，用花穗(花果及花枝梢)煎水外洗，并兑白糖内服。

附方：

1. 疮毒，伤口久不愈合，可用夏枯草、毛草尖、铁线草尖，嚼烂外敷，很快就可收口，此为草药的“三仙丹”。

2. 夏枯草半斤与鱼鳅一斤，炖汤吃，治痔疮。

3. 用銀花打成粉与夏枯草膏作成丸子，服之可解酒毒。

4. 治一般痒子，九子烂痒：何首烏、騷羊牯、夏枯草、鉄連环、九子連环，混合搗烂外敷。另用夏枯草三兩，何首烏、騷羊牯、九子連环各一兩，煎水內服。

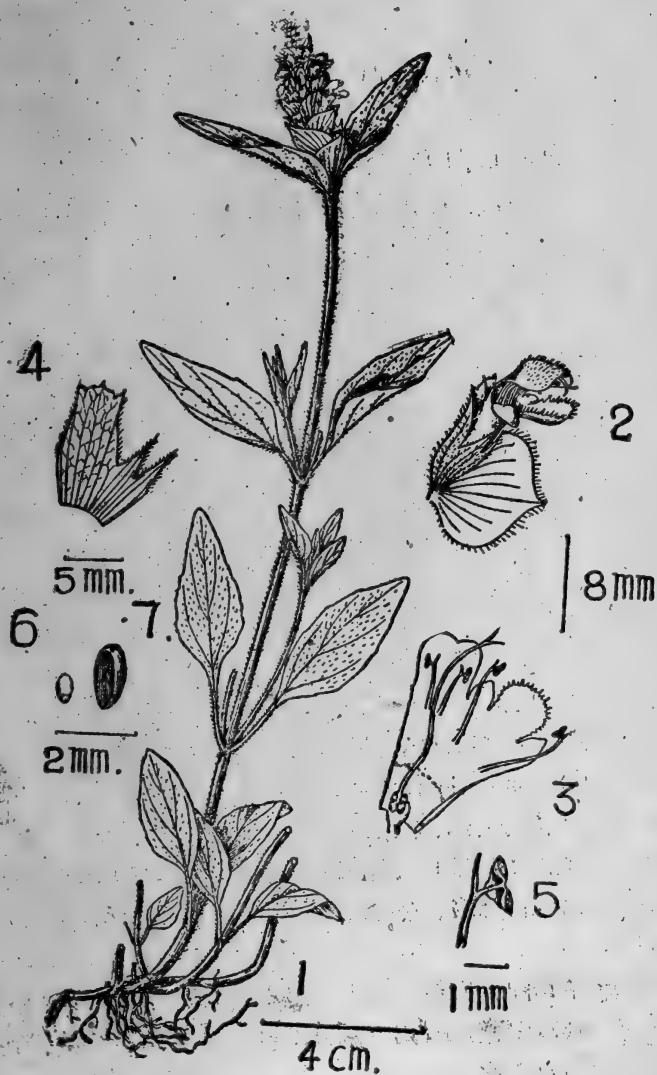


图57. 夏枯草 *Bunella vulgaris* L.

1. 植物全株 2. 花及苞片 3. 花冠剖开后示雄蕊及雌蕊 4. 花萼剖开示上唇及下唇 5. 雄蕊 6. 种子 7. 果实

54. 馬 蹄 草 [图58]

别名：地蓬草、土細辛。

概述：为伞形花科积雪草屬植物积雪草（*Centella asiatica* (L.) Urb.）。是最常用的草药之一，民間多习用之，野生。叶形似馬蹄，故名馬蹄草。又因其药性和形态都略似細辛，故又名土細辛。生长于瘦瘠干燥之地者带紅色，效用相同。另一种紅馬蹄草，系另一品种，形态效用不同（另列）。

形态：多年生草本。茎細弱匍匐地上，节部着地生不定根，根白色。嫩茎上有茸毛，老茎上毛脫不可見。单叶互生，叶柄长，基部包茎，柄面有槽，背面圓形；叶緣有浅波状的鋸齿；叶基深凹成心形；主脉六、七条以上。花梗自节上长出，較叶柄为短，梗端开白色小花，排列成伞形花序；花萼綠色，有五浅裂；花冠五瓣，白色；雄蕊五枚，与花冠互生；雌蕊由两个心皮合成，子房下位，二室，花柱二枚。花后結扁状卵圓形果实，用种子繁殖。

产地：各地都产。山間田野水边等多水之地較多。

采集时期：四季均可采，以結果时期药效較高。

药用部分：全草，間有单用根的。

性味：辛、微苦，温，无毒。

效用：主用于散寒止咳，消肿。能分阴阳，可用以配合治霍乱（可能系假性霍乱）、瘧疾，兼能消食治飽胀。疮毒可用以外敷，能散阴疣。

用法：单用配方均可。常与寒經草等散寒、解毒、治咳嗽的药用，用量数錢到数两（由于药性較剧，用量不能过多，服药后忌風），一般煎水內服。

附方：

1. 吐血急救方，馬蹄草五两搗爛，用开水浸取汁，候冷服。結

核吐血无效。行旅途中，因劳累吐血，即时用馬蹄草搓烂，喝冷水吞服，以应急用。

2. 水泻、水隔急救方：用馬蹄草七叶，地瓜藤嫩尖七个，合冷水嚼服。行旅途中冷热不均，阴阳不分，引致水泻或水隔，急用此方治之。

3. 治瘧疾（用于寒瘧，寒热不定）：馬蹄草头三至七个，于发前一小时捣烂冷水吞服（据习惯发瘧三次之后，第四次发病一小时前服）。

4. 治无名肿毒（不紅）：用馬蹄草半斤，捣烂酒炒，待冷包患处。

5. 治痔核未潰者：用馬蹄草四两，鍋中煮熟，捣烂摊在荷叶上，以十二粒白胡椒打面放中間，乘热时垫坐肛門，到冷为止，五天一次，可繼續用。

6. 治冷气毒（冻伤）：馬蹄草以桐油煎，取油塗患处（潰烂处不能塗）。

7. 治衬耳寒：合九道箍一个（三、四錢）捣烂包。

8. 配合苦荞头一至二錢，魚鳅串二至四两，治烧热煩渴之症。

禁忌：元气虛弱者酌用。



图58. 馬蹄草 *Centella asiatica* (L.) Urb.

1. 植物全株 2. 果实

55. 茜 草 [图59]

别名：血見愁、鋸鋸藤、紅龙鬚。

概述：本品系茜草科茜草屬植物茜草 (*Rubia cordifolia* L.)。为重庆市常用草药之一，野生。以其藤叶都有倒刺，故民間习称鋸鋸藤，为行血要药，故处方名血見愁。生长四、五年后落皮紅色，故又名紅龙鬚。

形态：多年生草本，高60—90厘米。茎細弱，具四棱，攀援他物上升，沿棱有倒向鉤刺。叶有长柄，通常四叶輪生，其中二叶为托叶变成，叶有时多达六至八枚；叶片卵形或狭卵形，基部心形，先端銳尖，边缘密生刺毛，两面有粗糙毛，具显明的三至五脉；叶柄及主脉亦具倒刺。花多数集为圓錐状，聚伞花序，腋生或頂生；花小形，萼不显明；花冠黃白色，五深裂，裂片卵圓形平展；雄蕊五，子房扁球形。浆果球形，熟时紅色；花期7—8月，果熟期9月。

經驗鉴别：藤很长，叶茎粗糙，刺手，茎四棱形，蓬生成网。根肉质帶紅色。叶对生，枝也是对生，叶圓尖形。开白花。

产地：重庆市各地都有生长，多生于山林間。

采集时期：9—10月采集較好。

药用部分：根，或全株入药。

性味：苦，寒，无毒。

效用：为行血份要药，能散瘀生新、通經，用作打药(註9)，兼能除風湿，治風湿痒疮。

用法：用作打药、补药，通經調經，常配成药酒用。治風湿搔痒，湿热痒疮，草毒等，煎水外洗。单用治热症吐血，血成小块黑色，及妇女热症血崩，經出黑色，用二两煎水服。

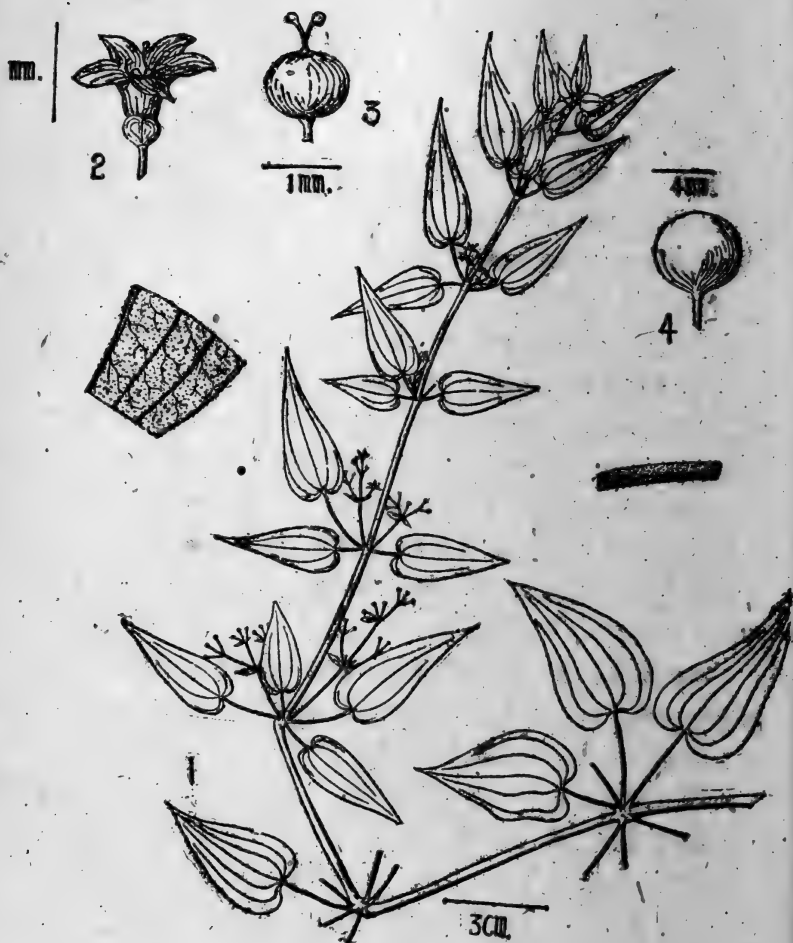


图59. 茜草 *Rubia cordifolia* L.
1.花枝 2.花 3.花萼和雄蕊 4.果实

56. 益 母 草 [图60]

别名：月母草。

概述：为唇形科益母草属植物益母草（*Leonurus sibiricus* L.）。为有名的妇科用药，民间多习用之。用于产前产后，故名益母草。一般情况下野生，现在需要量大，家植很多，产量颇丰。

形态：一年生或二年生草本，主根发达，白色。茎常成单一直立，间亦有分枝的，四方形，密生细毛。叶很薄，背腹面也有细毛；叶形态变化很大，下部的叶有长柄，成掌状三裂，中裂又裂为三小裂，两侧裂又裂为二片；中部的叶成羽状三裂，小裂不再分裂，叶柄亦较短；顶部上的叶片，几乎无柄，叶作线形，亦不裂开；叶长可达8—9厘米。花于叶腋轮生，多数无花柄，红色或紫色；苞片针形，等于或短于花萼，有细毛；花萼钟形，外面有细毛，先端有齿；花冠淡红色或紫色，外面及喉部有毛，冠筒内面基部有毛环，上唇长圆形，全缘，边沿有细毛，下唇有三裂片，裂片倒卵形，全缘，中裂片倒心脏形，有二小裂片；雄蕊四枚，伸出冠筒外面，而盖于唇之下，花药广椭圆形，花柱二裂，针形。花后结褐色小坚果，用种子繁殖。

经验鉴别：具有花者为好，也有单独采用花叶及嫩尖者，若尖端花轮已作刺状者，则认为是次品，白花者不用。

产地：重庆市各地区都有生长，熟土边及屋侧生长颇多。

采集时期：5—6月花盛开时采收，一般都采取割收法。

药用部分：全株入药，也有单用花穗的。

性味：味苦，微寒，无毒。

效用：主用于活血调经，功能去瘀生新。民间多用以安胎，治血气痛（注1），月经不调，经色不正，不育等症。单用或配合一、二种其他药物用，草药医多用以配方。

用法：內服常用一至四兩。以黃糖行血，常煎水兌黃糖服。產前煮蛋服安胎，產後血氣痛則煮粿糟，產後流血不止，則用黃糖炒後煎水吞白草霜或盤龍草灰（均止血藥）。月經痛，不對期，色不正，則煮粿糟或兌酒服。草藥醫常用以配合各種調經生血、驅風濕、除寒清熱藥，對症配方。

附方：

1. 民間常用安胎方：益母草一兩，陳艾三錢，煎水煮鴛鴦蛋（雞鴨蛋各一個，去壳，整煮），加黃糖服。

2. 月經前後腹部冷痛：益母草煎水兌黃糖吞胡椒面一錢。可以連服數次。

3. 婦女月經不調不育：用益母草、對月草、月月開泡酒服。月經對期自然得子。若加棗子根（種子要藥）糖果根（生血）更好。若是經水如陽生水樣，有熱，加小烏泡根清熱。

禁忌：血崩者忌。

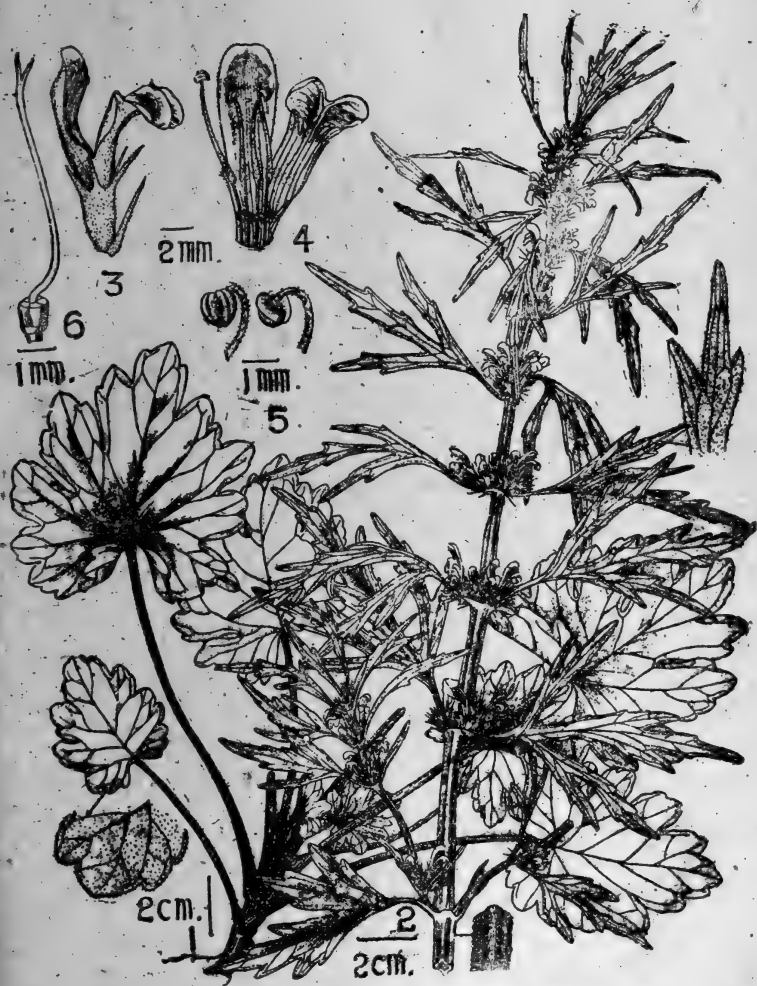


图60. 益母草 *Leonurus sibiricus* L.

1. 植物下部示基叶 2. 着花的植株 3. 花的侧面观, 示苞、花萼、花冠 4. 剖开的花冠, 示雄蕊 5. 雄蕊, 示药及花丝的一部 6. 雌蕊

57. 臭 草 [图61]

别名：秧心草、颞草、英雄草。

概述：为忍冬科接骨木属植物陆英 (*Sambucus chinensis* Lindl.)。各地品名很多，有几种资料以本品为接骨木或接骨草，作接骨投桦药用，据重庆草药医经验，疗效不同。为民间习用之最常用药物之一，野生，亦有栽培的。

形态：系多年生草本，地上部分当年死去，宿根翌年发芽，很少见种子发芽生长的。茎高达1米多，光滑，有棱及由暗绿色疣状突起所组成的条状纵纹；下部分枝较少，顶端多分枝。叶对生，托叶二片，叶柄也有纵纹，奇数羽状复叶五至七片；小叶大，广披针形，长10—15厘米，宽3—5厘米；顶部近花穗处小叶多与总柄轴合生；叶有锯齿，叶面深绿，叶背淡绿色，叶脉处稍有毛，叶面脉深陷显明；新生叶面有毛，成不平的凸点。开小花多，色白，排列为伞房花序；花冠五裂，雄蕊五枚，花间有黄色腺体。果实为小圆浆果，约2—3毫米，成熟时为红色至紫色，干后成黑色。植物裂碎后有特殊不适之臭味。花期6—7月，果期10—11月。

经验鉴别：本品以新生根肉质、多汁者较好。

产地：各地都产，生于原野庭园废地。

采集时期：本品需用新鲜的根，四季均可采。

药用部分：多用根，很少用全草，也有用叶的。

性味：味淡，性温平，无毒。

效用：为行气益气，除湿利水之要药，主治浮肿、虚肿、黄肿、虚气串皮，食积腹胀，解痹积，治停症（注3）。外用除湿气疮毒。

用法：民间常以本品单用。治虚肿、浮肿、腹胀、病后气虚浮肿，用新鲜根半斤至一斤，多至二斤，炖五花肉或子鸡母服，为民间常用法；或用臭草嫩尖叶煮石膏豆腐连叶服，法简效确，据云。

有多方无效以本品投之一服而愈者，唯不能用胆水豆腐，因胆水为肿症忌。治黄肿病（钩虫病），最好在驱虫后一、二日服用。治无名肿毒（皮面起泡），用新鲜臭草叶一大把，放入开水中捞软，摊开撒上食盐少许，敷患处。新鲜臭草加盐捣烂取汁，可用以调连翘散敷疮毒。一般多与通花根、打碗子根、桐子根、捲子根、隔山撬、百节藕、见肿消等配合使用。

附方：

1. 新鲜臭草叶、白活麻各二两，煮石膏豆腐服，治气虚浮肿。
 2. 数月至二、三岁小儿食积发烧肚子胀痛，用臭草叶、柑子叶、橙子叶、吴茱萸子叶、茴香叶、鱼鳅串叶、侧尔根叶、马蹄草叶、何首乌叶（鲜叶）各一两，小过路黄、小芭蕉头各五钱，苦蕒三个，火葱头三根，以上各药混合捣烂炒热，以粳糯米煮之，放荷叶上退火，包肚子。
 3. 小儿消化不良，腹泻时久，现隆胀、脱肛，用臭草叶合桐油捣匀包尾脊骨，无效时用臭草叶二两煎水合白糖服，再无效时用前方包后颈窝，再无效也可包命心，但包命心不能超过二小时；据说能追风入眼，使眼发蒙起血筋，放大或缩小瞳孔。
 4. 治黄汗：用臭草根一斤，打碗子根四两，百节藕三两，通花根二两，炖一色黄毛子鸡母服，可连续服用二、三剂。
- 禁忌：有寒热外感，血份有热，肝气不合者，患痘疮者忌。



图61. 臭草 *Sambucus chinensis* Lindl.

1. 着花之枝 2. 着果之枝 3. 辐射花冠, 示裂片及雄蕊着生之状态
4. 去花冠后, 示花萼及雌蕊 5. 花间之黄色小体

58. 浮尸草 [圖62]

概述：为蔷薇科委陵菜屬植物多茎委陵菜 (*Potentilla sericea* Linn.)。

形态：多年生草本，植株高8—45厘米，全株被毛。根坚实黑色，直立或斜生。上部萌生出多数成丛的叶与枝，常常带紅色；叶为奇数羽状裂叶，基生者长约7厘米，有小叶九至十一片，茎上者，小叶可少至三片；托叶半卵形，小叶圓錐形、橢圓形或长橢圓形，长2.5—15厘米，寬可达2.5厘米；小叶片再成綫状长橢圓形深裂，裂片长为2—3毫米，上面綠色，有长毛，下面密被白色絨毛。夏季开花，花一朵至多数，呈頂生的聚伞花序，着生于斜生枝的頂端，花径約为1厘米；花萼基部結合，上部裂片为三角形，卵圓形或披針形，副萼为长的斜橢圓形，較萼片短；花冠五瓣，倒卵圓形，較萼片为长，黃色；雄蕊多数，雌蕊多数离生，着生于突出具有毛的花柱上。子房一室，夏季果熟，果小形。

經驗鉴别：生河边石夹縫中，茎叶花均极似鷄脚爪，根呈黑色。夏秋水涨后被淹沒，根宿存，秋后水退又发芽，3、4月开花。据说有二种，一种白心(茎根)，一种紅心。

产地：重庆市唐家沱江边多。沿江一带丰都、忠州、万县等地均产。

采集时期：一般3、4月，江水涨后不能采集。

药用部分：全草或单用根。

性味：味甘，性温，无毒。

效用：主治男子弱症，妇女干病(注5)，为大补剂，兼治紅崩。

用法：多单用一至三两(注5)炖鷄。本品性大补，应先表外寒。治男子弱症、腎虛盜汗，女子干病、紅崩，配方多与黃精、百节藕、鹿衔草等合用。

附方：

1. 浮尸草、鹿衔草、岩白菜、南布政、淫羊藿各一两炖子鸡吃。
治中年男人，久咳枯瘦，可重服数剂。

2. 浮尸草、鸡肫草、一点血、南布政、鹿衔草、白节藕各一两，白
赵药、玉芙蓉各一两五钱，炖鸡服，治女子血干（注5）。



图62. 浮尸草 *Potentilla sericea* L.

1. 植物全株 2. 花背面示萼及附萼 3. 叶背面示毛

59. 魚 香 草 [图83]

别名：土薄荷、青薄荷。

概述：为唇形科薄荷属植物皱叶留兰香 (*Mentha rotundifolia* Huds.)。重庆市郊区农民在煎鱼时，多取来作香料，故名鱼香草。也发现有其他类似品种通用的。野生，间有家植的，不常用。

形态：多年生草本，高可达60—70厘米，全株疏被短毛，且含有挥发油。地下根茎蔓延，地下茎四棱圆形。叶片长可达7.5厘米，边缘具锯齿，两面均疏被短毛，基部近于心臟形或钝形，无柄或近于无柄。花期7月，为顶生穗状花序，小花在花轴上轮生排列，序长可达5—10厘米；花萼五齿，被有短毛；花冠四裂，白色或淡红色，花径长约2毫米；雄蕊四枚，花丝伸出花冠之外，子房四裂。小坚果卵球形，表面光滑。

产地：各地都产。

采集时期：在夏季采收。

药用部分：全株入药。

性味：味辛，性凉，无毒。

效用：去风热，开胃止呕，治胃气痛，效用较苏薄荷为低。

用法：外用，治鱼鳃口（脚上表皮裂口），以嫩叶捣烂包敷或取汁涂抹，或调猪油涂都有效。内服治呕吐。

附方：治胃气痛：鱼香二两，茴香（全草）一两，鱼鳃串半斤，煎水服。

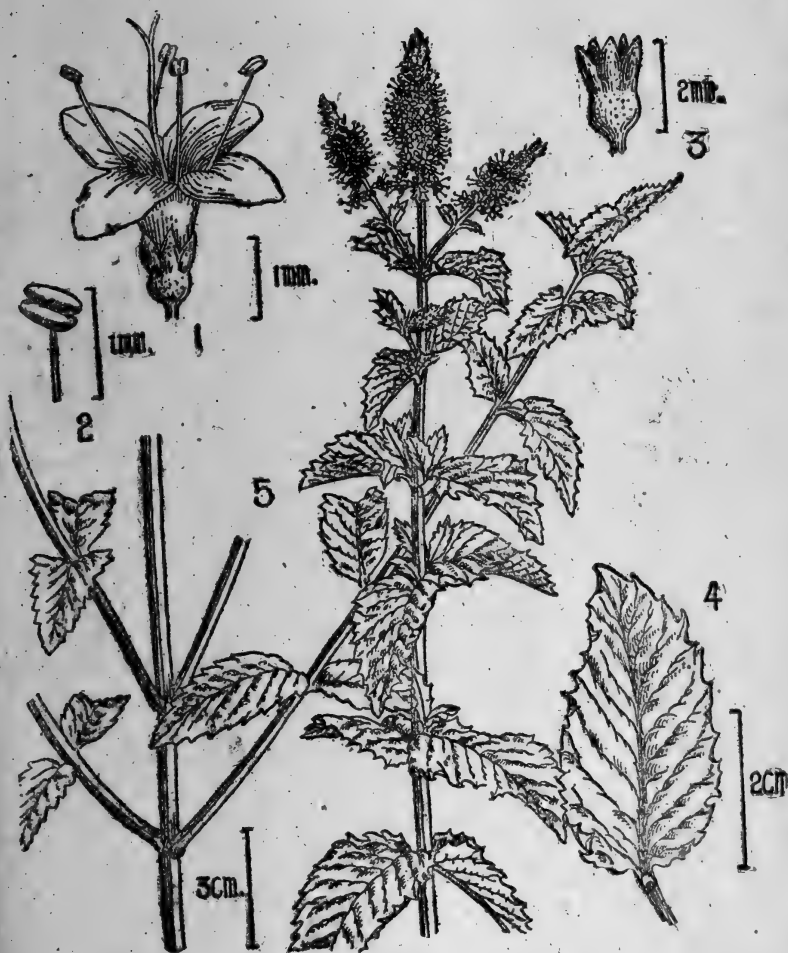


图63. 魚香草 *Mentha rotundifolia* Hacc.

1.花 2.花药 3.花萼 4.叶放大 5.花枝

60. 剪刀草 [图64]

别名：水慈姑、慈姑苗。

概述：为泽泻科慈姑属植物华夏慈姑（*Sagittaria sagittifolia* Linn. Var. *sinensis* Sims.）。野生，四处皆有，不常用。此植物叶形似剪刀，故名剪刀草。

形态：多年生草本。地下茎不十分发达，有时形成小球状；鬚根较发达，黄白色。叶柄长30—40厘米，深绿色，上有黄绿色縦纹；叶形窄狭，呈飞燕状的箭头形，顶端的叶瓣较基部的叶耳为宽，但较短。花茎自叶间抽出，较叶柄为短，花序排列为圆锥形；花单性，雌雄同株，雄花多生于雌花之上，花冠三片白色，雄蕊多数；花药卵形，紫色，心皮亦多数，密集成球形。花谢后结卵形果实，果实外有薄翅。

经验鉴别：本品与家慈姑及野慈姑叶形略似。野慈姑地下茎常为球形，较大。剪刀草地下茎作球形者不普遍，即或成球状也很小。家慈姑地下茎更大。剪刀草叶形狭窄，箭头状，家慈姑叶形宽大，三角状箭头形。

产地：重庆市各地区的池沼及水稻田中都有生长。

采集时期：夏秋季都可采收。

药用部分：以全株入药，一般都用新鲜的。

性味：辛辣，有刺激性，有小毒。

效用：解毒、消肿，外用治蛇咬伤及诸种毒疮。

用法：外用，不可内服。单用，捣烂外敷，但不能久敷，以免刺激皮肤发泡溃烂。治蛇咬伤、毒疮、鱼口，兼能治粪毒（可能是止痒作用，待考）。也可配合其他药物用。

附方：治蛇咬伤：剪刀草，蛇参各等份，捣烂包患处，加一支蒿更好。

又方：剪刀草、苦蒿、硃砂蓮、蛇參、山慈姑，搗合外敷。

又方：剪刀草少許，櫻桃葉、豇豆、十月黃豆葉、鷄蛋，共合搗如泥外敷。

附：據傳說蛇咬後牙斷傷口內，應先用手術，以豬毛或刺蝟的毛刺，撥出斷牙，再用破磁塊“纏”出毒血。纏法：用破磁塊刺破傷處皮膚，用扎筒吸出烏血，或用清水沖洗淨烏血後包藥。又傳用大蒜、雄黃磨酒塗，或用灯草燒灰撒于傷口上，也可化掉斷牙，或使斷牙自出。

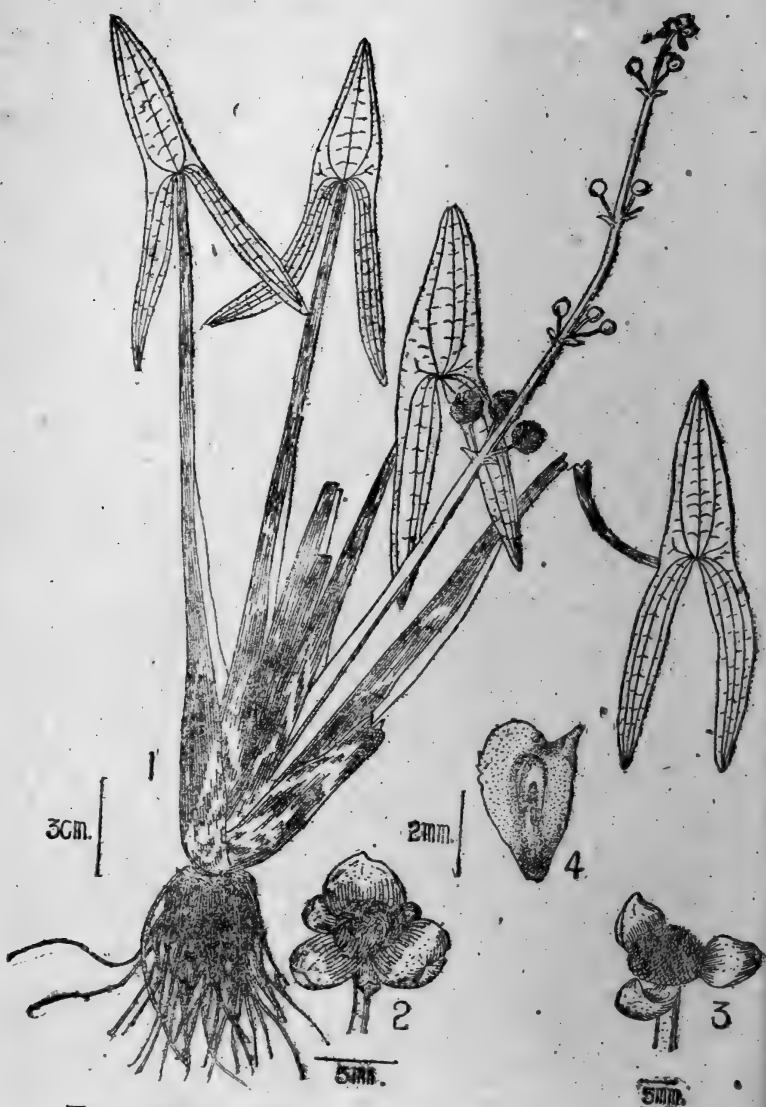


图64. 剪刀草 *Sagittaria sagittifolia* Linn. var. *S'ensis* Sims.

1. 植物全株 2. 雄花 3. 雌花 4. 果实

61. 断 腸 草 [图 55, 66]

概述：为罂粟科紫堇屬植物，同数屬种都通用，常見者为小黄花紫堇(新拟)(*Corydalis racemosa* Pers.)与刻叶紫堇(*Corydalis incisa* Pers.)。各品种都具有臭气，牲畜都不吃，据传吃后可致断腸，故名断腸草，但綱目載紫堇，又名水茴菜，可作蔬食，据云农村也有以此飼猪者，煮后則无臭气。野生，少用。

形态：1. *Corydalis racemosa* Pers. 为越年生直立草本，具恶臭，高約20—60厘米。根淡黄色，长达15厘米。茎多分散，分枝，紫紅色，枝端部較淡或淡綠色，具棱。基叶丛生，茎上叶互生，叶柄长，二三回羽状裂叶，长5—15厘米，寬3—5厘米，漸上則漸小，小叶卵形至长橢圓形，长1—2厘米，寬0.5—1厘米，先端尖，基部楔形，再分裂成三至八片，叶面暗綠色，脉显明，色綠，邊緣紅色。花期3月，頂生总状花序，苞片綫形至披針形，淡綠色，略长于花梗或相等；总梗长1.5—4厘米，小花梗2—3毫米，綠色，端稍膨大，微弯曲；花白黄色，长6—7毫米；萼片二枚，形小質薄与瓣同色，近橢圓形，长不及1毫米，邊緣細齿裂，花瓣四片，对称，上瓣长8毫米，寬2毫米，前部成唇状，后部成矩，長約1—2毫米，下瓣长5毫米，寬1毫米，背前部略呈龙骨突起，基处微具小圓形突起，二側瓣长5.5毫米，先端愈合，其背部中綫具翼状突起，下部細狹成瓣柄，长2.5毫米；雄蕊六枚，二体，长5毫米，披針形，質薄色白，各与上下瓣对生，与上瓣对生者，其基处具密腺伸入矩中；雌蕊单一，长5毫米，二心皮合成；子房上位，一室，二側膜胎座，花柱細长，柱头扁闊半圓形。果梗下傾，5—6厘米，果綠色，綫形，扁圓，长17—30毫米，寬2—2.5毫米，先端漸尖成喙，沿二縫縱裂；种子多数，黑色有光泽，亚圓形稍扁，徑1毫米，表面有整齐小瘤突起，附有种皮，白而透明，肉質，有縱紋。

墙基脚边，砌石縫隙或田地边生长。

2. *Orydalis incisa* Pers. 为越年生直立草本，丛生，具恶臭，高30—60厘米，柔嫩多汁。具块状根及多数鬚根。茎淡綠色，有棱。叶互生，具长柄，二回三出羽状裂片，裂片长圓形，复作羽状深裂，小裂片先端多缺刻。花期4、5月，总状花序，直立，长12—18厘米；苞片长圓状楔形，多缺刻；花梗长5—10毫米；花紅紫色，长约15毫米，萼膜質，指状分裂。蒴果綫状长橢圓形，傾下，长约15毫米，寬約2毫米；种子近乎圓形，成熟后黑色，有光泽，假种皮膜質。

生于池塘边，路边，树林下等潮湿地方。

經驗鉴别：新鮮者十分細嫩，叶子細碎，分枝很多，有奇臭，气味悶人。

产地：各地区皆有生长。

采集时期：多采用新鮮植株，根头多在5、6月采收。

药用部分：全草，間或单用根。

性味：苦澀，有毒。

效用：杀虫，洗疮毒、搽癩子、治毒蛇咬伤、刀伤。

用法：外用，搗烂外敷或用根磨水塗敷。治頑癬用断腸草头磨酒醋外搽，治牛皮癬用新鮮断腸草搗烂包在癬上，发热有气冒出时又換新葯，可連續敷三四次。一般疮毒用断腸草熬水洗多次，可止痒拔毒。

附方：治痒子或生疮初起发痒的，用断腸草头(块根)，鉄篱笆叶、白地黃瓜，搗合外敷。

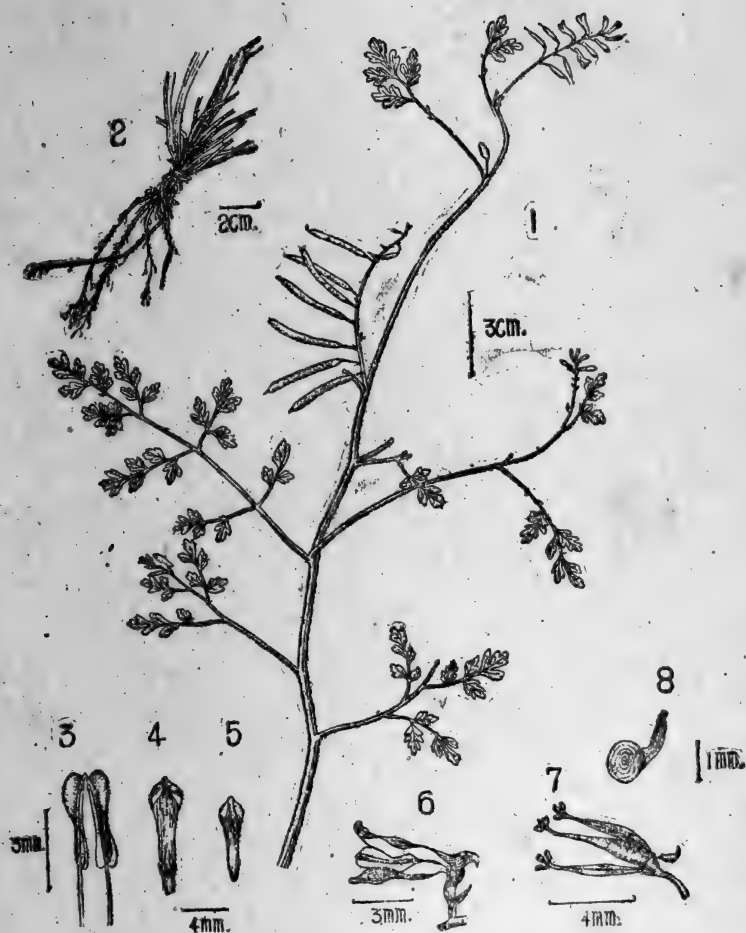


图65. 断腸草(一) *Corydalis racemosa* Pers.

- 1.果枝 2.基部及根 3.花蕊側瓣斜面 4.上瓣腹面
5.下瓣背面 6.花 7.雌蕊与雄蕊 8.种子

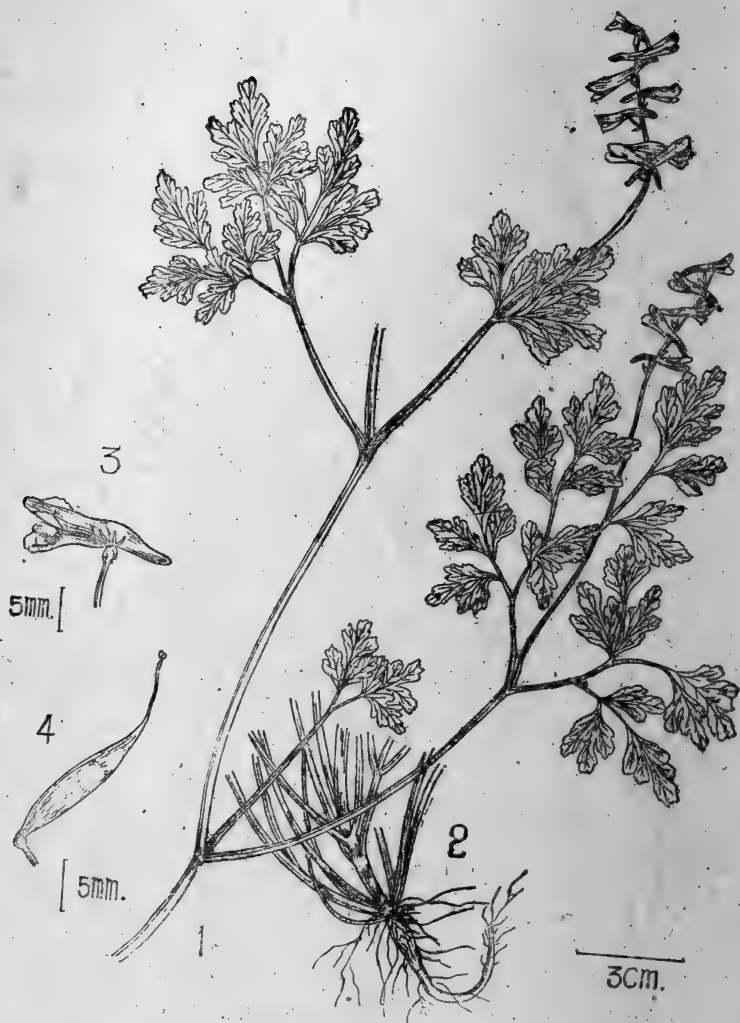


图66. 断腸草(二) *Corydalis incisa* Pers.

1.花枝 2.基部及根 3.花 4.果

62. 猪 蓼 子 草 [图67]

概述：为蓼科蓼属植物大馬蓼(Polygonum nodosum Pers.)。系同属植物中生长山野較大型者，也有其他类似大型品种可同用。野生，为常用草药之一。

形态：多年生草本。茎高1米余，多分枝；节突起，带紅色；茎面多細点。叶披針形而大，有多数支脉。夏秋間枝端抽花軸，密生多数小花，成穗状花序；紅色，有时呈白色。

經驗鉴别：較大，茎达一人多高，粗如酒杯，汁多，直生，节稀，叶毛长，糙手。

产地：重庆市各地均产，生山野水沟边常有积水处。

采集时期：約7月初抽穗时采。

药用部分：全草或单用根、叶。

性味：味辣，性燥。

效用：外用治无名肿毒(阴症)、痒子。內服破血，治月家病。

用法：外用时可单用搗烂外敷，或配方。內服时单用或配方、炖服均可，用量宜少，以三至五錢久煎。

附方：

1.猪蓼子叶、紅花断腸草、生半夏 各等份，搗絨合蜂糖外包，治无名肿毒、痒子(阴症不紅不肿者)。

2.猪蓼根、桑根皮、地瓜藤根、七叶黄荆根、清酒缸 各一兩，墨魚骨三錢，炖鷄服，治月家病(肿)(注19)。

3.猪蓼根、黄狗头 各数錢至一兩，炖鷄炖肉服均可。服法分多次，每次少服，多服則現心慌。治月家病。

禁忌：孕妇及經期禁用。



图67. 猪蓼子草 *Polygonum nodosum* Pers.

1. 植物全株 2. 花被 3. 雌蕊

63. 敗 醬 草 [图68]

别名：苦斋公、苦麻菜、豆豉草、豆渣草。

概述：为败酱科败酱属植物败酱（*Patrinia villosa* Juss.）。此植物有特殊的臭气，似腐烂的酱味，故名败酱草。现在中药亦作败酱用。是常用的草药之一，野生。

形态：多年生草本，高50—100厘米。茎直立，全部初具倒生白色粗毛，后渐光滑，仅留少数于节处，上部少分枝。单叶对生，几无柄；叶片狭椭圆形，长3—10厘米，宽1.5—5厘米，两面均具粗毛，先端长尖或尖，边缘呈粗锯齿，基部窄，下延并抱茎。8—9月开花，聚伞花序，分枝多，成伞房状的圆锥花丛，腋生；总苞片长线形，对生；花梗2.5—3厘米，具短毛；花冠五裂，白色，筒部短；雄蕊四枚，花丝长，伸于花冠之外；雌蕊由三心皮组成；子房下位，三室，一室发育，花柱单一，柱头成头状。蒴果倒卵圆形，长约2毫米，具短毛。背面有不发育的两个子房形成的膜质圆翼，长宽约5毫米，有明显的脉纹，种子一枚。

经验鉴别：根碎易断，中髓裂开；开白花团似豆渣。

产地：重庆市各地都有生长，常生于山坡草地及路边地侧。

采集时期：6、7月间采集。

药用部分：全株入药。

性味：味苦，性平，无毒。

效用：清火除毒，散瘀血，治赤白痢、盲肠炎、牙痛、眼痛。

用法：内服，每次二、三钱到四两，煎水内服。治妇女血气痛（注1），用干的败酱草一两煎水内服，最好加入黄酒同服。

附方：

1. 治盲肠炎：红藤、鏊头草、败酱草各二两，煨黄酒分次服。

2. 治痔核：败酱草一斤，新鲜芙蓉花叶一大把（花更好），煎水乘

热熏洗。

禁忌：寒症虚热，小儿慢惊忌用。



图68. 败酱草 *Patrinia villosa* Juss.
1. 基部及根 2. 花果枝 3. 花果放大.

64. 鹿 銜 草 [图69,70.]

别名：紙背金牛草、大肺筋草、紅肺筋草(南桐)。

概述：为鹿蹄草科鹿蹄草屬植物，同屬有两种同用，一为鹿蹄草 (*Pirola rotundifolia* L.)，系由金山运来，一为鹿銜草(新拟)(*Pirola elliptica* Nutt.)，系由峨嵋山运来。为重庆市常用草药之一，靠外地供应，用量有限，野生。

形态：1. *Pirola rotundifolia* L. 多年生常綠草本。近地面具細长匍莖，在节上生小鱗片，腋間生不定根；直立，茎圓形稍有棱，长2—5厘米，基部細根丛生。单叶互生，一至八枚，近于丛出，叶柄稍长于叶；叶片圓形至广橢圓形，长3—5厘米，寬2—4厘米，先端圓，全緣稍具細疏鋸齿，基部圓，略作楔形，厚膜質，上面暗綠色，背面及柄均帶紫紅色；叶脉羽状，背面明显；花茎自叶丛中出，长15—20厘米，上中部有小披針形苞片一枚。花序总状，花略下垂，具短柄，基部有一小苞片；花萼小，五深裂，裂片披針形，长约3毫米，寬約1毫米；花瓣五，白色，外側略現粉紅，橢圓形，寬約3—4毫米；先端圓，向內微弯，基部較狹；雄蕊十枚，花絲扁平而肉質，頂端貼生于药的前端背着；药橢圓形，为不完全四室，蕾时反曲，成熟时頂端二孔裂；雌蕊一枚，子房扁球形，直径2—3毫米，花柱肉質长大，伸出花冠外稍曲向上，柱头五短裂呈头状，花期夏季。蒴果扁球形，背裂。

2. *Pirola elliptica* Nutt. 叶卵圓形，先端尖，叶面綠色，近脉处較深，背面叶脉不如前一种之显露，色亦不如前种之紫紅，仅稍帶紅色。花白色，花絲向上方弯曲。其他与前种同。

經驗鉴别：叶肉質，干后如猪心肺，泡后叶背脉显露如龟紋，花白色。

产地：四川南川金佛山、峨嵋、貴州等地产，生长于大森林茅

草青杠丛中。

采集时期：9—10月开花结果时采取。

药用部分：全草入药。

性味：温，无毒。

效用：补肾生精，强筋健骨，治虚弱癆病、咳嗽白带等症。

用法：配方或单用，煎水或炖肉，用量二两。

附方：

1. 治虚弱咳嗽、女子带症：用鹿衔草四两，炖子鸡内服。

2. 治肺癆：用鹿衔草半斤，炖全猪心肺内服。

禁忌：有外感者不能炖心肺或肉、鸡服，只能用水煎服。



图69. 鹿街草(一) *Pirola rotundifolia* L.

1. 植物全株 2. 花的正面观

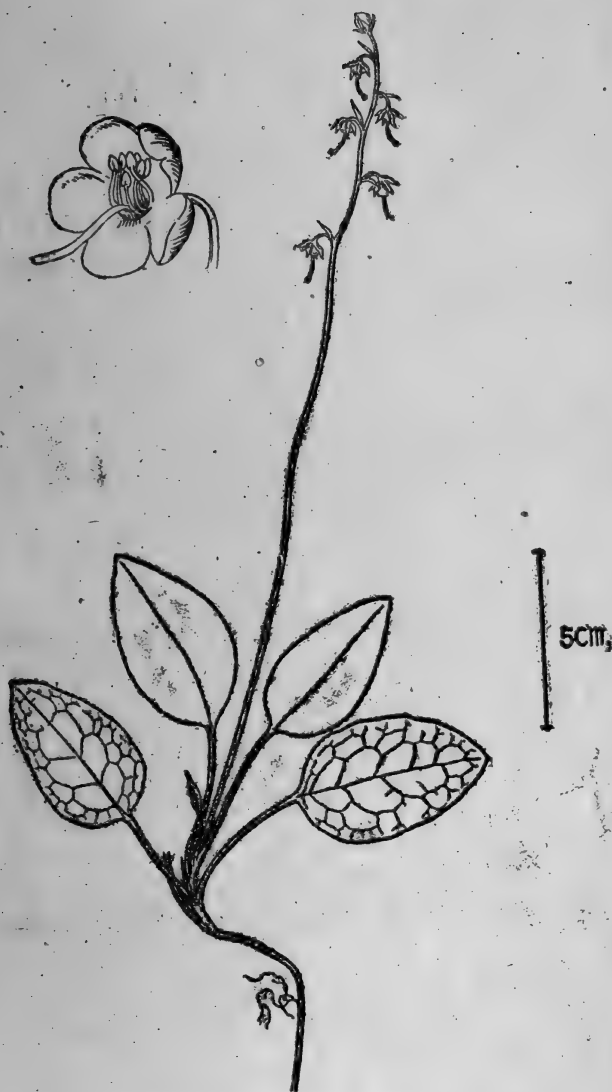


图70. 鹿街草(二) *Pteris elliptica* Nutt.

65. 細 草 [圖71]

別名：魚草。

概述：為金魚藻科金魚藻屬植物金魚藻（*Ceratophyllum demersum* L.）。小溪水池中自生，多取以植于養魚池或金魚缸中。很少用，個別草藥醫取之作藥用。

形態：為多年生懸浮水生草本，全株暗綠色。莖細長，長約20—40厘米，有分枝。葉通常5—12個輪生，葉片二歧式細裂，裂片綫狀，長1.5—2.5厘米，稍脆硬，葉緣有微小刺狀鋸齒，無柄。秋季開花，花小；單性，腋生，無被，具八至十二裂總苞；雄花具雄蕊多數；雌花具雌蕊一枚；子房長卵形，上位，一室一胚珠，花柱呈鑽形。果實為微帶草質的小堅果，圓卵形，長4—6毫米，頂端有宿存的花柱；基部有刺。

經驗鑒別：細嫩柔長，隨水漂蕩，葉似松針，圍莖輪生。

產地：各地都產，生于小溪、池塘中。

採集時期：四季可採。

藥用部分：全草入藥。

性味：無毒。

效用：治內傷吐血（注5）。

用法：配合其他止血藥用。

附方：細草、仙桃草、見血清 各等份，烘干打粉，每服三錢，童便送服。

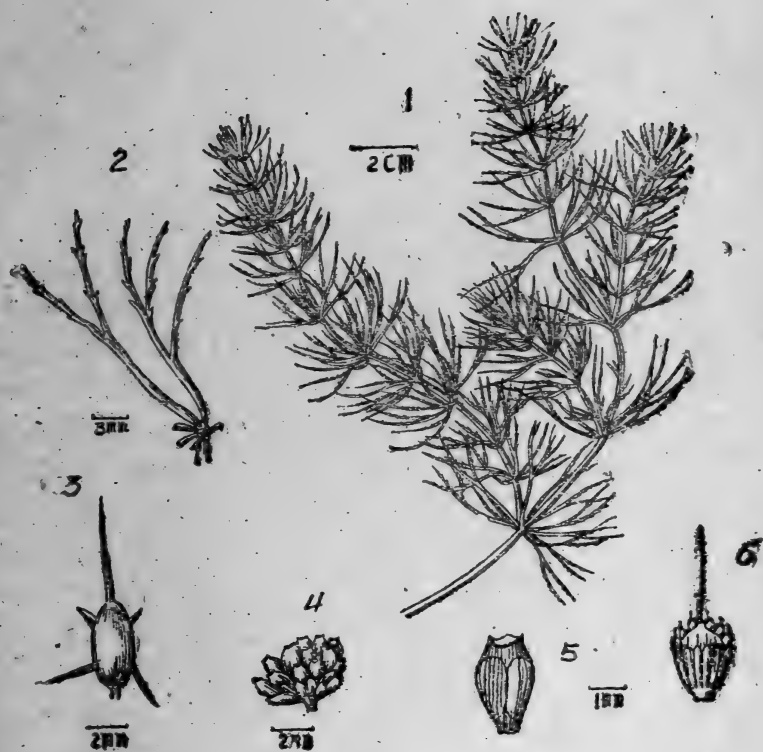


图71. 細草 *Ceratophyllum demersum* L.

1. 植物一部 2. 叶放大 3. 果实 4. 雄花 5. 雄蕊 6. 雌花

66. 湖 廣 草 [图72]

概述：为唇形科 (Labiatae) 植物，野生，为治咳嗽特效药之一，常用。

形态：草本。茎常自基部丛生三、四枝，四方形，高可达30厘米，径1—2毫米，下部分枝不发育，茎上略有细绒毛。叶对生，多型；茎基所出一对为单叶，柄长达5厘米，茎上叶柄长可达2厘米；多不作完全分裂，仅中部一至二对分裂完全，先端一片大，长达18毫米，椭圆形，先端圆，基部略作楔形，叶缘圆齿状至钝锯齿状；小叶一对，着生大叶之基际，长可达7毫米，柄长1毫米余，或几无柄，椭圆形，先端圆，基部或略作楔形，叶缘作不规则的圆齿状，叶脉网状明显，叶柄及脉上有细绒毛，叶片上几无毛；分裂不完全的叶基部呈耳形、截形、心形，形态不一；顶部叶小，不分裂而呈椭圆形，先端渐尖，基楔形，渐无柄。花于叶腋轮生，每叶腋生三朵，对生共六朵，排列为轮伞花序；花梗长可达2毫米，各叶腋间两侧的花具苞片，长不及1毫米，披针形至匙形；中间一花苞片由叶变成，苞片及花梗均被细毛；花轮复排列成总状花序；花萼钟状，宿存，长约1.5毫米；果实成熟后萼长可达3毫米，几无毛，先端缩小，二唇形，下唇二裂，主脉二条，凸出如楞，主脉间及两侧各有小脉三至四条，裂片三角形，伸出较上唇长，上唇二浅裂，圆形，主脉三条（二裂间有一条），小脉二条；花冠长2.5毫米，上唇作二浅裂（或上唇圆，先端凹），裂间有一小尖齿，下唇三裂，边裂圆，较短，中裂较长，先端截形，具三波状或有尖端的齿；雄蕊二枚，着生管壁稍上部下唇二裂间；花药二室，分列，一大一小，肾形纵裂；子房上位，二心皮合生，花柱扁形顶端二裂，一裂短，向后翻转，一裂长，伸出，子房四室分离，各一个胚珠倒生，成熟为四个小坚果，包于宿存的萼内，橢圆略成三楞形，光秃，一端有蒂痕。

經驗鑒別：形似癩子草而較小，開紫藍色花。

產地：重慶市各地都產，多生平壩向陽宅旁等地。

採集時期：6—7月。

藥用部分：全草入藥。

性味：無毒。

效用：為治咳嗽特效藥之一。除風寒，治咳嗽，喘咳多白痰或咳血者。

用法：單用四至五錢煎水服；風寒久咳不愈（陳寒），多白痰者，每日以數錢泡開水飲用，多服有效。常配方，用一般除風寒藥配合用。

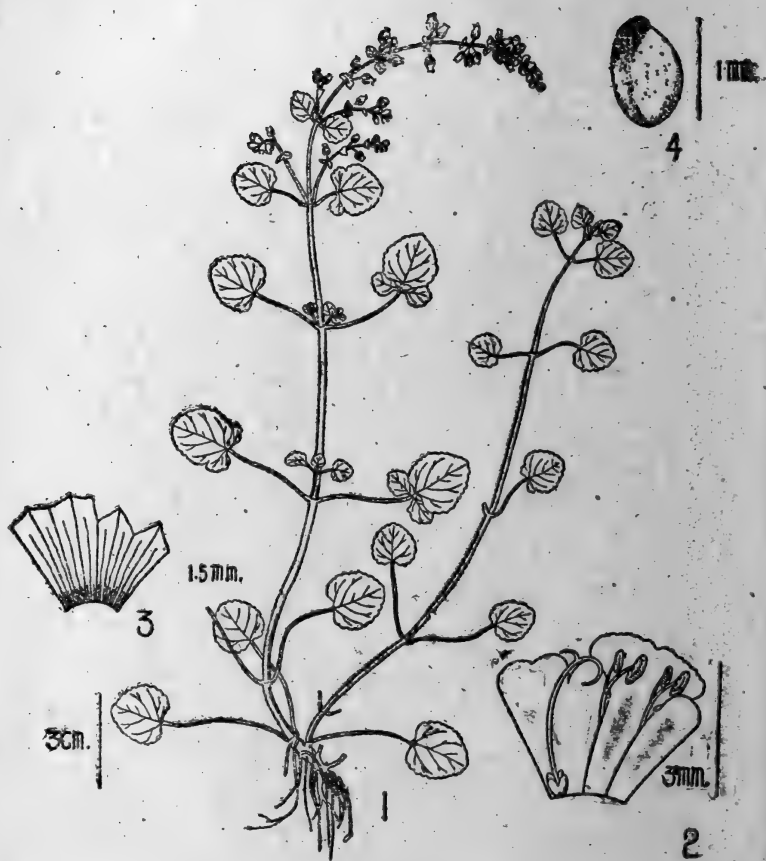


图72. 湖广草 (Labiatae)

1. 植物全株 2. 花冠展开 3. 萼片展开 4. 果实

67. 游 草 [图73]

别名：田中游、水游草、牛草。

概述：为禾本科李氏禾属植物李氏禾 (*Leersia hexandra* Sw.)。野生，为民间常用药之一。

形态：多年生草本，秆下部伏卧地面或倾斜，并于节处生根，上部直立，高达1米左右；其节间密被倒生白色微毛。叶为披针形，长约14—16厘米，宽约1厘米，粗糙，先端渐尖，全缘；叶鞘光滑或粗糙，上部通常短于节间；叶舌膜质，长1—2毫米，基部两侧下延与叶鞘边缘相愈合。花期7月，圆锥花序，长5—12厘米，花序主轴较细弱，具角棱，小穗长约3—4毫米，宽约1.5毫米，两侧疏生微刺毛，具短柄，小穗含一花，无芒，两侧扁平；颖退化，外稃较薄，具五脉，脊与边缘均具刺毛，内稃具三脉，脊上有硬纤毛；雄蕊六枚，花药长约2.5毫米。颖果，长2.5毫米。

产地：重庆市各地都产，多生于稻田中、田坎上。

采集时期：随时可采。

药用部分：全草入药。

性味：性平和，无毒。

效用：走表散寒，通经络治脾寒(瘧疾日久，症状不显著者)。

用法：散寒发表多用于秋冬季，特用于有恶油头闷，或发烧发热骨痛的症状(初受寒)。多用于配方，配合散寒草、马蹄草、閭王刺根等用。配合陈艾、春尖皮、石菖蒲等大表性药物时，不能用于弱症。脾寒(瘧疾)长久不愈，阴阳不分者，配合寒经草、野烟头等治之。外用本品煎水乘热汽蒸洗。郊区农民习惯于凉寒发烧身痛时，用本品和土地榆或加马蹄草服发汗，汗出而愈。

禁忌：有邪热者忌用。

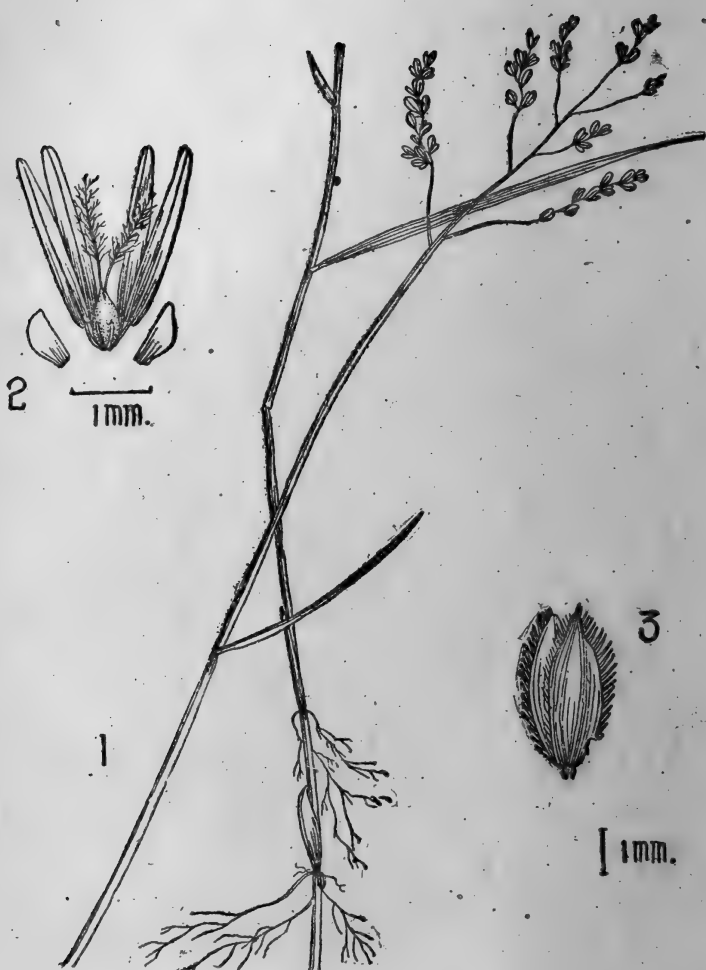


图73. 游草 *Leersia hexandra* Sw.

1. 植物全株 2. 盾片雄蕊及雌蕊 3. 小穗

68. 散 血 草 [图74]

别名：退血草、活血草。

概述：唇形科筋骨草属植物筋骨草（*Ajuga decumbens* Thunb）。野生，为常用药物之一。系散血要药，故名散血草，有红白二种同用。

形态：多年生草本，冬天地上枝叶多枯萎，间亦有不枯者。根较发达，白色。茎为四方形，近根部的茎常匍匐地上，上部稍直立，近地处常生出绿白色的不定根；茎长可达30厘米，全体被白色长绒毛。叶自根部发出者，向四围张开，倒卵状，较上部的叶为大；茎上的叶对生，椭圆形或倒卵形，先端钝，边缘有锯齿，或具波状的缺刻，叶基楔形，近脉处绒毛较密，紫绿色，嫩叶纯紫色；主脉较显著；愈下部的叶，叶柄愈长，柄的腹面有浅槽，背面圆形。花腋生成穗状花序，顶部的花近轮生；花萼五片，基部愈合为管状，上端五裂，黄紫色，具绒毛；花冠五瓣，唇形，淡紫色，上唇粗短，不显著，下唇展开而形大，三裂，中间裂片最大；雄蕊四枚，插生在唇瓣喉部；下唇的一对较长，上唇的一对较短；雌蕊一枚，子房四裂。5月果实成熟，裂成四个小瘦果，卵圆形，外果皮皱缩，呈网纹。

经验鉴别：茎方形，节上的叶对生，下部的叶柄很长，上部的叶紫黑色。

产地：重庆各地区都有生长。

采集时期：一年可分两次采集，3、4月，9、10月，各采收一次。

药用部分：内服以具花序的全株入药，外用常用嫩枝叶。

效用：主用于散血。治跌打损伤，瘀伤（注5），咳嗽吐血。

用法：为跌打损伤、瘀伤、吐血药酒中之主药之一，也可单用，煎水炖肉泡酒均可。治气喘、咳嗽、吐血，用散血草二两炖杀口肉（注15）服。外用配合外包药。

附方：

1. 治內伤(此处系指胸腹內部臟器受伤)重至大小便閉者：散血草一斤，老姜四兩，火葱一斤，搗烂包背心及背腹部，如重症再加入中白、白酒，二三小时后可通大小便；內另服大小木通、大小血藤各二兩，煎水服；包后有呕吐現象。

2. 跌伤死血或扭伤：散血草二兩，紅牛膝、紅泽兰、紅白馬蹄草、紅白酸漿草、紅血藤、梔子、接骨丹、柑子叶、橙子叶、蛇乡、老姜、大葱各一兩，地胡椒三錢，面粉二兩，搗烂加酒半斤，炒热包伤处。

禁忌：孕妇忌。产后无瘀血积滯者忌。

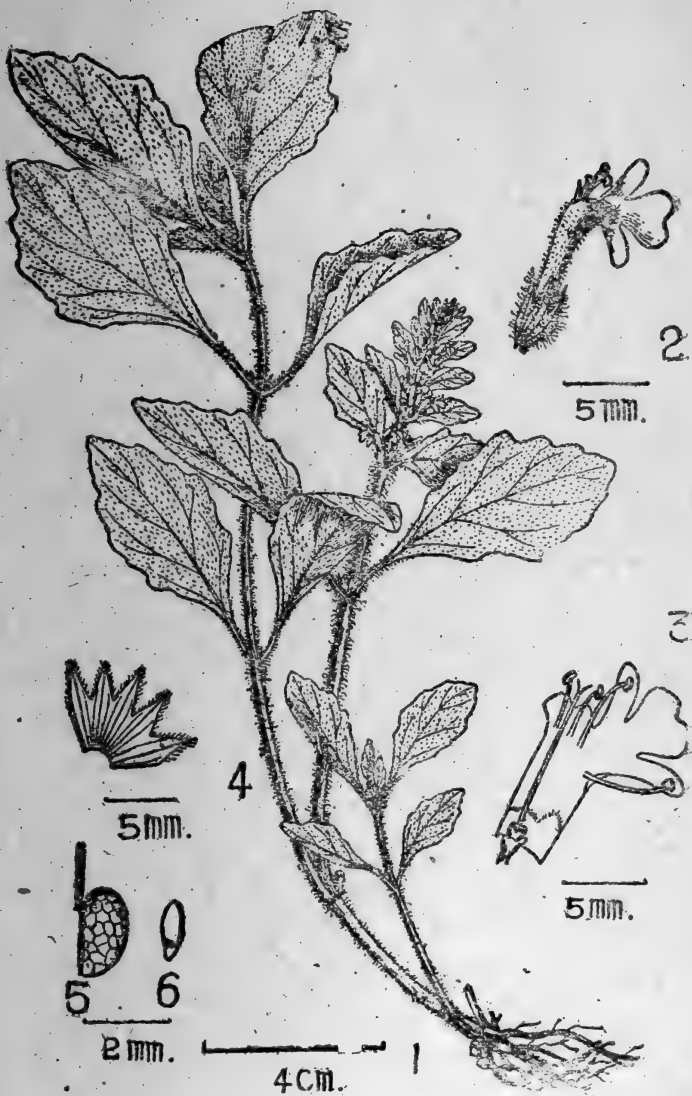


图74. 散血草 *Ajuga decumbens* Thunb.

1. 植物全株 2. 花 3. 花剖开后示雄蕊及雌蕊
4. 花萼剖开示裂片 5. 果实 6. 胚

69. 散 寒 草 [图75]

别名：寒經草、姜芽草、水香附、燕含珠(长寿)。

概述：本品系莎草科水蜈蚣屬植物水蜈蚣 (*Kyllinga brevifolia* Rottb.)。为最常用藥物之一，野生。

形态：系多年生草本，有匍匐茎，每节生根。地上茎直立，細柔，三棱形，高10—20厘米。叶綫形，基部抱于茎基，长10—30厘米。穗状花序，頂生，成球状綠色，苞片四片，呈叶状，各片长短不同，自1—15厘米。全植物有似姜的香气。

經驗鉴别：本品形似香附草(莎草)而体薄，有时有香附草混杂在內。

产地：重庆市各地都产，生于野外湿润之地或水田中。

采集时期：四季均可采，但3、4月間杂草未盛时，便于采集。

药用部分：全草入药。

性味：辛辣有似姜的香气味，性温平和，无毒。

效用：发散，解表，为凉寒感冒最常用药。兼用于治瘧疾，筋骨酸痛。

用法：常用新鮮品，干后效力較差。多配合風寒发散药用，也可单用。每用二、三两，小儿数錢，煎水服。配合筋骨疼痛药酒，加本品二两佐之，以除寒。

附方：

1. 散寒草四两，馬蹄草、魚鰕串各三两，八角風根二兩，野烟头一两，煎水空肚服，一日三次。治重感風寒，作惊寒骨痛，症似瘧疾者。

2. 成人感冒，头痛发烧，全身筋骨疼痛，但不咳嗽或間有輕微咳嗽者：散寒草、馬蹄草各一两，閩王刺根五錢，八角風根、刺五甲根、魚鰕串各一两，野烟头七个，老紫苏头一兩，五匹風五錢，香椿

根六錢，黃荊根一兩，芫荽五錢，水煎空心服，一日三次。功能攻汗，兼治風濕痛骨，新老瘡疾。

3.感冒發燒骨蒸（高烧骨節酸痛）兼有咳嗽者：散寒草、馬蹄草、五匹風、齊頭蒿、過路黃、銀花藤、肺筋草、紅紫蘇、魚鰍串各五錢至一、二兩，煎水空心服。小兒各用一錢。

4.感冒涼寒咳嗽，久咳不止，小兒百日咳：散寒草、淫羊藿、萬年青、肺筋草為主各一兩，五匹風、兔耳風、枇杷葉、老人頭各五錢；有陳寒入肺者，加老紫蘇頭一兩；心經有火者，加麥冬一兩；咳甚咳血者加血盆草一兩；肺中有水者加桑白皮三錢（少許）。以上方劑可加重多服，小兒酌減。

禁忌：熱症，陰虛內熱者忌。

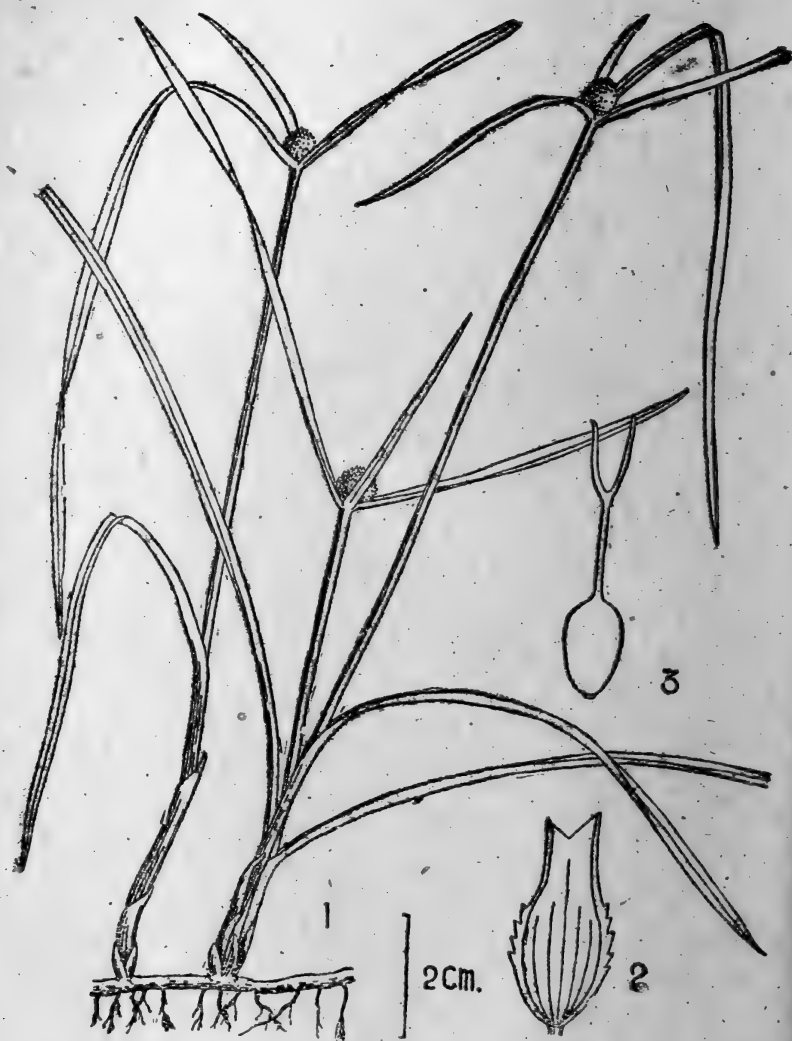


图75. 散寒草 *Kyllinga brevifolia* Roth.

1. 植物全株 2. 穎片 3. 果

70. 舒筋草 [图76]

概述： 为蕨类石松科石松属植物灯籠草 (*Lycopodium obscurinoides* Spr.)。野生,常用藥物之一。

形态： 多年生藤状草本,依附岩石树干,长可达10余米。老茎圓形,分枝很多,相邻的枝长短相差不多; 老茎黃綠色,嫩茎淺綠色,多弯曲,頂部的茎作扁平状。叶在老茎上疏生,嫩枝上較密,叶鱗片状三角形,頂部者披針形,茎部成膜質状。 孢子穗頂生,孢子穗成圓柱状淺黃色,孢子囊一室兩瓣,孢子球形,四个,体表面有斑点。

經驗鉴别： 舒筋草重庆所銷售者以干后色彩黃綠色、頂端具孢子穗者为上品。但在一般情况下,不具孢子穗。

产地： 重庆市江北县的两插乡及南桐区东林寺,江北区华鎣山、山梁子,产量甚丰,生长高山悬岩或大森林中。

采集时期： 四季都可采收,9月后可采得有孢子穗者。

药用部分： 以枝叶入药。

性味： 味微甜,性温,无毒。

效用： 舒筋活血,治風湿筋骨痛,跌打損伤。

用法： 常配药酒,为風湿、跌打損伤药酒中主药之一,常与伸筋草配合使用; 可配合其他药物,治筋絡血份之症。用量五錢至二两。也可单用,筋絡受伤后手脚不能伸直者,用舒筋草二两,炖猪蹄筋与猪脚杆骨服,可連服数剂。治筋絡損伤(扭伤),用舒筋草一两泡酒半斤,每日服五錢。

附方：

1. 治脚轉筋： 舒筋草一兩,伸筋草二两,煎水或加松甲三个炖猪后脚蹄筋,每日早晚內服二次。

2. 治十指風,抽筋弯曲不能伸： 舒筋草八錢,四棱筋骨草一兩,伸

筋草一兩五錢，仙人掌（去皮）四兩，土沉香一兩，安桂五錢，煎水炖蹄子（注2），每日內服二次，每次一碗。

3. 治月經不調，經色不正：舒筋草六錢，破骨風四錢，茜草根四錢，大血藤四錢，小血藤八錢，月月開根六錢，益母草四錢，對月草四錢，香附（制）四錢，鐵馬鞭一兩；腰脹腹痛外加大山青藤香五錢，搜山虎四錢，紅牛膝根三錢，破骨風頭三錢，泡酒高過藥渣一寸，每天二次，每次五錢，空肚子溫熱服下，忌酸菜。泡兩周後服，經水由黑色轉鮮紅色時即停服。

4. 治氣虛腳腫：穿山甲前爪用砂炒泡與砂仁一錢打成粉，以舒筋草一兩泡水，每日二次吞服，每次用硬幣五分撮取藥粉為度。



图76. 舒筋草 *Lycopodium casurinoides* Spr.

71. 筆筒草 [圖77]

別名：土木賊、鎖眉草。

概述：木賊科木賊屬植物节节草 (*Equisetum ramosissimum* Desf.)。常用，野生。

形态：多年生草本。地下茎黑褐色，茎上生少数細小黃色鬚根，地上茎直立单生或丛生，高达70厘米，徑1—5毫米，綠色，有棱紋多至十余条，棱上有小的尖狀突起，叶輪生退化，連接成筒狀鞘包被节間基部，鞘上部略大似漏斗狀，亦具棱，与下一节間的棱相連續，鞘口随棱紋分裂成长尖三角形的裂齿，裂片外面中心部分及基部黑褐色，先端及緣漸成膜質。孢子囊穗緊密，矩圓形，長約8毫米，頂生或生在对生的短枝頂端，黃白色，成熟后褐色。

經驗鑒別：茎纖細，丛生，根子发黑色者为佳。

产地：重庆各地区都有生长，多生长在小沟边，田边多水的湿地上，也有生长在較高的砂土上者，但一般酸質粘性的土上多不生长。

采集时期：四季都可采集，但以4、5月生长茂盛时采集最好。

药用部分：以全株入药。

性味：微澀，性凉，无毒。

效用：清心火，去燥热，散眼睛云雾，兼有生精补血的作用。

用法：一般单用，內服治男子胃火，用一两煎水合白糖服；妇女病后血气不足(或为虛火)煎水合白糖服，补妇女血气；治流鼻血用四两煎水煮綠壳鴨蛋合白糖服；治小儿响鼻(鼻阻)或常流清鼻涕，重者流血，用四两煎水炖猪老頂肉服；治白浊用一、二两煎水煮粳糟服，方法簡易有效；煎水外洗內服治眼霧。

附方：治火眼方：笔筒草、金錢草、珍珠草、四叶草、谷精草各五錢，煎水內服。

又方：土黃連（去皮）一兩，筆筒草八錢，水皂角六錢，小木通五錢，
半精草四錢，煎水內服。



图77. 笔筒草 *Equisetum ramosissimum* Desf.

1. 植物全株 2. 茎的横切面

72. 蜂窩草〔圖78〕

別名：朝天罐。

概述：為野牡丹科金錦香屬植物金錦香(*Osbeckia chinensis* L.)。

形态：多年生直立草本，亞灌木，高30—80厘米，少分枝。莖四棱狀，具緊貼的粗毛，黃色，毛莖部隆起，老則脫落，只存棱上的毛。單葉對生，綫形，綫狀矩圓形或披針形，長3—7厘米，寬5—8毫米，前端漸尖至短尖，全緣，莖部圓形，葉面綠色，葉背淺綠色，基出脈三至五條，嫩葉有粗毛，老則脫落，只存脈上的長毛，有許多腺體；葉柄很短，葉柄上的毛稍長而密，圍繞葉柄部。花兩性、頂生數朵，無柄的头狀花序；苞片卵形，片面禿淨，或略有疏散長毛；萼管長約5—6毫米，綠色，禿淨，先端四裂，裂片三角狀，披針形，長約與萼管相等，具睫毛，片間基部有具睫毛的附加鱗片四枚；花瓣淡紫色，稀有白色，卵形，長1—1.5厘米；雄蕊八枚，花藥矩形，單孔裂，有喙長約為花藥之一半；子房下位，四室，頂上有剛毛十六條，胚珠多數。蒴果，數枚聚着於头狀花托上，杯狀，長5—8毫米，近頂部略收縮，截頭形，蒴果頂端開裂。花期為7—8月，果期為10—11月。

經驗鑒別：直升不發枝，葉條尖形，結果似蜂窩，六至十個，葉基部有淺毛，單葉對生，莖四楞狀，干後草黃色。

產地：生于粘質土壤，田坎、山邊、路邊之草叢中，重慶附近均有生長。

採集時期：開花前後採用較好。

藥用部分：全草入藥。

效用：去風止咳，治筋骨痛。

用法：配方煎水服。用量一至三錢。小兒百日咳（一至三歲

的),用蜂窩草二兩,煎水作三次服。肺炎咳嗽,風火牙痛,用蜂窩草二至四兩,炖杀口肉(注15)內服。

附方:

1.小兒咳嗽嘔吐:蜂窩草、大云風草、五匹風、兔耳風、三角風、排風藤尖、白活麻尖、花叶小過路黃、麥門冬、金銀花、水灯心、車前草各一至二錢,煎水分作三次服。

2.治蜂窩疮(皮下組織炎穿多數小孔者):外用蜂窩草、蜂列子各五錢,打成粉末,兌蜂糖或麻油敷;內服用紫花地丁一兩,金銀花一兩,知母三錢,桔梗三錢,白果十個,生甘草三錢,煎水作三次空心服,可以連服數劑。

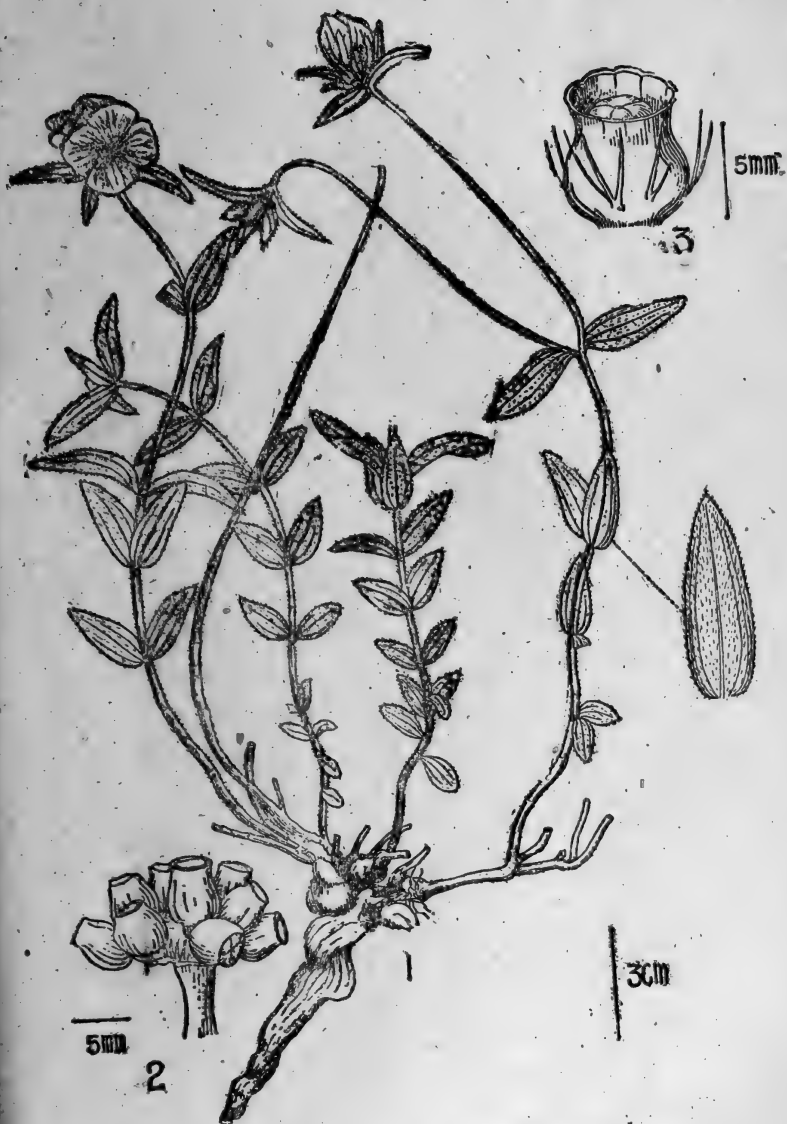


图78. 蜂巢草 *Osbeckia chinensis* L.
 1. 植物全株 2. 果序 3. 果

73. 痲子草 [图79]

别名：野荆芥、野香茄、香茄草。

概述：【为唇形科藜苳属植物石藜苳（*Mosla punctata* (Thunb.) Maxim.）常用药物之一，野生。民间常用其嫩枝叶揉搽痲子有特效，故名。

形态：一年生草本。茎直立，高约20—60厘米，多分枝，茎方形，被有向下的柔毛。单叶对生，柄长3—20毫米，叶卵形，长1.1—4厘米，宽8—20毫米，先端尖或渐尖，基广楔形，叶缘有尖锯齿，近基部有金黄色透明腺点。9—10月开花，花轮顶生及腋生于枝顶部，集成间断的总状花序；苞片无柄，较花柄长，卵状披针形至卵形，先端渐尖，背面和边缘均有长柔毛；花萼钟形，有十条脉，长1.9—2.5毫米，外有长柔毛和金黄色腺点，二唇，上唇有三齿，中间的齿小而短，两侧的齿较长，下唇有二齿；花冠淡红色或红色，长4.5毫米，外披有微柔毛；冠筒基部收缩，收缩处上面有毛环，向喉部渐渐扩张，上唇较短，先端有凹；下唇两侧裂片近于半圆形，中裂片大而外折，倒心臟形，内面有长柔毛，顶端有圆齿；雄蕊四枚，着生于喉部的上唇，而露出于唇瓣；花柱二裂，伸出筒外。果期10—11月，小坚果近于圆形，黄褐色，具有网状突起之皱纹。

经验鉴别：有特殊的臭味，干后茎上有棱纹，枝在茎上成对长出，叶子比较细小。

产地：重庆市附近各地都有生长，多生长在土边，荒地阴湿草丛中。

采集时期：8—9月花期后采集。

药用部分：以全植物入药。

性味：苦辛，性凉，无毒。

效用：外用治痲子，内服去暑热，镇呕吐，治痧症。

用法：民間常單用，暑天生痱子或皮火搔痒，煎水洗或以嫩枝叶搓烂揉搽，有特效。在旅途中受暑腹瀉，嚼嫩尖合冷水吞服。口渴或飯后作嘔，嚼嫩尖可止。煎水內服可治受熱大便結燥。

附方：治中暑發高燒：痱子草二兩，苦蒿一兩，水竹心五錢，白糖二兩，煎水分三次內服。

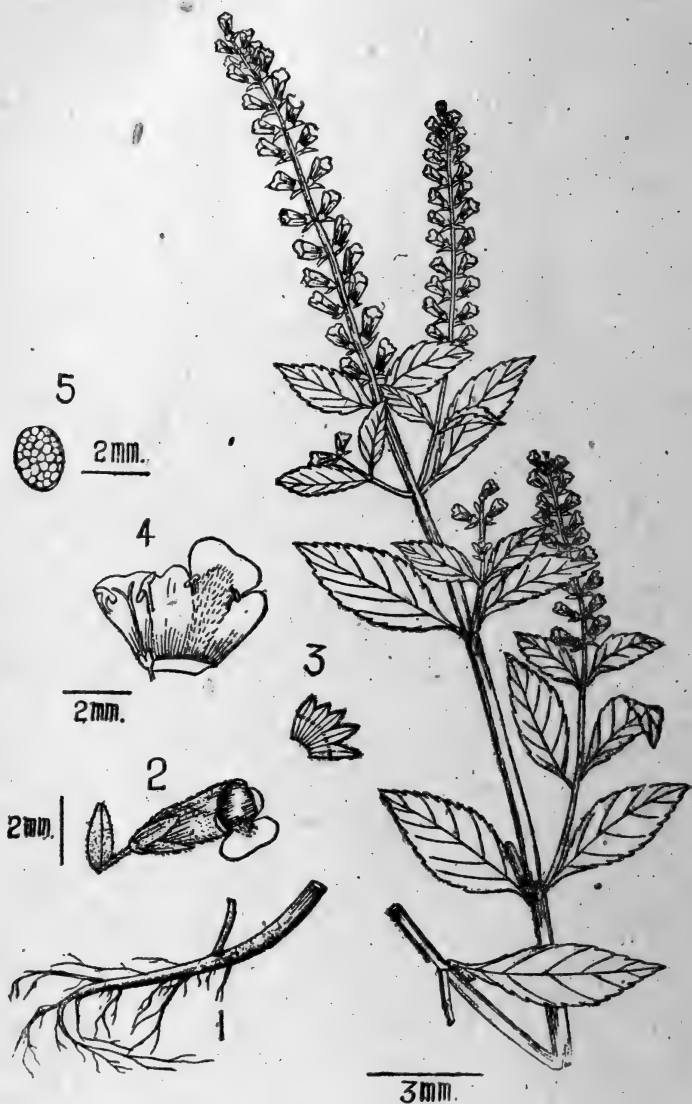


图79. 排子草 *Mosla punctata* (Thunb.) Maxim.

1.根 2.花和苞片 3.花萼展开 4.花展开 5.果

74. 鉄 綫 草 [图80]

概述： 为禾本科狗牙根屬植物狗牙根（*Cynodon dactylon* (L.) Pers.）。野生，很普遍。据草药医經驗疗效較好。但民間多賤視之，病人不信任，因此少用。

形态： 为多年生草本，具根茎，鬚根細韌。茎匍匐地面；长可达1米，向上直立部分高10—30厘米。叶鞘具脊、无毛或疏生柔毛，鞘口通常具柔毛；叶舌短，具小纖毛；叶片綫形，下部者因节間縮短，似为对生，长1—6厘米，寬約1—3毫米。穗状花序，长1.5—5厘米，三至六枚，呈指状簇生于茎頂；小穗灰綠色或帶紫色，长2—2.5毫米；穎具一中脉以形成脊，兩側膜質，长1.5—2毫米，几相等长或第二穎稍长；外稃草質，与小穗同长，具三脉，脊上有毛；內稃約与外稃等长，具二脊。花葯黃色或紫色，长1—1.5毫米。花果期为5—10月。

經驗鉴别： 常因踐踏，全茎匍匐生长而不直立，少見开花。

产地： 多生长在道旁田坎及草地，公园常栽培，作草坪用，各地均产。

采集时期： 四季可采。

葯用部分： 全草入葯。

性味： 甘，平，无毒。

效用： 作打葯用（注9），治跌打損伤，風湿，劳伤吐血，刀伤，狗咬伤。功能退火、解热、生肌、止血。

用法： 多配打葯，風湿葯酒用。单用治刀斧伤，狗咬伤，用嫩尖嚼烂敷。消水肿湿肿，单用半斤煎水炖肉服（注2）。

附方：

1. 治疔疮，烂螺絲骨（注14）长久不愈者，用本品嫩尖与嫩茅草尖混合捣烂塗敷。

2. 治瘡氣，驅蛔蟲，小巴 尔生一兩，鉄綫草頭（不開花的）一兩，
以水煎內服。

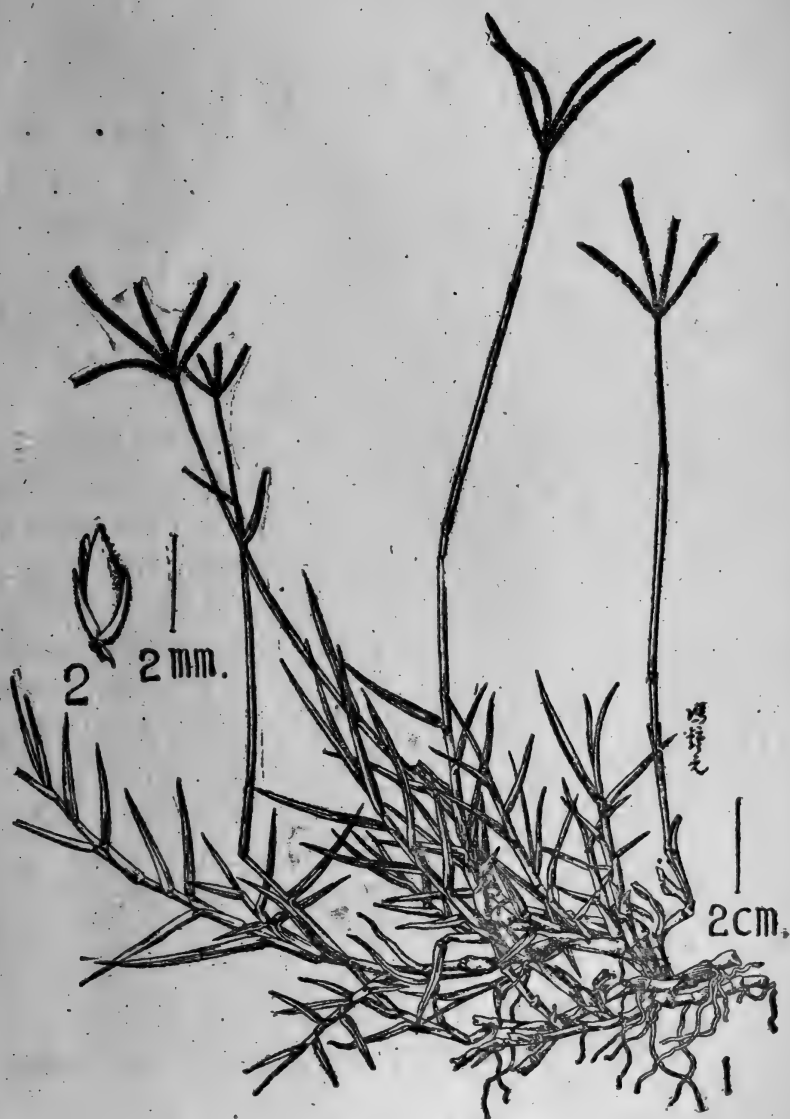


图80. 鉄綫草 *Cynodon dactylon* (L.) Pers.

1. 植物全株 2. 小穗

75. 药蓼子草 [图81]

别名：辣蓼子草、红蓼子草。

概述：为蓼科蓼属植物水蓼 (*Polygonum hydropiper* L.)。野生河边，产量大。酿酒业用以制醪药，为常用草药之一。

形态：一年生草本，高约20—80厘米。茎直立或下部伏地，分枝或不分枝，红褐色，略有棕色伏毛，节常膨大。根为不定根。叶互生，柄较短，叶片椭圆状披针形，长3—6厘米，宽0.8—1.5厘米，先端长，渐尖，全缘，基部楔形；叶面绿色，叶背浅绿色，两面沿脉及边缘具短伏毛，并具小腺点，密生；托鞘膜质，筒状，顶端具短缘毛。花期7—8月，穗状总状花序，长2—6厘米，细弱下垂，红色，腋生或顶生；苞片漏斗状，外有疏生的小腺点及缘毛，每苞内有小花二至三朵；花白色，微红晕，腺状小点明显，花径2.5—4毫米，小花具细梗，下部小花疏生，花被深五裂；雄蕊四至六枚，花药圆形，雌蕊一枚，子房上位，花柱二裂。瘦果，10—11月成熟，广卵圆形具三棱，长2—3毫米，表面有小点，深褐色，全体包在宿存的花被内。

经验鉴别：本品生水边，大型，节膨大。

产地：重庆各地河边、溪边都生长，较普遍。

采集时期：7—8月较茂盛，其他春夏秋三季都可采。

药用部分：全草或单用叶及根。

性味：辣，燥。

效用：治巴骨流痰，月家病（注19），跌打损伤。

用法：治巴骨流痰配方外包；跌打损伤配药酒中用；内服配方，也可作一般蓼子草用。

附方：

1. 治巴骨流痰（作主要药物），先用牛毛毡、慈竹叶、陈艾煎

水服，攻汗除寒；再用葯蓼、山慈姑、連環草、霸王七共合搗絨調酒包，冬季加姜汁。可使陰症轉為陽症，另對症施治。

2. 治月家病：辣蓼根、老虎杆根、使君子根、万年杉、藍靛根、清酒紅 各五錢，炖猪肚子服。

禁忌：孕婦忌服。

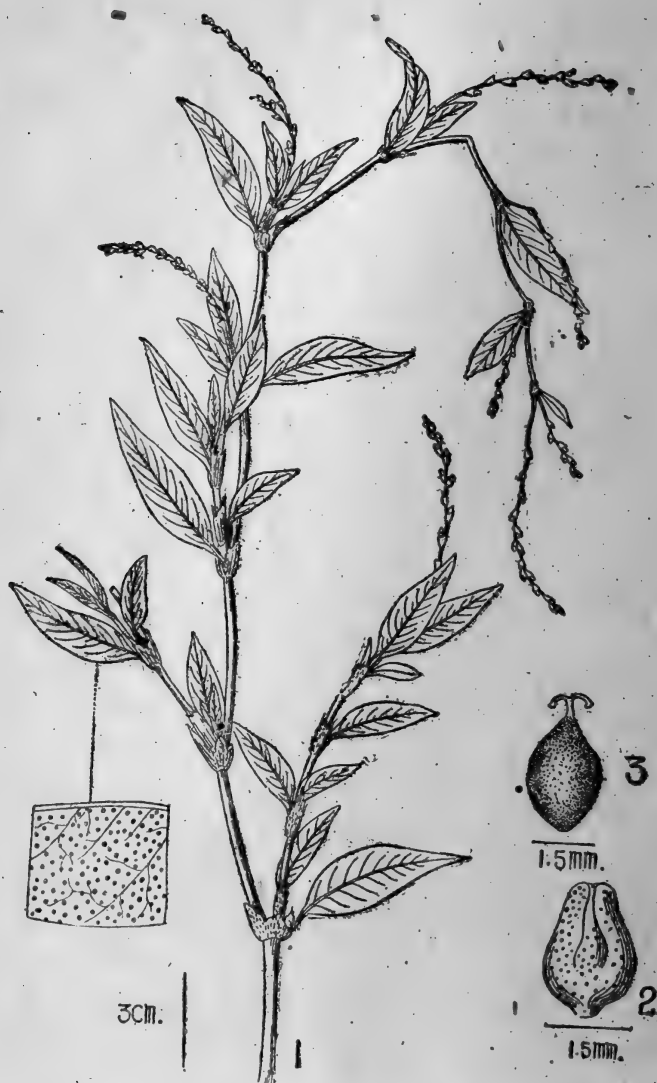


图81. 蒺藜子草 *Polygonum hydropiper* L.

1.花枝 2.花被 3.小坚果

76. 蒼耳草 [圖82]

別名：野茄苗。

概述：為菊科蒼耳屬植物蒼耳 (*Xanthium strumarium* L.)。是常用的草藥之一，野生。此植物中的果實為中藥中的蒼耳子，莖上常有紫色的斑點，故有稱為秤杆草的（土升麻也名秤杆草）。

形態：一年生草本。根不十分發達，主根較粗。莖粗糙，有刺毛，分枝很多，主干上具有紫色斑點。葉對生，柄較長，葉為卵狀三角形，先端尖，基部為心臟形，邊緣有不規則的鋸齒狀淺裂，葉脈基出三條，顯著，葉的兩面都有細毛。枝頂或腋間生頭狀花序，排列成疏穗狀，開綠白色小花，雌雄異花。雌花謝後結具硬刺的果實，用種子繁殖。

經驗鑒別：葉子似茄子葉，果實小外被硬刺。

產地：重慶市各地都有生長，其種子傳播頗易。

採集時期：6月開花後採收，果實在10月後採收。

藥用部分：全草或單用子，也有用根者。

性味：味苦，有小毒。

效用：去風熱，除毒。治頭風痛、痔瘡、全身搔癢等風熱之症。

用法：治頭風痛，用嫩蒼耳草二兩，酒炒黃煎水服。皮膚風熱，全身發癢，疥瘡，可用蒼耳草煎水外洗。治酒痔，用蒼耳草煎水外洗，或炖豬大腸服，內服量二至四兩。

附方：

1. 治痔瘡常用方：蒼耳草二兩，老君鬚五錢，炖肉服。
2. 治20—40歲（壯年）人吐血：蒼耳草三錢，茜草根三錢，地胡椒三錢，紅活麻五錢，白附子一錢，當歸五錢，用干酒半斤煎盡性後去渣，再煎成一酒杯服。（地胡椒大燥熱，有實熱者應慎用。）
3. 治傷風流涕：蒼耳草三錢，白芷三錢，煎水服。

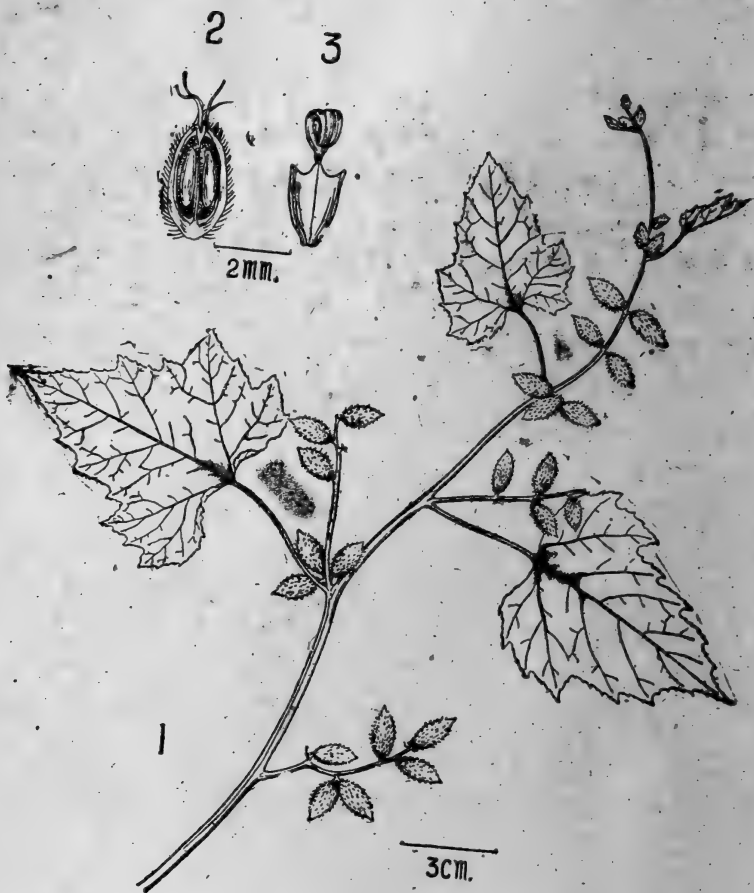


图82. 苍耳草 *Xanthium strumarium* L.

1. 果枝 2. 雌蕊 3. 雄蕊

77. 蒲 草 [图83]

概述：为莎草科莎草属植物 荳 荳 (Cyperus malacensis Lam.)。系家植经济作物，其茎用以织席制绳，基部入药用，非常用药。

形态：春日新叶和茎同时抽生，茎三棱形，高1—2米。夏日茎梢分生小梗，梗端着生细花穗，呈绿褐色。

产地：水田栽培，重庆各地都有。

采集时期：7—8月收蒲草后收集。

药用部分：地下茎连根，及地上基部。

性味：凉，无毒。

效用：清火。主用于治火症牙痛，白带。

用法：配方或单用均可。治牙痛单用一至二两，煎水服。治白带用鲜根(地下茎)一斤，炖鸡服。

附方：治火症牙痛：蒲草根、老虎姜、构树根、狗地牙根各一两，龙胆草二两，水煎炖猪蹄子(注2)内服。

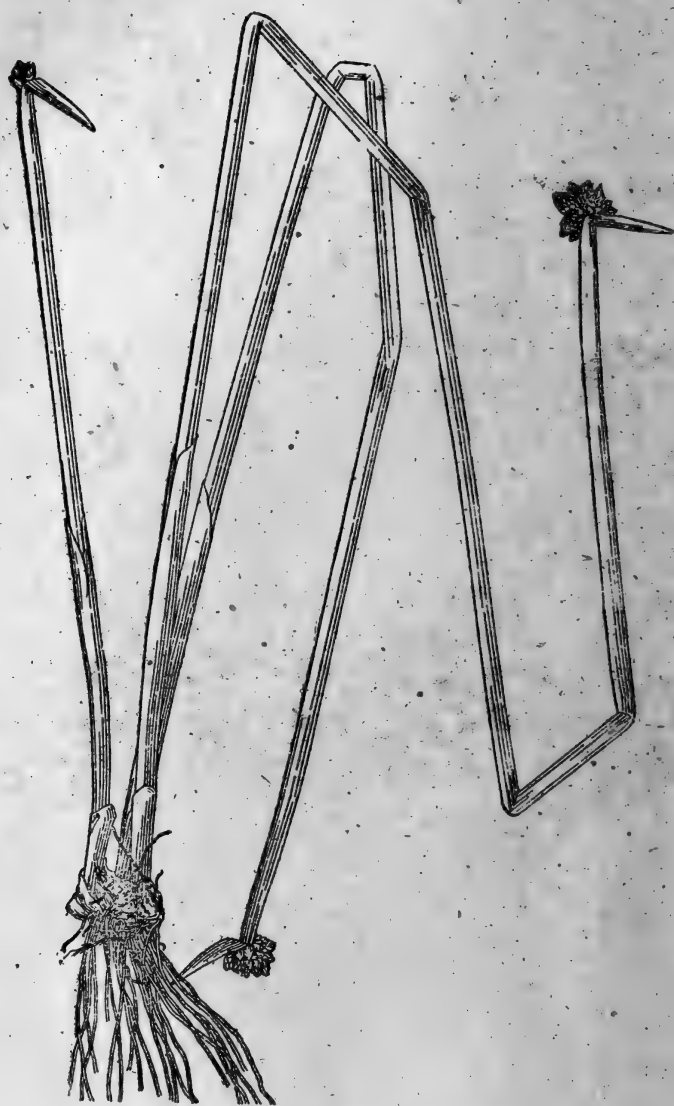


图83. 蒲草 *Cyperus malacensis* Laga.

78. 菱 草 [图84]

概述：为禾本科拟金茅属植物拟金茅（*Eulaliopsis binata* (Retz.) C.E. Hubbard）。野生，较普遍。多用以制绳、织草鞋、盖草房，嫩根及茎可作药用，但很少用。

形态：多年生草本。鬚根粗壮。秆成密丛，高40—70厘米，直立，一侧具纵沟，平滑无毛，具三至四节。叶鞘除下部者外均短于节间，无毛而仅鞘口具细纤毛，根出的叶鞘密生白色绒毛，以形成粗厚的基部；叶舌成一圈短纤毛状；叶片狭线形，长10—30厘米，宽1—3毫米，卷折成细针状顶生叶片，甚至退化呈锥形，无毛，上面及边缘稍粗糙。总状花序，密生淡黄褐色的绒毛，二至四枚呈指状排列，长2—4.5厘米；穗轴与小穗柄均扁压，两侧具长纤毛或无毛；小穗长4.5—6毫米，基盘具乳黄色丝状柔毛，其长达小穗的3/4；第一颖背腹扁，边缘或可稍内卷，但不成脊，先端具二、三不规则的裂齿，具五至九脉，中部以下簇生乳黄白色丝状柔毛；第二颖舟形，较长于第一颖，边缘狭，膜质而具柔毛，具五至七脉，先端尖或具二微齿，中脉延生长达3毫米之短芒，中部以下簇生长柔毛；第一花雄性或中性，外稃透明膜质，与第一颖等长，长圆形，先端钝或具不规则的裂齿，泛生短纤毛，内稃较外稃稍短或退化，先端二裂而具纤毛；第二花两性，外稃狭长圆形，等长或稍短于第一稃，透明膜质，先端具一稍弯曲的芒，芒与小穗等长，淡黄色；内稃几与外稃等长但较宽，先端钝，无毛或具纤毛，雄蕊三枚，花药长3.5毫米，柱头二枚，帚刷状黑紫色，长约3毫米，5月抽穗。

经验鉴别：基部被白绒毛为其特征，叶、茎柔细。

产地：各地都产，瘠瘠干燥之地也能生长。

采集时期：春夏取嫩根及茎叶用。

药用部分：嫩根及茎。

效用：能行气破血，治妇女血气干、美人干（注5）。

用法：配合其他气血药用。

附方：蓼草根二兩，紅子根一斤，紅藤四兩，小血藤根一兩，茜草根二兩，百节藕四兩，炖五花肉服，治美人干。

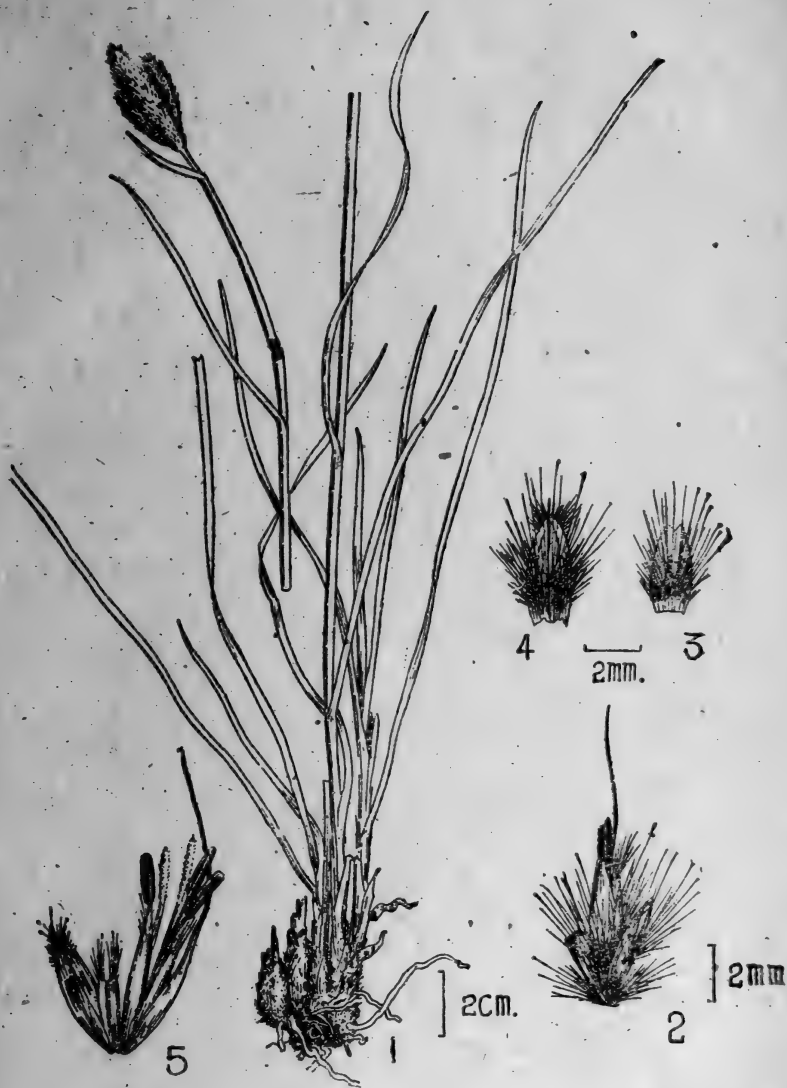


图87. 蓼草 *Eulaliopsis binata* (Retz.) C.E. Hubbard

- 1 植物全株 2. 无柄小穗(2—5无柄小穗) 3. 第一颖 4. 第二颖
5. 第一及第二花

79. 銅 錘 草 [图85]

概述：为酢浆草科酢浆草屬植物多花酢浆草 (*Oxalis martiana* Zucc.)。此植物根部常生多数卵状鳞茎，上被赤褐色鳞片，故名銅錘草。为不常用药。野生。

形态：多年生草本。主侧根都比较发达，主根白色多汁，径可达1.5厘米。基部围生多数卵状鳞茎，径2—3毫米，被褐色鳞片。叶自基部丛生，叶柄长而细弱，长8—9厘米，径约1毫米；复叶掌状，有小叶三片，径达2.5厘米，呈倒心臟形；柄及叶面上都生有细毛。夏日自腋间抽出花茎，多至七八枝，高出叶柄可达一倍；花序伞形，三至七朵，花冠淡紫红色；萼及花冠都为五片，雄蕊十枚，花柱五个，子房一个，五室，每室内有胚珠一个。果实为圆柱形蒴果，成熟后自行裂开，弹出种子，可用鳞茎及种子繁殖。

經驗鉴别：叶形似酸浆草，但不生藤，主根粗大，根上有球形鳞茎多数。

产地：重庆市附近各地熟土边及收获后的干田中都广泛生长。

采集时期：以6、7月鳞茎发育得最多时为好。

药用部分：全株入药。

性味：叶酸，根甜，性温，无毒。

效用：散瘀血，活筋骨，并补虚弱治白带。

用法：作打药用（注9）泡酒，用量二至四两；补虚弱及治白带症，用四两至半斤炖肉或炖鸡服，多配方使用。

附方：治跌打损伤，配合牛膝、血藤等配制药酒。

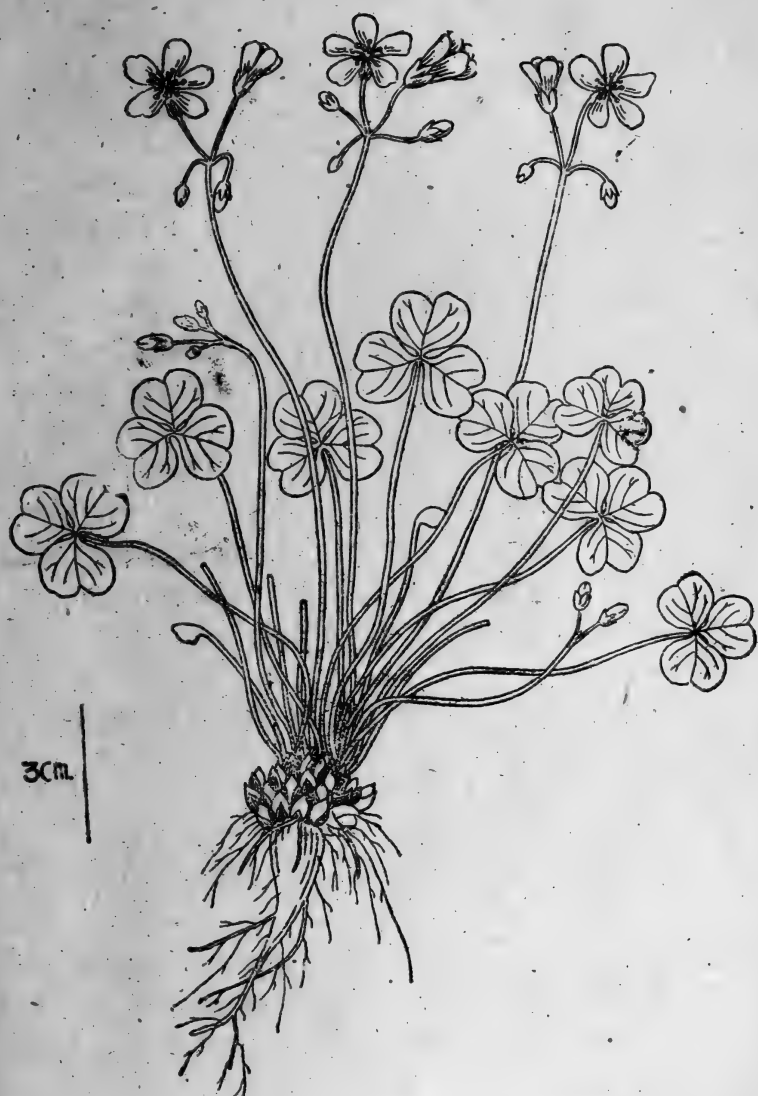


图85. 銅錘草 *Oxalis maritima* Zucc.

80. 酸 漿 草 [图86]

别名：酸酸草、爆肚子。

概述：酢浆草科酢浆草属植物酢浆草 (*Oxalis corniculata* L.)。本品味酸适口，乡间小儿多咀嚼之，故名。为常用药物之一，野生，各地都有。一般绿色，生于干坎上，水份少，日晒多的地方，多现红色，据传药效较好，草药医多喜用。药性大致相同，不能得红色者，可以绿色者用。有时又分别称之为红、白酸浆草。另有一种红酸浆草，主根膨大如小萝卜，名酸浆七(另列)。

形态：多年生草本。茎较细，匍匐在地上或斜生，分枝很多，上被绒毛。叶为掌状复叶，小叶三枚，倒心臟形。花梗自叶间抽出，排列为伞形花序，花被二列各五瓣，雄蕊十枚，花丝基部联合，雌蕊由五个心皮合生，五个花柱一个子房，五室。花后果实圆柱形，成熟后可自行裂开，弹出多数种子，用种子繁殖。

产地：各地均产。

采集时期：四季可采，8—9月有花，果、根也较多，药效较好，有的地区2—3月也有花果。

药用部分：一般全草入药，间有单用根的。

性味：酸甘，性寒，无毒。

效用：消红肿，散瘀血。主治跌打损伤(配药酒)、淋症、水泻、疮毒、疔疮。

用法：可以单用，但多用于配方，内服外敷均用之。单用煎水服可止水泻；以一把(约二两)煮粳糟服，治淋症小便不出(沙淋)，或小便出血。口嚼外敷，治疗疮及一切外伤疮毒，有止痛、散瘀、消肿之效；也可捣烂外包，治跌打红肿死血。

附方：

1. 治水泻：瀝疙瘩、地瓜藤、酸浆草 各四至五钱，煎水服，泻止

应立即停葯。

2. 对月草二錢，益母草一兩，紅牛膝五錢，泽兰五錢，紅酸漿草五錢，泡酒半斤或煨酒，每日服一杯。可以調經，月經由黑轉紅即停服。

禁忌：寒症忌，紅色酸漿草孕婦忌用。

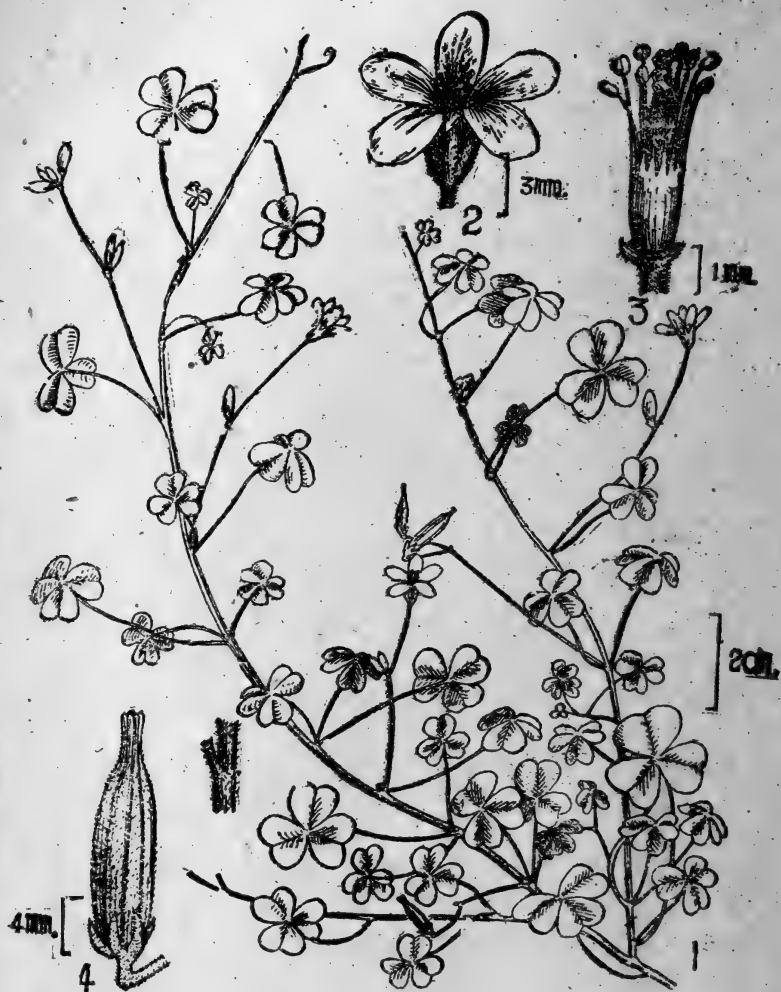


图86. 酸浆草 *Oxalis corniculata* L.

1.花枝 2.花 3.雄蕊与雌蕊 4.蒴果

81. 豨 簽 草 [图87]

别名：肥猪苗。

概述：系菊科豨簽屬植物柔毛豨簽 (*Siegesdeckia pubescens* Makino.)。野生，使用不多，药性平和而疗效确实，遍地可采，药学大辞典综合各家论谓“是微贱药中之良品”。农村割以饲猪，能使猪肥，故俗称肥猪苗。

形态：一年生草本，全体被白色细软长毛。茎直立，高60—100厘米。叶对生，下部叶长大，长达20厘米，宽10厘米，愈上愈小，卵圆形，先端渐尖，基部楔形或成翼柄；下部叶柄长达8厘米，上部几无柄；叶缘成不规则的缺刻。顶端重复抽多数小枝着花，头状花序，多数顶生，成聚伞花丛，花小，径4—8毫米，黄色，序梗长1.5—3.5厘米，密生长白色毛；总苞片五片，线状匙形，长6—12毫米，生腺毛，分泌粘液；花舌状及管状；8—10月开花。瘦果棱形。

产地：重庆市各地都产，多生于原野、田土、庭园中。

采集时期：花期及花期以前均可采用。

药用部分：全草入药。

性味：味苦辛，性寒，有小毒。

效用：除风利湿。治风湿麻木、毒疮、痔疮。

用法：多单用，每用五钱到一两，因有小毒，需久煮。煎水内服，治肿毒恶疮，疔疮；煨酒服，治风湿麻木；炖猪大肠服，治痔疮；治小儿肥疮（注16），用新鲜叶捣绒外敷。

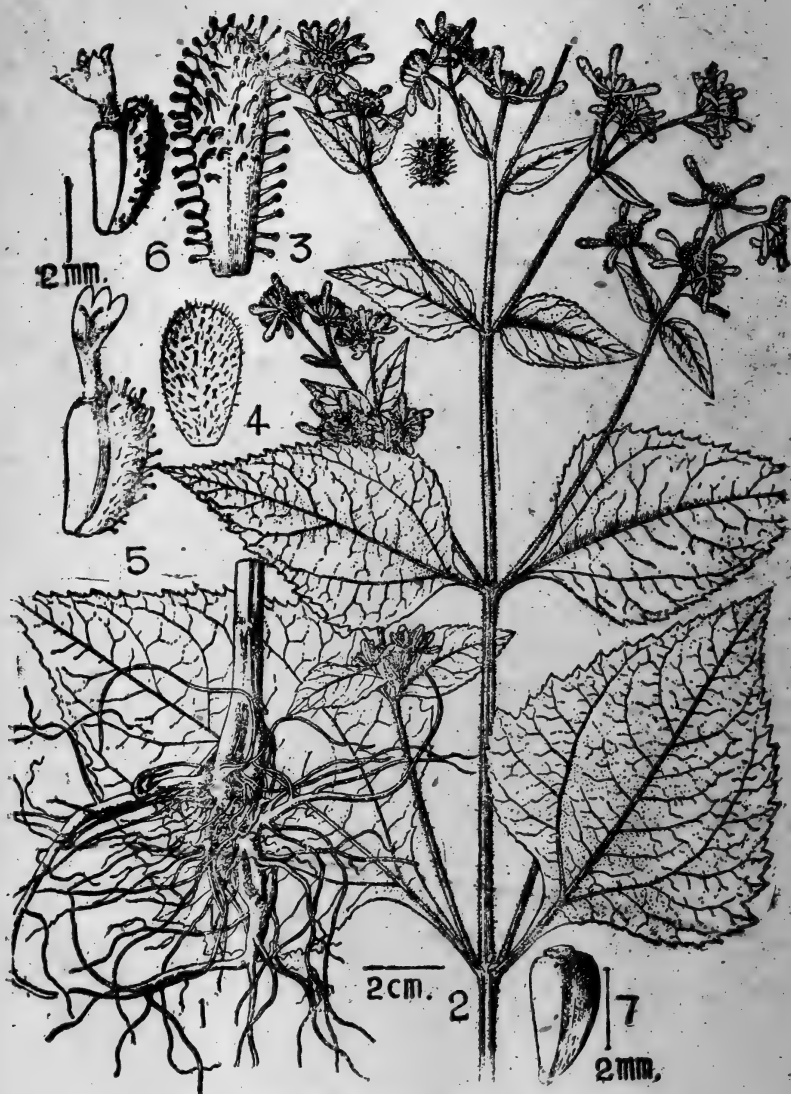


图87. 豨签草 *Silene ciliatopulchra* M. K. N.

1.根 2.花枝 3.外苞片背面 4.内苞片背面 5.舌状花冠及外侧的苞片(侧面观) 6.筒状花冠及内侧的苞片(侧面观) 7.种子

82. 墨斗草 [图88]

别名：旱蓮草、星斗草(巴县)。

概述：为菊科鱧腸屬植物鱧腸 (*Eclipta prostrata* Linn.)。常用藥物之一，野生。花序圓形，种子脫落后，子房座黑色，形似墨斗狀，枝叶生长多汁时，手触之常留黑綠色痕迹，有如木匠划綫，故名。

形态：一年生草本。根部側根多，主根发达。茎上有棱紋，有毛；枝自腋間分出，茎着地后可生不定根。单叶对生，卵圓狀披針形，先端漸尖，周围有少許低平的浅鋸齒，基部窄几无柄或有很短的叶柄。在枝的頂端着生头狀花序，花白色。花謝后結長形瘦果，种子脫落后子房成碗形，色黑。

經驗鑒別：新鮮品手摸后有黑綠色；茎上的毛有刺手的感覺。

产地：重庆市各地都有生长，路边及熟土側生长极多。

采集时期：在結子后采收。重庆市在7、8月谷收后即可采收。

药用部分：全株入药。

性味：味甘酸微咸，性平，无毒。

效用：退火、消肿、止血，兼能固腎。用治淋症、崩症、痔疮、痢疾、水积等症。

用法：单用二至四两，煎水兌冰糖或白糖服，治腸風下血（慢性痢），痔疮；还可用以煎水外洗。刀斧新伤，用新鮮墨斗草即時搗敷，可止血。农村插秧、割谷、撻谷时，用新鮮墨斗草揉擦手掌，可令皮肤韌硬，免致勒擦受伤。炖肉服治盜汗。多配方用。

附方：

1. 治漏症(穿腸痔)：墨斗草、蓖麻子、蒲公英各四两，炖猪蹄服，可連續服用。

2. 治痔疮久不愈者，墨斗草打粉灌入猪大肠（注8）炖服。

3. 妇女阴道发痒，单用墨斗草四两，煎水服，或另加钩藤根少许，并煎汁加白矾少许外洗。

4. 治水积黄肿：墨斗草、大地瓜根各一两，百花草五钱，炖猪心肺服。

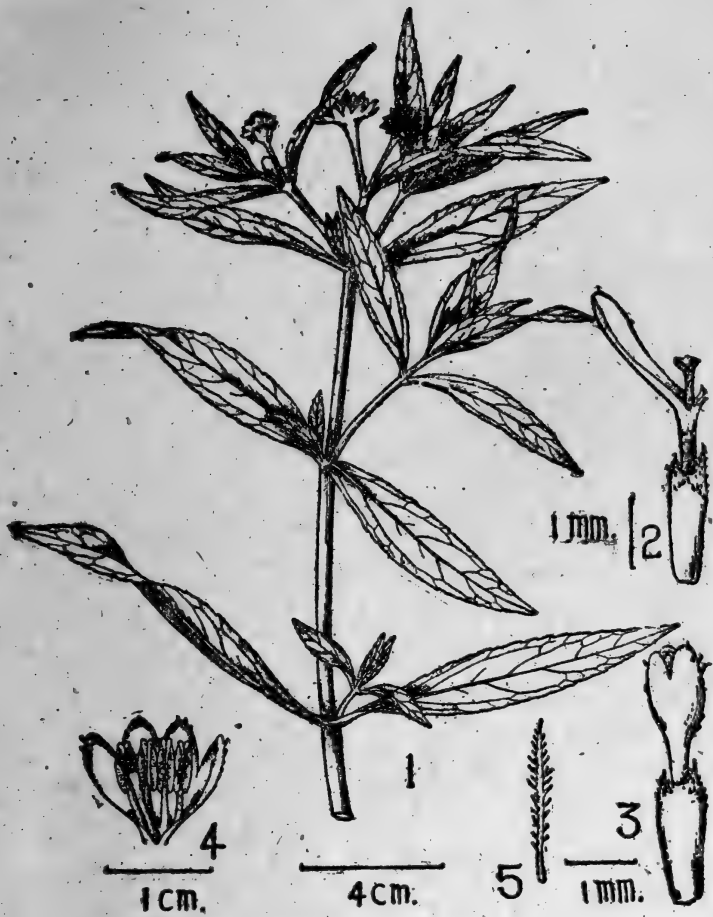


图88. 墨斗草 *Eclipta prostrata* L.

1. 着花的枝 2. 舌状花冠 3. 筒状花冠 4. 部分筒状花冠剖开后, 示雄蕊相连的药和雌蕊的花柱与柱头 5. 线状分歧鳞片

83. 蓼子草 [图89]

别名：小蓼子草、紅蓼子草、小紅蓼子草。

概述：为蓼科蓼屬植物小毛蓼 (*Polygonum barbatum* L. *Var. gracile*《Dan.》Steward)。为本市常見的蓼屬中較小型的品种与，其类似的另有两种亦同用。草葯中还有二种大型品种——葯蓼及猪蓼(各詳該条)，有的草葯医将三种通用，有的草葯医則分別使用或单用某一种。野生，为常用草葯之一。

形态：1. *Polygonum barbatum* L. *var. gracile* (Dan.) Steward. 一年生直立草本，高 30—65 厘米。茎平滑无毛。单叶互生，叶披針形，长 8—12 厘米，先端漸尖，全緣，基部楔形，近乎无柄，表面綠色，均匀地疏生細毛，背面淺綠，中脉及側脉上密生細刺尖毛；托叶筒状，膜質，有脉紋数条，先端延长成緣毛，与叶鞘相等或稍长。花期 9 月，为頂生或腋生总状花序，长 6.5—14 厘米，苞片膜質，邊緣有緣毛，每个苞片內有小花一至二朵，花梗通常不伸长苞外，小花粉紅色近白色，徑約 2.5 毫米，花被五裂，裂片卵圓形，長約 2 毫米，通常呈花瓣状，宿存；雄蕊八枚，花絲綫形，花葯橢圓形，子房上位，橢圓形，一室，花柱三枚，柱头头状。果熟期 10 月，瘦果呈三角形，長約 2 毫米，黑褐色而有光泽，全体包于宿存花被內；种子有胚乳。

2. *Polygonum lapathifolium* L. *Var. nodosum* Weinm. 有显著叶柄，托叶鞘頂端无延长的緣毛，花柱二枚，果扁平。

3. *Polygonum japonicum* Meisn. 花較大，花梗伸出苞片外，节处略膨大。

經驗鉴别：全株矮小，鬚很多。

产地：重庆市各地都有生长，一般多生长在沟旁、路旁，土边或熟土中也可采得。

采集时期：在5、6月开花期間采收，四季均可采得。

药用部分：新鮮的全草。

性味：微辣，性热，无毒。

效用：能散寒、活血、退烧热。用于大病后的阴寒陈寒未尽。

用法：外用內服均可。內服以二至五錢为宜，民間常用以提麻子，麻疹不現時用蓼子草搗烂或搓烂外滾，或煎水洗。大烧大热不退，用蓼子草外滾胸前或背心，浸汁內服。治瘡疾日久不愈，用紅蓼子草一根煨酒服，据传有特效。大病或损伤之后，有寒未尽，服葯久不能愈，在葯中加二至三錢以佐之。

附方：治羊毛疔（注6），用紅蓼根四兩，搗碎煨酒服；如另加野烟头七个，魚鳅串二兩，馬蹄草头七个，煨酒乘极热时服一杯，更妙。

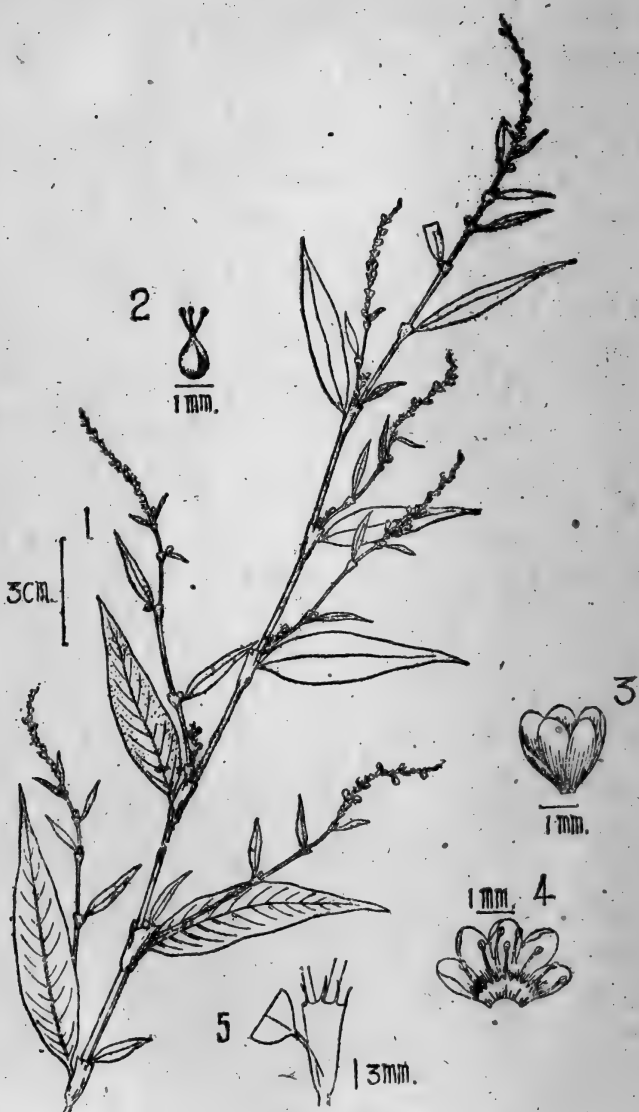


图89. 蓼子草 *Polygonum barbatum* L. Var. *gracile* (Dan.) Steward

1.花枝 2.雌蕊 3.花被 4.花被展开示雄蕊 5.叶鞘

84. 蝦子草 [图90]

概述：为茜草科耳草屬植物纖花耳草 (*Oldenlandia tenelliflora* [Bl.] O. Ktze.)。野生，使用較少。有生于較干旱地勢者，茎略帶紅色，又称紅蝦子草。

形态：一年生纖弱披散草本，高約15—40厘米。鬚根多，淺黃色。茎禿淨，干時帶光澤。單葉對生，稍革質，葉片綫形或綫狀披針形，長2.5—5厘米，寬3—5厘米，先端短尖，全緣背卷，基部鈍，具極短柄，腹面深綠，背面淺綠，干時為紫黑色；托葉合生、膜質，長3—6毫米，背有短扁尖毛，邊緣具較長的剛毛。夏季開花，一至三朵，聚生葉腋；花小而无花柄，白色，直徑約2—3毫米；花萼長約3毫米，四裂，裂片狹披針形，具睫毛；花冠長約3毫米，四裂，裂片披針形；雄蕊四枚，着生于花冠管上；子房下位，二室，胚珠多數，花柱綫狀，柱頭略膨大。果實秋季成熟，蒴果，卵圓形，長2.5毫米，寬1.5—2毫米，頂部裂開；種子多數。

产地：多生长在田野向阳处，重庆各地均产。

采集时期：7月采集較好。

药用部分：全草入药。

效用：治跌打损伤（注9）、痰症（注13）、疝气。

用法：多配方，配打药酒用。

附方：

1. 治跌打损伤：紅蝦子草、尖刀牛膝、紅酸漿草 各四兩，搗爛，苧麻四兩燒灰，合煨酒服。

2. 治小兒腎氣（睪丸囊疝氣）：蝦子草、地茄子各一兩，煎水煮糖糟服。

3. 治婦女干病（注15）虛火旺者：蝦子草一兩，醬耳木根一兩，石竹根二兩，黃腳雞五錢，大地棕根四兩，炖肉服。如有外感風寒應先除去。

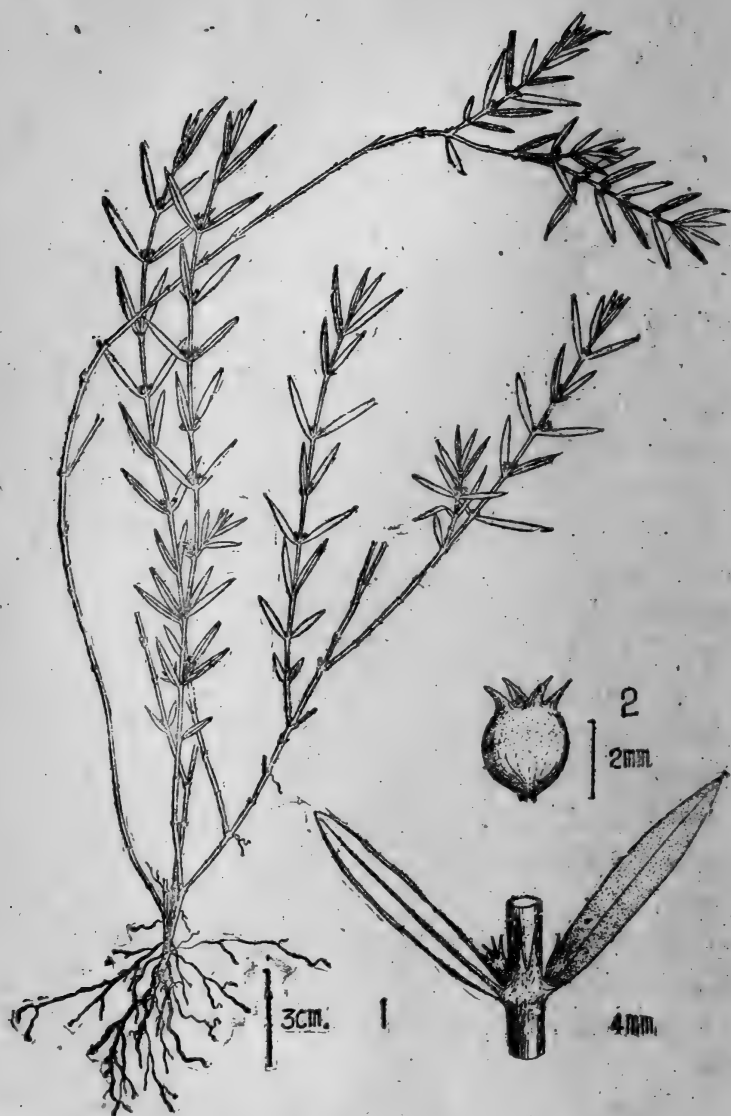


图90. 蝦子草 *Oldenlandia tenelliflora* (Bl.) O. Ktze.

1. 托叶及腋生花的放大 2. 蒴果

85. 篦子草 [图91]

概述：为骨碎补科肾蕨属植物肾蕨 (*Nephrolepis cordifolia* (L.) Presl.)。野生，很少使用。

形态：多年生常绿草本，高30—60厘米。根状茎直立，被鳞片，根上有块茎。叶丛生，柄长6—9厘米，下部有薄狭亮棕色鳞片；叶片线状披针形，长30—60厘米，宽3—4厘米，羽片多数，常呈复瓦状披针形，长2厘米，宽6毫米，先端钝，基部心形或圆形，其上方呈耳形，边缘有圆齿，叶近革质，中轴棕黄色，稍被细长棕色鳞片，叶面几无毛。孢子囊群在叶下面边缘着生，两旁各一行，囊盖圆肾形。

产地：山岩阴湿之地。

采集时期：四季可采。

药用部分：全草入药，多用根。

效用：温补，除毒。略似旋鸡尾，双凤尾等蕨类药物。

用法：可单用，也可配合其他药物用。单用根数两炖鸡，治妇女月家病(注19)症现虚弱或肿或枯瘦者。嫩茎叶捣烂包乳房，治乳房肿痛。

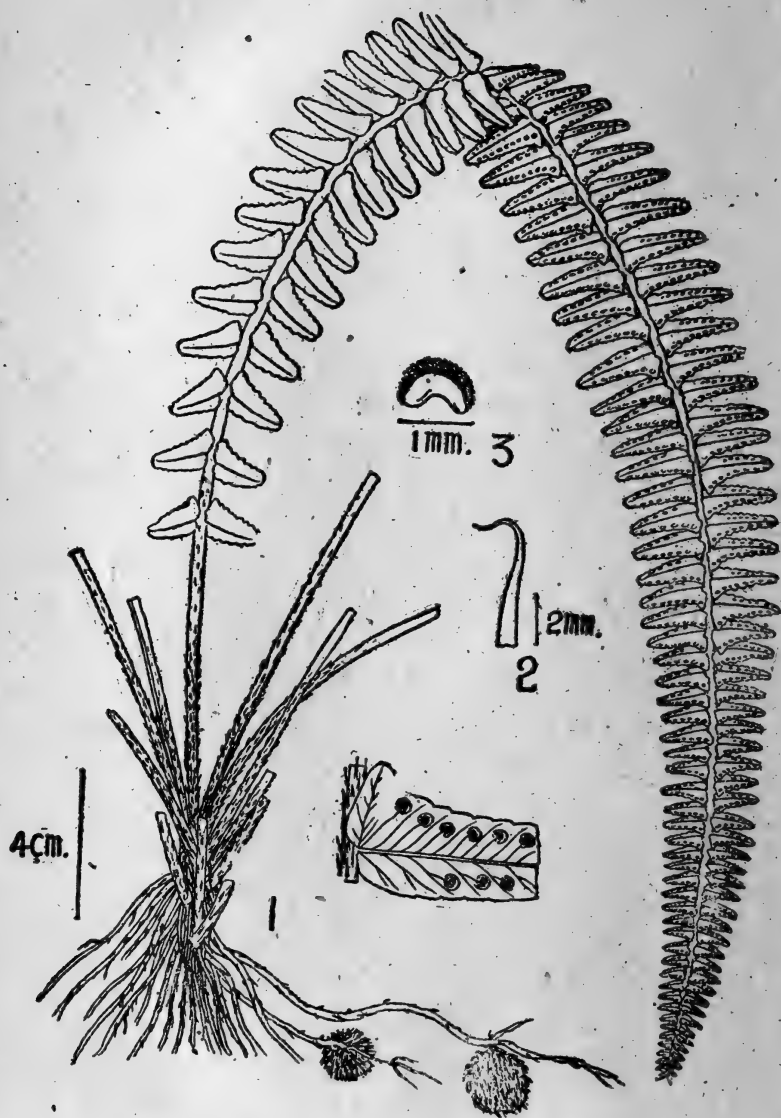


图91. 篦子草 *Nephrolepis cordifolia* (L.) Presl.

1. 植物全株 2. 鳞毛 3. 孢子囊

86. 燕 麦 草 [图92]

别名：野麦草。

概述：为禾本科燕麦属植物烏麦（*Avena fatua* L.）。同属类似的品种也同用。野生，使用较少。其中偶有显紅色者，据云可入血份。

形态：一年生草本。鬚根較坚韧。茎直立，光滑，高60—120厘米，具二至四节。叶鞘松弛、光滑，基部者被微毛；叶舌透明膜質，长1—5毫米，叶片扁平，长10—30厘米，寬4—12毫米，微粗糙，或上面和边缘疏生柔毛。圓錐花序，金字塔形，长10—25厘米，分枝具角棱，粗糙，小穗长18—25毫米，含二至三小花，其柄弯曲，下垂，頂端膨胀；小穗軸节間长约3毫米，密生淡棕色或白色硬毛，其节脆硬易脱落；穎草質，几相等，通常具九脉；外稃質地坚硬，第一外稃长15—20毫米，背面中部以下具淡棕色或白色硬毛，基盘密生短髯毛，其毛淡棕色或白色；芒从稃体中部稍下处伸出，长2—4厘米，膝曲，芒柱棕色扭轉。穎果，被淡棕色柔毛，腹面具縱沟，长6—8毫米；花果期4—9月。

产地：一种生于山野，一种常与家种小麦同生。

采集时期：視药用情况，全草生活时采集，或含苞时采集，或成熟后收集种子。

药用部分：子，茎叶。

性味：甘，温，无毒。

效用：温补。紅色者入血份。

用法：野麦子能治虛汗不止，配伍作引子用。含苞的全草地杀口肉（注15）服用，能补虛弱，用于吐血止后体弱。用紅燕麦一束烧灰（約得一錢），黃母鷄一只杀取鮮血，合酒一杯吞服，治妇女紅崩，可重服数次。



图92. 燕麦草 *Avena fatua* L.

1. 植物全株 2. 花 3. 小穗

87. 鴨脚板草〔圖93〕

别名：辣子草。

概述：为毛茛科毛茛屬植物，同屬有五至六種形态类似品种均同用。較多見者为西氏毛茛（*Ranunculus sieboldi* Miq.）及毛茛（*Ranunculus japonicus* Thunb.），野生，不常用。以其叶分裂，形似鴨脚，故名。

形态：二年生草本。茎高可达60厘米，遍体被白色长毛。叶互生，为三出复叶，具长柄；小叶片有短柄，宽卵状三深裂，裂片楔形，先端有不規則缺刻，两面均具毛。花对叶单生，直径約1、2厘米，黄色。瘦果扁平，有边緣，多数集成球形。

經驗鉴别：幼植物叶发白色，有长鬚状的毛，根作鬚状。本品与过路黄、五匹風等常生长一起，易于混入，誤服之甚为危險。

产地：重庆市各地都有生长，一般都生长在熟土側、路旁边較湿润之地。

采集时期：在春夏季間采集。

药用部分：以嫩茎叶入药。

性味：辛，热，有毒。

效用：治恶疮、魚口及蛇咬伤。

用法：外用，不可內服。用治毒疮或跌伤出血，以嫩茎叶捣烂包伤口上，可以拔脓除毒，止血生肌；但不能敷在未伤的皮肤上，否則刺激起泡。又可以截瘡，发瘡前以嫩枝叶捣包脉筋（前臂內側接腕处），男左女右，也可包命門，但应以布垫之，包的时间不可太久。跌伤未破皮者，可用少量合酒塗揉之。本品毒性烈，应慎用。一般使用很少，且治疮毒新伤藥物甚多，不必定用本品。

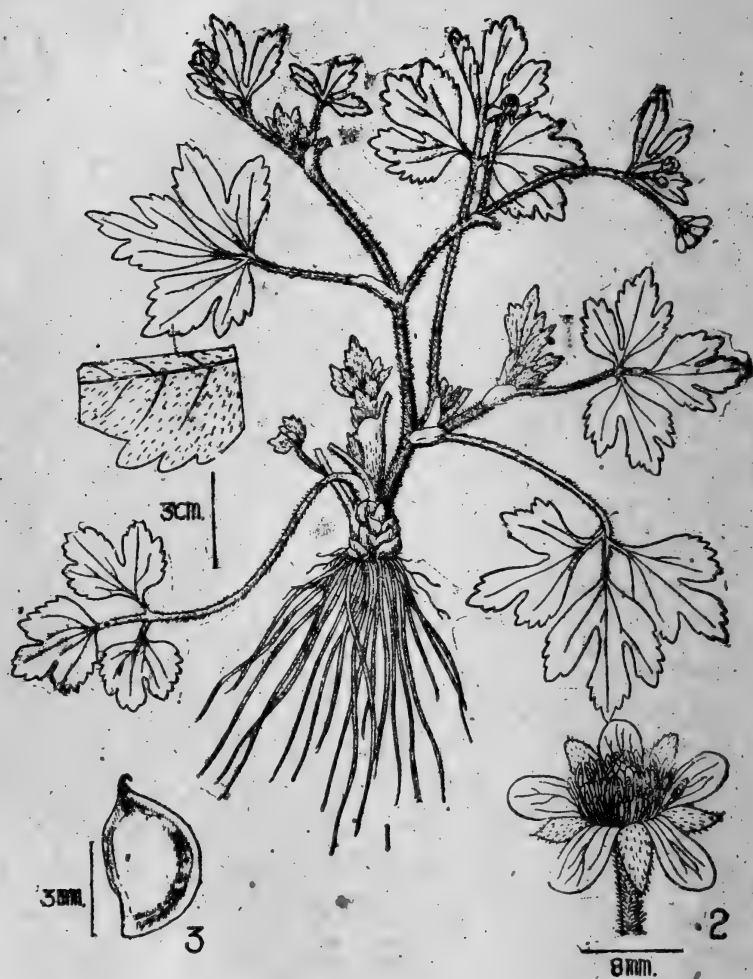


图93. 鸭脚板草 *Ranunculus sieboldi* Miq.

1. 植物全株 2. 花 3. 瘦果

88. 癩子草 [图94]

别名：荔枝草、癩客宝草（重庆方言呼蟾蜍为癩客宝）。

概述：为唇形科鼠尾草属植物雪见草（*Salvia plebeia* R. Br.）。此植物叶面有皱纹，不光滑，故名癩子草。在重庆市有白花及红花二种，是常用的药物之一，野生。

形态：一年生直立草本，高可达1米。茎方形，有棱及槽，密被向下的短柔毛，棱紫色。叶长圆或披针形，先端钝或急尖，基部楔形或圆形，叶缘有圆锯齿，长3—9厘米，宽2—3.5厘米；叶表面绿色有皱纹，背面被短柔毛及腺点；叶柄宽，长6—15毫米。轮伞花序，具二至六花，腋生或顶生；集成多棱的穗形总状花序；苞片披针形，花萼针状，长约3毫米，密生柔毛及腺点；分二唇，上唇三小齿，不明显，有五条脉纹，中间三条脉粗大而明显；下唇二齿大而明显，具六条脉纹；花冠紫色，花冠内面基部有毛环；上唇长圆形，左右折合，端有凹；下唇有三裂片，中裂片倒心臟形；雄蕊二枚，着生花冠喉部，药一室，为长药隔所分，上部药室发达，下部的退化；雌蕊一枚，花柱着生子房底。小坚果四枚，倒卵形，褐色，有腺点。

产地：重庆市各地区都有生长，尤以小溪沟边及熟土侧生长较多。

采集时期：5、6月花盛开时采收为好。

药用部分：全草入药。

性味：辛，凉，无毒。

效用：多作外用，除风热，疮毒。治疥疮、痒疮、痔疮、耳心痛（注7）、牙痛、蚊虫（注4）等。内服能清肺热，除湿热，配合治咳嗽、痢疾。

用法：取嫩尖叶，捣烂取汁，涂疥疮、诸种奇痒疮，可以止痒。

滴耳心治耳心痛，耳心灌脓。含嚙可治風火牙痛。单用炖猪大腸內服，治痔疮，药渣可以外洗。老年妇女咳嗽不愈，可用二两煎水服（如系風热咳嗽，誤以風寒治之不愈，可改用本方試之，本方系一經驗方）。

附方：

1. 治紅肿疮：用癩子草嫩叶、鉄篱笆叶、芙蓉叶、野菊花叶、鉗头草叶共同搗烂，外敷患处，并可加牛筋条叶少許，有消肿及提脓拔毒的功效。

2. 治痔疮、便毒、口腔白泡疮、走馬牙疳：用大的五倍子一个，貫穿一孔，將癩子草炕干，打成粉注入，裝滿封口，在火上煨后研粉，外加冰片，調麻油搽患处。

3. 治紅白痢疾：癩子草（有花的全草）二兩，墨斗草一兩，过路黄一兩，煎水服，每日三次；現墜胀者，外加土地榆，臭椿根皮各一兩。

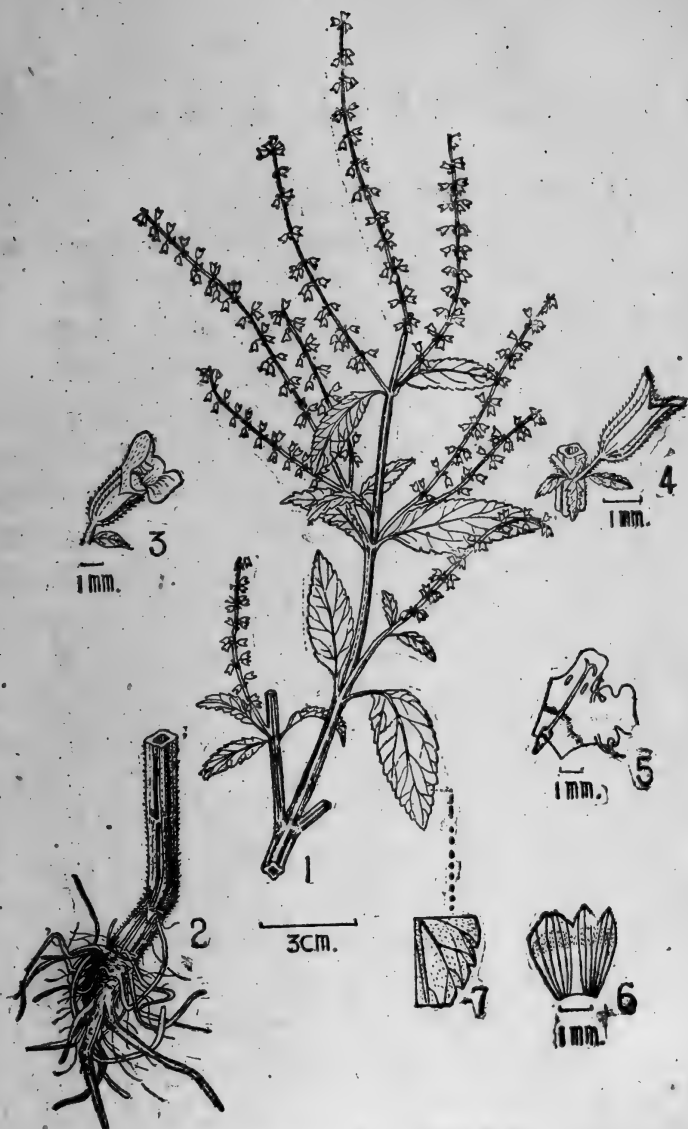


图94. 颯子草 *Salvia plebeia* R.Br.

1. 植物上枝 2. 根 3. 花和苞片 4. 花萼侧面 5. 花冠剖开, 示雄蕊、雌蕊和花盘 6. 花萼剖开示上唇和下唇 7. 叶背面

89. 鋸 頭 草 [图95, 96]

别名：青地黃瓜、烙鉄草、犁头草。

概述：为堇菜科堇菜屬植物，常用的有两种，可同用。一种白花地丁（*Viola patrini* DC.）；另一种箭叶堇菜（*Viola betonicifolia* Smith. Subsp. *nepalensis* Becker.）。野生，为常用草药之一，叶似鋸口（指旧式平口鋸，乡間称鋸头或犁头），故名。

形态：1. *V. patrini* DC. 为多年生草本，高約6—10厘米。主根圓粗較长，側根纖細且多，均为白色。叶基出丛生，常二至五簇；叶柄細长，微紫紅色，具短毛，基具鞘翼，邊緣有小尖齿；叶片戟状长卵形或长三角形，长2—3厘米，寬1.5—2.5厘米，先端鈍圓，邊緣具浅而鈍的鋸齿，基部箭状心臟形；叶面青綠色，背面淡綠或帶紫色。早春从叶腋抽花茎，多数，其长超过叶，微紫紅色具短毛；在二分之一稍上部具二綫状披針形苞片，长4—5毫米；花茎端向下弯曲；单花頂生，浓紫色，徑約10—13毫米；花萼五片，宿存，披針形，长6—7毫米，寬1.5毫米，淡青綠色，邊緣膜質，具齿；花冠兩側对称，花瓣五片，狹长，下面瓣較大具距，距稍細长向下伸，側瓣倒卵形，下部窄长稍弯，上瓣亦为倒卵形，基楔形；雄蕊五枚，直立，內向，繞子房排成一圈，花絲极短或不明显；花药联合，药隔寬，端具尾，其中两雄蕊基部有細长的距插入下花瓣距筒內；雌蕊为三心皮合成，子房上位，一室，具三側膜胎坐，胚珠多数，柱头单一，先端漸粗。果熟期4—5月，蒴果，短圓形，背裂为果瓣，呈三角形，各具棱脊；种子小，桃形，淡黃褐色，表面有稀疏短絨毛。

2. *V. betonicifolia* Smith. Subsp. *nepalensis* Becker. 多年生草本，全株无毛，高8—12厘米。主根粗短，側根細弱且多，均白色。叶根出丛生；叶柄瘦长，微紫紅，长5—10厘米，近基部有翅，长2.5—5厘米，寬8—15毫米；先端鈍圓，邊緣具鈍缺齿，基部截形以至

心臟形；葉面青綠，背面較淡；托葉披針形。4月從葉腋抽出花莖，長不超過葉，頂端微向下曲；中部有二綫形小苞片，基部有數綫狀齒；花白色而微帶紫色，徑約10—14毫米；花萼五片，宿存，橢圓狀披針形，先端尖，基部延長成卵狀三角形，淡綠色；花冠五片，通常不整齊，裂片倒卵狀長橢圓形，長約1厘米，下瓣常具囊形距，長約5毫米；雄蕊五枚，花絲短或不顯著；子房上位，一室，心皮三枚合生，胚珠多數，着生于側膜胎座上，柱頭單一，彎曲且脹大成三綫裂狀。果熟期為8—9月，蒴果，近長圓形，長約5—10毫米，成熟的裂瓣常稍具棱脊；種子似桃形，長約2毫米，寬約1毫米，黃褐色。

產地：重慶市各地都產，多生于田土路旁陰濕之地。生瘦瘠干燥地者小而現紅紫色。

采集時期：2—7月有花果時采集。

藥用部分：全草入藥。

性味：味辛酸，性微溫。

效用：除風去火，散瘀血，消腫散毒。主用于治紅腫毒瘡、疔瘡、淋濁；民間多習用之。兼能通經，散包塊，治經閉及月家病。但用之者少。

用法：外用治紅腫、毒瘡、疔瘡，搗爛敷。治淋濁，煎水內服。通經，泡酒服。用量一至四兩。

附方：

1. 治滑精遺精：干銑頭草一兩，煎水煮楊糴兌白糖吃（用之者少，可用于肝腎火旺遺精）。

2. 治狂犬病：用帶紅色的銑頭草二兩煎酒四兩內服，若小便時疼痛，則可將已煎過的銑頭草藥渣搗爛，包敷陰莖上，則可止痛。婦女不外敷。

禁忌：孕婦忌內服，用藥期中忌煎炒。



图95. 蜂头草(一) *Viola patrini* DC.

1. 植物全株 2. 果实

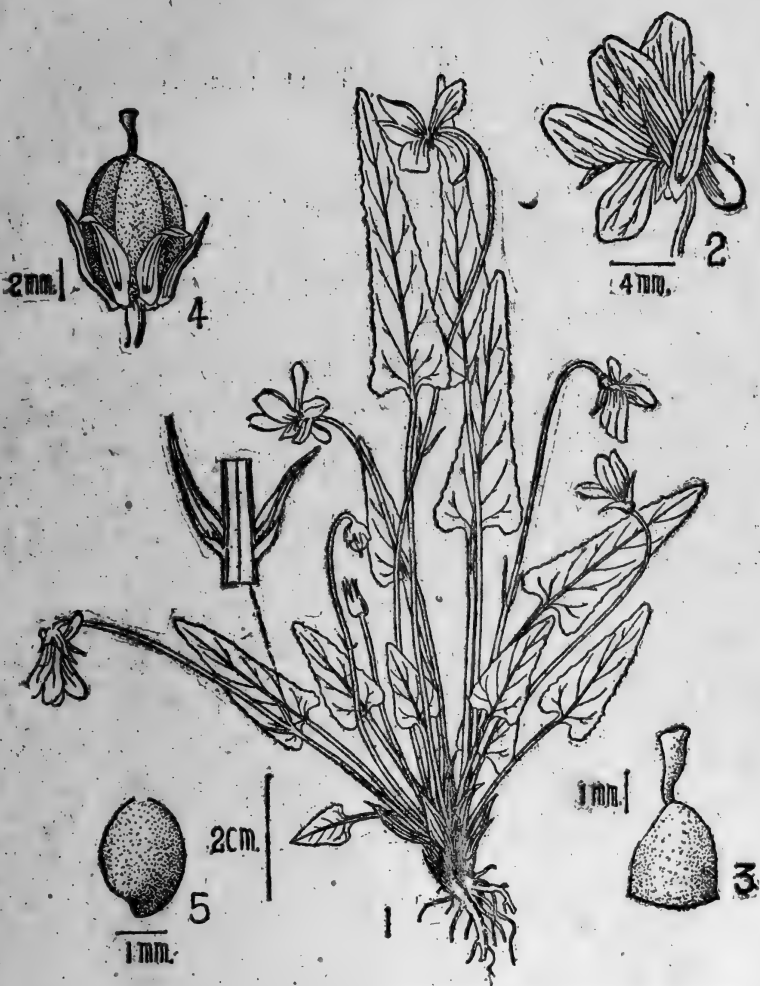


图96. 钵头草(二) *Viola b. toncifolia* Smith. Subsp. *nepalensis* Becker.
1. 植物全株 2. 花 3. 花柱和子房 4. 蒴果 5. 种子

90. 蘭 草 [图97,98,99]

别名：八月兰。

概述：为兰科兰属植物建兰 (*Cymbidium ensifolium* Sw.) 与同属其他品种蕙 (*Cymbidium pumilum* Rolfe.)、山兰 (*Cymbidium virescens* Indl.)，均同用。系庭园培植名贵芳草，民间也多知使用，为常用药品之一。

形态：1. 建兰：为多年生草本。叶成束，丛生，线状披针形，长30—50厘米，宽1.5厘米左右，稍坚挺。花茎通常略短于叶，茎上无叶，但有鞘状鳞片；花三至九朵，苞片远较子房为短；花芳香，直径3—4厘米；萼片矩圆状披针形，长2—2.5厘米，短尖，绿色或淡黄，有紫色线条；花瓣稍小而色淡，唇瓣囊状短圆形，全缘或微三裂，绿黄而有红斑或褐斑，花期夏秋。

2. 山兰：又名春兰。鬚根粗大成白色。球状鳞茎密集成簇。叶丛生，质刚硬，狭长而尖，边缘粗糙。春季根际抽出花茎，外被淡红色的膜质鳞片，顶着生一花，呈淡黄绿色，香气很浓。

3. 蕙：又名夏兰。叶似春兰，较为修长而刚硬。初夏开花，每一花梗生七、八朵到十余朵不等，花形与春兰同，香气很浓。

产地：庭园培植，间有野生者。

采集时期：四季可采，用新鲜品随用随采。

药用部分：用根，间有用全草者。

性味：辛，平，无毒。

效用：除邪，调气。治白浊、白带、疳病（注5）。

用法：男子患白浊而现虚弱，妇女因虚弱受外邪而患白带，都可单用本品炖鸡或炖肉服。炖猪肉服又可治疳气。并可配合其他治热咳痰咳药炖肉服用。产妇临产，置兰花室内，香气四溢，可以催生。

附方：

1. 治妇女白带：兰草根、天冬、百合、百节藕各五錢至一、二两，
炖雞或炖肉服。

2. 治妇女疳病：用兰草根、百节藕、石竹根、黄精各数錢至一兩，
炖肉服。也可用兰草根、馬蹄草、紅藤、土陈香 各数錢至一兩，炖心
肺服。疳病手脚心发烧者，用兰草根、大茅香 各一兩，煎水兌甜酒
汁（接糟）服，或炖心肺服。

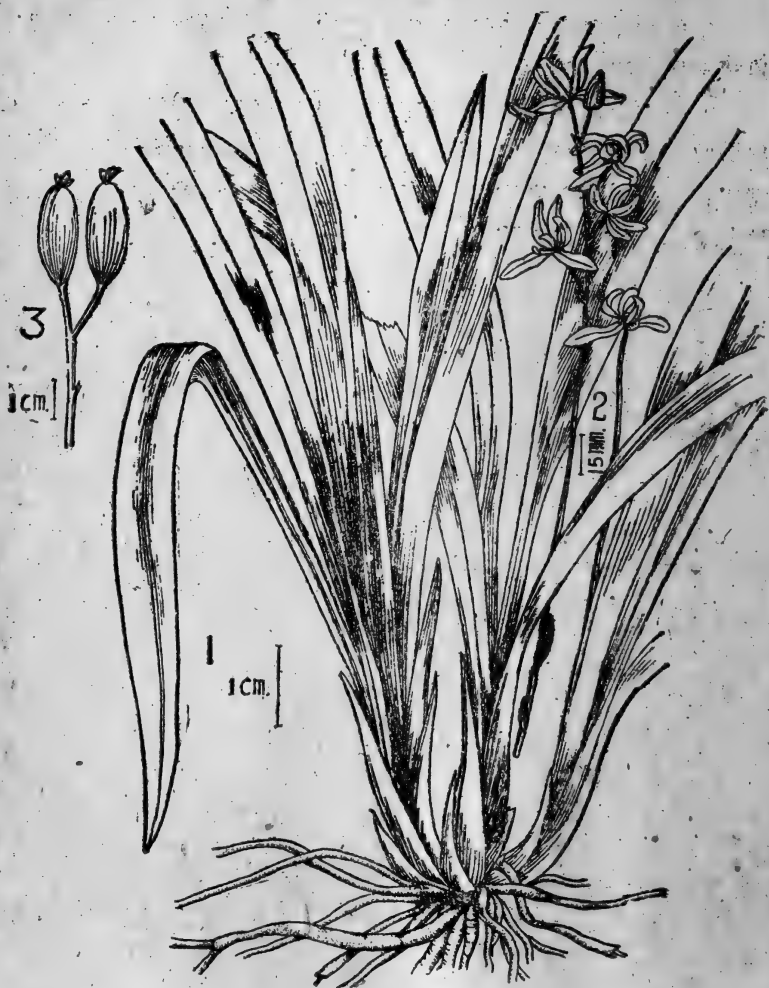


图97. 兰草(一) *Cymbidium ensifolium* Sw.

1. 植物全株 2. 花葶及花 3. 果



图98. 兰草(二) *Cymbidium nivescens* Indl.



图99. 兰草(三) *Cymbidium pumilum* Rolfe.

91. 雞 肫 草 [图100]

别名：水侧耳根，白侧耳根（此两别名均用于忠县、万县）。

概述：为虎耳草亚科梅花草属植物韦氏苍耳七（*Parnassia wightiana* Wall.）。野生，常用草药之一。其叶干后收缩，色红褐，似鸡肫肝，故名。

形态：多年生草本。根丛生很发达，乌黑色。基部叶自根际丛生，叶柄长达10余厘米，叶近圆形，基部成心臟形。自叶间抽茎，较叶为长，茎上叶互生，少数，与基生叶形状相似。花瓣五片，白色，边缘裂开成丝状；雄蕊五枚，中间并有假雄蕊数枚。果实为蒴果，用种子或分根繁殖。

产地：重庆市目前所使用的鸡肫草，多由忠县、涪陵来，忠县产量较多，一般生长在河边、溪边。

采集时期：以秋季9、10月采收为好。

药用部分：全株入药。

性味：味淡，性温，无毒。

效用：补虚、壮气、利水、除湿，主治虚弱白带。用于解除疮毒时，疗效较侧耳根好。

用法：可单用，一至三两煎水服，治虚弱，白带，湿热疮。治虚弱白带，可用半斤炖鸡服；湿热疮可用以捣烂外包。

附方：

1. 治白带：鸡肫草半斤，白鸡冠花二两，白节藕三两，白木槿花根二两，桐子根五两，白藓皮二两，白菊花一两，炖鸡内服。

2. 鸡肫草四两，鹿衔草二两，煎水内服（炖肉也可），治痨病咳嗽吐血。虽重至卧床亦有效。

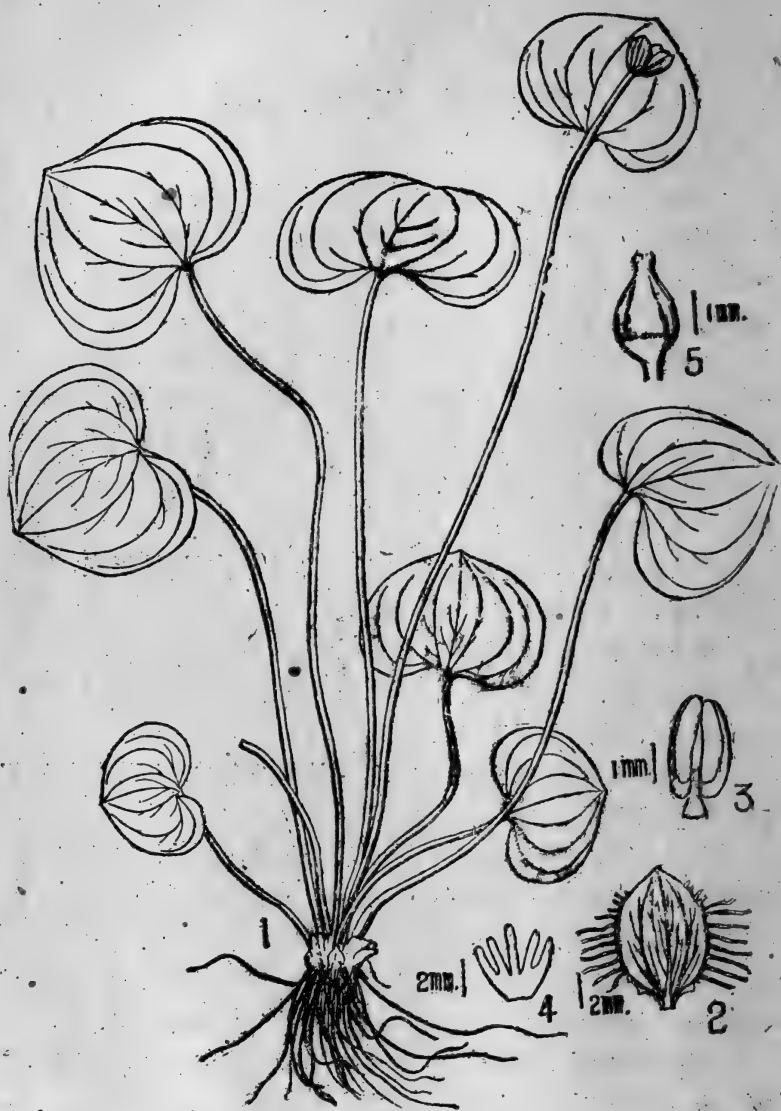


图100. 鷄脛草 *Parnassia wightiana* Wall.

1. 植物全株 2. 花瓣 3. 雄蕊 4. 退化雄蕊 5. 雌蕊

92. 鷄 脚 草 [图101]

别名：鷄脚爪。

概述：为蔷薇科委陵菜屬植物翻白草（*Potentilla discolor* Bunge.）。野生，常用草药之一，但产量不大。根多分枝，肉質，形似鷄脚，故名鷄脚草。

形态：多年生草本。主根数枝，呈肉質，膨大，淡橙黄色。茎高約20厘米，向外傾斜生长，上具多数絨毛。基出叶丛生，为奇数羽状复叶，先端鈍圓，邊緣有鋸齒，有长的叶柄；茎上的叶与基部形状相似，但較小，先端較尖，近于无柄；叶的两面都具有白色綿毛，背面毛較多。花頂生，呈展开的聚伞形花序，花多淡黄色，花萼五裂，裂片卵圓形，副萼片小，綫形，与萼片互生；花冠五瓣，倒卵形，黄色；雄蕊多数不等长，雌蕊多数聚生在花托上，花后結褐色瘦果。

經驗鉴别：叶面青色，背面白色，花黄色，花茎似藤状，根如鷄脚。

产地：重庆市隨处都有，生于土边及荒坡上。

采集时期：在春夏日都可采收。

药用部分：多用根，間有用全草者。

性味：味甘微苦，性平，无毒。

效用：清利腸胃，除湿热，治陈年赤白痢，治久不告口的脓疮。

用法：內服外用都可。用量二至四两，煎水內服，治陈年赤白痢症；治虛弱白帶則可以炖鷄服。治疮口久不愈而有脓者，用新鮮鷄脚爪根嚼烂包敷，干的可打粉調水或直接敷在疮口上。



图101. 雞脚草 *Potentilla discolor* Bunge.

1. 植物全形 2. 花的正面观 3. 萼的背面观 4. 雄蕊及雌蕊 5. 瘦果

注 释

〔1〕 血气痛：产后子宫收缩痛，或收缩不良引致之疼痛。

〔2〕 煎水炖肉：即以水煎药，煎好后取药水炖肉。其他如煎水炖心肺，炖猪蹄，炖鸡等，亦同。

〔3〕 停症：草药医中称为停症者，症状比较广泛，主要一种系指男子在性交中未达排精或排精未完而骤然停止，或系由于性机能已有某种病变或衰退未完成排精，谓精停小腹而成疾，此种单称“停症”；症现小腹胀痛，腰酸背痛，重者全身胀痛，而主要症状为衰弱，有小腹起包块者。其他如食后性交成疾，症状兼有胸胃痞满，谓之“食停”；怒气中性交成疾，谓之“气停”；房事过度成疾，则谓之“色停”；还有如受暑、受寒、劳累之后性交而成疾者，都称之为“停症”，都有上述主要症状或兼有其他症状。

〔4〕 蚁虫：鼻孔发痒，流黄水，逐步腐蚀，甚至鼻子全部磨去成一空洞。梅毒有此症状。一般民间称为“蚁虫吃鼻子”，云系以鼻紧贴嗅吸香花而生的。

〔5〕 癆病：草药医对癆病以病人之生活不同，病因不同，分为若干种：体力劳动者长期劳累过度，或兼有其他外因，如在过去反动统治时期工人营养不良，环境不清洁，用力过度或因伤吐血等，渐次成癆者，称为癆伤（亦有称劳伤的，系按中医用语，“劳”与“癆”通用）；脑力劳动者患癆，谓之内伤、内癆，或坐癆；好色成癆者称为色癆；妇女癆病经停者称为干血癆，有时又称疳病，干病或肝病，血气干；少女患之者称女儿疳；癆病潮热，面现红暈者称美人疳。一般均为肺癆症候。在长期有灰尘的环境中工作的工人，尤其是弹棉、织布工人等，患癆者很可能有矽肺症在内。

〔6〕 羊毛疔：多数草药医叙述羊毛疔症状为心胸绞痛，作

嘔，出冷汗，面青唇白，以一般痧症鎮痛藥物投之，均不見效，數小時或一、二日可致命，亦有頓時致命施救不及者；常發或偶發。類似醫學大辭典所載之羊毛痧，少數草藥醫亦稱之為羊毛痧。治法多以藥物合酒滾胸、腹部，謂滾後可在藥物中發現羊毛，羊毛去盡乃愈。

〔7〕耳心痛、耳心灌膿：一般系指中耳炎。

〔8〕大臟頭、大腸頭：指豬直腸。

〔9〕跌打損傷、五癆七傷：草藥醫及民間常用語，兩句有時分開用，有時連用。跌打損傷系指外傷，傷于肢體者現扭傷、內出血、青腫脹痛等。有時有骨折脫臼亦稱跌打損傷，但須另按骨傷施治。傷于胸腹內臟者，系跌打損傷中主要症候，現內出血、胸腹起包塊、腫、脹痛、吐血等症狀；以傷及胸部吐血，或兼有其他外因，積久則成癆；又稱癆傷。五癆七傷都是虛損症候，即癆，另詳（注5）。草藥醫治療跌打損傷多用通氣活血強筋建骨的強壯之劑，亦常配合以除風除寒藥物，一般多亦适用于治癆；常配製成藥酒，兼能治兩種症候，故常將跌打損傷、五癆七傷并稱。此種藥酒常又簡稱之為“打藥酒”，方劑及適應症亦各有所不同。

〔10〕食積疳：系疳症中較輕者，症現消化不良，食欲不振，枯瘦，間時發燒。

〔11〕膀胱疝氣：即睪丸囊疝氣。草藥醫論治分別睪丸囊之兩側，謂左為膀胱，右為疝氣，施治亦有所不同，但近時漸不再區別。兩側均下墜時兼稱膀胱疝氣，又稱雙墜桃。

〔12〕肩担瘡：長久肩担重物者，兩肩中部頸椎處漸增厚成一肉包，有時發炎甚至潰爛，為肩担工人最痛苦的疾患。

〔13〕痰症：一般指“巴骨流痰”及“氣痰”。后者又稱“走氣痰”，症狀全身起包，多在腰、肋、髖、腿、臂等處。初起不紅不痛，久後漸次紅腫潰穿，內容如豆渣、絮狀物，少流膿，日久則膿稍多，極難愈合；一般均兼有枯瘦、衰弱症狀，患者日久可枯死。草藥醫論症為凝氣不通，全身竄走。多系淋巴結核。

〔14〕 臙疮：多生腿、髀、脚背等处，皮肤成片呈紫黑色，有时潰后愈合部分亦呈紫黑色，潰口或大或小，出脓及黄水不多，常数年、十数年甚至終身不愈，似皮結核或其他頑性潰瘍。

〔15〕 杀口肉：猪頸下面，宰猪时刺口处的肉。又称刀眼肉。

〔16〕 肥疮：生头上，即癬痢之一种，生白壳成堆，謂由手沾有油腻搔头而生。

〔17〕 風淬：（“淬”音建，重庆語音，借用）意謂突感冷風，或暑天露宿熟睡突遭冷風激醒，頓感肢体、半身或全身脹痛，麻木甚至不遂。

〔18〕 盐咳、盐吼：“吼”即哮喘。食盐过多，或小儿无知誤食多量食盐，引致咳嗽或哮喘，謂之盐咳或盐吼；实則兼有風寒，或本有哮喘病者因食盐过多而誘发。

〔19〕 月家病：謂妇女产后未隔42日行房而成之疾。症候包括頗广，主要症状是現肿，有的严重至全身发肿，手脚失灵，眼睜不开，腹部脹痛，內起包块，月經不調；积久則紅白帶下成崩，包块不消或增大，衰弱。也有的不发肿，有上述其他症状，如腹內現包块、紅白帶下或成崩者。实則未在42日之內行房者，亦有患类似疾患的，一般均对症施治。

中 名 索 引

一 画

一匹草.....(7)
一匹瓦.....(7)
一根葱.....(31)
一串錢.....(94)
一面鐮.....(94)
一窩蛆.....(123)

二 画

七盞灯.....(24)
八月蘭.....(240)
九子連环草.....(10)
九死还魂草.....(76)

三 画

三楞草.....(22)
大馬蓼.....(165)
大火草.....(12)
大車前草.....(14)
大狗尾草.....(16)
大金錢草.....(94)
大对月草.....(48)
大肺筋草.....(170)
小对月草.....(18)
小連翹.....(18)
小金錢草.....(40)
小香茅草.....(128)
小金盆.....(57)
小一口血.....(40)
小迎風草.....(20)

小黃花紫堇.....(161)
小二仙草.....(88)
小毛蓼.....(222)
小肺筋草.....(123)
小蓼子草.....(222)
小紅蓼子草.....(222)
小火草.....(27)
土瞿麦.....(123)
土細辛.....(142)
土薄荷.....(156)
土木賊.....(190)
山蘭.....(240)
山菽.....(12)
山海帶.....(111)
万岁草.....(76)
万年杉.....(109)
寸筋草.....(79)
寸寸草.....(79)
上树蜈蚣.....(74)
千斤閱.....(109)
女兒紅.....(88)

四 画

水蜈蚣.....(184)
水苦蕒.....(42)
水灵芝.....(105)
水蓼.....(202)
水蝦子草.....(29)
水游草.....(179)

水侧尔根.....	(94, 245)	白芷胡.....	(97)
水慈姑.....	(158)	白侧尔根.....	(94, 245)
水香附.....	(184)	田中游.....	(179)
五加皮.....	(74)	石薺萼.....	(196)
五岳朝天.....	(40)	石丹药.....	(99)
六合草.....	(24)	石松.....	(79)
天青地白草.....	(27)	叶后珠.....	(126)
王不留行.....	(48)	叶下珠.....	(126)
月母草.....	(147)	龙胆草.....	(51)
牛草.....	(179)		

六 画

毛茛.....	(231)	光明草.....	(107)
毛柴胡.....	(97)	灯笼草.....	(139, 187)
分筋草.....	(79)	灯心.....	(53)
双肾草.....	(31)	灯草.....	(53)
凤尾草.....	(33)	地蓬草.....	(142)
元宝草.....	(48)	地韭菜.....	(111)
韦氏苍耳七.....	(245)	地谭花.....	(111)

五 画

四叶草.....	(35)	地棚窝草.....	(79)
四叶菜.....	(35)	吉祥草.....	(134)
四眼草.....	(35)	多花酢浆草.....	(212)
四楞筋骨草.....	(37)	多茎委陵菜.....	(153)
对月草.....	(48, 90)	老鸛七.....	(63)
对叶草.....	(48)	老鸛草.....	(63)
仙桃草.....	(42)	过筋草.....	(79)
仙鹤草.....	(45)	过路黄.....	(94)
白花老鸛草.....	(63)	血盆草.....	(61)
白花地丁.....	(236)	血見愁.....	(145)
白花草.....	(40)	瓜子草.....	(57)
白茅.....	(131)	瓜子金.....	(57)
白茅根.....	(131)	西伯利亚远志.....	(57)
白珠谷精草.....	(71)	西氏毛茛.....	(231)
		华夏慈姑.....	(158)

羊儿草.....	(55)	泥花草.....	(29)
尖金花.....	(48)	陆英.....	(150)
同字草.....	(35)	单叶血盆草.....	(61)
虫虫草.....	(42)	金錢草.....	(94)
肉连环.....	(10)	金錦香.....	(193)
吊溪草.....	(45)	金佛草.....	(97)
长生不死草.....	(76)	金絲还魂草.....	(102)
当药.....	(105)	金錢肺筋草.....	(94)
节节草.....	(190)	金綫荷叶.....	(99)

七 画

远志草.....	(57)	金魚藻.....	(174)
拟金茅.....	(209)	虎耳草.....	(99)
佛頂珠.....	(40)	虎耳还魂草.....	(102)
佛手草.....	(76)	青魚胆草.....	(105)
伸筋草.....	(79)	青薄荷.....	(156)
豆豉草.....	(167)	青地黃瓜.....	(236)
豆瓣草.....	(88)	虱子草.....	(109)
豆渣草.....	(167)	夜关门.....	(35)
沙参草.....	(83)	肥猪苗.....	(217)
沙头老鸛草.....	(63)	抽筋草.....	(79)
谷精草.....	(71)	狗牙根.....	(199)
車前草.....	(68)	狗尾草.....	(107)
卵子草.....	(31、92)	拦路枝.....	(57)
旱連草.....	(219)	卷柏还魂草.....	(76)
麦瓶草.....	(85)	岩爬藤.....	(74)
李氏禾.....	(179)		
走游草.....	(74)		
还魂草.....	(76)		
护心草.....	(90)		
辰沙草.....	(57)		

八 画

芸香茅.....	(128)
----------	-------

九 画

刻叶紫堇.....	(161)
点地梅.....	(40)
紅毛草.....	(111)
紅馬蹄草.....	(114)
紅肺筋草.....	(61、170)
紅龙鬚.....	(145)

紅蓼子草.....(202, 222)
 紅五匹.....(61)
 紅花老鸛草.....(63)
 莖上一顆珠.....(71)
 香茄草.....(196)
 香爐草.....(85)
 香茅筋骨草.....(128)
 香草.....(136)
 香茅草.....(128, 136)
 香巴茅.....(136)
 柔毛豨薟.....(217)
 茅草.....(131)
 茅根.....(131)
 茅針.....(131)
 茅草筋骨.....(128)
 萃.....(35)
 英雄草.....(150)
 苦齋公.....(167)
 苦麻菜.....(167)
 姜茅草.....(164)
 姜草.....(128, 136)
 肺筋草.....(123)
 觀音草.....(134)
 觀音蘭.....(134)
 活血草.....(181)
 挖耳草.....(120)
 响鈴草.....(117)
 春蘭.....(240)
 珍珠草.....(126)
 星斗草.....(219)
 烂毛錢.....(35)
 垫状卷柏.....(76)

建蘭.....(240)

十 画

馬蹄草.....(142)
 馬蹄金.....(20)
 馬蹄肺筋草.....(114)
 茜草.....(145)
 草蚌含珠.....(24)
 荔枝草.....(233)
 秤鉈草.....(31)
 秤杆草.....(205)
 秧心草.....(150)
 狼尾草.....(16)
 狹叶鼠麴草.....(27)
 豹足草.....(76)
 高足还魂草.....(76)
 夏蘭.....(240)
 夏枯草.....(139)
 烏麦.....(229)
 苕生.....(207)
 連环草.....(10)
 益母草.....(147)
 浮尸草.....(153)
 臭草.....(150)
 退血草.....(181)
 烙鉄草.....(236)
 破銅錢.....(35)
 紙背金牛草.....(170)
 积雪草.....(142)
 蚌壳草.....(24)

十一画

魚香草.....(156)
 魚草.....(174)

魚胆草.....	(105)	朝天罐.....	(193)
野茄苗.....	(205)	黃柴胡.....	(97)
野麦草.....	(229)	腎蕨.....	(227)
野烟.....	(120)	腎气草.....	(117)
野荆芥.....	(196)	寒經草.....	(184)
野香茄.....	(196)	黑狗尾草.....	(16)
野清明草.....	(27)		
猪蓼子草.....	(165)		
剪刀草.....	(158)		
断腸草.....	(161)		
敗醬草.....	(167)		
鹿蹄草.....	(170)		
鹿衔草.....	(170)		
細草.....	(174)		
雪見草.....	(233)		
婆婆納.....	(92)		
蛆儿草.....	(123)		
蛇足草.....	(109)		
旋穎沙草.....	(90)		
旋复花.....	(97)		
假地藍.....	(117)		
犁头草.....	(236)		

十二画

酢漿草.....	(214)		
筆筒草.....	(190)		
筋骨草.....	(37, 181)		
筒筒草.....	(24)		
散血草.....	(181)		
散寒草.....	(184)		
湖广草.....	(176)		
游草.....	(179)		
舒筋草.....	(187)		

十三画

鉄綫草.....	(199)
鉄灯碗.....	(24)
鉄莧菜.....	(24)
鉄板草.....	(109)
鈴鈴草.....	(117)
辣子草.....	(231)
辣蓼子草.....	(202)
葯蓼子草.....	(202)
排子草.....	(196)
痰五甲.....	(74)
鼓錘草.....	(83)
矮杉树.....	(109)
碎米莎草.....	(22)
蜂窩草.....	(193)

十四画

蒲草.....	(207)
蕒草.....	(209)
蒼耳.....	(205)
蒼耳草.....	(203)
慈姑苗.....	(158)
銅錘草.....	(212)
銅錢草.....	(94)
銅錢花.....	(94)
漆姑草.....	(55)
酸漿草.....	(214)

酸酸草.....(214)

豨筴草.....(217)

墜桃草.....(31)

十五画

皺叶留蘭香.....(156)

蝦子草.....(225)

蝦脊蘭.....(10)

墨斗草.....(219)

箭叶堇菜.....(236)

蓼子草.....(222)

鋪筋草.....(79)

鋪地蜈蚣.....(79)

十六画

鴨兒草.....(42)

鴨舌頭.....(111)

鴨腳板草.....(231)

燕麦草.....(229)

燕含珠.....(184)

蓋.....(240)

鋸鋸藤.....(145)

簞子草.....(227)

十七画

顆草.....(150)

十八画

鎖眉草.....(190)

翻白草.....(247)

十九画

藤五甲.....(74)

藤藤側尔根.....(94)

爆肚子.....(214)

廿画

癩子草.....(233)

癩客宝草.....(233)

鐮頭草.....(236)

廿一画

鷄肫草.....(245)

鷄脚草.....(247)

鷄脚爪.....(247)

鷄拍翅.....(57)

蘭草.....(240)

蘭花參.....(83)

織花耳草.....(225)

廿四画

鱧鱧草.....(83)

鱧腸.....(219)

拉丁文索引

A

<i>Acalypha australis</i> L.	(24)
<i>Ajuga decumbens</i> Thunb.	(181)
<i>Aletris spicata</i> Franch.	(123)
<i>Anaphalis margaritacea</i> Benth. et Hook. fil.	(12)
<i>Androsace umbellata</i> (Lour) Merr.	(40)
<i>Areilema nudopolum</i> Br.	(111)
<i>Avena fatua</i> L.	(229)

B

<i>Brutella vulgaris</i> L.	(139)
-----------------------------	---------

C

● <i>Calanthe discolor</i> Lindl.	(10)
<i>Carpesium divarcatum</i> Sieb. et Zucc.	(120)
<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	(142)
<i>Ceratophyllum demersum</i> Linn.	(174)
<i>Corydalis incisa</i> Pers.	(161)
<i>Corydalis racemosa</i> Pers.	(161)
<i>Crotalaria ferruginea</i> Grah.	(117)
<i>Cymbidium ensifolium</i> Sw.	(240)
<i>Cymbidium pumilum</i> Rolfe.	(240)
<i>Cymbidium virens</i> Indl.	(240)
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf.	(135)

<i>Cymbopogon distans</i> (Nees) A. Camus.	(128)
<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	(199)
<i>Cyperus iria</i> L.	(22)
<i>Cyperus malacensis</i> Lam.	(207)

D

<i>Dichondra repens</i> Forst.,	(20)
---------------------------------	--------

E

<i>Eclipta prostrata</i> Linn.	(219)
<i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.	(190)
<i>Eriocaulon nudicuspe</i> Maxim.	(71)
<i>Eriocaulon sieboldtianum</i> Sieb. et Zucc.	(71)
<i>Eulaliopsis binata</i> (Retz.) C. E. Hubbard	(209)

G

<i>Geranium nepalense</i> Sweet.	(63)
<i>Geranium yezoense</i> Franch. et Sav.	(63)
<i>Gnaphalium japonicum</i> Thunb.	(27)

H

<i>Halorrhagis micrantha</i> R. Br.	(88)
<i>Hydrocotyle javanica</i> Thunb.	(114)
<i>Hypericum erectum</i> Thunb.	(18)
<i>Hypericum sampsonii</i> Hance.	(48)

I

<i>Ilysanthes antipoda</i> (L.) Merr.	(29)
<i>Inula britannica</i> L. Var. <i>chinensis</i> (Rupr.)	

Regel.	(97)
<i>Imperata cylindrica</i> Var. <i>major</i> (Nees) C.E.	
Hubb.	(131)

J

<i>Juncus effusus</i> Linn.	(53)
-----------------------------	--------

K

<i>Kyllinga brevifolia</i> Rottb.	(184)
-----------------------------------	---------

L

<i>Leersia hexandra</i> Sw.	(179)
<i>Leonurus sibiricus</i> L.	(147)
<i>Lycopodium casurinoides</i> Spr.	(187)
<i>Lycopodium cernuum</i> L.	(79)
<i>Lycopodium clavatum</i> L.	(79)
<i>Lycopodium serratum</i> Thunb.	(109)
<i>Lysimachia christinae</i> Hance.	(94)

M

<i>Marsilea quadrifolia</i> L.	(35)
<i>Mentha rotundifolia</i> Huds.	(156)
<i>Mosla punctata</i> (Thunb.) Maxim.	(196)

N

<i>Nephrolepis cordifolia</i> (L.) Presl.	(227)
---	---------

O

<i>Oldenlandia teneiflora</i> (Bl.) O. Ktze.	(225)
--	---------

<i>Osbeckia chinensis</i> L.	(193)
<i>Oxalis corniculata</i> L.	(214)
<i>Oxalis martiana</i> Zucc.	(212)

P

<i>Parnassia wightiana</i> Wall.	(245)
<i>Patrinia villosa</i> Juss.	(167)
<i>Pennisetum alopecuroides</i> (Linn.) Spreng.	(16)
<i>Phyllanthus urinaria</i> L.	(126)
<i>Pirola elliptica</i> Nutt.	(170)
<i>Pirola rotundifolia</i> Linn.	(170)
<i>Plantago japonica</i> Franch. et Sav.	(14)
<i>Plantago major</i> Linn.	(68)
<i>Polygala japonica</i> Houtt.	(57)
<i>Polygala sibirica</i> L.	(57)
<i>Polygonum barbatum</i> L. Var. <i>gracile</i> (Dun.) Steward.	(222)
<i>Polygonum japonicum</i> Meisn.	(225)
<i>Polygonum lapathifolium</i> L. Var. <i>nodosum</i> Weinm.	(225)
<i>Polygonum hydropiper</i> L.	(202)
<i>Polygonum nodosum</i> Pers.	(165)
<i>Potentilla discolor</i> Bunge.	(247)
<i>Potentilla sericea</i> Linn.	(153)
<i>Pteris multifida</i> Poir.	(33)

R

<i>Ranunculus Japonicus</i> Thunb.	(231)
<i>Ranunculus sieboldi</i> Miq.	(231)

<i>Reineckea carnea</i> Kunth.	(134)
<i>Rubia cordifolia</i> L.	(145)

S

<i>Sagina maxima</i> A. Gray.	(55)
<i>Sagittaria sagittifolia</i> Linn. Var. <i>sinensis</i> Sims.	(158)
<i>Saviana plebeia</i> R. Br.	(233)
<i>Saviana cavaeriei</i> Lev'e. Var. <i>simplicifolia</i> Pet.	(61)
<i>Sambucus chinensis</i> Lindl.	(150)
<i>Saxifraga stolonifera</i> Meerb.	(99)
<i>Schnabelia oligophylla</i> Hand-Mazz.	(37)
<i>Scirpus michelianus</i> Linn.	(90)
<i>Seaginella tamariscina</i> (Beauv.) Spring. Var. <i>pulvinata</i> (Hk. et Grev.) Alston.	(76)
<i>Setaria viridis</i> (L.) Beauv.	(107)
<i>Siegesdeckia pubescens</i> Makino.	(217)
<i>Silene conoidea</i> L.	(85)
<i>Swertia chinensis</i> Franch.	(105)

T

<i>Tetrastigma obtectum</i> (M. A. Laws) Planch.	(74)
--	--------

V

<i>Veronica agrestis</i> Linn.	(92)
<i>Veronica anagallis</i> L.	(42)
<i>Viola betonicifolia</i> Smith Subsp. <i>nepalensis</i> Becker.	(236)

Viola patrini DC.

(236)

W

Wahlenbergia marginata A. DC.

(83)

X

Xanthium strumarium L.

(205)

療效索引

(1)行氣、強壯藥(打藥)

仙桃草——跌打損傷，癆傷吐血，弱症，疝氣。

仙鶴草——癆病吐血。

麥瓶草、虱子草——癆傷吐血，虛弱。

一匹草——癆病，虛弱。

(2)理氣、活血、去瘀、生新藥(打藥)

小金錢草、水蝦子草——跌打損傷。

白花草——跌打損傷，五癆七傷，風濕筋骨痛，淋濁，崩帶，臃脹。

還魂草、虎耳還魂草、散血草——跌打損傷，癆傷吐血。

金錢草——癆傷咳嗽帶血，兼有清肺熱止咳之效。

茜草——跌打損傷，通經，風濕瘡癤(外用)。

細草——內傷吐血。

鐵綫草——刀傷狗咬，跌打損傷，癆傷吐血。

走游草——小兒氣痰。

紅馬蹄草——跌打損傷，吐血。

益母草——血氣痛，安胎。

小對月草、對月草、護心草——月經不調，經痛及男女氣血諸症。

蓑草——血氣干，美人干。

藥蓼子草——巴骨流痰，月家病，跌打損傷。

蝦子草——跌打損傷，痰症，疝氣。

豬蓼子草——月家病，無名腫毒，瘡子(外用)。

鉗頭草——經閉，月家病，痞塊，紅腫毒瘡，疔瘡，淋濁。

銅錘草——白帶，虛弱。

(3)理氣、除風濕藥

三楞草、蜂窩草——筋骨痛。

四楞筋骨草、老鸛草——風濕，麻木，筋骨痛。

伸筋草、舒筋草——風濕麻木筋骨痛，筋絡拘攣，轉筋。

香茅筋骨草、姜草——風濕麻木，筋絡脹痛。

豨薟草——風濕麻木，痰飲，毒瘡，痔瘡。

(4) 滋陰、補虛、固腎藥

雙腎草、卵子草——膀胱疝氣，白帶，白濁。

瓜子草——明智，強腳力。

响鈴草——腎虛耳鳴耳聾。

鹿銜草——虛弱咳嗽。

墨斗草——腎虛。

(5) 滋補強壯藥

沙參草——虛弱。

浮尸草——弱症，干病，紅崩，白帶，滑精，陽痿。

鷄肫草——虛弱，白帶，瘡毒，

燕麥草——虛弱，紅色者入血份。

(6) 清肺熱藥

大狗尾草、金錢草、肺筋草、觀音草、癩子草——肺熱咳嗽。

血盆草、紅毛草、紅馬蹄草——肺熱吐血，癆傷吐血。

茅草(根花)——肺熱血熱吐血，咳血，鼻血。

(7) 除風散寒藥

小金錢草——小兒風寒咳嗽。

瓜子草——散寒兼固腎(風寒筋骨痛)。

豆瓣草——哮喘咳嗽，經痛。

金佛草——風寒咳嗽，頭目昏眩，鹽咳。

馬蹄草——涼寒咳嗽，陳瘡，食積飽脹，陰疔，瘡毒紅腫。

湖廣草——風寒咳嗽吐血，痰中帶血。

散寒草、游草——涼寒感冒，筋骨酸痛，脾寒，瘡疾。

蜂窩草——風寒咳嗽，筋骨痛。

藜子草——凉寒烧热，陈寒。

(8)除風热药

谷精草——風热眼霧、翳、白障；風热头痛（高血压）。

狗尾草——眼泪泪起霧，肾虚眼霧。

魚香草——胃气痛，呕吐。

蒼耳草——头風痛，痔疮，全身搔痒。

癩子草——疥疮，痔疮，各种痒疮，毒疮，耳心痛牙痛，鼻子蚊虫，咳嗽，痢疾。

(9)清热解毒药

大火草——牙痛，乳房紅肿。

天青地白草——热症，乳房紅肿，牙痛，喉火。

凤尾草——乳房紅肿。

龙胆草、青魚胆草——火淋白浊，疮毒，胃热。

車前草——火淋，血痢，火咳，火眼。

虎耳草——風疹，丹毒，耳痛，肺热咳嗽。

敗醬草——赤白痢，腸痛，牙痛，眼痛。

蒲 草——牙痛，白帶。

酸漿草——紅肿疮毒，疔疮。

(10)除毒药

九子連环草——痒子，瘰癧，胃热煩躁。

羊儿草——漆疮，脓疮，痒子（外用）。

挖耳草——毒疮。

剪刀草——无名肿毒，毒疮，蛇虫咬伤（外用）。

断腸草——疮毒，癩子，毒蛇咬伤，刀伤（外用）。

鴨脚板草——恶疮，魚口，蛇咬伤（外用）。

猪藜子草——无名肿毒，痒子（外用）。

銚头草——紅肿毒疮，疔疮，淋浊。

(11)清热药

灯 草——煩躁，热喝，崩症，吐血。

笔筒草——燥热，眼雾。

痲子草——痲子，暑热，痧症，呕吐。

(12)清利大小便药

車前草、大車前草——小便不利，火淋，便閉。

(13)除湿热、虚热药

六合草——痢疾。

珍珠草——痢疾，暑热腹泻，墜胀。

敗醬草——痢疾，盲腸炎。

鷄脚草——腸胃痞胀，陈年赤白痢，久不告口的脓疮。

四叶草——淋浊，火眼。

夏枯草——痒子瘰癧，乳痛、痔疮，毒疮，眼紅肿。

蜂窩草——蜂窩疮。

(14)理气、消食药

馬蹄草、臭草、一匹草——食积飽胀。

(15)理气、除湿利水药

臭草——浮肿，虚肿，黃肿。

鷄肫草——虚弱白帶，疮毒。

(16)調气、除邪药

兰草——淋浊，白帶，梦遺，催产。

(17)止泻药

酸漿草——水泻。

注：此索引中专用語，請参考各品种正文中之注解。



主要参考資料

1. 中国科学院植物研究所：江苏南部种子植物手册
2. 裴鉴、周太炎：中国药用植物志（第1—6册）
3. 賈祖璋、賈祖珊：中国植物图鉴
4. 南京大学生物学系、中国科学院植物研究所合編：中国主要植物图說（禾本科）
5. 中国科学院植物研究所：中国主要植物图說（蕨类植物門）
6. 中国科学院植物研究所：中国主要植物图說（豆科）
7. 中国科学院植物研究所南京中山植物园药用植物組：江苏省植物药材志。
8. 中国科学院林业土壤研究所：东北草本植物志（第一、二卷）
9. 裴鉴、单人驊：华东水生維管束植物
10. 中国科学院林业土壤研究所：东北药用植物志
11. 郑勉：中国种子植物分类学
12. 中国科学院华南植物研究所广西分所：广西中兽医药用植物
13. 人民出版社編：中国药學大辞典
14. 謝观：中国医学大辞典
15. 吳其浚：植物名实图考
16. 侯寬昭：中国种子植物科屬辞典
17. 牧野富太郎：日本植物图鉴
18. 中国科学院华南植物研究所：广州植物志
19. J. D. Hooker: Flora of British India

62.31

409

1.

田量 63.6.3

4254

62.31

409

1.

4254

统一书号：14114-17

定价：1.07 元